

I. 「生活全般」について

1. あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか。(○印は1つだけ)

満 足	やや満足	やや不満	不 満
1	2	3	4

2. あなたが理想と考える幸福感・幸福度を100点満点とすると、現在の自分の幸福感・幸福度は何点くらいと感じていますか。(○印は1つだけ)

1 0～10点	4 31～40点	7 61～70点	10 91～100点
2 11～20点	5 41～50点	8 71～80点	
3 21～30点	6 51～60点	9 81～90点	

3. 現在のあなたの生活水準は、つぎのどれにあてはまるとお考えですか。(○印は1つだけ)

上	中の上	中の中	中の下	下
1	2	3	4	5

4. 現在のあなたの生活は、1年前と比較して良くなっていますか、それとも悪くなっていますか。

(○印は1つだけ)

1 良くなっている	3 変わっていない	4 やや悪くなっている
2 やや良くなっている	5 悪くなっている	

5. では、今から2～3年後のあなたの生活は、現在と比較して良くなっていると思いますか、それとも悪くなっていると思いますか。(○印は1つだけ)

1 良くなっていると思う	3 変わらないと思う	4 やや悪くなっていると思う
2 やや良くなっていると思う	5 悪くなっていると思う	

6. あなたは日頃ストレスをどの程度感じていますか。(○印は1つだけ)

1 よく感じる	2 時々感じる	3 たまに感じる	4 (ほとんど) 感じない
---------	---------	----------	---------------

7. あなたのストレスの原因がつぎの中にありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 自分の健康	13 子どもの保育や教育	26 情報量の多さ
2 家族の健康や生活上の問題	14 介護	27 原子力発電
3 家庭内の人間関係	15 事故	28 放射能問題
4 友人との人間関係	16 地震などの自然災害	29 電力不足・節電
5 職場・学校・地域の人間関係	17 犯罪や防犯	30 食品の安全性
6 仕事や学業のこと(人間関係以外)	18 騒音・悪臭などの公害	31 政治状況
7 老後や将来の不安	19 環境問題	32 国際関係
8 景気や株価	20 収入や教育の格差	33 戦争・紛争(領土問題等を含む)
9 収入や生活費が減る	21 住宅の取得	34 その他
10 貯蓄や資産の目減り	22 住宅の安全性	()
11 失業や倒産	23 他人の非常識な言動	
12 就職難	24 食事バランスの乱れ	35 特にない
	25 日常の多忙さ	

II. 「生活意識・態度、商品の購入」に関して

A. 「食」について

8. 「食」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 1 食事は朝・昼・晩と1日3回食べている
- 2 朝食は必ず食べるようにしている
- 3 夕食は必ず食べるようにしている
- 4 平日の夕食はほとんど家で食べない
- 5 夕食は家族揃って食べる事が多い
- 6 時間に関係なく、お腹がすいたら食べる
- 7 味にうるさいほうである
- 8 料理を作るのが好き
- 9 食事の後片付けをするのが嫌い
- 10 家では料理をほとんどつくらない
- 11 ダシなどは自分でとる
- 12 食材や加工食品は生産地や原産地がわかるものを買う
- 13 地元の産地のものを選ぶようにしている
- 14 野菜や生鮮食品は流通経路がわかるものを選ぶようにしている
- 15 野菜や食品は有機栽培や無農薬栽培のものを買うようにしている
- 16 添加物がない(少ない)ものを買うようにしている
- 17 健康や美容によいときいた食品や料理は積極的に取り入れるようにしている
- 18 カロリーゼロ(オフ)や糖質ゼロ(オフ)のものを買うようにしている
- 19 食品はつくり手のこだわりを感じるものに魅かれる
- 20 夕食のメニューは、店頭で決めることが多い
- 21 食事は外で買ってきたもので済ませることが多い
- 22 冷凍食品をよく利用する
- 23 レトルト食品やインスタント食品を積極的に利用している
- 24 惣菜やインスタント食品にも一手間かけるようにしている
- 25 メニューは栄養よりも好みを優先して決めることが多い
- 26 家で食べるより外食するほうが好き
- 27 食べ残すことに抵抗はない
- 28 料理番組や新聞・雑誌の料理記事を参考にして料理をつくる事が多い
- 29 インターネット(*1)の情報を参考にして料理を作る事が多い
- 30 1日に1回はお米を食べている
- 31 ペットボトル入り飲料を持ち歩くことが多い
- 32 電車の中など、移動中に食事をする事がよくある
- 33 身近にいつもお菓子類がある
- 34 最近、和食メニューを多くするようにしている
- 35 一人で食事をするほうが好き
- 36 食べるのが面倒で食事を抜くことがある
- 37 日持ちする食品を買い揃えている
- 38 防災・災害用の食品を備えている
- 39 この中にはない

(*1) 以降、特に断りのない限り、「インターネット」にはスマートフォンや携帯電話での利用も含みます。

B. 「住」について

9. あなたはどのようなところ・地域に住みたいと思っていますか。つぎの中からあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 1 自然が豊かなところに住みたい
- 2 都心や都市部に住みたい
- 3 住み慣れた街・地域に住みたい
- 4 今まで住んだことのない地域に住みたい
- 5 閑静な住宅地に住みたい
- 6 にぎやかかなところに住みたい
- 7 親または子どもの住まいに近いところに住みたい
- 8 友人と近いところに住みたい
- 9 近くに緑や公園のあるところに住みたい
- 10 海に近いところに住みたい
- 11 見晴らしや眺望のよい家・マンションに住みたい
- 12 日常の買い物に便利なおところに住みたい
- 13 通勤・通学に便利なおところに住みたい
- 14 通勤・通学時間の短いところに住みたい
- 15 駅に近いところに住みたい
- 16 治安のよいところに住みたい
- 17 自分の趣味・生活スタイルに合致したスポットがあるところに住みたい
- 18 価値観や生活スタイルの似た人が多い地域に住みたい
- 19 教育環境のよいところに住みたい
- 20 医療環境のよいところに住みたい
- 21 文化施設(図書館・美術館・音楽ホール等)の近くに住みたい
- 22 育児支援が充実しているところに住みたい
- 23 地域イメージのよいところに住みたい
- 24 新しく開発された街・地域に住みたい
- 25 歴史のある街・地域に住みたい
- 26 コミュニティ活動が活発な地域に住みたい
- 27 地盤がしっかりした地域に住みたい
- 28 高台に住みたい
- 29 街に坂や段差が少ないところに住みたい
- 30 災害に強い地域・街に住みたい
- 31 この中にはない

C. 「買い物」について

《すべての方に》

10. 「買い物」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 1 値段が安ければ無名メーカーのものでも買う
- 2 1円でも値段の安い店に買いに行く
- 3 買い物にはチラシを参考にする
- 4 事前を買う商品をメモして買い物に行くことが多い
- 5 おまけや懸賞がついていると、その商品を買ってしまう
- 6 タイムサービスがあると、つい買ってしまう
- 7 特売していると、すぐに必要がなくても買ってしまう
- 8 新しい商品が出ると試しに買ってみることもある
- 9 欲しいものがあると無理しても買ってしまう
- 10 社会貢献につながるものを買うようにしている(代金の一部が寄付される商品を選ぶなど)
- 11 デザインよりも機能を重視して買うことが多い
- 12 同じ買うのなら、高くても気に入ったものを買う
- 13 極端に値段の安い商品は買わない
- 14 買い物に行く回数を減らして、まとめ買いをするようにしている
- 15 ストックできる商品をきらさないようにしている
- 16 必要な分だけ買うようにしている
- 17 電化製品は、多少高くても節電効果の高いものを買うようにしている
- 18 多くの人が使っているメーカー・ブランドのものを選ぶことが多い
- 19 バーゲン品を買うことが多い
- 20 いつも同じメーカー・ブランドのものを買うことが多い
- 21 PB(プライベートブランド)商品を買っている
- 22 一流メーカー・一流ブランドの商品は信頼できる
- 23 品質管理、品質情報の提供がしっかりした店で買物をすることが多い
- 24 原産地や生産地、加工地がはっきりわかるものを買うようにしている
- 25 国産品を買うようにしている
- 26 いろいろ比較して買うことが多い
- 27 あらかじめ調べてから買うことが多い
- 28 何か買う時はクレジットカードを使うことが多い
- 29 何か買う時は現金を使うことが多い
- 30 気に入ったものであれば、中古でも気にしないで買っている
- 31 ポイントやマイレージのつく店やサービスのほうを使うようにしている
- 32 買い物はストレス解消になる
- 33 ネットスーパーで買物をしたことがある
- 34 通信販売で買物をしたことがある
- 35 多少高くても長く使えるものを買う
- 36 この中にはない

11. あなたは、モノやレジャーにお金を使いたいという意欲が1年前と比較して強くなりましたか、それとも弱くなりましたか。(○印は1つだけ)

意欲が強くなった	意欲が やや強くなった	変わらない	意欲が やや弱くなった	意欲が弱くなった
1	2	3	4	5

12. あなたは、つぎのような消費行動が1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。(○印はそれぞれ1つだけ)

	増えた	やや増えた	変わらない	やや減った	減った
1) 欲しいと思ったらその場で買う衝動買いが…	1	2	3	4	5
2) 値段を見て買うのをやめることが…	1	2	3	4	5
3) いろいろな店の値段を比較して買うことが…	1	2	3	4	5
4) 値段の安さで選ぶことが…	1	2	3	4	5
5) 安い時にまとめて買うことが…	1	2	3	4	5
6) ディスカウントストアを利用することが…	1	2	3	4	5
7) アウトレットを利用することが…	1	2	3	4	5
8) 通信販売を利用することが…	1	2	3	4	5
9) インターネットショッピングを利用することが…	1	2	3	4	5
10) スーパーやコンビニなどの宅配サービスを利用することが…	1	2	3	4	5
11) ポイントが付く店で買い物をすることが…	1	2	3	4	5
12) 今あるものを長く使おうと思うことが…	1	2	3	4	5
13) 買い替えるより修理して使うことが…	1	2	3	4	5
14) 必要なくても買い置きしておこうと思うことが…	1	2	3	4	5
15) 高機能商品を買うことが…	1	2	3	4	5
16) 現金でなくクレジットカードで買うことが…	1	2	3	4	5
17) ローンを組んで買うことが…	1	2	3	4	5
18) 節電や節水性能を考えて商品を選ぶことが…	1	2	3	4	5
19) エコ包装や簡易包装の商品を選ぶことが…	1	2	3	4	5
20) 社会や地域の支援になる買い物をすることが…	1	2	3	4	5
21) レンタルを利用することが…	1	2	3	4	5

13. あなたの最近1～2年の消費行動には何が影響していると思いますか。つぎの中から3つまでお知らせください。(○印は3つまで)

1 収入の増減	7 インターネットの普及	13 電力不足
2 雇用・就職環境	8 家族構成の変化	14 増 税
3 子どもの教育費	9 体力の低下による外出機会の減少	15 年金問題
4 ローン支払い	10 将来の生活	16 世界経済の不安定化
5 景気・株価	11 東日本大震災の大規模災害	17 その他 ()
6 資産価値の変化	12 原子力発電・放射能問題	18 特に影響しているものはない

D. 「仕事」について

《つぎの『14～19』は、**現在仕事をお持ちの方のみお答えください**》

14. つぎにあげた仕事に対する意識の中で、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 家庭よりも仕事中心の生活をしたい
2 仕事よりも家庭中心の生活をしたい
3 人並み以上に働きたい
4 働くのはほどほどにして、自分の生活を楽しまたい
5 仕事も自分の生活も楽しまたい
6 仕事はお金を稼ぐための手段である
7 仕事はお金を稼ぐ手段というだけではない
8 仕事の内容より、収入が第一である
9 面白い仕事であれば、収入が少なくてもかまわない
10 社会や人の役に立つ仕事をしたい
11 仕事を通じて人間関係を広げたい
12 仕事を通じて自分を高めたい
13 仕事を通じて、どこでも通用する専門技術や知識を身につけたい
14 できたら同じ企業で定年まで働きたい
15 転職することに抵抗はない
16 起業したい(自分で新しい会社をおこしたい)
17 海外でグローバルな仕事をしたい
18 ソーシャルビジネスに興味がある
19 NPO等の私企業ではない団体も就職の選択肢に入っている
20 職場の上司や同僚との勤務時間以外の付き合いは有意義だし楽しいこともある
21 職場の上司や同僚とは勤務時間以外では付き合いたくない
22 この中にはない

15. あなたにとって望ましい働き場所と労働時間は、つぎのどれになるとと思いますか。(○印はそれぞれ1つ)

望ましい働き場所は…	1 都心で働く	4 在宅ワーク
	2 郊外で働く	5 商工自営
	3 家の近くで働く	6 上記以外の働き場所
望ましい一週間の労働時間は…	1 週8時間以内	4 週24時間～32時間くらい
	2 週8時間～16時間くらい	5 週32時間～40時間くらい
	3 週16時間～24時間くらい	6 週40時間以上

16. あなたは現在「仕事」「家庭」「余暇」のバランスがとれていると思いますか。(○印は1つだけ)

- | |
|--------------------------|
| 1 バランスが取れていると思う |
| 2 どちらかといえばバランスが取れていると思う |
| 3 どちらともいえない |
| 4 どちらかといえばバランスが取れていないと思う |
| 5 バランスが取れていないと思う |

17. 今後あなたが充実させたいものを、つぎの中から1つだけお知らせください。(○印は1つだけ)

- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|--------|
| 1 仕事を充実させたい | 2 家庭を充実させたい | 3 余暇を充実させたい | 4 特にない |
|-------------|-------------|-------------|--------|

18. あなたは、1年前と比較して①仕事の時間、②家庭での時間、③余暇の時間が増えましたか、それとも減りましたか。(○印はそれぞれ1つだけ)

① 仕事の時間は…	② 家庭での時間は…	③ 余暇の時間は…
1 増えた	1 増えた	1 増えた
2 減った	2 減った	2 減った
3 変わらない	3 変わらない	3 変わらない

19. あなたは、労働時間を増やしても収入を増やしたいですか、それとも収入が減っても労働時間を減らしたいですか。(○印は1つだけ)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1 労働時間を増やしても収入を増やしたい | 3 今と同じ時間働き、今と同じ収入を得たい |
| 2 収入が減っても労働時間を減らしたい | |

◀『20～24』は、お勤めの方、あるいは以前お勤めしていて退職した方に▶

20. あなたの勤務先には定年がありますか(ありましたか)。(○印は1つだけ)

- | | | |
|--------------|--------------|-----------------|
| 1 ある → 『21』へ | 2 ない → 『24』へ | 3 わからない → 『24』へ |
|--------------|--------------|-----------------|

◀『21』～『22』は、上の『21』で「1. ある」をお答えの方に▶

21. あなたの勤務先の定年は何歳ですか(何歳でしたか)。(○印は1つだけ)

- | | | | |
|-------|-------|-------|--------------|
| 1 60歳 | 3 62歳 | 5 64歳 | 7 66歳以上 (歳) |
| 2 61歳 | 4 63歳 | 6 65歳 | 8 その他 () |

22. あなたはいつまで働きたいとお考えですか(現役で働きましたか)。(○印は1つだけ)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 定年まで働きたい(働いた) → 『25』へ |
| 2 定年後も働きたい(働いている) → 『23』へ |
| 3 定年前にリタイア(退職)したい(リタイアした) → 『24』へ |

◀『23』は『22』で「2. 定年後も働きたい(働いている)」をお答えの方に▶

23. あなたが定年後も働いている(働こうとしている)のはどのようなことからですか。つぎの中にあなたにあてはまるものがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1 仕事が面白いから | 8 人に自己紹介をしやすいため |
| 2 仕事を通じて友人や仲間と交流ができるから | 9 生活費を得るため |
| 3 仕事を通じて人間関係を拡大したいから | 10 趣味やレジャーに必要な費用を得るため |
| 4 規則正しい生活をするため | 11 家にいても時間をもてあますから |
| 5 働くのは身体によいから | 12 家にいる場所がないから |
| 6 老化防止のため | 13 その他 |
| 7 社会的なポジション(名刺や肩書き)がほしいから | () |

◀『24』は、『23』と同じ方、または、『20』で「2～3 定年がない/わからない」および『22』で「3 定年前にリタイア(退職)したい(リタイアした)」方に▶

24. あなたは何歳まで働きたいと思いますか(現役で働きましたか)。(○印は1つだけ)

- | | | | |
|-------|-------|-------|--------------|
| 1 60歳 | 3 62歳 | 5 64歳 | 7 66歳以上 (歳) |
| 2 61歳 | 4 63歳 | 6 65歳 | 8 その他 () |

E. 「家庭」について

◀すべての方に▶

25. つぎの中で、あなたのご家庭にあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 休日は家族揃って行動することが多い |
| 2 月に1回以上は家族揃って外食をしている |
| 3 家族揃って食事をする機会が多い |
| 4 家族揃った食卓では、楽しい雰囲気であることが多い |
| 5 家族と一緒に旅行をすることがある |
| 6 家族と洋服などのショッピングに行くことがある |
| 7 家族の誕生日や夫婦の結婚記念日などは家族揃ってお祝いをしている |
| 8 家族でよく会話をする |
| 9 メールで家族と連絡をとることが多い |
| 10 家族でだらんの時間を持つようにしている |
| 11 家庭生活は子ども中心である |
| 12 夫は家事(ごみ出しや育児など含む)をよく手伝っている |
| 13 子どもは家事をよく手伝っている |
| 14 夫婦で共通した趣味を持っている |
| 15 子どもの学校行事には親が参加することが多い |
| 16 夫婦はお互いに尊敬しあっていると思う |
| 17 子どもは親を尊敬していると思う |
| 18 子どもへのしつけはきびしい |
| 19 この中にはない |

26. 家庭について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 子どもへのしつけは親の責任だと思う |
| 2 子どもは、それぞれの個性を發揮して育つのがよいと思う |
| 3 子どもの将来は、ある程度親が方向づけてやるべきだと思う |
| 4 友達同士のような親子関係でもよいと思う |
| 5 家事は家族で分担するべきだと思う |
| 6 男性も責任をもって子育てをするべきだと思う |
| 7 男性は外で収入を得るために働き、女性は家庭を守るのがよいと思う |
| 8 家族のためなら、一生懸命働ける |
| 9 家庭を犠牲にしてまで、仕事には打ち込むべきではないと思う |
| 10 夫婦でも性格が合わなければ無理して結婚生活を続ける必要はない |
| 11 親は子どものために財産や資産を残す必要はないと思う |
| 12 老後は子どもと一緒に暮らしたい |
| 13 親の老後は子どもが面倒を見るべきだと思う |
| 14 老後は子どもには迷惑をかけたくないと思う |
| 15 介護は家族がおこなうべきだと思う |
| 16 この中にはない |

27. あなたと同居している・近くで暮らしているご家族、あなたが同居したい・近くで暮らしたいとお考えのご家族をつぎの中からすべてお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

	配偶者 (夫・妻)	自分の親	配偶者の親	息子夫婦	娘夫婦	息子	娘	孫	兄弟の 自分の 姉妹	兄弟・姉妹 配偶者の	その他	特 に い ない
同居しているのは	1	2 3	4	5 6 7	8	9	10	11	12			
近くで暮らしているのは	1	2 3	4	5 6 7	8	9	10	11	12			
同居していないし、 近くでも暮らしていないのは	1	2 3	4 5 6 7	8	9	10	11	12				
同居したいのは	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
近くで暮らしたいのは	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
同居したくないし、 近くでも暮らしたくないのは	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

《『28』は『27』の「同居しているのは」で「4～7 息子(娘)夫婦/息子/娘」を回答した方に》

28. 子ども(息子夫婦/娘夫婦/息子/娘)と同居していて、よかったことと、困ったと思うことがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

子ども(夫婦)と同居してよかったこと	困ったこと
1 急病の際の安心感がある	1 プライバシーが保てない
2 防犯面で安心感がある	2 プライベートな時間が持ちにくい
3 家事の支援をしてもらえる	3 家事の支援の負担が大きい
4 介護・看護をしてもらえる	4 子育ての支援の負担が大きい
5 子育ての支援ができる	5 子どもに介護・看護をさせてしまう
6 孫の成長が見られる	6 家計支援の負担が大きい
7 親子間の交流ができる	7 にぎやかな一方で疲れる
8 住居費や生活費の面で合理的	8 この中にはない
9 家屋の相続に有利	
10 この中にはない	

《『29』は『27』の「同居しているのは」で「2～3 自分・配偶者の親」を回答した方に》

29. 親と同居していて、よかったことと、困ったと思うことがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

親と同居してよかったこと	困ったこと
1 急病の際の安心感がある	1 プライバシーが保てない
2 防犯面で安心感がある	2 プライベートな時間が持ちにくい
3 親の介護・看護がしやすい	3 親の介護・看護の負担が大きい
4 家事の支援をしてもらえる	4 家事の支援の負担が大きい
5 子育ての支援をしてもらえる	5 子育ての支援をしてもらえない
6 親子間の交流ができる	6 子どもの教育方針で意見が異なる
7 住居費や生活費の面で合理的	7 なにかと神経を使う
8 家屋の相続に有利	8 この中にはない
9 この中にはない	

《『30』は『子ども(夫婦)が近くに住んでいる』=『27』の「近くで暮らしているのは」で「4～7 息子(娘)夫婦/息子/娘」を回答した方に》

30. 子ども(息子夫婦/娘夫婦/息子/娘)の近くに住んでいて、よかったことと、困ったと思うことがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

子ども(夫婦)の近くに住んでよかったこと	困ったこと
1 急病の際の安心感がある	1 何かあった時にすぐに来てもらえない
2 急用の時にすぐに来てもらえる	2 家計支援の負担が大きい
3 適度な距離があって気楽	3 家事の支援の負担が大きい
4 家事の支援をしてもらえる	4 子育ての支援の負担が大きい
5 子どもに介護・看護してもらえる	5 子どもに介護・看護をさせてしまう
6 子育ての支援ができる	6 子どもの家に、しょっちゅう呼ばれる
7 孫の成長が見られる	7 子ども家族の訪問が多い
8 親子間の交流ができる	8 この中にはない
9 この中にはない	

《『31』は『親が近くに住んでいる』=『27』の「近くで暮らしているのは」で「2～3 自分・配偶者の親」を回答した方に》

31. 親の近くに住んでいて、よかったことと、困ったと思うことがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

親の近くに住んでよかったこと	困ったこと
1 急病の際の安心感がある	1 何かあった時にすぐに来てもらえない
2 急用の時にすぐに来てもらえる	2 子育ての支援をしてもらえない
3 適度な距離があって気楽	3 子どもの教育方針で意見が異なる
4 家事の支援をしてもらえる	4 親の家に、しょっちゅう呼ばれる
5 親の介護・看護がしやすい	5 親の介護・看護の負担が大きい
6 子育ての支援をしてもらえる	6 親の訪問が多い
7 親子間の交流ができる	7 この中にはない
8 この中にはない	

《『32』は『親世帯と子世帯が近くに住んでいる方』=『27』の「近くで暮らしているのは」で「2～7」のいずれかに該当していた方に》

32. 親世帯と子世帯の両家の交流などについて、
 ①現在の主な交通手段と、移動時間(片道)、交流の頻度、
 ②望ましい交通手段と、望ましい移動時間(片道)、交流の頻度、
 (移動時間は、徒歩・自転車・車・バス・電車などの合計時間でお知らせください。)
 をそれぞれお知らせください。

①現在の交通手段は… (○印は1つ)	1 徒歩 2 自動車 3 徒歩+バス・電車	→現在の移動時間は… (数字をご記入ください)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	分
現在の交流の頻度は… (○印は1つ)	1 ほぼ毎日 2 週2～3日位 3 週1日位	4 2～3週間に1日位 5 月に1日位 6 年に数日	7	それ以下		
②望ましい交通手段は… (○印は1つ)	1 徒歩 2 自動車 3 徒歩+バス・電車	→望ましい移動時間は… (数字をご記入ください)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	分
望ましいと思う交流の頻度は… (○印は1つ)	1 ほぼ毎日 2 週2～3日位 3 週1日位	4 2～3週間に1日位 5 月に1日位 6 年に数日	7	それ以下		

≪『33』は『親世帯と子世帯で近くに住んでいない方』＝『27』の「同居していないし、近くでも暮らしていないのは」で「2～7」のいずれかに該当した方に≫（該当しない方は、つぎの『34』へ）

33. 現在は親世帯と子世帯で近くに住んでいないが、もし近くに住むようになったとした場合に、
 ①両家の間を交流するのに望ましい交通手段は何ですか。また、それを利用した望ましい移動時間（片道）は何分くらいですか。（数字をご記入ください）
 （移動時間は、徒歩・自転車・車・バス・電車などの合計時間でお知らせください。）
 ②望ましいと思う交流の程度はどの程度だと思いますか。（○印は1つだけ）

①望ましい交通手段は… (○印は1つ)	1 徒歩 2 自動車 3 徒歩+バス・電車	一望ましい移動時間は… (数字をご記入ください)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	分
②望ましいと思う交流の頻度は… (○印は1つ)	1 ほぼ毎日 2 週2～3日位 3 週1日位	4 2～3週間に1日位 5 月に1日位 6 年に数日	7 それ以下			

≪すべての方に≫

34. 自分や同居の家族の勤務先と、親または子ども（夫婦）の家の中間地点に、自分の住まいを決めて住むことを『準近居』といいます。
 現在のあなたの家の場所は、この『準近居』の考え方にどの程度あてはまると思われますか。
 ※親の世帯が東北に住んでいるので京浜東北線沿線・東北本線沿線に住む、というのを含めます。
 （○印は1つだけ）

1 大いにあてはまる	2 ややあてはまる	3 あてはまらない
------------	-----------	-----------

35. また、仮に、今後あなたが住まいを選ぶとしたら、この『準近居』の考え方をどの程度考慮すると思えますか。（○印は1つだけ）

1 考慮する	2 やや考慮する	3 考慮しない
--------	----------	---------

◎都会に暮らす人が、週末や一年のうちの一定期間を農山漁村や郊外などで暮らす「多拠点生活」という考え方に
 ついておうかがいします。
 ※イメージとしては、気に入った地方での別荘やレンタル・マンション生活を思い浮かべてください。

36. あなたは「多拠点生活」に興味・関心がありますか。（○印は1つだけ）

1 すでにしている	2 ある	3 ややある	4 ない→『44』へ
-----------	------	--------	------------

≪『37～43』は『36』で「1～3 すでにしている／興味・関心が（やや）ある」方に≫

37. つぎにあげた「多拠点生活」の目的で、あなたが魅力を感じるものをすべてお知らせください。
 （○印はいくつでも）

1 自然の中で四季の変化を味わってゆったり暮らす	10 そこに、自分のコレクションを飾る
2 自然の中で子育て	11 カーライフをエンジョイしたい
3 郊外・田舎・地方に（第二の）ふるさとを持ちたい	12 あふれかえった物や、季節の衣服入れ 替えの収納場所にする
4 友人との交流促進の場を利用	13 農・林・漁業を楽しむ
5 避暑・避寒のシーズン滞在	14 そこを、主たるホームオフィスにする
6 そこを、趣味のスポーツ（ゴルフ、マリンスポーツ、 スキー・スノボ等）の拠点にする	15 趣味の店を開業する
7 そこで、ガーデニングや家庭菜園を楽しむ	16 地域のNPO活動をする
8 そこで、インテリアやDIYを楽しむ	17 万が一の災害時の避難場所
9 そこで、創作活動（絵や陶芸、クラフト、作曲等） を行う	18 特になし

≪『38』は「関東地方」にお住まいの方に≫（関西にお住まいの方は『40』へ）

38. 「多拠点生活」の拠点として、あなたが選ぶとしたらつぎのどれになると思えますか。（○印はいくつでも）

1 郊外遠隔部（都心まで通える郊外住宅地）
2 里山、田舎（郊外の外側にあたる農村地域）
3 地方都市
4 リゾート・別荘地
5 海外
6 東京都心
7 わからない

≪『38』と同じ方に≫

39. 「多拠点生活」の拠点として、あなたが具体的な地域を選ぶとしたら、つぎのどの地域になると思えますか。
 （○印はいくつでも）

1 東京都心部	21 リゾート・別荘地（水上）
2 郊外遠隔住宅地・東京都	22 リゾート・別荘地（関東その他）
3 郊外遠隔住宅地・神奈川県	23 リゾート・別荘地（軽井沢、草津）
4 郊外遠隔住宅地・千葉県	24 リゾート・別荘地（富士山麓）
5 郊外遠隔住宅地・埼玉県	25 リゾート・別荘地（八ヶ岳、蓼科）
6 郊外遠隔住宅地・茨城県	26 リゾート・別荘地（湯沢、苗場）
7 郊外遠隔住宅地・栃木県	27 リゾート・別荘地（甲信越その他）
8 郊外遠隔住宅地・群馬県	28 北海道地方
9 郊外農村部・東京都	29 東北地方
10 郊外農村部・神奈川県	30 甲信越地方
11 郊外農村部・千葉県	31 北陸地方
12 郊外農村部・埼玉県	32 東海地方
13 郊外農村部・茨城県	33 近畿地方
14 郊外農村部・栃木県	34 中国地方
15 郊外農村部・群馬県	35 四国地方
16 リゾート・別荘地（房総）	36 九州地方
17 リゾート・別荘地（湘南、三浦）	37 沖縄地方
18 リゾート・別荘地（伊豆、熱海）	38 海外
19 リゾート・別荘地（箱根）	39 わからない
20 リゾート・別荘地（那須、塩原）	

≪『40～43』は『36』で「1～3 すでにしている／興味・関心の（やや）ある」方に≫

40. 「多拠点生活」は、いつ頃するのが望ましいと思われますか。（○印はいくつでも）

1 独身時代
2 DINKS（夫婦で子供はなし）時代
3 子育て時代
4 ゆとり時代（子育てに目途、人生の再設計期）
5 リタイア、第二の人生時代
6 わからない

4 1. 「多拠点生活」の拠点の所有方法としては、どのようなものがよいと思いますか。(○印はいくつでも)

1 所有	4 シェアハウス
2 賃貸	5 わからない
3 会員制・共有制	

4 2. 仮に「多拠点生活」を始めたとして、将来、現在のお住まいはどのようにすると思いますか。(○印は1つだけ)

1 多拠点生活する(現在の家と、他の拠点との生活を続ける)
2 一時期移住する(今の家は賃貸に出すなどして一時期移住するが、いつか戻ってくる)
3 生涯移住する(今の家は処分して、拠点に移住する)
4 わからない

4 3. 仮に「多拠点生活」を始めたとして、(一緒に)楽しむ方はどのような方だと思いますか。(○印はいくつでも)

1 自分一人	4 親	7 友人
2 夫婦	5 兄弟	8 わからない
3 子ども	6 親戚	

≪『4 4』は「20歳以上」の方に≫(「19歳以下」の方は、16ページの『4 9』へ)

4 4. つぎにあげた夫婦の考えについて、あなたがそう思われるものがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 結婚したら、少々いやなことがあったとしても生涯添い遂げるべきである
2 夫婦はどうしても合わなければ離婚もやむを得ないと思う
3 夫婦はできるだけ一緒に趣味を持つように心がけるのがよい
4 夫婦だからといって必ずしも一緒に行動することはない
5 夫婦は会話をしてよく理解しあうことが必要だと思う
6 夫婦は必ずしもよく理解しあう必要はないと思う
7 結婚したら子どもを産み育てるのが当然だと思う
8 結婚したからといって必ずしも子どもをつくる必要はないと思う
9 夫婦間では何でも話し合って隠し事はしないほうがよい
10 夫婦間に隠し事があってもかまわない
11 介護が必要になったら配偶者に介護してほしい
12 介護が必要になったら配偶者以外の人に介護してほしい
13 家庭の重要事は、夫婦の話し合いによる合意が大前提である
14 家庭の重要事は、夫または妻が決めればよい
15 家計の管理は一つの財布で妻が管理したほうがよい
16 家計の管理は一つの財布で夫が管理したほうがよい
17 家計は夫婦それぞれが財布を持ち、夫婦それぞれの自由裁量部分を残したほうがよい
18 この中にはない

≪『4 5』は『4 4』と同じ方に≫

4 5. あなたがご家族と一緒にしていること、また、一緒にしたいことをご家族別につきの中からすべてお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

	一緒にしていること				一緒にしたいこと			
	親と	夫婦で	子どもと	孫と	親と	夫婦で	子どもと	孫と
1) テレビやゲームを楽しむ	1	1	1	1	1	1	1	1
2) 映画・演劇・音楽・美術鑑賞等に行く	2	2	2	2	2	2	2	2
3) スポーツ観戦に行く	3	3	3	3	3	3	3	3
4) スポーツや健康増進を行う	4	4	4	4	4	4	4	4
5) 旅行や行楽などに行く	5	5	5	5	5	5	5	5
6) 園芸やガーデニングをする	6	6	6	6	6	6	6	6
7) 家で食事をする	7	7	7	7	7	7	7	7
8) 外食やお酒を飲みに行く	8	8	8	8	8	8	8	8
9) 誕生日等の記念日を祝う	9	9	9	9	9	9	9	9
10) 料理を作る	10	10	10	10	10	10	10	10
11) 掃除や洗濯などの家事をする	11	11	11	11	11	11	11	11
12) ショッピングや街歩きをする	12	12	12	12	12	12	12	12
13) 趣味を楽しむ	13	13	13	13	13	13	13	13
14) 勉強や稽古事をする	14	14	14	14	14	14	14	14
15) 会話を楽しむ	15	15	15	15	15	15	15	15
16) 学校行事に参加する	16	16	16	16	16	16	16	16
17) 地域活動に参加する	17	17	17	17	17	17	17	17
18) ボランティア活動等に参加する	18	18	18	18	18	18	18	18
19) いない・この中にはない	19	19	19	19	19	19	19	19

≪『4 6～4 7』は「配偶者がいる」方に≫

4 6. あなたは夫婦間でどの程度会話をしていますか。(○印は1つだけ)

1 よくしている	2 たまにしている	3 あまりしていない	4 まったくしていない
----------	-----------	------------	-------------

47. 夫婦間ではどのようなことをお話になることが多いですか。つぎの中にあなたにあてはまるものがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 今日のできごとや今日したこと	10 家計費や財産運用のこと
2 子どもの勉強や進学のこと	11 将来の生活設計のこと
3 子どもの安全に関わること	12 趣味のこと
4 お互いの健康のこと	13 テレビ番組のこと
5 親のこと	14 仕事のこと
6 兄弟・姉妹、親戚のこと	15 話題の出来事やゴシップ
7 友人・知人のこと	16 政治・経済など社会のこと
8 近所のこと	17 ペットのこと
9 買い物やレジャーのこと	18 その他 ()

◀『48』は「20歳以上」の方に▶ (「19歳以下」の方は、つぎの『49』へ)

48. つぎにあげた1)～15)の子育てや子どもの教育について、あなたのお考えをお知らせください。

(○印はそれぞれ1つだけ)

	そう思う	ややそう思う	そう思わない(あまり)
1) 無理をしてまで子どもにお金をかけることはない	1	2	3
2) 子どもには(大学や大学院など)高等教育を受けさせたい	1	2	3
3) 子どもがどのような友達と付き合っているのか知りたい	1	2	3
4) 学校での勉強だけでは不十分なので塾に通わせたい	1	2	3
5) 公立の学校より私立の学校に行かせたい	1	2	3
6) 少しでも偏差値の高い学校に子どもを入れたい	1	2	3
7) 子どもにとって苦しい経験も必要である	1	2	3
8) 大人になるまでは、子どもは親の言うことを聞いていれればよい	1	2	3
9) 子どもは少なく生んで大切に育てたい	1	2	3
10) 子どもは3人以上欲しい	1	2	3
11) 教育費が家計の負担になっている	1	2	3
12) 奨学金制度を充実させてほしい	1	2	3
13) 教育格差が広がっていると思う	1	2	3
14) 保育園や学童保育施設の充実を図ってほしい	1	2	3
15) 進路の選択の幅を広げてほしい	1	2	3

◀すべての方に▶

49. あなたは「親」に対してどのような気持ちをお持ちですか(お持ちでしたか)。つぎの中にあなたにあてはまるものがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 何かあった時に助けてもらえる安心感がある
2 子どもの面倒をみてくれるので、気持ちや時間に余裕が持てる
3 親の健康は常に気にかけている
4 将来は自分が親の世話(介護や同居)をしたいと考えている(現在自分が世話をしている)
5 自分や子どもの病気や健康について最も相談できる
6 子どもの教育やしつけについて最も相談できる
7 自分のことについて最も相談できる
8 家計のやりくりについて最も相談できる
9 子どもの面倒をみてくれるので、共働きを続けられる
10 部分的にでも経済的に支援してくれるので助かる
11 家事などを協力しあえるので助かる
12 贈与・相続を期待している
13 この中にはない

◀『50』は「子どもがいる」方に▶

50. あなたは「子ども」に対してどのような気持ちをお持ちですか。つぎの中にあなたにあてはまるものがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 何かあった時に助けてもらえる安心感がある
2 自分(たち)の面倒をみてくれるので、気持ちや時間に余裕が持てる
3 自分(たち)の健康を常に気にかけてくれている
4 将来世話(介護や同居)をしてくれると考えている(現在世話をしてくれている)
5 自分(たち)の病気や健康について最も相談できる
6 自分(たち)のことについて最も相談できる
7 家計のやりくりについて最も相談できる
8 部分的にでも経済的に支援してくれるので助かる
9 家事などを協力しあえるので助かる
10 子どもには一度は結婚してほしい
11 社会人になったら子どもには独立して生活してほしい
12 この中にはない

◀『51』は「20歳以上」の方に▶（19歳以下の方は、つぎの『52』へ）

51. あなたは親からどのような援助をされていますか（されていきましたか）。また、どのような援助をしてほしい（してほしい）ですか。（○印はそれぞれいくつでも）

	援助されているもの ・援助されていたもの	援助してほしいもの・ 援助してほしいもの
住宅の購入費	1	1
住宅の家賃	2	2
住むところ	3	3
生活費	4	4
子どもの教育・養育費	5	5
孫の教育・養育費	6	6
子どもの育児	7	7
孫の育児	8	8
こづかい	9	9
子どもの学校や塾への送り迎え	10	10
孫の学校や塾への送り迎え	11	11
外出時や忙しい時に、子どもを預かってもらう	12	12
炊事・掃除・洗濯などの家事	13	13
食料品や日用品	14	14
自動車や耐久消費財の購入費	15	15
外食や旅行などのレジャー費	16	16
この中にはない	17	17

F. 「遊び・余暇」について

◀すべての方に▶

52. あなたが今後、特に時間を割きたいと思っていることがありましたら、つぎの中からすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

1 仕事	13 ガーデニング・家庭菜園
2 学校・勉強	14 友人・知人との交際
3 塾・予備校	15 地域のお世話・地域活動
4 語学の勉強	16 ボランティア、市民活動
5 習い事・稽古事・〇〇教室・〇〇スクールなど	17 テレビ・DVD観賞
6 クラブ活動	18 インターネット
7 スポーツ	19 アルバイト・内職
8 家事	20 サイドビジネス
9 育児・子どもの世話・孫の世話	21 家族と一緒に過ごす時間
10 介護	22 一人になれる時間
11 ペットの世話・散歩	23 その他（ ）
12 買い物・ショッピング	24 特にない

G. 「健康・美容・医療」についておうかがいします。

53. 「健康・美容・医療」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

1 できるだけ薬はのまないようにしている
2 できるだけ自然でナチュラルなものをとるようにしている
3 特定保健用食品（トクホ）を、積極的に買うようにしている
4 少しでも体調が悪いと市販の薬を飲むことが多い
5 少しでも体調が悪いと医者に行くようにしている
6 健康食品やドリンク剤などをよく飲んでいる
7 サプリメントをよく摂っている
8 できるだけ腹をたてたりイライラしないようにしている
9 カロリーのとりすぎに気をつけた食生活をしている
10 太らないように気をつけている
11 ダイエットをしている
12 塩分・糖分のとりすぎに注意している
13 規則正しく食事をとるようにしている
14 1日1回は体重計に乗るようにしている
15 食事は好みよりも栄養バランスを重視している
16 水道水は飲まないようにしている
17 できるだけ歩くようにしている
18 睡眠時間は十分とるようにしている
19 スポーツクラブやスイミングクラブに定期的に行き、身体を動かすようにしている
20 エステサロンに行くようにしている
21 定期的に健康診断を受けている
22 たばこを吸う本数を減らしている
23 たばこを以前吸ったが、今はやめている
24 酒を飲む量や回数を減らしている
25 週に何日かは休肝日を作っている
26 健康や美容によいと聞くとすぐに試すほうである
27 テレビの健康・美容情報番組は欠かさずみるようにしている
28 高価格でも効果の高い化粧品を使うようにしている
29 遺伝子（DNA）診断に興味がある
30 この中にはない

H. 「情報」について

54. 情報について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1	朝刊は必ず朝に読む
2	毎号買っている雑誌(週刊誌・マンガ誌を除く)がある
3	いろいろなことを広く知りたい
4	1つのことを深く知りたい
5	情報を知るのが人より早いほう
6	人に教えられることが多いほう
7	いろいろなニュースを自分から人に知らせる(発信する)ことがある
8	日常的なできごとや思いついたことを自分から人に知らせる(発信する)ことがある
9	マスコミよりロコミの情報を信用するほう
10	ロコミよりマスコミの情報を信用するほう
11	様々な情報の中から自分に必要なものを見極める自信がある
12	わからないことがあると自分で調べる
13	わからないことがあるとすぐ人にきく
14	わからないことがあるとすぐインターネットで調べる
15	いろいろな情報はテレビで知ることが多い
16	いろいろな情報は新聞・雑誌で知ることが多い
17	いろいろな情報はインターネットで知ることが多い
18	ダイレクトメールによく目を通す
19	SNS (Facebook、mixi、Twitter、LINE 等) を利用して情報を入手したり、コミュニケーションをとっている
20	テレビのデータ放送から天気・交通・ニュース等の情報を入手している
21	新しいデジタル情報機器(スマートフォン、iPad 等)はいち早く利用する
22	この中にはない

55. あなたはどのような分野の情報に関心をお持ちですか。(○印はいくつでも)

1	政治	14	住まい・インテリア
2	経済・景気	15	健康
3	企業・市場・ビジネス	16	医療
4	新商品	17	老後
5	ファッション	18	教育・育児
6	食品・食材	19	環境・エコ
7	食べ歩き・料理・グルメ	20	災害・防災
8	芸能・エンターテインメント	21	地域活性化
9	スポーツ	22	犯罪・事件
10	趣味	23	クルマ
11	美容	24	ボランティア、市民活動
12	旅行	25	その他
13	利殖・投資	()

56. つぎにあげた 1) ~16) のメディアなどを、あなたは情報源としてどの程度利用していますか。(○印はそれぞれ1つだけ)

	積極的に 利用している	時々利用 している	あまり利用 していない	まったく 利用して いない
1) テレビのニュース番組	1	2	3	4
2) テレビの情報番組	1	2	3	4
3) テレビのデータ放送	1	2	3	4
4) 新聞の記事	1	2	3	4
5) 雑誌の記事(メールマガジンを除く)	1	2	3	4
6) ラジオのニュース番組	1	2	3	4
7) ラジオの情報番組	1	2	3	4
8) インターネットのニュース記事 (MSNやYahoo!のトップページなど)	1	2	3	4
9) インターネットの掲示板 (2ちゃんねるなどの掲示板)	1	2	3	4
10) インターネットのソーシャルネットワークサイト (SNS(mixi・Facebook・LINEなど)・Twitter)	1	2	3	4
11) インターネットのユーザー参加型 情報サイト(Wikipediaなど)	1	2	3	4
12) インターネットの商品情報サイト (価格コム、アットコスメなど)	1	2	3	4
13) キュレーションアプリ (Gunosyなど)	1	2	3	4
14) インターネットで配信される映像番組 (Ustream、ニコニコ生放送など)	1	2	3	4
15) インターネットで配信されるラジオ (radiko含む)	1	2	3	4
16) 家族や友人・知人の話	1	2	3	4

57. あなたは、(仕事で使う以外に) プライベートで現在つぎの機器をどのくらいの頻度で利用していますか。(○印はそれぞれ1つだけ)

	ほとんど 毎日		週に 2~3日	週に 1日位	月に 2~3日	月に 1日位	それ 以下	使 つ て い な い
	1日 2時間 以内	1日 2時間 以上						
1) 「パソコン」は…	1	2	3	4	5	6	7	8
2) 「パソコン」でのインターネットは…	1	2	3	4	5	6	7	8
3) 「タブレットPC」(iPad など)でのインターネット は…	1	2	3	4	5	6	7	8
4) 「携帯電話」でのインターネットは…	1	2	3	4	5	6	7	8
5) 「スマートフォン」でのインターネットは…	1	2	3	4	5	6	7	8

58① あなたは「プライベート」で「パソコン」をどのようなことに利用していますか。

- ② あなたは「タブレットPC」をどのようなことに利用していますか。
- ③ あなたは「携帯電話」を通常の通話以外に、どのようなことに利用していますか。
- ④ あなたは「スマートフォン」を通常の通話以外に、どのようなことに利用していますか。

(○印はそれぞれいくつでも)

	① プライベートで パソコンを…	② タブレットPCを…	③ 携帯電話を…	④ スマートフォンを…
1) ブログ・ホームページなどの閲覧・情報検索	1	1	1	1
2) ブログ・ホームページなどの作成・更新	2	2	2	2
3) SNS (Facebook、mixi、Twitter、LINE等)・チャット・掲示板への参加	3	3	3	3
4) インターネットオークション	4	4	4	4
5) インターネットショッピング	5	5	5	5
6) 航空券、乗車券などのチケット予約	6	6	6	6
7) ホテル・ゴルフ場など施設の予約	7	7	7	7
8) 金融取引(銀行、証券など)	8	8	8	8
9) Eメール	9	9	9	9
10) スカイプ、LINEなどでの通話	10	10	10	10
11) ゲーム	11	11	11	11
12) ワープロ・表計算・家計簿	12	12	12	12
13) 音楽・映像のダウンロード・鑑賞	13	13	13	13
14) テレビの鑑賞・録画	14	14	14	14
15) ビデオ・デジタルカメラの画像の編集・鑑賞	15	15	15	15
16) 音楽・ビデオ・写真の公開	16	16	16	16
17) 電子書籍の購入・閲覧	17	17	17	17
18) 電車の遅延情報	18	18	18	18
19) 電車の経路情報(乗換の案内など)	19	19	19	19
20) 交通(道路)渋滞情報	20	20	20	20
21) 天気予報やニュースの情報	21	21	21	21
22) 歩数計、カロリー消費などの健康管理	22	22	22	22
23) ランニングやウォーキングの管理	23	23	23	23
24) アンケートの回答	24	24	24	24
25) 懸賞の応募	25	25	25	25
26) クーボンの取得	26	26	26	26
27) その他()	27	27	27	27
28) 使っていない	28	28	28	28

I. 「人と地域」について

59. 人づきあいについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 友人・知人を自宅に招くことが多い	19 異なる世代との交流は重要だと思う
2 親密なつきあいをする友人がいる	20 電話などで相手と顔を合わせないで話すほうが何でも話せる
3 つきあう友人の数が減っている	21 近況報告や季節のあいさつなどの手紙やハガキをよく書いている
4 人から相談をうけることが多い	22 友人・知人との連絡はメールやLINEでほとんど済ませている
5 親戚づきあいは必要だと思う	23 声をかければ必ずつきあってくれる友人がいる
6 同窓会はできるだけ出席するようにしている	24 一度も会ったことのないメールやネット上の知人がいる
7 人づきあいは面倒くさいと思う	25 メールやネットを通じて知り合っただけで会うようになった友人・知人がいる
8 いろいろな人と知り合いになりたい	26 インターネットを通じて古い友人・知人との交流が復活した
9 広く浅く大勢の人とおつきあいをしたい	27 インターネット上やソーシャルメディア上の人づきあいは面倒だと思う
10 人数が少なくても深いつきあいをしたい	28 この中にはない
11 仕事関係以外の人づきあいをよくしている	
12 仕事関係以外の人づきあいはほとんどない	
13 町会の集会や催し物などによく参加している	
14 近所に親密なつきあいをする人がいる	
15 近所づきあいが増えている	
16 近所づきあいが減っている	
17 趣味やスポーツの仲間がいる	
18 夫(妻)と共通の友人がいる	

60. ところで、あなたは、住んでいる地域の人々との交流は、どの程度必要だと思いますか。(○印は1つだけ)

1 とても必要だと思う	3 どちらともいえない	4 あまり必要ないと思う
2 やや必要だと思う		5 まったく必要ないと思う

61. 現在住んでいる地域の人々との交流は、どのような関係やつながりでできたものですか。つぎの中からいくつでもお知らせください。(○印はいくつでも)

1 家が近い/同じ集合住宅
2 昔、同じ学校だった
3 子育てサークル、幼稚園・学校が一緒など子どもを通じた関係(ママ友など)
4 よく利用する飲食店を通じて
5 スポーツクラブやゴルフ練習場などを通じて
6 地域のスポーツ活動、趣味活動
7 町内会、自治会活動
8 地域でのボランティア活動
9 ペットを通じたつながり
10 生協・生活クラブ
11 インターネットを通じて
12 その他()
13 交流のある人は特にいない

62. あなたにとって地域の人々との交流とは、どのようなものですか。あてはまるものを、つぎの中からいくつかでもお知らせください。(○印はいくつでも)

1 日々の暮らしに必要なもの	5 面倒くさいもの、わずらわしいもの
2 楽しいもの	6 あまり関心のないもの
3 気持ちや心を豊かにするもの	7 その他
4 いざという時に助け合えるもの	()

63. あなたにとって、

- ①「住んでいる地域の人々との交流」が必要だと思う理由
 - ②「住んでいる地域の人々との交流」により、うまくいっていると思うもの
 - ③「住んでいる地域の人々との交流」により、もっと機能して欲しいと思うもの
- をお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

	① 交流が必要だと 思う理由	② 交流により、 うまくいって いるもの	③ 交流により もっと機能して 欲しいもの
1) 地域の防犯、治安の向上	1	1	1
2) 高齢者に対するサポート(手助けなど)	2	2	2
3) 子どもを見守る地域の目としての役割	3	3	3
4) 子育てに対するサポート(育児の悩み相談、子どもを預けるなど)	4	4	4
5) 住民同士の親睦	5	5	5
6) 地域や町の美化	6	6	6
7) リサイクル活動やゴミの減量など環境対策	7	7	7
8) 伝統文化、お祭りなどの継承や保存	8	8	8
9) スポーツ、趣味	9	9	9
10) 生涯学習など学習機会の獲得	10	10	10
11) 災害時の対応	11	11	11
12) いざという時の助け合い	12	12	12
13) その他()	13	13	13
14) 特になし	14	14	14

64. つぎにあげた1)～4)の人たちとの交流に、あなたほどの程度かかわっていますか。

(○印はそれぞれ1つだけ)

	かか わつて いる	少 し かか わつて いる	あ ま り かか わつて ない	か か わ つ て な い
1)「住んでいる地域」のコミュニティに…	1	2	3	4
2)「趣味の仲間やボランティア仲間」のコミュニティに…	1	2	3	4
3)「職場」のコミュニティに…(仕事をお持ちの方のみ)	1	2	3	4
4)「インターネットを通じて」のコミュニティに…	1	2	3	4

65. つぎにあげた1)～4)のコミュニティについて、あなたが今後重視したいと思っている程度をお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

	重 視 す る	や や 重 視 す る	あ ま り 重 視 し な い	重 視 し な い
1)「住んでいる地域」のコミュニティを…	1	2	3	4
2)「趣味の仲間やボランティア仲間」のコミュニティを…	1	2	3	4
3)「職場」のコミュニティを…(仕事をお持ちの方のみ)	1	2	3	4
4)「インターネットを通じて」のコミュニティを…	1	2	3	4

66. あなたが日ごろ特に大切だと思っている人をつぎの中からすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 配偶者	11 インターネットを通じての友人・知人
2 親	12 その他
3 子ども	()
4 兄弟・姉妹	13 特になし
5 親戚	
6 隣近所の友人・知人	
7 町内会・自治会などを通じての友人・知人	
8 趣味・ボランティア活動を通じての友人・知人	
9 学校や学生時代の友人・知人	
10 勤務先や仕事上の友人・知人	

Ⅲ. 「収入・お金」について

≪『67～71』は「収入のある方」に≫（「収入がない方」は次ページの『72』へ）

67. あなたは、現在の収入にどの程度満足していますか。（○印は1つだけ）

1 満足している	3 やや不満	5 なんともいえない
2 やや満足している	4 不 満	

68. あなたの収入は、一年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。○印は1つだけ

1 増えた	3 特に変わらない	4 やや減った
2 やや増えた		5 減った

69. では、あなたの収入は、今後増えていくと思いますか、それとも減っていくと思いますか。

（○印は1つだけ）

1 増えていくと思う	2 （あまり）変わらないと思う	3 減っていくと思う
------------	-----------------	------------

70. あなたの年間の収入と支出のバランスを、つぎの中からお知らせください。（○印は1つだけ）

1 収入が支出を上回っている	2 収入と支出は同じくらい	3 支出が収入を上回っている
----------------	---------------	----------------

71. あなたの生活費（支出）をつぎのように分けたとき、

① この1～2年で、支出が増えた項目、減った項目

② 今後重点的に増やしたいと思っている項目、反対に重点的に減らしたいと思っている項目

がありましたら、つぎの中からそれぞれ3つまでお知らせください。（○印はそれぞれ3つまで）

	①		②	
	この1～2年で増えたもの	この1～2年で減ったもの	重点的に増やしたいもの	重点的に減らしたいもの
1) 食料費（外食費・給食費を含みます）	1	1	1	1
2) 家賃・住宅の修繕費（住宅ローンは含みません）	2	2	2	2
3) 水道光熱費（電気・ガス・水道費）	3	3	3	3
4) 通信費（携帯電話・インターネットを含みます）	4	4	4	4
5) 家電・インテリア・家事用品等の購入費	5	5	5	5
6) 衣料品・靴・バッグ等の購入費	6	6	6	6
7) 保健医療費	7	7	7	7
8) 自家用車関連費（ガソリン代、保険、駐車場代、車検等を含む）	8	8	8	8
9) 交通費（電車・バス代、定期代、タクシー代等）	9	9	9	9
10) 教育費	10	10	10	10
11) 趣味・娯楽費	11	11	11	11
12) 交際費	12	12	12	12
13) 小遣い（ご自分、家族、親等も含みます）	13	13	13	13
14) その他の費用（ ）	14	14	14	14
15) 各種ローンの返済費（住宅ローンを含む）	15	15	15	15
16) 貯 蓄	16	16	16	16

≪すべての方に≫

72. あなた（お宅で）は現在、経済的なゆとりがどの程度あると思っていますか。（○印は1つだけ）

ゆとりがある	ややゆとりがある	あまりゆとりはない	ゆとりはない
1	2	3	4

73. 資産運用や投資についておうかがいします。つぎにあげた中で

①あなたが名前だけでもご存じのもの

②あなたが興味関心をお持ちのもの

③あなたが現在利用している（行なっている）もの

④あなたが今後利用したい（行ないたい）もの

がありましたら、すべてお知らせください。（○印はそれぞれいくつでも）

	① ご存じのもの	② 興味関心があるもの	③ 現在利用しているもの	④ 今後利用したいもの
1) 社 債	1	1	1	1
2) 国 債	2	2	2	2
3) 外貨預金（外貨定期預金を含む）	3	3	3	3
4) 投資信託（国内型）	4	4	4	4
5) 投資信託（海外型）	5	5	5	5
6) 不動産投資信託（REIT）	6	6	6	6
7) 株 式	7	7	7	7
8) 株式・投資信託の毎月の定期購入	8	8	8	8
9) NISA（個人投資家向け株式少額投資非課税制度）	9	9	9	9
10) 個人年金保険	10	10	10	10
11) 金（ゴールド）	11	11	11	11
12) 外国為替証拠金取引（FXなど）	12	12	12	12
13) 商品先物取引	13	13	13	13
14) 不動産活用	14	14	14	14
15) 特にない	15	15	15	15

≪『73の④』で「15（今後利用したいもの）特にない」をお答えの方に≫

74. 資産運用や投資を今後したくない理由として、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

1 運用・投資に関する知識がないので	5 運用・投資に回す資金がないので
2 運用・投資先の信用力がわからないので	6 その他
3 リスクのある資産運用は避けたいので	()
4 銀行・郵便局に預けておけば安心なので	7 特に理由はない

《すべての方に》

75. あなたは現在貯蓄をしていますか。(○印は1つだけ)

1 毎月額を決めて貯蓄している	3 毎月ではないが貯蓄をしている
2 額は決めていないが毎月貯蓄をしている	4 貯蓄はしていない →『77』へ

《貯蓄をしている方に》(『75』で「1~3」に○がついた方)

76. あなたの貯蓄額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。(○印は1つだけ)

1 増えた	3 変わらない	4 やや減った
2 やや増えた	5 減った	

《すべての方に》

77. あなたの1ヵ月の平均こづかい額をお知らせください。(○印は1つだけ)

1 ~5,000円	4 ~20,000円	7 ~40,000円	10 それ以上
2 ~10,000円	5 ~25,000円	8 ~50,000円	11 こづかいはない
3 ~15,000円	6 ~30,000円	9 ~100,000円	

78. あなたのこづかい額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。(○印は1つだけ)

1 増えた	3 変わらない	4 やや減った	6 こづかいはない
2 やや増えた	5 減った		

IV. 「社会全般」について

79. あなたは、現在の「社会」にどの程度満足していますか。(○印は1つだけ)

満 足	やや満足	やや不満	不 満
1	2	3	4

80. つぎにあげた1)~12)のような意見それぞれについて、あなたのお感じの程度をお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

	そう 思う	やや そう 思う	あまり そう 思わ ない	そう 思わ ない	わ か ら な い
1) 今の社会は、格差が広がっている	1	2	3	4	5
2) 今の社会は、規則やルール優先で個人の自由が失われている	1	2	3	4	5
3) 今の社会は、安全や安心にお金をかけるようになっている	1	2	3	4	5
4) 今の社会は、老いるのがますます辛くなっている	1	2	3	4	5
5) 今の社会は、人に対する気づかいが希薄になっている	1	2	3	4	5
6) 今の社会は、時間に追われる多忙な社会になっている	1	2	3	4	5
7) 今の社会は、子どもを産み育てるのが難しくなっている	1	2	3	4	5
8) 今の社会は、 パソコンやケータイが使いこなせないと生きていけない	1	2	3	4	5
9) 今の社会は、夢や将来の展望が持ちにくくなっている	1	2	3	4	5
10) 今の社会は、お金がすべての世の中になっている	1	2	3	4	5
11) 今の社会は、個々人の個性が失われている	1	2	3	4	5
12) 今の社会は、弱者が報われなくなっている	1	2	3	4	5

81. あなたは、今の日本の社会は公平だと思いますか、それとも不公平だと思いますか。(○印は1つだけ)

公平だと思う	どちらかといえば 公平だと思う	どちらかといえば 不公平だと思う	不公平だと思う	わからない
1	2	3	4	5

82. つぎにあげた中で、あなたが不公平だと思うものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 年金・健康保険など社会保障の負担と給付	5 資 産
2 税負担と受ける行政サービスの質・量	6 その他
3 雇用や就職	()
4 教育機会	7 特に不公平だと思うものはない

83. 「年金など社会保障の負担と給付」や「税負担と受ける行政サービスの質や量」の面で、最も負担が高まっているのは、あなたは一般的に①どの年代、②どの世帯だと思いますか。

①負担が高まっていると思う年代は… (○印はいくつでも)		
1 19歳以下	4 40代	7 70歳以上
2 20代	5 50代	8 負担が高まっている年代はない
3 30代	6 60代	9 わからない
②負担が高まっていると思う世帯は… (○印はいくつでも)		
1 単身世帯	6 子育て世代 (母子・父子)	
2 夫婦のみの世帯 (共働き)	7 成人の子どもと親の同居世帯	
3 夫婦のみの世帯 (専業主婦)	8 負担が高まっている世帯はない	
4 子育て世代 (共働き)	9 わからない	
5 子育て世代 (専業主婦)		

84. あなたは「男女の平等意識」がこの数年でどのように変化しているとお感じですか。あなたのお身の回りでお感じになったままのことをつぎの中から1つだけお知らせください。(○印は1つだけ)

1 男女平等意識は、高まっている感じがする
2 男女平等意識は、どちらかというが高まっている感じがする
3 男女平等意識は、変わっていない
4 男女平等意識は、どちらかというと低くなっている感じがする
5 男女平等意識は、低くなっている
6 わからない

85. あなたは、年金について不安をどの程度お感じになっていますか。(○印は1つだけ)

1 特に不安は感じていない	3 非常に不安を感じている
2 やや不安を感じている	4 わからない

86. 社会福祉や年金と税金などの負担についてつぎのような考え方がありますが、あなたのお考えに最も近いものを1つだけお知らせください。(○印は1つだけ)

1 社会福祉や年金の水準が多少低下しても、税金などの負担は軽いほうがよい
2 税金などの負担が多少増えても、社会福祉や年金の水準をあげたほうがよい
3 社会福祉や年金の水準はあげてほしいが、税金などの負担が増えるなら今と同じ程度でよい
4 その他 ()

87. つぎにあげた中で豊かな生活を実現するため、①国や私たちに欠かせないこと、②現在できている (している) こと、③今後してほしい (したい) ことをすべてお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

	① 欠かせない もの・こと	② 現在できている (している)	③ 今後してほしい (したい)
1) 国の財政の健全化	1	1	1
2) 現役世代の将来負担の軽減	2	2	2
3) 物価の安定	3	3	3
4) デフレ経済からの脱却	4	4	4
5) 国内産業の活性化	5	5	5
6) 国民所得の向上	6	6	6
7) 雇用の安定の確保	7	7	7
8) 新たな雇用の創出	8	8	8
9) 安定した収入の確保	9	9	9
10) 安心できる年金制度の構築	10	10	10
11) 質の高い医療サービスの提供	11	11	11
12) 介護対策の充実	12	12	12
13) 再生医療技術の進化	13	13	13
14) 子育てのしやすい制度や環境の整備	14	14	14
15) 食の安心・安全の確保	15	15	15
16) 居住の安定の確保	16	16	16
17) 道路、上下水道などの社会基盤の整備	17	17	17
18) 犯罪対策、治安の確保	18	18	18
19) 災害対策の整備・充実	19	19	19
20) 良好な家族関係の構築	20	20	20
21) 友人・知人、近所の人との良好な関係の構築	21	21	21
22) 再生可能エネルギーの開発・推進	22	22	22
23) 自然環境の保護	23	23	23
24) 高齢化社会への対応	24	24	24
25) 少子化への対応	25	25	25
26) 経済成長率の向上	26	26	26

88. 近未来（10年後ぐらい）の日本の社会を想定してください。あなたは、つぎにあげたような社会になって欲しいと思いますか。あなたがなって欲しいと思うものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

88-1. また、なって欲しいかどうかは別にして、なると思うかどうかもお知らせください。（○印はそれぞれ1つだけ）

	88 なって欲しい	88-1		
		なると思う	ならないと思う	わからない
1) 経済的に豊かな社会	1	1	2	3
2) 安定した収入や雇用が見込める社会	2	1	2	3
3) 余暇が増大し、思い思いの楽しみが味わえる社会	3	1	2	3
4) 経済的ゆとりがなくても、自分らしい暮らしのできる社会	4	1	2	3
5) 仕事と子育てが両立できる社会	5	1	2	3
6) 安心して子どもを産み育てられることのできる社会	6	1	2	3
7) 本人の能力や目標に応じた教育を選択できる社会	7	1	2	3
8) 地域の問題は、地域の人が解決に向け行動する社会	8	1	2	3
9) 高齢者や障がい者に優しい社会	9	1	2	3
10) 暮らしている人同士の協力や助け合いが盛んな社会	10	1	2	3
11) 災害や犯罪に強い、安全で安心して暮らせる社会	11	1	2	3
12) 道徳や規律・責任が重んじられている社会	12	1	2	3
13) 自然や環境を大切にできる社会	13	1	2	3
14) 税金や社会保障費負担の低い社会	14	1	2	3
15) 暮らしていて幸せと感ぜられる社会	15	1	2	3
16) 将来への展望が持てる社会	16	1	2	3
17) 心にゆとりを持てる社会	17	1	2	3
18) すべての人に機会が与えられる社会	18	1	2	3
19) 他人への思いやりのある社会	19	1	2	3
20) 東京一極集中が是正され、豊かな地方経済文化圏が再興する社会	20	1	2	3
21) 今の若者や子供たちに負担がかからない社会	21	1	2	3
22) 母子家庭、父子家庭への負担を軽減する社会	22	1	2	3
23) 外国人が住みやすい社会	23	1	2	3
24) エネルギー問題が解決した社会	24	1	2	3
25) いつでも・どこでも世界とつながる情報化社会	25	1	2	3

89. つぎにあげた環境問題やエネルギー関連用語の中で、あなたの関心の高いものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

1 地球温暖化	15 CO2排出権取引
2 森林の減少など自然破壊	16 フードマイレージ
3 環境汚染（大気汚染・海洋汚染・土壌汚染など）	17 生物多様性
4 産業廃棄物の処理	18 脱原発
5 種の絶滅など生態系の破壊	19 再生可能エネルギー（太陽光発電など）
6 資源枯渇などのエネルギー問題	20 スマートグリッド
7 砂漠化の進行	21 スマートメーター
8 ゴミ排出量の増加	22 グリーンIT
9 カーボンニュートラル	23 ホームエネルギー・マネジメントシステム（HEMS）
10 温室効果ガス	24 ビル・エネルギー・マネジメントシステム（BEMS）
11 低炭素社会	25 ハイブリッドエンジン、PHV、EV、水素エンジン搭載の自動車
12 循環型社会	26 この中にはない
13 3R運動	
14 ゼロ・エミッション	

90. 省資源や省エネルギーのために、あなたのご家庭でしていることを、つぎの中からすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

1 中身詰替え商品を買っている
2 買い物に行く際は、エコバッグ等を持参する
3 ゴミの減量化を積極的にこなしている
4 紙パック、ペットボトル、食品トレー等のリサイクルには積極的に取り組んでいる
5 電気をこまめに消している
6 外出する時には、家電製品の電源プラグを抜いている
7 水やお湯を無駄使いしない
8 冷房や暖房は控えめにしている
9 家電製品を購入する際には、省エネ性能の高いものを選ぶ
10 電球を取り替える際には、電球型蛍光灯・LED電球を選ぶ
11 自家用車はできるだけ使わず、公共交通機関を利用する
12 自動車をハイブリッド自動車や低燃費車などに乗り換える
13 自転車を使うようにしている
14 住宅の建築・リフォームの際には、断熱材・断熱サッシなど省エネ性能の高いものを採用する
15 エネルギー効率のよい給湯器（熱源機）を設置する
16 環境性の高いエネルギーを選択する（太陽光発電の設置など）
17 多少コストが高くても、環境に配慮した商品を選ぶ
18 ものを選ぶ時は、使い捨てのものは選ばずに長く使えるものを選ぶ
19 この中にはない

9 1. 原子力発電所の事故に伴い、今後のエネルギー政策や電力政策に関して以下のような考えがあがっています。つぎの中であなたの考えにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|----|---|
| 1 | 今後のエネルギー・電力政策は、十分な議論を踏まえて国民の合意をもって進めていくべきだと思う |
| 2 | 発電コストやCO2発生抑制面で優位性のある原子力発電は今後とも維持・発展させていくべきだと思う |
| 3 | 休止・点検中の原子力発電所で安全が確認されたものから、速やかに再稼働すべきだと思う |
| 4 | 老朽化した原子力発電所や安全性に少しでも疑問のある原子力発電所は閉鎖し、原子力発電の依存度を下げていくべきだと思う |
| 5 | 使用済み核燃料の廃棄方法が見つからないまま、原子力発電を推進していくべきではないと思う |
| 6 | 原子力に依存しない社会を目指し、「脱原発」を推進すべきだと思う |
| 7 | 太陽光や風力、地熱、バイオマス発電などの自然エネルギー（＝再生可能エネルギー）の電力源割合を速やかに高めていくべきだと思う |
| 8 | 再生可能エネルギーや蓄電分野で新技術を開発し、産業を興し、世界をリードすべきだと思う |
| 9 | 低炭素化社会に向けて、石炭や天然ガスの火力電力の依存度を抑制していくべきだと思う |
| 10 | 原子力や火力、水力、自然（＝再生可能）エネルギーの電力源別のコストを透明性をもって公正に開示すべきだと思う |
| 11 | 電力の発電・送電の独占状況を改め、電力供給に自由競争を採り入れるべきだと思う |
| 12 | 東日本と西日本の電気の周波数を速やかに統一し、日本全国で電力が融通し合えるようにすべきだと思う |
| 13 | 企業のコストや家計の負担が高まらないようなエネルギー政策をとるべきだと思う |
| 14 | 多少コストや負担が上がっても、安全で環境によいエネルギー政策をとっていくべきだと思う |
| 15 | 省エネルギーや節電には今後とも国民全体で取り組んでいくべきだと思う |
| 16 | 電力需要ピーク時の電気料金を上げたり、節電した家庭や企業がより報われるような弾力性のある電力料金体系を検討すべきだと思う |
| 17 | この中にはない |

V. 「将来の生活設計」について

※つぎの『9 2～9 5』でおうかがいする「老後」とは、「定年退職前および64歳以下」の方は“定年退職後または65歳以上”のことで、また「定年退職後および65歳以上」の方は“これから”のこととお考えください。

9 2. あなたは「老後」のことをお考えになることがありますか。(○印は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|-----|---|--------|---|-------------|
| 1 | 考える | 2 | たまに考える | 3 | (ほとんど) 考えない |
|---|-----|---|--------|---|-------------|

≪『9 3～9 5』は「30歳以上」の方に≫（「29歳以下」の方は、つぎのページの『9 6』へ）

9 3. 「老後」にしたいことについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | | | |
|----|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | 国内旅行に行きたい | 14 | 勉強・学問に取り組み、教養を身につけたい |
| 2 | 海外旅行に行きたい | 15 | 新たなスキルや資格を身につけたい |
| 3 | 夫婦2人の暮らしを、のんびり過ごしたい | 16 | 今と違う仕事をした |
| 4 | 孫の成長を見守りたい | 17 | 若い世代と交流したい |
| 5 | ガーデニングを楽しみたい | 18 | 新しい友人をつくりたい |
| 6 | 株取引や資産運用をしたい | 19 | 海外に長期滞在したい |
| 7 | 今の仕事を続けたい | 20 | 昔の友人を訪ねたい |
| 8 | 外食・グルメを楽しみたい | 21 | 別荘生活で趣味を楽しみたい |
| 9 | 運動・スポーツをしたい | 22 | 田舎に住んで農作物を育てたり海産物を採取したい |
| 10 | 映画・演劇鑑賞を楽しみたい | 23 | その他 |
| 11 | 絵画・陶芸など芸術方面の趣味をやりたい | 24 | () |
| 12 | ウォーキング・トレッキングなどをした | | |
| 13 | ボランティア活動等、社会奉仕や地域活動をした | | |

9 4. 「老後」の生活のために現在行っている、あるいは心がけていることについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | | | |
|----|--------------------|----|---------------------------|
| 1 | 生きがいとしての仕事を持つ | 11 | 良好な家族関係を築く |
| 2 | 専門的な技術や技能を持つ | 12 | 地域のNPO組織と交流する |
| 3 | ライフワークとしての自分の趣味を持つ | 13 | 早めに相続対策を行なう |
| 4 | 配偶者と同じ趣味を持つ | 14 | 不要な物の処分や大事な物の整理をする |
| 5 | 体力作りや健康の維持 | 15 | 一人になっても生活できるように自立していく |
| 6 | 地域の人とお付き合いをする | 16 | 高齢期に備えて家をリフォームする、住み替えを考える |
| 7 | 友人・仲間を作る | 17 | その他 |
| 8 | 現在の人脈を大切に | 18 | () |
| 9 | 貯金・蓄財をする | | |
| 10 | 社会に貢献できる活動をする | | |

9 5. あなたは老後（65歳以上）に必要な生活費は月あたり、いくらくらいだと思いますか。家賃や光熱費、食費、通信費なども含んでお考えください。(○印は1つだけ)

- | | | | | | | | |
|---|-------|---|-------|---|-------|----|-------|
| 1 | ～10万円 | 4 | ～25万円 | 7 | ～40万円 | 10 | それ以上 |
| 2 | ～15万円 | 5 | ～30万円 | 8 | ～45万円 | 11 | わからない |
| 3 | ～20万円 | 6 | ～35万円 | 9 | ～50万円 | | |

《すべての方に》

96. つぎにあげたことがらの中で、あなたが①日ごろ関心を持っていること、②特に不安を感じていることがありましたら、あてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

	①日ごろ関心を持っていること	②特に不安を感じていること
1) 食の安心・安全	1	1
2) 食材の偽装や衛生管理	2	2
3) 食料自給率・食料問題	3	3
4) 食材の産地や生産履歴の表示	4	4
5) 住宅の安全性(耐震性や防犯性など)	5	5
6) 雇 用	6	6
7) 収 入	7	7
8) 景気・株価	8	8
9) 国際的な経済危機	9	9
10) 預貯金金利	10	10
11) 出産・育児	11	11
12) 進学・受験	12	12
13) 教育費	13	13
14) 子どもの遊び仲間・いじめ	14	14
15) 子どもの将来	15	15
16) 個人情報流出	16	16
17) いざという時の保険・補償	17	17
18) 地震・台風・洪水などの自然災害	18	18
19) 災害対策	19	19
20) 異常気象	20	20
21) PM 2.5	21	21
22) 環境問題	22	22
23) 高齢者医療	23	23
24) 福祉・介護保険	24	24
25) 年金制度	25	25
26) 親の介護	26	26
27) 配偶者の健康・介護	27	27
28) 相続税制	28	28
29) 老後の生活設計	29	29
30) 犯罪・通り魔・暴力	30	30
31) 戦争・紛争・テロ	31	31
32) 近隣国の軍備増強	32	32
33) 日本の安全保障	33	33
34) 領有権問題	34	34
35) 消費税増税	35	35
36) 税金の使われ方	36	36
37) 国債の残高	37	37
38) TPP交渉の行方	38	38
39) 日本の農業政策の今後	39	39
40) 原発の今後	40	40
41) 再生可能エネルギーの進展	41	41
42) 円相場、為替動向	42	42
43) この中には1つもない	43	43

VI. 「価値観や態度」について

97. 現在の日本で他の国より優れている、他の国に誇れるとあなたが思うものがつぎの中にありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 豊かな自然	16 アニメなどエンターテインメント産業の集積
2 鮮やかな四季の変化	17 国民の平均寿命
3 豊富な水資源	18 健康保険制度(国民皆保険制度)
4 豊富な海洋資源	19 教育水準の高さ、高等教育機関の充実
5 歴史・文化資源	20 公共交通機関の充実、時間の正確さ
6 富士山、富岡製糸場などの世界遺産	21 格差・貧富の差が少ない社会
7 伝統文化・伝統芸能	22 1,400兆円にのぼる国民の金融資産ストック
8 温泉文化	23 世界最大の債権国
9 食文化の豊かさと多彩さ	24 平和憲法
10 食品の安全性	25 治安の良さ、犯罪率の低さ
11 ハイテクノロジー製品・新素材技術	26 街なかの清潔感
12 環境・省エネルギー技術	27 国民のマナーの良さ
13 世界をリードするエコロジー車の開発	28 国民の慎み深さ
14 先端・高度医療技術	29 その他()
15 伝統に培われた繊細な技術・職人技	30 特にない

VII. 「所有財」について

98. 「カーシェアリング」「シェアハウス」についておうかがいします。

*「カーシェアリング」とは、登録を行なった会員間で特定の自動車を共同使用するサービスないシステムで、一時だけ利用する「レンタカー」とは異なります。

*「シェアハウス」とは、ひとつの住居を複数人で共有して住むことをいいます。「ルームシェア」とは異なりプライバシーは守れます。

「カーシェアリング」「シェアハウス」について、①ご存じかどうか、②興味関心の有無、③今後利用したいと思うかどうか、をお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

	① 認 知	② 興味関心の有無	③ 利用意向
カーシェアリング	1 知っている 2 知らない	1 興味関心がある 2 興味関心はない	1 すでに利用している 2 利用したい 3 利用したいとは思わない
シェアハウス	1 知っている 2 知らない	1 興味関心がある 2 興味関心はない	1 すでに利用している 2 利用したい 3 利用したいとは思わない

◎「景気とその影響」についておかがいします。

《すべての方に》

99. あなたは今の日本の景気はよくなりつつあると思いますか、それとも悪くなりつつあると思いますか。
(○印は1つだけ)

1 良くなりつつあると思う	3 (あまり) 変わってないと思う
2 悪くなりつつあると思う	4 わからない

100. あなたの(仕事をお持ちでない方は「お宅の」)ことでお知らせください。今年初めからの収入・所得(賃金・夏の賞与等)は増えましたか、それとも減りましたか。(○印は1つだけ)

1 増えた	3 やや減った	5 特に変わらない
2 やや増えた	4 減った	6 わからない

《『100』で「1または2.(やや)増えた」をお答えの方に》

101. 今年初めからの収入・所得(賃金・夏の賞与等)は増えましたか。また、いくらくらい増えましたか。
(○印はそれぞれ1つだけ)

1 賃金が増えた →	・毎月いくらくらい増えましたか。
1 1,000円未満	4 ~5,000円
2 ~2,000円	5 ~10,000円
3 ~3,000円	6 それ以上 (円位)
2 賞与が増えた →	・昨年に比較していくらくらい増えましたか
1 10,000円未満	4 ~50,000円
2 ~20,000円	5 ~100,000円
3 ~30,000円	6 それ以上 (円位)

《すべての方に》

102. あなたの(仕事をお持ちでない方は「お宅の」)ことでお知らせください。今年の冬の賞与や来年の所得(賃金・賞与等)は増えそうですか、それとも減りそうですか。(○印は1つだけ)

1 増えると思う	3 (あまり) 変わらないと思う
2 減ると思う	4 わからない

103. あなたは、今年になってから物を買う・旅行に行く・外食をするといった消費が増えましたか、それとも減りましたか。(○印は1つだけ)

1 増えた	3 やや減った	5 特に変わらない
2 やや増えた	4 減った	

《『103』で「1または2.(やや)増えた」をお答えの方に》

104. 今年になってから増えた消費分野を、つぎの中からすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 ファッション衣料	9 住宅のリフォーム
2 ファッション雑貨・趣味の雑貨	10 旅行(国内・国外)
3 高額な時計や宝飾品・絵画など	11 レジャー
4 自動車	12 外食
5 家具や家電製品などの耐久消費財	13 ふだんの食費
6 パソコンやスマートフォン、デジタルカメラなどのデジタル通信機器	14 貯蓄
7 ゴルフ会員権、レジャー会員権	15 投資
8 住宅の購入・買い替え	16 その他

《すべての方に》

105. 所得が増えたらあなたはどのようなことにお金を使いたいですか。つぎの中からあなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 ファッション衣料	9 住宅のリフォーム
2 ファッション雑貨・趣味の雑貨	10 旅行(国内・国外)
3 高額な時計や宝飾品・絵画など	11 レジャー
4 自動車	12 外食
5 家具や家電製品などの耐久消費財	13 ふだんの食費
6 パソコンやスマートフォン、デジタルカメラなどのデジタル通信機器	14 貯蓄
7 ゴルフ会員権、レジャー会員権	15 投資
8 住宅の購入・買い替え	16 その他

106. 今年の4月に消費税率が上がる前に、あなたは(お宅では)どのようなことをしましたか。つぎの中からあなた(お宅)にあてはまることをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 ファッション衣料の購入
2 ファッション雑貨・趣味の雑貨の購入
3 高額な時計や宝飾品・絵画などの購入
4 自動車の購入
5 家具や家電製品など耐久消費財の購入
6 パソコンやスマートフォン、デジタルカメラなどデジタル通信機器の購入
7 金やプラチナの地金の購入
8 ゴルフ会員権、レジャー会員権の購入
9 住宅の購入・買い替え
10 住宅のリフォームの実施
11 日常使う食品や洗剤などの買いだめ
12 外貨預金
13 株式の売却
14 その他 ()
15 特にない

107. では、今年の4月に消費税率が上がったあとの消費行動で、つぎの中にあなた(お宅)にあてはまるものがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 価格の安いものを買うようにしている
2 消費する(買う)量を減らしている
3 不要不急のものは買い控えるようにしている
4 インターネットを利用して少しでも安い店や商品を探して購入している
5 中古やリサイクル商品の購入を検討するようにしている
6 その他 ()
7 特に変わらない

108. 2020年に東京オリンピック・パラリンピックの開催が決定しました。この大会に期待されることや問題点として、つぎの中からあなたがそう思うものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1	外国人観光客が増加する
2	外国人労働者が増加する
3	ホテルなどの宿泊施設が充実する
4	レストランなどの飲食店が増える
5	スポーツ施設が充実する
6	道路、鉄道などの交通インフラの整備がすすむ
7	雇用が促進される
8	スポーツが盛んになる
9	景気がよくなる(経済波及効果)
10	日本を世界に再アピールできる
11	治安の悪化
12	交通渋滞などの混乱
13	スポーツ施設などの維持管理費が増大する
14	膨大な費用の支出による東京都の行政サービスの低下
15	東京一極集中化が加速する
16	この中にはない

109. 2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催時には、あなたの生活は現在と比較してよくなっていると思いますか、それとも悪くなっていると思いますか。(○印は1つだけ)

1	良くなっていると思う	3	変わらないと思う	4	やや悪くなっていると思う
2	やや良くなっていると思う	5	悪くなっていると思う		

VIII. フェイス

110. あなたご自身のことについてお知らせください。

1) あなたの性別は… (○印は1つだけ)					
1	男	2	女		
2) あなたの満年齢は… 満 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr> </table> 歳 (下欄の番号にも○印を1つお付けください)					
1	13～14歳	5	30～34歳		
2	15～19歳	6	35～39歳		
3	20～24歳	7	40～44歳		
4	25～29歳	8	45～49歳		
9	50～54歳	13	70～74歳		
10	55～59歳				
11	60～64歳				
12	65～69歳				
3) あなたは結婚なさっていますか… (○印は1つだけ)					
1	未婚	2	既婚(離死別含む)		
4) あなたの職業は… (○印は1つだけ)					
1	事務系従事者(会社・官公庁の事務職・教師・銀行員など)				
2	技術系従事者(会社・官公庁の研究者・技師・プログラマーなど)				
3	サービス系従事者(商店員・飲食店員など)				
4	労務系従事者(工具・集配人・運転手・職人など)				
5	管理職(会社・官公庁の課長以上、駅長・学校長など)				
6	商工・サービス業自営(小売店主、従業員30人未満の会社の社長など)				
7	自由業(開業医・芸術家・弁護士、従業員30人以上の会社の常務以上など)				
8	専業主婦				
9	有職主婦(パートで働いている方を含む)				
10	中学生				
11	高校生				
12	専門学校・短大・大学生				
13	フリーター				
14	無職・家事手伝い				
15	その他()				
5) [上の4)で「1～5、9」に○がついた方に] あなたの就業形態は… (○印は1つだけ)					
1	正規社員(総合職)	4	嘱託社員		
2	正規社員(一般職、専門職)	5	派遣社員		
3	契約社員	6	パート・アルバイト		
7	その他		()		
6) あなたの最終学歴は… (○印は1つだけ)					
1	在学中	4	専門学校・専修学校卒		
2	中学卒	5	短大・高専卒		
3	高校卒	6	4年制大学卒		
7	大学院修了				

7) あなたの平均的な1ヵ月のクレジットカード支払い額は… (○印は1つだけ)

1 ~ 1万円位	5 ~ 15万円位	9 (ほとんど)使わない
2 ~ 3万円位	6 ~ 20万円位	10 クレジットカードは持っていない
3 ~ 5万円位	7 ~ 30万円位	
4 ~ 10万円位	8 それ以上	

8) あなたは普通自動車を運転できる運転免許をお持ちですか。(○印は1つだけ)

1 持っている	2 持っていない
---------	----------

9) あなたはたばこを吸いますか。(○印は1つだけ)

1 吸う	2 吸わない
------	--------

111. あなたのご家庭のことについてお知らせください。

1) お宅で現在一緒にお住まいの人数は… (○印は1つだけ)

1 1人	3 3人	5 5人
2 2人	4 4人	6 6人以上 ()人1

2) お宅の現在の家族構成は… (○印は1つだけ)

1 単身世帯 (自分一人だけの世帯)	4 三世帯世帯 (祖父母と親と子の世帯)
2 一世帯世帯 (夫婦一組だけの世帯)	5 その他
3 二世帯世帯 (親と子だけの世帯)	()

3) 世帯主の配偶者 (奥様) にあたる方のお仕事は… (○印は1つだけ)

1 常勤で働きに出ている	4 その他 ()
2 パートに出ている	5 勤めやパートには出ていない
3 自営や自営の手伝いをしている	6 配偶者がいない

4) お宅で現在一緒にお住まいの未婚の方 (ご本人を含む) は… (男女別に) (○印はいくつでも)

	乳児 (0~1歳)	幼児 (2~3歳)	未就学児 (4歳以上)	小学生			中学生	高校生	短大・ 大学院生	1~9 以外の 未婚の方	この中には いない
				低学年 (1・2年)	中学年 (3・4年)	高学年 (5・6年)					
同居の未婚男性	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
同居の未婚女性	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

5) お宅で現在一緒にお住まいの未婚の方 (ご本人を含む) の人数 (合計) は… (ご記入ください)

合計 人

6) 現在お住まいの住居の形態は… (○印は1つだけ)

1 持家・一戸建	3 借家・一戸建
2 持家・共同住宅 (マンション・アパートなど)	4 借家・共同住宅 (マンション・アパートなど)

7-1) [上の6)で「2か4」(共同住宅)に○がついた方に] 何階建てですか… (○印は1つだけ)

1 1~2階	3 6~10階	5 15階~19階
2 3~5階	4 11~14階	6 20階以上

7-2) [上の6)で「2か4」(共同住宅)に○がついた方に] 何階にお住まいですか… (○印は1つだけ)

1 1~2階	3 6~10階	5 15階~19階
2 3~5階	4 11~14階	6 20階以上

8) 現在お住まいの延べ床面積 (居室・玄関・バス・トイレなど室内の面積) は… (○印は1つだけ)

1 ~ 5坪 (16.5㎡)	5 ~ 25坪 (82.5㎡)	9 ~ 45坪 (148.5㎡)
2 ~ 10坪 (33㎡)	6 ~ 30坪 (99㎡)	10 それ以上
3 ~ 15坪 (49.5㎡)	7 ~ 35坪 (115.5㎡)	
4 ~ 20坪 (66㎡)	8 ~ 40坪 (132㎡)	

9) お宅から最寄りの駅までの所要時間は… (○印は1つだけ)
(徒歩・自転車・バス・車など、ふだん最も利用する方法の場合でお考えください)

1 ~ 5分	5 ~ 25分	9 ~ 45分
2 ~ 10分	6 ~ 30分	10 それ以上
3 ~ 15分	7 ~ 35分	
4 ~ 20分	8 ~ 40分	

10) あなたが現在のところにお住まいになったのは… (○印は1つだけ)

1 1959年 (昭和34年) 以前から	5 1990年代 (平成2年~11年) から
2 1960年代 (昭和35年~44年) から	6 2000年~2004年 (平成12年~16年) から
3 1970年代 (昭和45年~54年) から	7 2005年~2009年 (平成17年~21年) から
4 1980年代 (昭和55年~64年・平成元年) から	8 2010年 (平成22年) 以降

11) 世帯年収は… (おわかりになる範囲内でお知らせください。) (○印は1つだけ)
(年金、アルバイト、パートなども含めてください。仕送りやこづかいを除きます)

1 200万円未満	6 1000万円~1100万円台
2 200万円~300万円台	7 1200万円~1500万円台
3 400万円~500万円台	8 1600万円~2000万円台
4 600万円~700万円台	9 2100万円以上
5 800万円~900万円台	10 わからない

12) 現在支払い中の住宅ローンは… (○印は1つだけ)

1 ある	2 ない
------	------

13) お宅で (あなたが) 現在飼っているのは… (○印はいくつでも)

1 犬	4 鳥	7 昆虫
2 猫	5 観賞魚	8 その他 ()
3 ハムスターなどの小動物	6 爬虫類	9 何も飼ってない

◎ たくさんの量の質問にお答えいただきまして誠にありがとうございました。