

調査名 都市生活者意識調査, 2017
寄託者(寄託時) 公益財団法人ハイレイフ研究所

本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

1. あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか。(○印は1つだけ)

| 満足 | やや満足 | やや不満 | 不満 |
|----|------|------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

2. あなたが理想と考える幸せ感・幸福感を100点満点とすると、現在の自分の幸せ感・幸福感は何点くらいと感じていますか。(○印は1つだけ)

| | | | |
|-------|-------|-------|---------|
| 1 0点 | 4 30点 | 7 60点 | 10 90点 |
| 2 10点 | 5 40点 | 8 70点 | 11 100点 |
| 3 20点 | 6 50点 | 9 80点 | |

3. 現在のあなたの生活水準は、つぎのどれにあてはまるとお考えですか。(○印は1つだけ)

| 上 | 中の上 | 中の中 | 中の下 | 下 |
|---|-----|-----|-----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

4. 現在のあなたの生活は、1年前と比較して良くなっていますか、それとも悪くなっていますか。

(○印は1つだけ)

| | | |
|-------------|-----------|-------------|
| 1 良くなっている | 3 変わっていない | 4 やや悪くなっている |
| 2 やや良くなっている | 5 悪くなっている | |

5. では、今から2～3年後のあなたの生活は、現在と比較して良くなっていると思いますか、それとも悪くなっていると思いますか。(○印は1つだけ)

| | | |
|----------------|--------------|----------------|
| 1 良くなっていると思う | 3 変わらないと思う | 4 やや悪くなっていると思う |
| 2 やや良くなっていると思う | 5 悪くなっていると思う | |

6. あなたは現在、つぎにあげた1)～11)の生活分野にどの程度興味関心がありますか。またどの程度満足していますか。それぞれについて、お感じの程度をお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

| | 興味関心の程度 | | | | 満足の程度 | | | |
|---------------|---------|---------|----------|---------|-------|------|------|----|
| | 興味関心がある | やや関心がある | あまり関心はない | 興味関心はない | 満足 | やや満足 | やや不満 | 不満 |
| 1)「衣」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2)「食」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3)「住」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4)「買い物・消費」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5)「仕事・学業」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6)「遊び・余暇」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7)「健康」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8)「美容」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9)「医療」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10)「人づきあい」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11)「学び・学習」には… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |

7. 生き方や暮らし方などについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。

(○印はいくつでも)

| | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1 将来のことはわからないので、その日その日を楽しんで生きたい | 21 達成感・やりがいのあることが生きたい |
| 2 将来をちゃんと考え、目標を持って計画的に生きたい | 22 遊び心のある暮らしがしたい |
| 3 家族や親しい友人と楽しく暮らしたい | 23 感動や刺激のある暮らしがしたい |
| 4 のんびり、気軽に生きたい | 24 人並みに生きたい |
| 5 人に負けないように努力したい | 25 個性を表現できる生き方がしたい |
| 6 豊かで、ゆとりのある暮らしがしたい | 26 ナンバーワンよりオンリーワンの生き方がしたい |
| 7 やすらぎのある暮らしがしたい | 27 つねに自分の能力の向上や自己啓発をしていきたい |
| 8 堅実で、安定した暮らしがしたい | 28 尊敬されるような人生をおくりたい |
| 9 自然や環境と共存した暮らしがしたい | 29 自分のやりたいことを追求したい |
| 10 健康的な質の高い生活がしたい | 30 やり残したことがないように生きたい |
| 11 人や社会の役に立ちたい | 31 家族に迷惑をかけずに暮らしたい |
| 12 困っている人や弱者を助けていきたい | 32 周囲と助け合って生きたい |
| 13 社会や会社を変えたい | 33 知的に生きたい |
| 14 人間関係や、つながりを重視して暮らしたい | 34 自由奔放に生きたい |
| 15 地域やコミュニティを中心とした暮らしがしたい | 35 死ぬまで夢を追いかけたい |
| 16 他人や会社に干渉されずに生きたい | 36 日本を脱出して外国で仕事・生活をしたい |
| 17 創造的・クリエイティブな生き方をしたい | 37 あまり欲ばらずに苦勞のない生活をしたい |
| 18 面白い人生を歩みたい | 38 病気や老いによる迷惑を周りにかけないように備えたい |
| 19 活動的・行動的に暮らしたい | 39 借金やローンを利用しない生活をしたい |
| 20 おしゃれな暮らしがしたい | 40 お金に困らないような生活を意識したい |
| | 41 過剰な消費を控え、ムダのない生活をしたい |
| | 42 この中にはない |

8. 「食」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

| ＜食事について＞ | ＜加工食品・メニューについて＞ |
|--|---|
| 1 食事は朝・昼・晩と1日3回食べている | 24 食品はつくり手のこだわりを感じるものに魅かれる |
| 2 朝食は必ず食べるようにしている | 25 食事は外で買ってきた惣菜なども利用している |
| 3 夕食は必ず食べるようにしている | 26 冷凍食品をよく利用する |
| 4 平日の夕食はほとんど家で食べない | 27 レトルト食品やインスタント食品を積極的に利用している |
| 5 家族揃って食事するようにしている | 28 メニューは栄養よりも好みを優先して決めることが多い |
| 6 時間に関係なく、お腹がすいたら食べる | 29 1日に1回はお米を食べている |
| 7 家で食べるより外食するほうが好き | 30 最近、和食メニューを多くするようにしている |
| 8 なるべく誰かと一緒に食事をするようにしている | 31 夕食のメニューは、店頭で決めることが多い |
| 9 一人で食事をするほうが好き | |
| 10 食べるのが面倒で食事を抜くことがある | ＜飲料・お菓子・非常食などについて＞ |
| 11 お菓子を食事代わりに食べることがよくある | 32 ペットボトル入り飲料を持ち歩くことが多い |
| 12 電車の中など、移動中に食事をするのがよくある | 33 身近にいつもお菓子類がある |
| 13 出かける時、お弁当(おにぎり・サンドイッチなど)を持っていくことがよくある | 34 日持ちする食品を買い揃えている |
| 14 食べ残すことに抵抗はない | 35 防災・災害用の食品を備えている |
| | ＜料理について＞ |
| ＜食材の選択や購入について＞ | 36 料理を作るのが好き |
| 15 食材や加工食品は生産地や原産地がわかるものを買う | 37 味にうるさいほうである |
| 16 地元の産地のものを選ぶようにしている | 38 ダシなどは自分でとる |
| 17 野菜や生鮮食品は生産地や生産者表示をみて選ぶようにしている | 39 惣菜やインスタント食品にも一手間かけるようにしている |
| 18 野菜などの食品は有機栽培や無農薬栽培のものを買うようにしている | 40 料理番組や新聞・雑誌の料理記事を参考にして料理をつくる人が多い |
| 19 旬の食材、季節の食材を買うようにしている | 41 ネット(*1)やソーシャルメディアの情報を参考にして料理を作ることが多い |
| 20 添加物がない(少ない)ものを買うようにしている | 42 食事の後片付けをするのが嫌い |
| 21 健康や美容によいときいた食品や料理は積極的に取り入れるようにしている | 43 家では料理をほとんどつくらない |
| 22 栄養成分表示をみて購入することが多い | 44 この中にはない |
| 23 カロリーゼロ(オフ)や糖質ゼロ(オフ)のものを買うようにしている | |

(*1)以降、特に断りのない限り、「ネット」(インターネット)にはスマートフォンや携帯電話での利用も含まれます。

9. ふだんの夕食のとり方(誰と食べるか)を以下のように分けるとすると、合計を10とした場合、あなたの夕食のとり方はおおよそどのような割合になりますか。(回答欄に数字をご記入ください)

| | 回答欄 |
|-----------------|-----|
| 一人で食べる | |
| 家族と一緒に食べる | |
| 友人・知人・同僚と一緒に食べる | |
| 合計 | 10 |

10. つぎの1)～13)の店について、あなたが外食をする際に利用する頻度をそれぞれお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

また、利用する店については利用時間帯と利用人数もお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

| | 利用頻度は… | | | | | | | (利用する店それぞれについて) | | | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------|--------|------|----------------|-----------------|-----|-----|----|-----|------|-----|-------|
| | | | | | | | | 利用時間帯 | | | | | 利用人数 | | |
| | ほぼ毎日 | 週に2～3回 | 1週間に1回 | 2～3週間に1回 | 1ヶ月に1回 | それ以下 | 利用しない | 朝食時 | 午前中 | 昼食時 | 午後 | 夕食時 | 夜 | 一人で | 二人以上で |
| (○印はそれぞれ1つだけ) | | | | | | | (○印はそれぞれいくつでも) | | | | | | | | |
| 1) ファストフード(ハンバーガー店など) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 2) ドーナツ店 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 3) 牛丼のチェーン店 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 4) パン屋のイートインコーナー(店内の食べる場所) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 5) 喫茶店(チェーン店除く) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 6) チェーン店のコーヒーストック | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 7) ファミリーレストラン | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 8) レストラン(イタリアンなど個人店) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 9) 定食屋 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 10) 中華料理店 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 11) 居酒屋 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 12) コンビニエンスストアのイートインコーナー | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| 13) ショッピングセンターに入っている飲食店 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 |

11. あなたが自宅で料理をしたり、おかずを作る頻度をお知らせください。(○印は1つだけ)
(注) ご自分で煮たり、焼いたりなど調理する場合に限りです。

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | ほとんど毎日 |
| 2 | 週4～5日 |
| 3 | 週2～3日 |
| 4 | 週1日位 |
| 5 | 月に1～3日 |
| 6 | それ以下 |
| 7 | 自分で料理をしたりおかずを作らない → 「7」の方は質問「13」へ |

《自宅で料理を作る方に》(上の質問「11」で「1～6」に○がついた方)

12. あなたは、自宅で料理をしたりおかずを作ることが、どの程度好きですか。(○印は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|------|---|-----------|---|-----------|
| 1 | 好き | 3 | どちらともいえない | 4 | あまり好きではない |
| 2 | やや好き | | | 5 | 好きではない |

《すべての方に》

13. あなたは、どのくらいの頻度で、『調理済食品(惣菜、弁当、冷凍食品)』をお買いになっていますか。
(○印は1つだけ)

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | ほぼ毎日 |
| 2 | 週に4、5回程度 |
| 3 | 週に2、3回程度 |
| 4 | 週に1回程度 |
| 5 | 月に2、3回程度 |
| 6 | 月に1回程度 |
| 7 | それ以下 |
| 8 | 購入したことはない → 質問「20」へ |

* 『調理済食品(惣菜、弁当、冷凍食品)』を購入したことがない方は、質問「20」へ進んでください。

14. あなたは、ふだんのような『調理済食品(惣菜・弁当・冷凍食品)』をお買いになっていますか。「惣菜」「弁当」「冷凍食品」それぞれについてお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

| | 惣菜 | 弁当 | 冷凍食品 |
|---|----|----|------|
| 1) 揚げ物(鶏から揚げ、コロッケ、メンチカツ、とんかつ、魚フライ、てんぷら等) | 1 | 1 | 1 |
| 2) 炒め物(酢豚、レバニラ炒め、野菜炒め、青椒肉絲等) | 2 | 2 | 2 |
| 3) 煮物(魚の煮つけ、豚の角煮、肉じゃが、筑前煮、シチュー等) | 3 | 3 | 3 |
| 4) 鍋物(おでん、すき焼き、寄せ鍋、もつ鍋等) | 4 | 4 | 4 |
| 5) 茹で物(枝豆、そら豆、とうもろこし等) | 5 | 5 | 5 |
| 6) 焼き物(焼き魚、焼肉、焼鳥、ハンバーグ、餃子等) | 6 | 6 | 6 |
| 7) 和え物(ほうれんそうの胡麻和え、卵の花等) | 7 | 7 | 7 |
| 8) 蒸し物(シュウマイ、肉まん等) | 8 | 8 | 8 |
| 9) 麺類(焼きそば、ざるそば、ラーメン、冷やし中華、スパゲティ等) | 9 | 9 | 9 |
| 10) サラダ・酢の物(ポテトサラダ、マカロニサラダ、グリーンサラダ、きゅうりとワカメの酢の物等) | 10 | 10 | 10 |
| 11) 刺身 | 11 | 11 | 11 |
| 12) 弁当類(丼もの・寿司以外) | 12 | 12 | 12 |
| 13) にぎり寿司 | 13 | 13 | 13 |
| 14) にぎり寿司以外の寿司(いなり寿司、海苔巻き、ちらし寿司等) | 14 | 14 | 14 |
| 15) 丼物(かつ丼、親子丼、天丼、中華丼等) | 15 | 15 | 15 |
| 16) カレーライス、ハヤシライス | 16 | 16 | 16 |
| 17) グラタン、ドリア、ピザ | 17 | 17 | 17 |
| 18) ご飯もの(炒飯、炊き込みご飯、お赤飯、おこわ等) | 18 | 18 | 18 |
| 19) おにぎり | 19 | 19 | 19 |
| 20) 調理パン(サンドイッチ、コロッケパン、焼きそばパン、アメリカンドッグ等) | 20 | 20 | 20 |
| 21) お好み焼き、たこ焼き | 21 | 21 | 21 |
| 22) その他() | 22 | 22 | 22 |
| 23) 利用しているものはない | 23 | 23 | 23 |

15. あなたは『調理済食品(惣菜、弁当、冷凍食品)』をお買いになる時、どのような点を重視なさいですか。
(○印はいくつでも)

| | | | |
|---|----------------------|----|---------------------|
| 1 | 見た目がおいしそうなもの | 8 | 自分で作ろうと考えている料理に合うもの |
| 2 | おいしいと評判であることを知っているもの | 9 | ごはんには合うもの |
| 3 | 旬のもの・季節を感じるもの | 10 | お酒と合うもの |
| 4 | 栄養バランスがよいもの | 11 | 値段が適切なもの |
| 5 | 自分では調理しない(できない)もの | 12 | 割引・タイムセールのもの |
| 6 | 名店や高級料理店のもの | 13 | その他() |
| 7 | 珍しい食材が調理されたもの | | |

16. あなたが『調理済食品（惣菜、弁当、冷凍食品）』をよく食べる「時」、よく食べる「場所」をお知らせください。（○印はそれぞれいくつでも）

| | |
|--|---|
| <p><よく食べる「時」は…></p> <p>1 平日の朝食 2 平日の昼食 3 平日の夕食 4 休日の朝食 5 休日の昼食 6 休日の夕食 7 間食 8 夜食 9 お酒を飲むとき 10 その他（ ）</p> | <p><よく食べる「場所」は…></p> <p>1 自宅 2 勤め先・職場 3 学校 4 お店のイートインスペース 5 友人・知人の家 6 公園などの屋外 7 自動車の中、駐車場 8 電車の中 9 その他（ ）</p> |
|--|---|

17. あなたが『調理済食品（惣菜、弁当、冷凍食品）』をよくお買いになる店をお知らせください。（○印はいくつでも）

| | |
|--|---|
| <p>1 スーパーマーケット 2 コンビニエンスストア 3 デパートの地下食料品売り場 4 弁当・惣菜専門店 5 商店街の精肉店（まちのお肉屋さん）</p> | <p>6 商店街の鮮魚店（まちの魚屋さん） 7 商店街の惣菜店（まちの惣菜屋さん） 8 料理店・飲食店のテイクアウト 9 その他（ ）</p> |
|--|---|

18. あなたがそのお店（上の質問『17』で○がついたお店）で『調理済食品（惣菜、弁当、冷凍食品）』をお買いになるのはどのような理由からですか。（○印はいくつでも）

| | |
|--|--|
| <p>1 自宅に近いから 2 職場に近いから 3 価格が安いから 4 種類が豊富だから 5 おいしいから 6 好きな調理済食品があるから</p> | <p>7 量がちょうどよいから、ちょうどよい量が見えるから 8 製造日時が表示がきちんとしているから 9 他の商品の買い物のついでに買えるから 10 買った調理済食品を店内のイートインスペースで食べられるから 11 その他（ ）</p> |
|--|--|

19. あなたが『調理済食品（惣菜、弁当、冷凍食品）』をお買いになるのはどのような時が多いですか。（○印はいくつでも）

| | |
|---|---|
| <p>1 忙しい時 2 食事の品数を増やしたい時 3 おいしそうな調理済食品を店頭で見つけた時 4 好きな調理済食品が店頭にあった時 5 手ごろな価格の調理済食品が店頭にあった時</p> | <p>6 調理に手間がかかるものが食べたい時 7 本格的な味を楽しみたい時 8 お酒のおつまみとして食べたい時 9 弁当のおかずを利用したい時 10 その他（ ）</p> |
|---|---|

≪つぎの「20、21」は「20歳以上」の方に≫（「19歳以下」の方はつぎのページの「22」へ）

20. あなたがご自宅でお酒（アルコール）を飲む頻度をお知らせください。（○印は1つだけ）

| | |
|---------------|------------------------|
| 1 ほとんど毎日飲んでいる | 5 月に1～3日 |
| 2 週4～5日 | 6 それ以下 |
| 3 週2～3日 | 7 家では飲まない →つぎのページへ |
| 4 週1日位 | 8 お酒は（全く）飲めない →つぎのページへ |

21. お酒について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

| | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 1 お酒を飲むのが好きだ | 15 お酒はストレス解消や癒しになる |
| 2 できれば毎日お酒を飲みたい | 16 お酒を飲む機会を仕事に利用したりしている |
| 3 昼間も時々お酒を飲んでいる | 17 あまり酔わないようにしている |
| 4 お酒は食事中に飲むことがほとんどである | 18 アルコール度数の高いお酒はあまり好きではない |
| 5 お酒を飲むのは家族（配偶者など）と一緒にのことが多い | 19 アルコール度数の低いお酒を飲むことが増えた |
| 6 一人でお酒を飲むことが多い | 20 ノンアルコールのビールやチューハイ、カクテルなどを飲むことが増えた |
| 7 お酒をじっくり飲む時間が減ってきている | 21 甘いお酒は飲まない |
| 8 お酒そのものよりも、飲んでいる時が楽しい | 22 その時々で甘くないお酒も飲むし、甘いものも飲む |
| 9 お酒を飲む機会を通じて交流を始めたり深めたりしている | 23 健康を気にしてお酒の種類を選んだりしている |
| 10 外で一人でお酒を飲むことも楽しい | 24 どういった原材料かも気にしている |
| 11 食事やそのときの雰囲気合ったお酒を選ぶ | 25 好みが違うので家族で異なるお酒を買うことが多い |
| 12 一回の食事で必ず複数の種類のお酒を飲む | |
| 13 いろいろなお酒の種類を試してみたい | |
| 14 お酒の新製品をよく買って飲む | |

《すべての方に》

22. 「住まい」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1 住まいは、1部屋が狭くても部屋数の多いほうがよい | 21 夫婦は一緒に寝室がよい |
| 2 住まいは、部屋数は少なくとも広い部屋がほしい | 22 部屋やバルコニーに花や植物を積極的に取り入れたい |
| 3 住まいは、リビングルームを重視している | 23 ペットと暮らしやすい家に住みたい |
| 4 住まいは、リビングルームより個人個人の部屋を重視している | 24 趣味に没頭できる空間が、住まいの中に欲しい |
| 5 和室より洋室が好き | 25 仕事ができる空間が、住まいの中に欲しい |
| 6 洋室より和室が好き | 26 住まいは所有したほうがよい |
| 7 住まいに畳の部屋はなくてはならない | 27 住まいは賃貸のほうがよい |
| 8 住まいに畳の部屋がなくともかまわない | 28 家は資産形成上重要だと思う |
| 9 家具やインテリアにこだわりがある | 29 今の家に一生住み続けたい |
| 10 住まいやインテリアは住む人を表現すると思う | 30 別荘のある暮らしをしたい |
| 11 装飾やインテリアなどで住まいに自分らしさを反映したい | 31 家を複数所有し、用途により使い分けたい |
| 12 家具やインテリアは、気に入ったものならば中古品でもかまわない | 32 住まいは道具であり、活用することに意味がある |
| 13 家具やインテリアはブランドが重要である | 33 住まいはなるべく新築に住みたい |
| 14 デザイン家電に関心がある | 34 住まいは中古でもかまわない |
| 15 バスルームの広さや使い勝手、デザインなどにこだわっている | 35 ムダを省いた小さい家に住みたい |
| 16 キッチンが広さや使い勝手、デザインなどにこだわっている | 36 都会的な暮らしをしたい |
| 17 キッチンが独立型キッチン（一部屋として独立している）がよい | 37 なるべくモノを持たないシンプルな暮らしをしたい |
| 18 キッチンがオープンキッチン（ダイニング等に対し壁で遮断されていない）がよい | 38 住まいに親族や友人を呼びたい |
| 19 住まいには食洗機・衣類乾燥機等の家事利便設備が欲しい | 39 住んでいる地域やマンション内のコミュニティを大切にしたい |
| 20 夫婦でも各々別の寝室や、自分だけの空間を持ちたい | 40 家は安らげることがいっばん大切だと思う |
| | 41 住まい（町並み）は街の共有財産だと思う |
| | 42 住まいの耐久性・耐震性は重要だと思う |
| | 43 自分の思い通りの間取りの部屋に住みたい |
| | 44 新築やリフォームを行うときは、自分で設計したい |
| | 45 この中にはない |

23. あなたはどのようなところ・地域に住みたいと思っていますか。つぎの中からあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 1 自然が豊かなところに住みたい | 17 自分の趣味・生活スタイルに合致したスポットがあるところに住みたい |
| 2 都心や都市部に住みたい | 18 価値観や生活スタイルの似た人が多い地域に住みたい |
| 3 住み慣れた街・地域に住みたい | 19 教育環境のよいところに住みたい |
| 4 今まで住んだことのない地域に住みたい | 20 医療環境のよいところに住みたい |
| 5 閑静な住宅地に住みたい | 21 文化施設（図書館・美術館・音楽ホール等）の近くに住みたい |
| 6 にぎやかなところに住みたい | 22 育児支援が充実しているところに住みたい |
| 7 親または子どもの住まいに近いところに住みたい | 23 地域イメージのよいところに住みたい |
| 8 友人と近いところに住みたい | 24 新しく開発された街・地域に住みたい |
| 9 近くに緑や公園のあるところに住みたい | 25 歴史のある街・地域に住みたい |
| 10 海に近いところに住みたい | 26 コミュニティ活動が活発な地域に住みたい |
| 11 見晴らしや眺望のよい家・マンションに住みたい | 27 地盤がしっかりした地域に住みたい |
| 12 日常の買い物に便利なおところに住みたい | 28 高台に住みたい |
| 13 通勤・通学に便利なおところに住みたい | 29 街に坂や段差が少ないところに住みたい |
| 14 通勤・通学時間の短いところに住みたい | 30 災害に強い地域・街に住みたい |
| 15 駅に近いところに住みたい | 31 この中にはない |
| 16 治安のよいところに住みたい | |

《「24」は、20歳以上の方に》（19歳以下の方は「27」へ）

24. あなたの住居の購入状況をお知らせください。(新規購入・建て替え・リフォームを含みます)
(○印は1つだけ)

- | | |
|--------------|---------------------------------|
| 1 5年以上前に購入した | 4 購入を検討したことがない(今のままでよい) → 「27」へ |
| 2 5年以内に購入した | |
| 3 現在購入検討中である | |

《つぎの「25、26」は、前問「24」で「1～3. 購入した/検討中」をお答えの方に》
(「4. 購入を検討したことはない」方は「27」へ)

25. 住居を購入または検討された目的をお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1 主にご自身が住むため(自分の老後の生活のためを含む) | |
| 2 ご自身の2つめ(以上)の住居利用のため(セカンドハウスとして) | |
| 3 ご自身以外の家族・親族が住むため(自分は住まない) | |
| 4 相続税対策 | |
| 5 投資目的 | |
| 6 その他() | |

≪「25」と同じ方≫

26. 住居を購入・建て替え・リフォームまたは検討された内容について

- ①購入時に検討していた（検討中の方は、検討している）もの。（○印はいくつでも）
 ②その中で、実際に購入された（検討中の方は、最も優先度が高い）もの（○印は1つだけ）
 をお知らせください。

| | | ①検討した （検討中 の方は）検討 している もの | ②実際にした （検討中 の方は）最も 優先度が 高いもの |
|-------------|--|---------------------------------------|--|
| | | （○はいくつでも） | （○印は1つ） |
| 今の住まいのまま | 1) 今の住まいの部分的なリフォーム（間取りは変えず、壁や床、水回りを改修する程度） | 1 | 1 |
| | 2) 今の住まいの全面的にリフォーム（間取りの変更など、大規模な改修をする） | 2 | 2 |
| | 3) 今の住まいの建て替え | 3 | 3 |
| 今の住まいから住み替え | 4) 新築低層・中層マンション（20階建て未満）への住み替え | 4 | 4 |
| | 5) 新築高層・タワーマンション（20階建て以上）への住み替え | 5 | 5 |
| | 6) 中古マンション（間取り変更など大規模なリフォームをしない）への住み替え | 6 | 6 |
| | 7) 中古マンション（間取り変更など大規模なリフォームをする）への住み替え | 7 | 7 |
| | 8) 中古リノベーションマンション（他者によって大規模改修済みの物件）への住み替え | 8 | 8 |
| | 9) 新築一戸建てへの住み替え | 9 | 9 |
| | 10) 中古一戸建て（間取り変更など大規模なリフォームをしない）への住み替え | 10 | 10 |
| | 11) 中古一戸建て（間取り変更など大規模なリフォームをする）への住み替え | 11 | 11 |
| | 12) リゾートマンション・別荘への住み替え | 12 | 12 |
| | 13) 民間賃貸マンションへの住み替え | 13 | 13 |
| | 14) 公的賃貸マンションへの住み替え | 14 | 14 |
| | 15) サービス付き高齢者向け賃貸マンションへの住み替え | 15 | 15 |
| | 16) グループホームへの住み替え | 16 | 16 |
| | 17) 有料老人ホームへの住み替え | 17 | 17 |

≪すべての方に≫

27. 「買い物」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

| | |
|--|-------------------------------------|
| 1 値段が安ければ無名メーカーのものでも買う | 21 店頭でいろいろ比較して買うことが多い |
| 2 1円でも値段の安い店に買いに行く | 22 あらかじめ調べてから買うことが多い |
| 3 買い物にはチラシを参考にする | 23 ネットで製品内容や販売価格を調べてから店で買う |
| 4 テレビ番組の情報で商品を買うことがある | 24 店で製品内容や販売価格を調べてからネットで買う |
| 5 おまけや懸賞がついていると、その商品を買ってしまう | 25 ネットで情報発信をしたくて買い物をすることがある |
| 6 特売やタイムサービス、バーゲンをよく利用する | 26 買った商品をスマホ等で情報発信したことがある |
| 7 新しい商品が出ると試しに買ってみたいことがある | 27 面白い店頭陳列や売場を見聞きすると店に行ってみようとしている |
| 8 欲しいものがあると無理しても買ってしまう | 28 気に入った店頭や売場をスマホ等で情報発信したことがある |
| 9 環境に優しい・節電できるなど、社会貢献につながるものを買うようにしている | 29 多少高くても長く使えるものを買う |
| 10 デザインよりも機能を重視して買うことが多い | 30 ポイントやマイレージのつく店やサービスのほうを使うようにしている |
| 11 同じ買うのなら、高くても気に入ったものを買う | 31 ネットで買い物をよくしている |
| 12 買い物の回数を減らし、まとめ買いをするようにしている | 32 カタログ通販で買い物をよくする |
| 13 そのときに必要なだけ買うようにしている | 33 テレビショッピングをよく利用する |
| 14 多くの人が使っているメーカー・ブランドのものを選ぶことが多い | 34 新聞広告やチラシで通販をよく利用する |
| 15 いつも同じメーカー・ブランドのものを買うことが多い | 35 この中にはない |
| 16 P B（プライベートブランド）商品は価格が安いので買っている | |
| 17 P B（プライベートブランド）商品は品質がよいので買っている | |
| 18 一流メーカー・一流ブランドの商品を買うようにしている | |
| 19 生産地、原材料、品質管理が確かな商品を買うようにしている | |
| 20 国産品を買うようにしている | |

28. 「食品に関する買い物」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

| | |
|--|---------------------------------------|
| 1 スーパーやコンビニエンスストアやドラッグストア（食品の販売コーナー）などを購入する商品で使い分けしている | 10 スーパーは地元ならではの商品や独自の商品を展開してほしい |
| 2 スーパーでも複数の店舗を見て回り、購入する商品で使い分けしている | 11 コンビニエンスストアなどのメーカーとのコラボ商品は興味がある |
| 3 スーパーやコンビニエンスストアやドラッグストアなど、複数の店舗を見てまわることが楽しみである | 12 店員が話しかけてくれることは楽しいし、助かることが多い |
| 4 店員とも顔なじみのよく行く店がある | 13 食材・惣菜・加工食品は一人用・一人分のものをよく購入している |
| 5 価格は安くはないがお気に入りの店がある | 14 食材・惣菜・加工食品の購入はネットスーパーを利用している |
| 6 店内で美味しい食材紹介や季節のメニュー提案などを行っているスーパーを利用するようにしている | 15 スーパーや生協などの宅配サービスを利用している |
| 7 新鮮な食材を購入するために、午前中に買い物に行くようにしている | 16 コンビニエンスストアの食材・惣菜はサイズが適量なのでよく利用している |
| 8 スーパーのタイムセールス（時間帯で値段を下げた惣菜販売など）をよく利用している | 17 コンビニエンスストアの食品は美味しいのでよく利用している |
| 9 スーパーに買い物に行くのは楽しい | 18 予約販売を利用したことがある |
| | 19 この中にはない |

29. あなたがお買い物をなさる際、つぎのaで1)～8)、bで9)～11)の場合、あなたは「安い」と思いますか、それとも「コスバ（コストパフォーマンス）がよい＝支払ったお金以上の価値を感じる」と思いますか。1)～11)のそれぞれについてあなたのお感じをお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

| | | |
|-------|-----------|---------|
| 安いと思う | コスバが良いと思う | どちらでもない |
|-------|-----------|---------|

a. いつも買っている298円の食品が…

| | | | |
|--|---|---|---|
| 1) 198円で売られている | 1 | 2 | 3 |
| 2) 33%オフで売られている | 1 | 2 | 3 |
| 3) 100ポイント（100円分のポイントが）もらえる | 1 | 2 | 3 |
| 4) 30%増量で売られている | 1 | 2 | 3 |
| 5) 2つ398円で売られている | 1 | 2 | 3 |
| 6) 自分が好きなプレミアムグッズがもらえる | 1 | 2 | 3 |
| 7) 高級タイプが同じ298円で売られている | 1 | 2 | 3 |
| 8) 特別バージョン（数量限定や季節限定）の商品が同じ298円で売られている | 1 | 2 | 3 |

b. いつも買い物をしているお店で「月に1回」…

| | | | |
|---|---|---|---|
| 9) 買い物金額1,000円に対して100円値引きする | 1 | 2 | 3 |
| 10) 買い物金額1,000円に対して100ポイント（100円分のポイントが）もらえる | 1 | 2 | 3 |
| 11) 10%オフセールをしている | 1 | 2 | 3 |

30. あなたは現在「収入をとまなう仕事」をお持ちですか。(○印は1つだけ)

| | |
|---------|------------------|
| 1 持っている | 2 持っていない → 「39」へ |
|---------|------------------|

《つぎの「31～38」は収入をとまなう仕事をお持ちの方のみお答えください》

31. つぎにあげた仕事に対する意識の中で、あなたにあてはまるものをお知らせください。(○印はいくつでも)

| | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| 1 家庭よりも仕事中心の生活をしている | 11 仕事を通じて自分を高めている |
| 2 仕事よりも家庭中心の生活をしている | 12 仕事を通じて、どこでも通用する専門技術や知識を身につけている |
| 3 人並み以上に働いている | 13 できれば同じ勤務先で定年まで働きたい |
| 4 仕事も自分の生活も楽しんでいる | 14 転職することに抵抗はない |
| 5 仕事はお金を稼ぐための手段である | 15 自分で新しい会社をおこしたい（おこした） |
| 6 仕事はお金を稼ぐ手段だけではない | 16 海外で仕事をしたい |
| 7 仕事の内容より、収入が第一である | 17 職場の上司や同僚との勤務時間以外の付き合いは有意義だし楽しい |
| 8 面白い仕事であれば、収入が少なくてもかまわない | 18 職場の上司や同僚とは勤務時間以外では付き合い合わない |
| 9 社会や人の役に立つ仕事をしている | 19 この中にはない |
| 10 仕事を通じて人間関係を広げている | |

32. あなたが仕事をしている主な場所をお知らせください。(○印は1つだけ)

| | | |
|----------------------|------|------|
| 1 自宅外（事業所・店・工場・現場など） | 2 自宅 | 3 両方 |
|----------------------|------|------|

33. あなたが最近1週間で①仕事をした日数、②平均的な1日の労働時間をお知らせください。
(○印はそれぞれ1つだけ)

| | |
|-------------------|-----------------|
| ① 最近1週間に仕事をした日数は… | ② 平均的な1日の労働時間は… |
| 1 週6日以上 | 1 8時間以上 |
| 2 週5日 | 2 6～7時間 |
| 3 週3～4日 | 3 4～5時間 |
| 4 週1～2日 | 4 2～3時間 |
| 5 最近1週間は仕事をしていない | 5 それ以下 |

34. あなたは、1年前と比較して①仕事の時間、②家庭での時間、③余暇の時間が増えましたか、それとも減りましたか。(○印はそれぞれ1つだけ)

| | | |
|-----------|------------|-----------|
| ① 仕事の時間は… | ② 家庭での時間は… | ③ 余暇の時間は… |
| 1 増えた | 1 増えた | 1 増えた |
| 2 減った | 2 減った | 2 減った |
| 3 変わらない | 3 変わらない | 3 変わらない |

35. あなたにとって望ましい労働時間は、つぎのどれになると思いますか。(○印は1つだけ)

- | |
|----------------------------|
| 1 アルバイト、パートとして少ない時間働く |
| 2 週休3日など、正規社員より少ない時間 |
| 3 定時就業時間のみで残業ゼロ |
| 4 定時就業時間に必要があれば少し残業もする程度 |
| 5 残業は仕方ないので労働時間の上限は意識していない |
| 6 仕事をしたいので労働時間の上限は意識していない |
| 7 この中にはない |

36. 労働時間に対する考え方として、あなたに最もあてはまると思うものを1つだけお知らせください。(○印は1つだけ)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 現状の労働時間と給与のバランスに満足しているので今のままでよい |
| 2 給与を増やしたいので、労働時間が増えてよい |
| 3 多少給与が減ったとしても、業務量と労働時間の双方を減らしたい |
| 4 業務が減るわけではないので、労働時間を減らしても意味がない |
| 5 残業代がなくなるので、労働時間は減らさなくてよい |
| 6 とにかく労働時間を減らしたい |

37. あなたは今後、どのような仕事の仕方をしたいとお考えですか。

① 仕事先についてはいかがですか。(○印は1つだけ)

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1 勤務先で定年まで働く | 8 商工・サービス自営業を営む |
| 2 勤務先で経営に従事する | 9 農林漁業に従事する |
| 3 勤務先で定年を待たずリタイアする | 10 自由業を営む |
| 4 勤務先の再雇用・定年延長・出向制度を活かす | 11 家業を継ぐ |
| 5 勤務先で働けるだけ長く働く | 12 その他 () |
| 6 別の会社団体に転職する | 13 わからない |
| 7 独立・起業する | |

② 仕事時間についてはいかがですか。(○印はそれぞれ1つだけ)

- | | |
|----------------|-----------------|
| a. 「週当たり」の日数は… | b. 「一日当たり」の時間は… |
| 1 週6日以上 | 1 8時間以上 |
| 2 週5日 | 2 6～7時間 |
| 3 週3～4日 | 3 4～5時間 |
| 4 週1～2日 | 4 2～3時間 |
| 5 わからない | 5 それ以下 |
| | 6 わからない |

≪「会社や団体に現在勤務している方」におうかがいします≫

38. あなたの勤務先の定年は何歳ですか、また希望者を対象とした継続雇用制度はありますか。(○印はそれぞれ1つだけ)

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| ① 定年制度は… | ② 継続雇用制度は… |
| 1 ある → 何歳ですか () 歳 | 1 65歳までの再(継続)雇用制度がある |
| 2 ない | 2 65歳以上まで働ける再(継続)雇用制度がある |
| | 3 その他 () |
| | 4 わからない |
| | 5 継続雇用制度はない |

≪つぎの「39、40」は現在「収入をとまなう仕事はしていない」(14ページの質問「30」で「2. 持っていない」をお答えの方)におうかがいします≫

39. あなたが「収入をとまなう仕事」を現在していない理由をお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| 1 専業主婦・主夫だから | 5 家事手伝いをしているから |
| 2 学生だから | 6 病気療養などで仕事ができないから |
| 3 家族などの介護中だから | 7 仕事をする必要がないから・するつもりがないから |
| 4 仕事を探している最中だから | 8 その他 () |

40. 以前「収入をとまなう仕事」をしたことがありましたら、その仕事について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | |
|---------------------------------------|
| 1 事務系従業者(会社・団体の事務職・教師・銀行員・営業職・内勤事務など) |
| 2 技術系従事者(会社・団体の研究員・技師・プログラマーなど) |
| 3 サービス系従事者(商店や飲食店の店員・接客サービスや販売員など) |
| 4 労務系従事者(工員・職人・集配人・運転手・警備員・清掃員など) |
| 5 会社・団体の役員(会社・団体の取締役、理事など) |
| 6 商工・サービス業自営(工場主、小売店主、アパート経営、経営者など) |
| 7 自由業(開業医・弁護士・芸術家など) |
| 8 農林漁業従事者 |
| 9 その他 () |
| 10 収入をとまなう仕事をしたことはない |

≪すべての方に≫

41. あなたは今後、「収入をとまなう仕事」をしたいと思いますか。(○印は1つだけ)

- | |
|---|
| 1 今後も仕事を続けると思う/今後、仕事をしたいと思う(以前仕事をしたことの有無を問わず) |
| 2 以前仕事をしたことはあるが、今後仕事をするつもりはない |
| 3 以前に仕事をしたことはなく、今後も仕事をするつもりはない |

≪「42、43」は前ページの質問「41」で「1. 今後も仕事を続けると思う/今後、仕事をしたいと思う」とお答えの「40歳以上」の方におうかがいします≫

42. 今後、あなたがしたいと思う「収入をとまなう仕事」のタイプはどのようなものですか。(○印は1つだけ)

| | |
|-------------------------|----------------|
| 1 現在の仕事の経験や技能を活かせる仕事 | 4 短時間の仕事 |
| 2 未経験だが取り組んでみたい仕事 | 5 忙しくても稼ぎのよい仕事 |
| 3 就労時間や時間帯、仕事量が不規則でない仕事 | 6 その他 () |

43. 今後、「収入をとまなう仕事」をするために現在あなたが特に取り組んでいることがあればつぎの中からすべてお知らせ下さい。(○印はいくつでも)

| | |
|----------------------------|------------------------|
| 1 人脈を広げるようにしている | 6 ハローワークに通っている |
| 2 仕事に必要な知見を広げるようにしている | 7 次につながるように今の仕事に注力している |
| 3 人材紹介や顧問登録組織に登録している | 8 健康維持、体力づくりに取り組んでいる |
| 4 公的資格などの取得や専門技能の取得をめざしている | 9 その他 () |
| 5 開業資金を貯めている | 10 特にない |

≪つぎの質問「44、45」は前ページの質問「41」で「1または2」をお答えの方におうかがいします≫

44. あなたは、「収入をとまなう仕事」を何歳までしたいと思いますか。

質問『22』で「2 以前仕事をしたことはあるが、今後仕事をするつもりはない」方は何歳まで「収入をとまなう仕事」をしましたか。(○印は1つだけ)

| | | |
|------------|------------|------------|
| 1 55歳以下 | 5 65歳 | 9 80歳以上 |
| 2 56歳から59歳 | 6 66歳から69歳 | 10 働ける限り働く |
| 3 60歳 | 7 70歳から74歳 | |
| 4 61歳から64歳 | 8 75歳から79歳 | |

45. あなたが今後、上の「44」であげた年齢まで「収入をとまなう仕事」をしたいと思う理由は何ですか。「以前仕事をしたことはあるが、今後仕事をするつもりはない」方は、最後に「収入をとまなう仕事」をしてきた理由をお知らせください。(○印はいくつでも)

| | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1 日常生活費を稼ぐため | 12 自己研鑽のため |
| 2 年金が支給されるまでの生活費を稼ぐため | 13 規則正しい生活をしたいため |
| 3 年金支給だけでは生活費が不足するため | 14 社会とのつながりを持ち続けたいので |
| 4 老後(今後)の生活資金を蓄えるため | 15 健康や老化防止のため |
| 5 老後のために蓄えた資金を減らさないため | 16 社会的な肩書きが欲しいので |
| 6 贅沢や遊び資金を補うため | 17 家にいても時間をもてあますので |
| 7 子育てが終わって働く時間が出たので | 18 家に居場所がないので |
| 8 家事や家族の世話がひと段落したので | 19 生涯現役でありつづけたいと思うので |
| 9 仕事を通じて充実した人生を過ごしたいので | 20 社会や人の役に立ちたいので |
| 10 仕事を通じて人間関係を充実させたい・広げたいので | 21 社会に貢献できるから |
| 11 生きがいや自己実現を得るため | 22 自分の得意な事を役立てたいので |
| | 23 その他 () |

≪すべての方に≫

46. あなたは、「働き方改革」という言葉を知っていますか。(○印は1つだけ)

| | |
|-----------------|-----------------|
| 1 具体的な内容まで知っている | 3 名前をきいたことがある程度 |
| 2 ある程度のことは知っている | 4 知らない |

47. 「働き方改革」に関するつぎの項目について、①実現可能と思うもの、②賛成できるもの、③自分も取り入れたいと思うもの、をお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

| | ①実現可能と思うもの | ②賛成できるもの | ③自分も取り入れたいと思うもの |
|--|------------|----------|-----------------|
| 1) 長時間労働の規制 | 1 | 1 | 1 |
| 2) テレワーク(*)の活用による柔軟な働く場所の設定(自宅またはコワーキングスペースなど) | 2 | 2 | 2 |
| 3) 子育てと仕事の両立を実現できる環境整備 | 3 | 3 | 3 |
| 4) 介護と仕事の両立を実現できる環境整備 | 4 | 4 | 4 |
| 5) 副業・兼業の実施の促進 | 5 | 5 | 5 |
| 6) この中にはない | 6 | 6 | 6 |

(*)「テレワーク」とは、勤労形態の一種で、情報通信機器等を活用して時間や場所の制約を受けずに柔軟に働くことができる形態(在宅勤務や社外共用オフィスで仕事をする)のことです。ここでは、「テレワーク」を使用した勤務も含めてお考えください。

≪「専業主婦」と「無職・家事手伝い」の方に≫

48. あなたは今後、働きたいと思いますか。(○印は1つだけ)

| | | |
|------|---------------|--------------------|
| 1 はい | 2 はい(テレワークなら) | 3 いいえ → 20ページ「56」へ |
|------|---------------|--------------------|

≪「49～54」は、

①「仕事をお持ちの方」と「学生」の方

②「専業主婦」「無職・家事手伝い」の方は「48」で「1～2」をお答の方におうかがいします≫

※「仕事をお持ちの方」は今の仕事のことで、「学生」と「専業主婦」と「無職・家事手伝い」の方は働いた場合のことでお考えください。

49. もし、お勤め先の制度として“テレワークでの仕事が可能”になったら、つぎの場所はどの程度利用したいと思いますか。(○印はそれぞれ1つずつ)

| | 利用したい | やや利用したい | どちらともいえない | あまり利用したくない | 利用したくない |
|----------------------------|-------|---------|-----------|------------|---------|
| 自宅(在宅勤務) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 自宅マンションの共用スペース(※マンションの方のみ) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 社外共用オフィス(※2) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

(※2)「社外共用オフィス」とは、専用の事業者が会社または個人に提供しているオフィススペースのことで、レンタルオフィス、コワーキングスペース、サテライトオフィス等を指します。

50. テレワークの働き方（自宅や社外共用オフィスで仕事をする）と、従来（勤め先のオフィスへ出勤し仕事をする）の働き方では、あなたはどちらで働きたいですか。（○印は1つだけ）

- | |
|-----------------------------------|
| 1 テレワークの働き方を中心に働きたい |
| 2 どちらかといえば、テレワークの働き方を中心に働きたい |
| 3 どちらかといえば、従来の働き方を中心に働きたい → 「53」へ |
| 4 従来の働き方を中心に働きたい → 「53」へ |

51. あなたはテレワークを、どの程度利用したいですか。（○印は1つだけ）

- | | | |
|-------------------|----------|----------|
| 1 毎日（必要時のみ勤め先へ出勤） | 2 週に3～4日 | 3 週に1～2日 |
|-------------------|----------|----------|

52. あなたが、テレワークを利用したいと思った理由をお知らせください。（○印はいくつでも）

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1 仕事と家庭の両立ができる／しやすくなる | 12 通勤の分の時間が活用できる |
| 2 子供の面倒がみられる | 13 満員電車に乗らなくてよい |
| 3 配偶者が喜ぶ | 14 通勤がないので身体が楽 |
| 4 家事ができる | 15 時代を先どった働き方だと思ふ |
| 5 普段の買い物や用事など、空いている時間に済ませられる | 16 住居が都心でなくてもよい |
| 6 介護に関われる | 17 副業ができる |
| 7 自分の時間が増える | 18 仕事着に着替えなくてよい |
| 8 自分のペースで仕事ができる | 19 身体が不自由なので |
| 9 自由な時間で働けそう | 20 外に出ると何かとお金を使ってしまう |
| 10 仕事の集中力が高まる | 21 転職活動がしやすい |
| 11 わずらわしい人間関係から開放される | 22 仕事オンリーの生き方を変えられる |
| | 23 その他（ ） |

53. テレワークに対する不安や心配がありましたらすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 1人だと仕事をさぼりそう | 14 ネットやパソコンなどの操作やトラブルが心配 |
| 2 仕事の効率が悪そう | 15 自宅だと家事や育児を意識するので仕事しづらい |
| 3 自宅では仕事に集中できなさそう | 16 家族がわずらわしい |
| 4 時間のメリハリなく働いてしまいそう | 17 家にいたくない（会社にいたい） |
| 5 仕事のモチベーションが維持できなさそう | 18 社外共用オフィスは見知らぬ人が周りにいて落ち着かなかさそう |
| 6 1人だと会話が減って不安 | 19 機密情報を紛失しそう |
| 7 会社の人とのコミュニケーションが不安 | 20 自宅と会社の移動時間（距離）が現状で満足 |
| 8 会社の人とは対面で話さないと細かいニュアンスが伝わりにくそう | 21 社外共用オフィスは都心に多く、自宅近くにないので利用しづらい |
| 9 勤務チェックが面倒そう | 22 外に出なくなりそう |
| 10 同僚から仕事しているか疑われそう | 23 通勤がないと足腰が弱りそう |
| 11 会社との関係が希薄になり、勤務評価が悪くなりそう | 24 新しい働き方だと思ふが飽きそう |
| 12 自宅周辺の人の目が心配 | 25 その他（ ） |
| 13 自宅に設備投資（ネット、PCなど）が必要になりそう | |

54. テレワークが可能となったら、あなたは都心と郊外ではどちらに住みたいですか。（○印は1つだけ）

- | | |
|-----------|-------------------|
| 1 都心に住みたい | 2 郊外に住みたい → 「56」へ |
|-----------|-------------------|

≪「54」で「1 都心に住みたい」とお答えの方に≫

55. 都心に住みたい理由をお知らせください。（○印はいくつでも）

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1 買物に便利 | 5 都心以外に住むのはダサイ・格好悪い |
| 2 生まれた時から住んでいる | 6 遊ぶ場所や繁華街がある |
| 3 子育ての制度などの優遇がある | 7 タワーマンションなど魅力的な物件が多い |
| 4 イメージがいい | 8 その他（ ） |

≪すべての方に≫

56. つぎにあげた遊びや余暇の過ごし方の中で、あなたが現在しているものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 競馬や競輪などの公営ギャンブル | 34 ゴルフ（練習場を含む） |
| 2 パチンコ | 35 ドライブ・バイクツーリング |
| 3 麻雀（健康麻雀、競技麻雀含む） | 36 園芸やガーデニング |
| 4 囲碁や将棋、トランプなど室内ゲーム | 37 日曜大工や工作・模型作り |
| 5 テレビゲーム・パソコンゲーム | 38 洋裁・編物・手芸 |
| 6 スマホのゲーム | 39 ペットの世話やペットと遊ぶ |
| 7 ネットやソーシャルメディア | 40 カラオケ |
| 8 絵画・陶芸などの趣味 | 41 国内旅行 |
| 9 外国語の習得 | 42 海外旅行 |
| 10 各種資格をとる | 43 ネットカフェ・マンガ喫茶 |
| 11 写真やビデオ撮影 | 44 ゲームセンターへ行く |
| 12 音楽会・ライブコンサート・フェスへ行く | 45 遊園地や動物園へ行く |
| 13 映画鑑賞 | 46 サウナやスーパー銭湯へ行く |
| 14 演劇鑑賞（ミュージカルや伝統芸能を含む） | 47 クラブ（ダンス系）へ行く |
| 15 美術館や博物館へ行く | 48 バーベキュー |
| 16 神社仏閣・教会に行く | 49 音楽活動（楽器演奏、バンド活動、コーラスなど） |
| 17 図書館に行く | 50 日本舞踊、華道、茶道、書道 |
| 18 スポーツ観戦に行く | 51 創作活動（小説・俳句・漫画など） |
| 19 特定のスポーツチーム（や個人）を応援する | 52 教養講座（大学公開講座・セミナーなど） |
| 20 スポーツ（球技など）をする | 53 料理をする・お菓子を作る |
| 21 武道・格闘技 | 54 食・歩き・グルメ探訪・酒場探訪 |
| 22 水泳・水中運動 | 55 散歩・街歩き・ウィンドウショッピング |
| 23 ヨガ・エアロビクス・ピラティス | 56 エステサロンへ行く |
| 24 ダンス（社交ダンス、フラメンコなど） | 57 マッサージ・整体へ行く |
| 25 登山・ハイキング | 58 百貨店やショッピングモールに行く |
| 26 キャンプ | 59 アウトレットモールに行く |
| 27 ウォーキング・軽い体操 | 60 喫茶店やファミレスで時間を過ごす |
| 28 スポーツクラブ（ジム）に行く | 61 テレビをみる |
| 29 マリンスポーツ | 62 家でDVDなどをみる |
| 30 ジョギング・マラソン | 63 家で音楽をきく |
| 31 ボウリング | 64 読書 |
| 32 サイクリング・サイクルスポーツ | 65 子どもや孫と遊ぶ |
| 33 釣り | 66 この中にはない |

57. 「健康・美容・医療」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

| | |
|-------------------------------|--|
| 1 できるだけ薬はのまないようにしている | 18 健康系アプリ(様々な数値を記録)を活用している |
| 2 できるだけ自然でナチュラルなものをとるようにしている | 19 食事は好みよりも栄養バランスを重視している |
| 3 特定保健用食品(トクホ)を、積極的に買うようにしている | 20 水道水は飲まないようにしている |
| 4 機能性表示食品を積極的に買うようにしている | 21 できるだけ歩くようにしている |
| 5 スーパーフードと聞くと、つい買ってしまふ | 22 睡眠時間は十分とるようにしている |
| 6 少しでも体調が悪いと市販の薬を飲むことが多い | 23 スポーツクラブやスイミングクラブに定期的に行き、身体を動かすようにしている |
| 7 少しでも体調が悪いと医院・病院に行くようにしている | 24 エステサロンに行くようにしている |
| 8 ドリンク剤をよく飲んでいる | 25 定期的に健康診断を受けている |
| 9 健康食品・サプリメントをよく摂っている | 26 たばこを吸う本数を減らしている |
| 10 できるだけ腹をたてたりイライラしないようにしている | 27 たばこを以前吸ったが、今はやめている |
| 11 カロリーのとりすぎに気をつけた食生活をしている | 28 酒を飲む量や回数を減らしている |
| 12 太らないように気をつけている | 29 週に何日かは休肝日を作っている |
| 13 ダイエットをしている | 30 健康や美容によいと聞くとすぐに試すほうである |
| 14 塩分・糖分のとりすぎに注意している | 31 女性モデルや有名人が紹介する健康・美容法をすぐに試すほう |
| 15 規則正しく食事をとるようにしている | 32 歯磨きなど口腔ケアをしっかりとるようにしている |
| 16 1日1回は体重をはかるようにしている | 33 この中にはない |
| 17 1日1回は血圧をはかるようにしている | |

58. あなたは日頃ストレスをどの程度感じていますか。(○印は1つだけ)

| | | | |
|---------|---------|----------|--------------|
| 1 よく感じる | 2 時々感じる | 3 たまに感じる | 4 (ほとんど)感じない |
|---------|---------|----------|--------------|

59. あなたの現在の健康状態をお知らせください。(○印は1つだけ)

| |
|------------------------------------|
| 1 特に問題は無い(健康であると思う) |
| 2 少し気になることはあるが、日常生活に特に問題はない |
| 3 気になることがあり、日常生活で節制しながら過ごしている |
| 4 具体的に痛みや悩みを抱えているが、我慢しながら日々をおくっている |
| 5 健康を害しており、治療中である |

60. あなたが、ふだん病院へ行かれる頻度をお知らせください。(○印は1つだけ)

| | |
|--------------|------------|
| 1 ほとんど行かない | 6 月に2~3回程度 |
| 2 1年に1回程度 | 7 週に1回程度 |
| 3 半年に1回程度 | 8 週に2~3回程度 |
| 4 2~3ヶ月に1回程度 | 9 ほぼ毎日 |
| 5 月に1回程度 | |

61. ここ半年以上続いている症状(不調)や病気(疾患)が、あなたにありましたらすべてお知らせください。
※病気(疾患)は、医師の診断を受けたものでお考えください。(○印はそれぞれいくつでも)

| | |
|------------------------------|--|
| <症状(不調)について> | |
| 1 腰の痛み | 11 足の血管の目立ち(透けてみえる、浮き出ている、コブのようなものがある) |
| 2 頭痛 | 12 下痢 |
| 3 肌のかゆみ | 13 耳なり |
| 4 便秘 | 14 胸やけ・胃もたれ・呑酸(どんさん) |
| 5 関節の痛み | 15 めまい |
| 6 目のかすみ・視野が狭くなる | 16 極端に落ち着かない/いらいらする |
| 7 肌の発疹・できもの | 17 頻尿・尿漏れ |
| 8 ひどい倦怠感(けんたいかん)・疲労 | 18 その他の症状(不調) |
| 9 不眠 | |
| 10 手足の痛みやしびれ | |
| <病気(疾患)について> | |
| 19 高血圧症 | 31 COPD(慢性閉塞性肺疾患:慢性気管支炎、肺気腫など) |
| 20 脂質異常症 | 32 不眠症 |
| 21 糖尿病 | 33 神経障害性疼痛 |
| 22 逆流性食道炎 | 34 変形性腰椎症 |
| 23 胃潰瘍 | 35 変形性膝関節症 |
| 24 排尿障害 | 36 骨粗しょう症 |
| 25 慢性腎臓病 | 37 前立腺肥大症 |
| 26 心臓疾患(心筋梗塞、心不全など) | 38 アトピー性皮膚炎 |
| 27 脳血管疾患(脳卒中、脳梗塞、脳出血および関連疾患) | 39 悪性腫瘍 |
| 28 目の疾患(緑内障、白内障、加齢黄斑変性など) | 40 歯槽膿漏や歯周病 |
| 29 肝炎(B型肝炎、C型肝炎などウィルス肝炎) | 41 ニキビ |
| 30 喘息 | 42 爪白癬(爪水虫) |
| | 43 AGA |
| | 44 その他の病気(疾患) |
| | 45 特になし |

6.2. 情報について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

| | |
|---|---|
| 1 朝刊は必ず朝に読む | 21 テレビのデータ放送から天気・交通・ニュース等の情報を入手している |
| 2 毎号買っている雑誌がある | 22 簡単なことは、ネットの情報だけで判断することが多い |
| 3 いろいろなことを広く知りたい | 23 重要なことも、ネットの情報だけで判断することが多い |
| 4 1つのことを深く知りたい | 24 重要なことは、ネットだけではなく、テレビ、新聞、本、人の話しなど複数の情報を参考にして判断することが多い |
| 5 情報を知るのが人より早いほう | 25 ネットで知った情報を信じたら間違っていたことがある |
| 6 人に教えられることが多いほう | 26 何か情報を知りたい時は、最初にソーシャルメディアで検索をかける |
| 7 いろいろなニュースを自分から人に知らせる(発信する)ことがある | 27 この中にはない |
| 8 日常的なできごとや思いついたことを自分から人に知らせる(発信する)ことがある | |
| 9 マスコミよりロコミの情報を信用するほう | |
| 10 ロコミよりマスコミの情報を信用するほう | |
| 11 様々な情報の中から自分に必要なものを見極める自信がある | |
| 12 わからないことがあると自分で調べる | |
| 13 わからないことがあるとすぐ人にきく | |
| 14 わからないことがあるとすぐネットで調べる | |
| 15 いろいろな情報はテレビで知ることが多い | |
| 16 ラジオをよく聴いている | |
| 7 いろいろな情報は新聞・雑誌で知ることが多い | |
| 18 いろいろな情報はネットで知ることが多い | |
| 19 ダイレクトメールによく目を通す | |
| 20 ソーシャルメディアを利用して情報を入手したり、コミュニケーションをとっている | |

6.3. あなたはどのような分野の情報に関心を持ち、入手していますか。(○印はいくつでも)

| | | |
|----------------|--------------|----------------|
| 1 政治 | 10 趣味 | 19 環境・エコ |
| 2 経済・景気 | 11 美容 | 20 災害・防災 |
| 3 企業・市場・ビジネス | 12 旅行 | 21 地域活性化 |
| 4 新商品 | 13 利殖・投資 | 22 犯罪・事件 |
| 5 ファッション | 14 住まい・インテリア | 23 国際情勢・国際紛争 |
| 6 食品・食材 | 15 健康 | 24 ボランティア、市民活動 |
| 7 食べ歩き・料理・グルメ | 16 医療 | 25 その他 |
| 8 芸能・エンターテイメント | 17 老後 | () |
| 9 スポーツ | 18 教育・育児 | |

6.4. つぎにあげた 1) ~ 16) のメディアなどを利用している頻度をお知らせください。

(○印はそれぞれ1つだけ)

また、使い慣れているものと信用できるものを、それぞれお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

| | 利用頻度 (○印はそれぞれ1つだけ) | | | | | | | 使い慣れているもの | 信用できるもの |
|---|--------------------|--------|--------|----------|--------|------|---------|-----------|---------|
| | ほぼ毎日 | 週に2~3日 | 1週間に1日 | 2~3週間に1日 | 1ヶ月に1日 | それ以下 | まったくくない | | |
| 1) テレビのニュース番組 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 1 |
| 2) テレビの情報番組 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 2 | 2 |
| 3) テレビのデータ放送 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 3 | 3 |
| 4) 新聞の記事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 4 | 4 |
| 5) 雑誌の記事 (メールマガジンを除く) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 5 |
| 6) ラジオのニュース番組 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 6 | 6 |
| 7) ラジオの情報番組 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| 8) ネットのニュース記事 (MSNやYahoo!のトップページなど) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 |
| 9) ネットの掲示板 [2(5)ちゃんねるなどの掲示板] | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 9 |
| 10) ネットのソーシャルメディア (SNS(mixi・Facebook・LINE など)、Twitter) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 10 | 10 |
| 11) ネットのユーザー参加型情報サイト (Wikipediaなど) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 11 | 11 |
| 12) ネットの商品情報サイト (価格コム、アットコスメなど) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 12 | 12 |
| 13) キュレーションアプリ (ニュースまとめのアプリ) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 13 | 13 |
| 14) ネットで配信される映像番組 (Ustream、ニコニコ生放送など) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 14 | 14 |
| 15) ネットで配信されるラジオ (radiko 含む) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 15 | 15 |
| 16) 家族や友人・知人の話 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 16 | 16 |

65. あなたがプライベート（仕事で使う以外）で現在お使いになっている機器がつきの中にありましたらすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

| | |
|-------------------|-----------|
| 1 パソコン | 4 スマホ |
| 2 タブレットPC（iPadなど） | 5 この中にはない |
| 3 携帯電話（ガラケー） | |

66. あなたがプライベートで「パソコン」「タブレットPC」「携帯電話」「スマートフォン」で利用しているものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

| | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| 1 ソーシャルメディア・チャット・掲示板への参加 | 21 音楽・ビデオ・写真の公開（前記以外） |
| 2 ソーシャルメディアを使って特定の友人・知人とグループトークをしている | 22 電子書籍の購入・閲覧 |
| 3 写真・動画のアップロード（Youtube など） | 23 電車の遅延情報 |
| 4 ブログ・ホームページなどの閲覧・情報検索 | 24 電車の経路情報（乗換の案内など） |
| 5 ブログ・ホームページなどの作成・更新 | 25 交通（道路）渋滞情報 |
| 6 ネットオークション | 26 地震・津波などの災害情報 |
| 7 ネットショッピング（amazon など） | 27 天気予報やニュースの情報 |
| 8 ネットスーパーでの商品、サービスの購入 | 28 歩数計、カロリー消費などの健康管理 |
| 9 航空券、乗車券などのチケット予約・購入 | 29 ランニングやウォーキングの管理 |
| 10 ホテル・ゴルフ場など施設の予約・購入 | 30 アンケートの回答 |
| 11 映画・音楽・美術などのチケット購入 | 31 懸賞の応募 |
| 12 金融取引（銀行、証券など） | 32 クーボンの取得 |
| 13 メール | 33 その他（ ） |
| 14 スカイク、LINEなどでの無料通話 | 34 プライベートでは使っていない |
| 15 ゲーム | |
| 16 ワープロ・表計算・家計簿 | |
| 17 音楽のダウンロード・鑑賞（Apple Music など） | |
| 18 動画のダウンロード・鑑賞（Youtube など） | |
| 19 テレビの鑑賞・録画 | |
| 20 ビデオ・デジタルカメラの撮影・編集・鑑賞 | |

67. あなたは、どのくらいの頻度でスマホやパソコンで家族や友人等への情報発信を行いますか。情報発信とは、例えば街で面白いものを発見したり、感動した出来事の模様を伝えたりすることを指します。従って、時間調整の連絡や相談や打合せといった内容の発信は該当しません。（○印は1つだけ）

| | |
|------------|-----------------------|
| 1 ほぼ毎日 | 5 月に2、3回程度 |
| 2 週に4、5回程度 | 6 月に1回程度 |
| 3 週に2、3回程度 | 7 それ以下 |
| 4 週に1回程度 | 8 情報発信することはない → 「69」へ |

《前の質問「67」で「1～7」をお答えの方に》

68. あなたが情報発信をする出来事や対象は、どういったことや場所が多いですか。最近の経験を振り返って、つぎにあげたものの中からあなたにあてはまるものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

| ＜情報の「中身」では…＞ | ＜情報の対象となる「場所」は…＞ |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1 新製品に関する情報（買った、食べた…） | 1 大型の量販店スーパー（イトーヨーカドー、イオンなど） |
| 2 特に美味しい、美味しそうと感じた食事やスイーツなど | 2 ショッピングセンター・アウトレットモール |
| 3 自分が作ったもの（上手くできた料理など） | 3 百貨店・デパート |
| 4 もらったもの、プレゼントされたもの | 4 ファミリーレストラン |
| 5 買ってきたもの、手に入れたもの | 5 ファストフード店 |
| 6 良い（いいね!）と思った店舗 | 6 ラーメン店 |
| 7 良い（いいね!）と思った商品そのもの | 7 定食屋・牛丼店 |
| 8 良い（いいね!）と思った売り場（商品陳列） | 8 コーヒーショップ |
| 9 安いと思った店舗 | 9 料理店（和洋中間わず） |
| 10 コストパフォーマンスが良いと思った店舗 | 10 コンビニエンスストア |
| 11 安いと思った商品そのもの | 11 スーパーマーケット |
| 12 コストパフォーマンスが良いと思った商品そのもの | 12 ドラッグストア |
| 13 その他（ ） | 13 アパレルショップ（衣料） |
| | 14 商店街 |
| | 15 その他（ ） |

《すべての方に》

69. あなたは、つぎにあげたネットやブログ、ソーシャルメディアの利用に関するタイプのどれにあてはまりませんか。複数あてはまる方は、一番近い（最も多い）と思うものを1つだけお選びください。（○印は1つだけ）

| |
|---|
| 1 作成者タイプ 〔自分のホームページやブログを定期的に更新したり、YouTube、ニコニコ動画などに自分のビデオや音楽を投稿したりしている〕 |
| 2 レビュー・コメント投稿タイプ 〔他人が書いたブログやソーシャルメディア、掲示板などにコメントをしたり、ショッピングサイト（楽天市場など）や比較サイト（価格コム、食べログなど）に口コミやレビューを投稿している〕 |
| 3 会話・コミュニケーションタイプ 〔友人・知り合いなど自分の仲間内では、ソーシャルメディアなどで、記事を定期的に書いたり、つぶやいたりして、やりとりしている〕 |
| 4 閲覧＋加入タイプ 〔ホームページやブログ、ソーシャルメディア、ミニブログの閲覧をしており、自分でソーシャルメディアやミニブログの登録もしているが、積極的に発信することは（あまり）ない〕 |
| 5 読む専門のタイプ〔ホームページやブログをみたり、検索したり、画像や音楽などをダウンロードしている〕 |
| 6 それ以外のタイプ 〔上記のどれにもあてはまらない。または、利用していない〕 |

70. 人づきあいについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|---|
| 1 友人・知人を自宅に招くことが多い | 21 異なる世代との親しい交流がある |
| 2 親密なつきあいをする友人がいる | 22 異性との親しい交流がある |
| 3 つきあう友人の数が減っている | 23 恋人や婚約者として付き合いしている人がいる |
| 4 つきあう友人の数が増えている | 24 電話などで相手と顔を合わせないで話すほうが何でも話せる |
| 5 人から相談をうけることが多い | 25 近況報告や季節のあいさつなどの手紙やハガキを書くことがある |
| 6 親戚づきあいは必要だと思う | 26 友人・知人との連絡はメールやLINEでほとんど済ませている |
| 7 同窓会はできるだけ出席するようにしている | 27 声をかければ必ずつきあってくれる友人がいる |
| 8 人づきあいは面倒くさいと思う | 28 一度も会ったことのないネットやソーシャルメディア上の知人がいる |
| 9 いろいろな人と知り合いになりたい | 29 ネットやソーシャルメディアを通じて知り合って会うようになった友人・知人がいる |
| 10 広く浅く大勢の人とおつきあいをしたい | 30 ネットやソーシャルメディアを通じて古い友人・知人との交流が復活した |
| 11 人数が少なくても深いつきあいをしたい | 31 ネットやソーシャルメディア上の人づきあいは面倒だと思う |
| 12 恋愛をしたい | 32 この中にはない |
| 13 仕事関係以外の人づきあいをよくしている | |
| 14 仕事関係以外の人づきあいはほとんどない | |
| 15 町会の集会や催し物などによく参加している | |
| 16 近所に親密なつきあいをする人がいる | |
| 17 近所づきあいが増えている | |
| 18 近所づきあいが減っている | |
| 19 趣味やスポーツの仲間がいる | |
| 20 夫(妻)と共通の友人がいる | |

71. あなたは、まわりの人との人間関係に、どの程度恵まれていると思いますか。最高点を100点とすると、現在の自分は何点くらいと感じていますか。(○印は1つだけ)

- | | | | |
|-------|-------|-------|---------|
| 1 0点 | 4 30点 | 7 60点 | 10 90点 |
| 2 10点 | 5 40点 | 8 70点 | 11 100点 |
| 3 20点 | 6 50点 | 9 80点 | |

72. 「人との付き合い」について、あなたの行動やお考えに最もあてはまるものを1つだけお選びください。(○印は1つだけ)

- | |
|---|
| 1 いろいろな人たちと積極的につきあい、つきあいの輪をどんどん広げたいと思っている |
| 2 人とは積極的につきあうが、つきあいの輪そのものを広げようとはあまり思っていない |
| 3 人とはつきあいたいと思っているが、なかなか思うようにできない |
| 4 あまり人とはつきあいたくないと思っている |

73. あなたは、親しい友人・知人が何人くらいいますか。同性と異性に分けてお知らせください。(具体的な数字をそれぞれご記入ください)

| | | | |
|---------|----------------------|------|-------------------|
| ① 同性では… | <input type="text"/> | 人くらい | 0 同性の親しい友人・知人はいない |
| ② 異性では… | <input type="text"/> | 人くらい | 0 異性の親しい友人・知人はいない |

74. ところで、あなたは、住んでいる地域の人々との交流は、どの程度必要だと思いますか。(○印は1つだけ)

- | | | |
|-------------|-------------|---------------|
| 1 とても必要だと思う | 3 どちらともいえない | 4 あまり必要ないと思う |
| 2 やや必要だと思う | | 5 まったく必要ないと思う |

75. 現在住んでいる地域の人々との交流は、どのような関係やつながりでできたものですか。つぎの中からいくつでもお知らせください。(○印はいくつでも)

- | |
|---------------------------------------|
| 1 家が近い/同じ集合住宅 |
| 2 昔、同じ学校だった |
| 3 子育てサークル、幼稚園・学校が一緒など子どもを通じた関係(ママ友など) |
| 4 よく利用する飲食店を通じて |
| 5 スポーツクラブやゴルフ練習場などを通じて |
| 6 地域のスポーツ活動、趣味活動 |
| 7 町内会、自治会活動 |
| 8 地域でのボランティア活動 |
| 9 ペットを通じたつながり |
| 10 生協・生活クラブ |
| 11 ネットやソーシャルメディアを通じて |
| 12 その他() |
| 13 交流のある人は特にいない |

76. つぎにあげた個人的な集まりや活動(クラブやサークル、会など)の中から、現在あなたが参加しているものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1 スポーツやさまざまな趣味の集まり | 9 道路や公園などの清掃や地域の美化活動 |
| 2 稽古事や習い事・スクールなどの集まり | 10 ゴミの減量や資源回収などのリサイクル活動 |
| 3 PTAなど子どもを通じた集まり | 11 社会奉仕やボランティア活動 |
| 4 学生時代からのつきあい | 12 祭りや盆踊り・運動会など地域のイベント |
| 5 学生時代の同窓会の集まり | 13 町内会・自治会・青年団など |
| 6 ネット上のコミュニティなどの集まり | 14 その他() |
| 7 ペットを通じた集まり | 15 参加しているものはない |
| 8 交通安全や防犯・治安など地域の安全活動 | |

77. ふだんお付き合いしている友人（グループ）について

- ①あなたがふだんお付き合いしている友人（グループ）。（○印はいくつでも）
 ②その中で、あなたご自身にとって特に大切な友人（グループ）。（○印はいくつでも）
 をそれぞれお知らせください。

| | ①普段お付き合いがある友人（グループ） | ②その中で特に大切な友人（グループ） |
|-----------------------------|---------------------|--------------------|
| 1) 小・中学校の友人 | 1 | 1 |
| 2) 高校（高専・予備校含む）時代の友人 | 2 | 2 |
| 3) 大学・大学院時代の友人 | 3 | 3 |
| 4) 職場関係、仕事関係の友人 | 4 | 4 |
| 5) 子どもを通じて知り合った友人 | 5 | 5 |
| 6) 家族や親戚を通じて知り合った友人 | 6 | 6 |
| 7) 地域・地元のお付き合いで知り合った友人 | 7 | 7 |
| 8) 趣味や習い事、スポーツなどを通じて知り合った友人 | 8 | 8 |
| 9) 遊び・買い物・旅行を通じて知り合った友人 | 9 | 9 |
| 10) 病気や通院を通じて知り合った友人 | 10 | 10 |
| 11) 診療、看護、介護などで世話になった友人 | 11 | 11 |
| 12) ペットを通じて知り合った友人 | 12 | 12 |
| 13) ボランティアや社会活動で知り合った友人 | 13 | 13 |
| 14) 宗教を通じて知り合った友人 | 14 | 14 |
| 15) ネットやソーシャルメディアで知り合った友人 | 15 | 15 |
| 16) 行きつけの飲食店で仲良くなった友人 | 16 | 16 |
| 17) パーティーや会合を通じて知り合った友人 | 17 | 17 |
| 18) その他（具体的に： _____） | 18 | 18 |
| 19) 特にいない | 19 | |

78. あなたはふだん、以下のようなコミュニケーションをどのくらいの頻度でしていますか。

（○印はそれぞれ1つだけ）

| | ほとんど毎日 | 週に2～3日 | 週1日 | 月に2～3日 | 月に1日 | 2～3か月に1日 | それ以下 | 全くない |
|----------------------|--------|--------|-----|--------|------|----------|------|------|
| 1) 同居の家族との会話 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2) 離れた家族や親せきと電話で話す | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3) 家族とメールのやり取り | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4) 友人と会って話す | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5) 友人と電話で話す | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 6) 友人・知人と手紙やはがきのやり取り | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 7) 友人とメールのやり取り | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

79. つぎの中で、あなたの“よりどころ”となっている人を、すべてお知らせください。（○印はいくつでも）

| | |
|---------------------|----------------------------|
| 1 配偶者 | 14 恋人（昔お付き合いしていた人） |
| 2 親 | 15 好きな人 |
| 3 祖父母 | 16 あこがれの人 |
| 4 子ども | 17 先生・恩師 |
| 5 孫 | 18 仕事関係の上司や同僚や部下（現在・過去問わず） |
| 6 兄弟・姉妹 | 19 仕事で知り合った人 |
| 7 親戚 | 20 近所、地元の知り合い・仲間 |
| 8 幼なじみ | 21 近所でお世話になっている人 |
| 9 友人（学生時代） | 22 医師・看護師 |
| 10 友人（社会人以降） | 23 介護士・ヘルパーなど |
| 11 スポーツ活動の仲間 | 24 ネットやソーシャルメディアで知り合った人 |
| 12 趣味活動の仲間（スポーツ以外） | 25 その他（ _____ ） |
| 13 恋人（現在お付き合いしている人） | 26 特にない |

80. 近未来（10年後ぐらい）の日本の社会を想定してください。あなたは、つぎの1)～31)にあげたような社会になって欲しいと思いませんか。あなたがなって欲しいと思うものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

80-1. また、なって欲しいかどうかは別にして、なると思うかどうかもお知らせください。
(○印はそれぞれ1つだけ)

| | 80 な つ て 欲 し い | 80-1 (各行○は1つずつ) | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|
| | | な る と 思 う | な ら な い と 思 う | わ か ら な い |
| 1) 経済的に豊かな社会 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 2) 戦争のない社会 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| 3) 外来生物による危険のない社会 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 4) 安定した収入や雇用が見込める社会 | 4 | 1 | 2 | 3 |
| 5) 余暇が増大し、思い思いの楽しみが味わえる社会 | 5 | 1 | 2 | 3 |
| 6) 経済的ゆとりがなくとも、自分らしい暮らしのできる社会 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 7) 仕事と子育てが両立できる社会 | 7 | 1 | 2 | 3 |
| 8) 安心して子どもを産み育てられることのできる社会 | 8 | 1 | 2 | 3 |
| 9) 本人の能力や目標に応じた教育を選択できる社会 | 9 | 1 | 2 | 3 |
| 10) 地域の問題は、地域の人が解決に向け行動する社会 | 10 | 1 | 2 | 3 |
| 11) 高齢者や障がい者に優しい社会 | 11 | 1 | 2 | 3 |
| 12) 暮らしている人同士の協力や助け合いが盛んな社会 | 12 | 1 | 2 | 3 |
| 13) 高齢者が元気に活躍できる社会 | 13 | 1 | 2 | 3 |
| 14) バリアフリーなど、高齢者や障がい者が自由に移動できる社会 | 14 | 1 | 2 | 3 |
| 15) 犯罪のない、安全で安心して暮らせる社会 | 15 | 1 | 2 | 3 |
| 16) 自然災害に強い、安全で安心して暮らせる社会 | 16 | 1 | 2 | 3 |
| 17) 道徳や規律・責任が重んじられている社会 | 17 | 1 | 2 | 3 |
| 18) 自然や環境を大切にする社会 | 18 | 1 | 2 | 3 |
| 19) 税金や社会保障費負担の低い社会 | 19 | 1 | 2 | 3 |
| 20) 暮らしていて幸せと感じられる社会 | 20 | 1 | 2 | 3 |
| 21) 将来への展望が持てる社会 | 21 | 1 | 2 | 3 |
| 22) 心にゆとりを持てる社会 | 22 | 1 | 2 | 3 |
| 23) すべての人に機会が与えられる社会 | 23 | 1 | 2 | 3 |
| 24) 他人への思いやりのある社会 | 24 | 1 | 2 | 3 |
| 25) 東京一極集中が是正され、豊かな地方経済文化圏が再興する社会 | 25 | 1 | 2 | 3 |
| 26) 今の若者や子供たちに負担が効かない社会 | 26 | 1 | 2 | 3 |
| 27) 子どもたちがすくすくと育ち（伸びる）夢を持てる社会 | 27 | 1 | 2 | 3 |
| 28) 母子家庭、父子家庭への負担を軽減する社会 | 28 | 1 | 2 | 3 |
| 29) 外国人が住みやすい社会 | 29 | 1 | 2 | 3 |
| 30) エネルギー問題が解決した社会 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| 31) いつでも・どこでも世界とつながる情報化社会 | 31 | 1 | 2 | 3 |

≪「81～84」は「収入（年金を含む）のある方」に≫（「収入がない方」はつぎのページの「85」へ）

81. あなたは、現在の収入にどの程度満足していますか。(○印は1つだけ)

| | | |
|------------|--------|------------|
| 1 満足している | 3 やや不満 | 5 なんともいえない |
| 2 やや満足している | 4 不 満 | |

82. あなたの収入は、一年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。○印は1つだけ)

| | | |
|---------|-----------|---------|
| 1 増えた | 3 特に変わらない | 4 やや減った |
| 2 やや増えた | | 5 減った |

83. あなたの年間の収入と支出のバランスを、つぎの中からお知らせください。(○印は1つだけ)

| |
|----------------|
| 1 収入が支出を上回っている |
| 2 収入と支出は同じくらい |
| 3 支出が収入を上回っている |

84. この1年間であなたが得た収入の種類をつぎの中からすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

| |
|----------------------------|
| 1 給与（勤務先から受ける給料、賞与等） |
| 2 事業収入（事業から生じる収入） |
| 3 利子・配当（預貯金の利子、株式・出資の配当金等） |
| 4 不動産賃貸収入（地代・家賃・権利金等） |
| 5 不動産売却収入 |
| 6 公的年金 |
| 7 企業年金 |
| 8 退職一時金 |
| 9 その他（) |

《すべての方に》

85. お宅の生活費（支出）をつぎの1)～17)のように分けたとき、

① 最近1年で、支出が増えた項目、減った項目

② 今後重点的に増やしたいと思っている項目、反対に重点的に減らしたいと思っている項目
 がありましたら、つぎの中からそれぞれ3つまでお知らせください。 (○印はそれぞれ3つまで)

| | ① | | ② | |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | 最近1年で 増えたもの (3つまで) | 最近1年で 減ったもの (3つまで) | 重点的に 増やしたいもの (3つまで) | 重点的に 減らしたいもの (3つまで) |
| 1) 食料費（外食費・給食費を含みます） | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2) 家賃・住宅の修繕費（住宅ローンは含みません） | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 3) 水道光熱費（電気・ガス・水道費） | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4) 通信費（携帯電話・スマホ・ネットを含みます） | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 5) 家電・インテリア・家事用品等の購入費 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6) 衣料品・靴・バッグ等の購入費 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7) 保健医療費 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8) 介護費用 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9) 自家用車関連費（ガソリン代、保険、駐車場代、車検等を含む） | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10) 交通費（電車・バス代、定期代、タクシー代等） | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11) 教育費 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12) 趣味・娯楽費 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13) 交際費 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14) 小遣い（ご自分、家族、親等も含みます） | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15) その他の費用（ ） | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16) 各種ローンの返済費（住宅ローンを含む） | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17) 貯蓄 | 17 | 17 | 17 | 17 |

86. ①現在の収入（年金を含む）は、生計を維持し自分の好みの生活をするのに余裕がありますか。

②現在のお宅での（未婚の方はあなたご自身の）貯蓄や財産は十分だと考えていますか。

(○印はそれぞれ1つだけ)

| | | | |
|----------|-------------|------------|------------|
| ①収入は… | 1 十分余裕がある | 3 あまり余裕はない | 5 収入はない |
| | 2 ある程度余裕がある | 4 全然余裕がない | |
| ②貯蓄や財産は… | 1 十分である | 3 やや不十分 | 5 貯蓄や財産はない |
| | 2 だいたい十分 | 4 全く不十分 | |

87. あなたは現在貯蓄をしていますか。(○印は1つだけ)

- | |
|----------------------|
| 1 毎月額を決めて貯蓄している |
| 2 額は決めていないが毎月貯蓄をしている |
| 3 毎月ではないが貯蓄をしている |
| 4 貯蓄はしていない →「89」へ |

《貯蓄をしている方に》（「87」で「1～3」に○がついた方）

88. あなたの貯蓄額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか (○印は1つだけ)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1 増えた | 3 変わらない | 4 やや減った |
| 2 やや増えた | | 5 減った |

《すべての方に》

89. あなたの1カ月の平均こづかい額をお知らせください。(○印は1つだけ)

- | | | | |
|------------|------------|-------------|------------|
| 1 ～5,000円 | 4 ～20,000円 | 7 ～40,000円 | 10 それ以上 |
| 2 ～10,000円 | 5 ～25,000円 | 8 ～50,000円 | 11 こづかいはない |
| 3 ～15,000円 | 6 ～30,000円 | 9 ～100,000円 | |

90. あなたのこづかい額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか (○印は1つだけ)

- | | | | |
|---------|---------|---------|-----------|
| 1 増えた | 3 変わらない | 4 やや減った | 6 こづかいはない |
| 2 やや増えた | | 5 減った | |

91. あなたは相続や生前贈与についてはどのようになさっていますか（どのようにお考えですか）。つぎの中からあなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | |
|------------------------------------|
| 1 相続については事前に準備している |
| 2 相続についてはまだ準備していないが、事前に準備したいと考えている |
| 3 相続を受けたことがある |
| 4 子どもや孫へ生前贈与をしたいと考えている |
| 5 子どもや孫への生前贈与はすでにおこなった |
| 6 親や祖父母などから生前贈与を受けたことがある |
| 7 その他（ ） |
| 8 相続や生前贈与については考えていない |

※つぎの「92～95」でおうかがいする「老後」とは、「定年退職前および64歳以下」の方は「定年退職後または65歳以上」のことで、また「定年退職後および65歳以上」の方は「これから」のことでお考えください。

92. あなたは「老後」のことをお考えになることがありますか。(○印は1つだけ)

- | | | | |
|-------|----------|---------------|----------|
| 1 考える | 2 たまに考える | 3 (ほとんど) 考えない | →つぎのページへ |
|-------|----------|---------------|----------|

≪「93～97」は「40歳以上」の方におうかがいします≫(39歳以下の方は「98」へ)

93. つぎにあげた「老後」に関する意識について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1 自由な時間を楽しみたい | 26 仕事や子育てが終わって自分の世界を楽しむ |
| 2 楽しみにしている計画がある | 27 時間が出来たらやろうとしていたことがある |
| 3 新たな出会いや機会が楽しみである | 28 挑戦し続けたい自分がある |
| 4 忙しさから解放されて自由にやりたい | 29 昔の仲間と再会したり、再び親交を深める |
| 5 感動や刺激のある暮らしがしたい | 30 昔、出来なかった夢に取り組む |
| 6 家族と楽しく暮らしたい | 31 健康づくりのために運動などを始める |
| 7 子どもの成長や孫との時間は楽しみ | 32 近所で友人を作るようにする |
| 8 のんびり出来ることが幸せ | 33 時間を有効活用できるように何か始める |
| 9 夫婦の時間を楽しみたい | 34 身体のためにも散歩やジム通いをする |
| 10 今の生活の延長で楽しみたい | 35 新たな生活のスタイルを作りたい |
| 11 仲間や友人と過ごす時間が楽しみ | 36 家族に迷惑をかけないように計画を練る |
| 12 新たに友人を作ろうと思っている | 37 健康維持に繋がることはできるだけやる |
| 13 会合や集まりに呼ばれることは嫌ではない | 38 一人でも暮らせるように準備する |
| 14 友人には恵まれているほうだ | 39 生活維持の為に蓄えをして備える |
| 15 後輩や若者との交流は今後も続ける | 40 老後の生活などを家族で話し合う |
| 16 生涯、仕事を続ける | 41 動けるうちは働くつもりだ |
| 17 頼まれたこと(役割・仕事)には応えたい | 42 今まで通り、特に変わったことはしない |
| 18 年老いても役立つのは幸せなこと | 43 心配する暇があれば動くほうが好きだ |
| 19 幹事とか世話役をよく頼まれる | 44 将来のことは分からないから今日を頑張る |
| 20 期待されている間は頑張りたい | 45 人並みであればよい |
| 21 高齢ゆえの活躍の場があると思っている | 46 この中にはない |
| 22 新たな仕事や組織で活躍したい／するつもりである | |
| 23 まだまだ若い人に負けないこともある | |
| 24 ボランティア活動など、人や社会の役に立ちたい | |
| 25 世の中に貢献するのが高齢者の務め | |

≪「93」と同じ(40歳以上の方)に≫

94. 「老後」に関連して、現状や今後の見通しであなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1 生涯仕事を続ける／続けられる | 26 親友と呼べる友人がいる |
| 2 肩書や名刺に書けることが自分にある | 27 比較的よく会う楽しい仲間がいる |
| 3 会社・組織・団体に定期的に行くことになる | 28 お互いに助け合える友人がいる |
| 4 地域の仕事を続ける／始める | 29 継続的に旅行に行く仲間がいる |
| 5 頼まれて、すべきことがある | 30 学生時代からの友人がいる |
| 6 社会人学校などで学びたい／学んでいる | 31 健康面には自信がある |
| 7 新たにやりたい資格がある／取る予定 | 32 ある程度の病気やけがには備えているつもり |
| 8 図書館などで色々学ぶことが好き／している | 33 家族も大きな病気はない |
| 9 美術や芸術に時間を費やしたい／している | 34 病気とはうまく付き合っていけると思う |
| 10 勉強会や研究の機会に参加したい／している | 35 すでに大病も経験したが何とかなっている |
| 11 大好きな趣味がある | 36 老後は経済的には困らないと思う |
| 12 ずっと続けている趣味がある | 37 老後の生活資金は充分 |
| 13 趣味を通じて知り合った仲間がいる | 38 老後の不測の事態に備えて蓄えている |
| 14 新たに始めたいと思っている趣味がある | 39 余裕はないが年金も含め困らないと思う |
| 15 趣味が多いほうだと思う | 40 経済的には何とかなると思っている |
| 16 妻(夫)とは、これからも上手くやれると思う | 41 誰とでも友達になれる自信がある |
| 17 頼りになるのはやはり妻(夫)だと思う | 42 友人はすぐにできるほうである |
| 18 好きな人との時間をこれからも大事にする | 43 人との出会いは楽しみである |
| 19 妻(夫)とは何でも話せる関係である | 44 近所にも仲間や友人がいる |
| 20 妻(夫)とは共通の友人がいる | 45 さまざまな機会に人をよく紹介される |
| 21 将来が楽しみな子ども・孫がいる | 46 この中にはない |
| 22 近くで世話してくれる親族がいる | |
| 23 自分を必要とする家族がいる | |
| 24 家族ぐるみで付き合う人たちがいる | |
| 25 家族同然のペットがいる | |

≪「94」と同じ（40歳以上の）方に≫

95. つぎの1)～14)について、あなたの老後の生き方にあてはまると思う程度をそれぞれお知らせください。

(○印はそれぞれ1つだけ)

| | 非常にあてはまる | ややあてはまる | どちらでもない | あまりあてはまらない | まったくあてはまらない |
|-----------------------------|----------|---------|---------|------------|-------------|
| 1) 夫婦・家族との楽しい暮らし | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2) 自由にのんびり楽しむ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3) 生涯仕事を続ける | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4) 夢を追い、自己実現する | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5) 今までの老後ではなく、新たなシニアスタイルを創る | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6) 仲間との交流、友人を大事にする | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7) 周囲に迷惑を掛けないように自立して生きる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8) 楽しみな計画や楽しい時間がある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9) 周囲の期待に応え続けたい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10) 実りある時間を過ごすべく、挑戦し続けたい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11) 新たな出会いが楽しみ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12) 高齢者として社会貢献をしたい、役に立ちたい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13) 健康づくりを心がけ、健康的な生活をする | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14) 時間ができたらうから頑張る | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

≪「95」と同じ（40歳以上の）方に≫

96. あなたは「老後（65歳以上）」に必要な生活費は月あたり、いくらくらいだと思いますか。家賃や光熱費、食費、通信費なども含んでお考えください。(○印は1つだけ)

| | | |
|---------|---------|----------|
| 1 ～10万円 | 5 ～30万円 | 9 ～50万円 |
| 2 ～15万円 | 6 ～35万円 | 10 それ以上 |
| 3 ～20万円 | 7 ～40万円 | 11 わからない |
| 4 ～25万円 | 8 ～45万円 | |

≪「96」と同じ（40歳以上の）方に≫

97. 現在のあなた（お宅）の資産（預貯金や金融資産の合計）は、リタイア後の生活を送るのに十分だと思いますか。(○印は1つだけ)

| | | |
|--------------|------------|-------------|
| 1 十分である | 3 やや不足している | 4 かなり不足している |
| 2 だいたい足りると思う | | 5 わからない |

≪すべての方に≫

98. つぎの中で、あなたの生きがいや大事にしたいことを、すべてお知らせください。(○印はいくつでも)

| | |
|--|--|
| 1 家庭 | 21 音楽・文化芸能の活動（自らの活動） |
| 2 実家 | 22 音楽鑑賞・文化芸能鑑賞 |
| 3 故郷 | 23 スポーツすること（自らの活動） |
| 4 学校（関わりのあった場として、同窓会等） | 24 スポーツ観戦 |
| 5 学校（今後の学びの機会として） | 25 スポーツチームやタレントなどの応援活動（継続的かつファン同士の交流を伴うもの） |
| 6 学校以外の学びの場（サークルも含む） | 26 旅行 |
| 7 図書館 | 27 買い物・ショッピング |
| 8 美術館、博物館など | 28 お酒を飲むこと（その場所） |
| 9 神社やお寺や教会など | 29 散歩、散策、食歩き（比較的近隣への外出） |
| 10 地域のコミュニティ | 30 クルマ、バイク |
| 11 知り合いが集う場所（スポーツジムや公的な場所など） | 31 趣味（既に続けているもの） |
| 12 ネットのコミュニティ（LINEやFaceBookやブログ、ツイッターなど） | 32 趣味（新規に取り組みたいもの） |
| 13 ネット活用（動画視聴、情報接触などコミュニティ以外） | 33 趣味（若かりし頃に出来なかったことで、やろうと考えているもの） |
| 14 ゲーム（ゲーム機やPCやスマホなど） | 34 仕事（現在行っている） |
| 15 自然 | 35 仕事（新たに取り組みたい、やりたいこと） |
| 16 ペット | 36 会社（職場：仕事そのものではない） |
| 17 映画 | 37 ボランティア活動（既に参加している） |
| 18 テレビ | 38 ボランティア活動（新たに参加したいもの） |
| 19 ラジオ | 39 その他（ ） |
| 20 読書（雑誌なども含む） | 40 特になし |

99. あなたご自身のことについてお知らせください。

| | | | | | |
|---|--|--------------------|--------------|--|--|
| 1) あなたの性別は… (○印は1つだけ) | | | | | |
| 1 男 | | | 2 女 | | |
| 2) あなたの満年齢は… 満 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr> </table> 歳 (下欄の番号にも○印を1つお付けください) | | | | | |
| | | | | | |
| 1 18～19歳 | 5 35～39歳 | 9 55～59歳 | 13 75～79歳 | | |
| 2 20～24歳 | 6 40～44歳 | 10 60～64歳 | | | |
| 3 25～29歳 | 7 45～49歳 | 11 65～69歳 | | | |
| 4 30～34歳 | 8 50～54歳 | 12 70～74歳 | | | |
| 3) あなたは結婚されたことがありますか… (○印は1つだけ) | | | | | |
| 1 未婚 | | | 2 既婚 (離死別含む) | | |
| 4) あなたの職業は… (○印は1つだけ) ※パート等は今の業種 (1～4) をお知らせください | | | | | |
| 1 事務系従事者 (会社・官公庁の事務職・教師・銀行員など) | 6 商工・サービス業自営 (小売店主、従業員30人未満の会社の社長など) | | | | |
| 2 技術系従事者 (会社・官公庁の研究員・技師・プログラマーなど) | 7 自由業 (開業医・芸術家・弁護士、従業員30人以上の会社の常務以上など) | | | | |
| 3 サービス系従事者 (商店員・飲食店員など) | 8 専業主婦・専業主夫 | | | | |
| 4 労務系従事者 (工員・集配人・運転手・職人など) | 9 高校生 | | | | |
| 5 管理職 (会社・官公庁の課長以上、駅長・学校長など) | 10 専門学校・短大・大学生 | | | | |
| | 11 フリーター | | | | |
| | 12 無職・家事手伝い | | | | |
| | 13 その他 () | | | | |
| 5-1) [上の4)で「1～5」に○がついた方に] あなたの就業形態は… (○印は1つだけ) | | | | | |
| 1 正規社員 (総合職) | 4 嘱託社員 | 7 その他 | | | |
| 2 正規社員 (一般職、専門職) | 5 派遣社員 | () | | | |
| 3 契約社員 | 6 パート・アルバイト | | | | |
| 5-2) [上の4)で「6～8・11・12」に○がついた方に] 以前、会社や役所・団体等にフルタイムでお勤めになったことはありますか… (○印は1つだけ) | | | | | |
| 1 勤めていたことがある | 2 勤めたことはない | | | | |
| 6) あなたの最終学歴は… (○印は1つだけ) | | | | | |
| 1 在学中 | 3 高校卒 | 5 短大・高専卒 | 7 大学院修了 | | |
| 2 中学卒 | 4 専門学校・専修学校卒 | 6 4年制大学卒 | | | |
| 7) あなたの平均的な1ヵ月のクレジットカード支払い額は… (○印は1つだけ) | | | | | |
| 1 ～1万円位 | 5 ～15万円位 | 9 (ほとんど)使わない | | | |
| 2 ～3万円位 | 6 ～20万円位 | 10 クレジットカードは持っていない | | | |
| 3 ～5万円位 | 7 ～30万円位 | | | | |
| 4 ～10万円位 | 8 それ以上 | | | | |
| 8) あなたは普通自動車を運転できる運転免許をお持ちですか。 (○印は1つだけ) | | | | | |
| 1 持っている | 2 持っていない | | | | |

| | |
|-----------------------------|--------|
| 9) あなたはたばこを吸いますか。 (○印は1つだけ) | |
| 1 吸う | 2 吸わない |

100. あなたのご家庭のことについてお知らせください。

| | | | |
|---|--|--------------|-----|
| 1) お宅で現在一緒にお住まいの人数 (あなたも含めて) は… (○印は1つだけ) | | | |
| 1 1人 | 3 3人 | 5 5人 | |
| 2 2人 | 4 4人 | 6 6人以上 () 人 | |
| 2) お宅に現在同居している方の構成は… (○印は1つだけ) | | | |
| 1 単身世帯 (自分一人だけ) | 5 三世帯世帯 (自分と親と祖父母/自分と子と親/自分と子夫婦と孫) | | |
| 2 一世帯世帯 (自分の夫婦一組だけ) | 6 その他 () | | |
| 3 二世帯世帯 (自分と子/自分と孫) | | | |
| 4 二世帯世帯 (自分と親/自分と祖父母) | | | |
| 3) あなたの配偶者のお仕事は… (○印は1つだけ) ※パート等は今の業種 (1～4) をお知らせください | | | |
| 1 事務系従事者 (会社・官公庁の事務職・教師・銀行員など) | 7 自由業 (開業医・芸術家・弁護士、従業員30人以上の会社の常務以上など) | | |
| 2 技術系従事者 (会社・官公庁の研究員・技師・プログラマーなど) | 8 専業主婦・専業主夫 | | |
| 3 サービス系従事者 (商店員・飲食店員など) | 9 専門学校・短大・大学生 | | |
| 4 労務系従事者 (工員・集配人・運転手・職人など) | 10 フリーター | | |
| 5 管理職 (会社・官公庁の課長以上、駅長・学校長など) | 11 無職・家事手伝い | | |
| | 12 その他 () | | |
| 6 商工・サービス業自営 (小売店主、従業員30人未満の会社の社長など) | 13 配偶者がいない | | |
| 4) つぎにあげた方の中で、「現在同居している方」「いらっしゃるけど同居していない方」をお知らせください。 (○印はそれぞれ1つだけ) | | | |
| | 現在同居している | いるが同居していない | いない |
| 配偶者 | 1 | 2 | 3 |
| 自分の親 | 1 | 2 | 3 |
| 配偶者の親 | 1 | 2 | 3 |
| 自分の祖父母 | 1 | 2 | 3 |
| 配偶者の祖父母 | 1 | 2 | 3 |
| 自分の子供 | 1 | 2 | 3 |
| 自分の孫 | 1 | 2 | 3 |
| 自分の兄弟姉妹 | 1 | 2 | 3 |
| 配偶者の兄弟姉妹 | 1 | 2 | 3 |

| | | | |
|--|-------------------------|----------------------|-------------|
| 5) お宅で現在一緒にお住まいの 独身（離死別含む）の方 （ご本人を含む）は…（○印はいくつでも） | | | |
| 1 乳児（0～1歳） | 4 小学校1・2年生 | 7 中学生 | 10 1～9以外 |
| 2 幼児（2～3歳） | 5 小学校3・4年 | 8 高校生 | 11 この中にはいない |
| 3 未就学児 | 6 小学校5・6年 | 9 短大・大学・大学院生 | |
| 5-1) 上の5) で「1～10」に該当する方の 合計人数 は…（ご記入ください） | | | |
| 合計 | | <input type="text"/> | 人 |
| 6) 現在お住まいの住居の形態は…（○印は1つだけ） | | | |
| 1 持家・一戸建 | 3 借家・一戸建 | | |
| 2 持家・共同住宅（マンション・アパートなど） | 4 借家・共同住宅（マンション・アパートなど） | | |
| 7-1) [(6)で「2か4」（共同住宅）に○がついた方に] 何階建てですか…（○印は1つだけ） | | | |
| 1 1階 | 4 4～5階 | 7 15階～19階 | |
| 2 2階 | 5 6～10階 | 8 20階以上 | |
| 3 3階 | 6 11～14階 | | |
| 7-2) <<7-1と同じ方に>> 何階にお住まいですか…（○印は1つだけ） | | | |
| 1 1階 | 4 4～5階 | 7 15階～19階 | |
| 2 2階 | 5 6～10階 | 8 20階以上 | |
| 3 3階 | 6 11～14階 | | |
| 7-3) <<7-1と同じ方に>> 1階玄関は、いわゆるオートロックですか…（○印は1つだけ） | | | |
| 1 オートロック | 2 オートロックではない | | |
| <<すべての方に>> | | | |
| 8) 現在お住まいの住居の築年数は…（○印は1つだけ） | | | |
| 1 新築～1年未満 | 4 5年～10年未満 | 7 30年以上 | |
| 2 1年～3年未満 | 5 10年～20年未満 | 8 わからない | |
| 3 3年～5年未満 | 6 20年～30年未満 | | |
| 9) 現在お住まいの住居の間取りは（下にない場合は最も近いもので）…（○印は1つだけ） | | | |
| 1 ワンルーム・1K | 4 3DK・3LDK | 7 6LDK以上 | |
| 2 1DK・1LDK | 5 4DK・4LDK | | |
| 3 2DK・2LDK | 6 5LDK | | |
| 10) 現在お住まいの延べ床面積（居室・玄関・バス・トイレなど室内の面積）は…（○印は1つだけ） | | | |
| 1 ～5坪（16.5㎡） | 5 ～2.5坪（82.5㎡） | 9 ～4.5坪（148.5㎡） | |
| 2 ～1.0坪（33㎡） | 6 ～3.0坪（99㎡） | 10 それ以上 | |
| 3 ～1.5坪（49.5㎡） | 7 ～3.5坪（115.5㎡） | | |
| 4 ～2.0坪（66㎡） | 8 ～4.0坪（132㎡） | | |

| | | |
|---|----------------------------|--------------|
| 11) お宅から最寄りの駅までの所要時間は…（○印は1つだけ） （徒歩・自転車・バス・車など、ふだん最も利用する方法の場合でお考えください） | | |
| 1 ～5分 | 5 ～2.5分 | 9 ～4.5分 |
| 2 ～1.0分 | 6 ～3.0分 | 10 それ以上 |
| 3 ～1.5分 | 7 ～3.5分 | |
| 4 ～2.0分 | 8 ～4.0分 | |
| 12) あなたが現在のところにお住まいになったのは…（○印は1つだけ） | | |
| 1 1959年（昭和34年）以前から | 5 1990年代（平成2年～11年）から | |
| 2 1960年代（昭和35年～44年）から | 6 2000年～2004年（平成12年～16年）から | |
| 3 1970年代（昭和45年～54年）から | 7 2005年～2009年（平成17年～21年）から | |
| 4 1980年代（昭和55年～64年・平成元年）から | 8 2010年（平成22年）以降 | |
| 13) 世帯年収は…（おわかりになる範囲内でお知らせください。）（○印は1つだけ） （年金、アルバイト、パートなども含めてください。仕送りやこづかいは除きます） | | |
| 1 99万円以下 | 9 800万円台 | 17 1,600万円台 |
| 2 100万円台 | 10 900万円台 | 18 1,700万円台 |
| 3 200万円台 | 11 1,000万円台 | 19 1,800万円台 |
| 4 300万円台 | 12 1,100万円台 | 20 1,900万円台 |
| 5 400万円台 | 13 1,200万円台 | 21 2,000万円以上 |
| 6 500万円台 | 14 1,300万円台 | 22 わからない |
| 7 600万円台 | 15 1,400万円台 | |
| 8 700万円台 | 16 1,500万円台 | |
| 14) 世帯全体の金融資産（現金・預貯金・株など）の総額は… （おわかりになる範囲内でお知らせください。）（○印は1つだけ） | | |
| 1 199万円以下 | 5 2,000万～2,999万円 | 9 ほとんどない |
| 2 200万～499万円 | 6 3,000万～4,999万円 | 10 わからない |
| 3 500万～999万円 | 7 5,000万～9,999万円 | |
| 4 1,000万～1,999万円 | 8 1億円以上 | |
| 15) 現在支払い中の住宅ローンは…（○印は1つだけ） | | |
| 1 ある | 2 ない | |
| 16) お宅で（あなたが）現在飼っているのは…（○印はいくつでも） | | |
| 1 犬 | 4 鳥 | 7 昆虫 |
| 2 猫 | 5 観賞魚 | 8 その他（ ） |
| 3 ハムスターなどの小動物 | 6 爬虫類 | 9 何も飼っていない |