

■ 調査名 都市生活者意識調査, 2018
 ■ 寄託者(寄託時) 公益財団法人ハイレイフ研究所

※ 本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認ください。

1. あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか。(○印は1つだけ)

満 足	やや満足	やや不満	不 満
1	2	3	4

2. あなたが理想と考える幸福感・幸福感を100点満点とすると、現在の自分の幸福感・幸福感は何点くらいと感じていますか。(○印は1つだけ)

1 0点	4 30点	7 60点	10 90点
2 10点	5 40点	8 70点	11 100点
3 20点	6 50点	9 80点	

3. 現在のあなたの生活水準は、つぎのどれにあてはまると思いますか。(○印は1つだけ)

上	中の上	中の中	中の下	下
1	2	3	4	5

4. 現在のあなたの生活は、1年前と比較して良くなっていますか、それとも悪くなっていますか。(○印は1つだけ)

1 良くなっている	3 変わっていない	4 やや悪くなっている
2 やや良くなっている	5 悪くなっている	

5. では、今から2～3年後のあなたの生活は、現在と比較して良くなっていると思いますか、それとも悪くなっていると思いますか。(○印は1つだけ)

1 良くなっていると思う	3 変わらないと思う	4 やや悪くなっていると思う
2 やや良くなっていると思う	5 悪くなっていると思う	

6. あなたは現在、つぎにあげたI)～II)の生活分野にどの程度興味関心がありますか。またどの程度満足していますか。それぞれについて、お感じの程度をお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

	興味関心の程度					満足の程度			
	興味関心がある	やや興味関心がある	あまり興味関心はない	興味関心はない		満 足	やや満足	やや不満	不 満
I)「衣」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
2)「食」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
3)「住」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
4)「買い物・消費」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
5)「仕事・学業」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
6)「遊び・余暇」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
7)「健康」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
8)「美容」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
9)「医療」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
10)「人づきあい」には…	1	2	3	4		1	2	3	4
II)「学び・学習」には…	1	2	3	4		1	2	3	4

7. 生き方や暮らし方などについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

- 将来のことはわからないので、その日その日を楽しんで生きたい
- 将来をちゃんと考え、目標を持って計画的に生きたい
- 家族や親しい友人と楽しく暮らしたい
- のんびり、気軽に生きたい
- 人に負けないように努力したい
- 豊かで、ゆとりのある暮らしがしたい
- やすらぎのある暮らしがしたい
- 堅実で、安定した暮らしがしたい
- 自然や環境と共存した暮らしがしたい
- 健康的な質の高い生活がしたい
- 人や社会の役に立ちたい
- 困っている人や弱者を助けていきたい
- 社会や会社を変えたい
- 人間関係や、つながりを重視して暮らしたい
- 地域やコミュニティを中心とした暮らしがしたい
- 他人や会社に干渉されずに生きたい
- 創造的・クリエイティブな生き方をしたい
- 面白い人生を歩みたい
- 活動的・行動的に暮らしたい
- おしゃれな暮らしがしたい
- 達成感・やりがいのあることがしたい
- 遊び心のある暮らしがしたい
- 感動や刺激のある暮らしがしたい
- 人並みに生きたい
- 個性を表現できる生き方がしたい
- ナンバーワンよりオンリーワンの生き方がしたい
- つねに自分の能力の向上や自己啓発をしていきたい
- 尊敬されるような人生をおくりたい
- 自分のやりたいことを追求したい
- やり残したことがないように生きたい
- 家族に迷惑をかけずに暮らしたい
- 周囲と助け合って生きたい
- 知的に生きたい
- 自由奔放に生きたい
- 死ぬまで夢を追いかけてたい
- 日本を脱出して外国で仕事・生活をしたい
- あまり欲ばらずに苦労のない生活をしたい
- 病気や老いによる迷惑を周りにかけないように備えたい
- 借金やローンを利用しない生活をしたい
- お金に困らないような生活を意識したい
- 過剰な消費を控え、ムダのない生活をしたい
- この中にはない

8. 「衣」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

＜自分のファッションに対する考え＞ 1 おしゃれを楽しんでいる 2 自分が着るものにはこだわっている 3 靴やバッグ・アクセサリなど、雑貨・小物にもこだわっている 4 着るものにはお金をかけている 5 まわりの人とは違う服装であることを意識している 6 ファッションは自分を表現する手段の1つである ＜普段の服装について＞ 7 その時の気分に応じて着るものの色柄を変えている 8 着るものや持ち物にはTPOを心掛けている 9 着るものはゆったりとしたもののほうが好き 10 着るものは体にフィットしたもののほうが好き 11 装飾品を身に付けるのが好き 12 派手すぎない服装を心掛けている 13 かわいらしい服装をするのが好き 14 カッコいい服装をするのが好き 15 古着を買って着ることがある 16 自分の好みよりも異性からの好感度を意識した服装をする時がある 17 着ているものや身につけているもののセンスが良いと人に言われる 18 普段何を着ればよいかわ迷うことが多い 19 自分に似合う服がわからない 20 最近自分に似合うようなファッションが見えたらいい ＜普段の着替えについて＞ 21 近くへちょっと出かける時も着替えをする 22 休日など、家から出ない日は、パジャマのまま過ごすことが多い 23 パジャマと部屋着はきっちり分けている	＜購入する着るものや持ち物について＞ 24 着るものや持ち物は流行のものを選んでいく 25 気に入れば男物、女物にこだわらない 26 化学繊維よりも天然繊維の衣料を選んでいく ＜購入時のことについて＞ 27 自分が着るものは自分で選んで買っている 28 服は一人で買いに行くことが多い 29 恋人や配偶者の洋服の買物に付き合うのも楽しい 30 着るものや持ち物はバーゲンで買うことが多い 31 着るものや持ち物はアウトレットモールに行き買いに行くことが多い 32 着るものや持ち物もネットで買うことがある 33 多少高くても長く着られるようなよいものを買っている 34 服はお気に入りの店・ブランドで買うことが多い 35 着るものや持ち物はセレクトショップで買うことが多い 36 欲しいと思える洋服が少ない ＜所有について＞ 37 高級ブランドの靴やバッグを持っている 38 高級ブランドの時計を持っている ＜ファッションの評価や、参考にするファッションについて＞ 39 高級ブランドだけで身を守るのとはいいとは思えない 40 ファストファッションをうまく組み合わせられる人はオシャレだと思う 41 ファッションはSNSを参考にすることが多い 42 ファッションは雑誌の情報を参考にすることが多い 43 スーツやセットアップなど上下がそろった服を着ることが多い 44 流行のヘアスタイルを意識している 45 この中にはない
--	---

9. あなたは、平均すると月にいくらくらい衣服にお金をつかっていますか。家族の人などに買ってもらうものも含めてお知らせください。靴やバッグ、アクセサリ、下着や靴下などの小物類は除きます。

(○印は1つだけ)

1 1,000 円未満	4 5,000 円～10,000 円未満	7 30,000 円～40,000 円未満
2 1,000 円～3,000 円未満	5 10,000 円～20,000 円未満	8 40,000 円～50,000 円未満
3 3,000 円～5,000 円未満	6 20,000 円～30,000 円未満	9 50,000 円以上

10. 「食」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

＜食事について＞ 1 食事は朝・昼・晩と1日3回食べている 2 朝食は必ず食べるようにしている 3 夕食は必ず食べるようにしている 4 平日の夕食はほとんど家で食べない 5 家族揃って食事するようにしている 6 時間に関係なく、お腹がすいたら食べる 7 家で食べるより外食するほうが好き 8 なるべく誰かと一緒に食事をするようにしている 9 一人で食事をするほうが好き 10 食べるのが面倒で食事を抜くことがある 11 お菓子を食事代わりに食べることがよくある 12 電車の中など、移動中に食事をするのがよくある 13 出かける時、お弁当(おにぎり・サンドイッチなど)を持っていくことがよくある 14 食べ残すことに抵抗はない ＜食材の選択や購入について＞ 15 食材や加工食品は生産地や原産地がわかるものを買う 16 地元の産地のものを選ぶようにしている 17 野菜や生鮮食品は生産地や生産者表示をみて選ぶようにしている 18 野菜などの食品は有機栽培や無農薬栽培のものを買うようにしている 19 旬の食材、季節の食材を買うようにしている 20 添加物がない(少ない)ものを買うようにしている 21 健康や美容によいと聞いた食品や料理は積極的に取り入れるようにしている 22 栄養成分表示をみて購入することが多い 23 カロリーゼロ(オフ)や糖質ゼロ(オフ)のものを買うようにしている	＜加工食品・メニューについて＞ 24 食品は作り手のこだわりを感じるものに魅かれる 25 食事は外で買ってきた惣菜もよく利用している 26 冷凍食品をよく利用する 27 レトルト食品やインスタント食品を積極的に利用している 28 メニューは栄養よりも好みを優先して決めることが多い 29 1日に1回はお米を食べている 30 最近、和食メニューを多くするようにしている 31 夕食のメニューは、店頭で決めることが多い ＜飲料・お菓子・非常食などについて＞ 32 ペットボトル入り飲料を持ち歩くことが多い 33 身近にいつもお菓子類がある 34 日持ちする食品を買い揃えている 35 防災・災害用の食品を備えている ＜料理について＞ 36 料理を作るのが好き 37 味にうるさいほうである 38 ダシなどは自分でとる 39 惣菜やインスタント食品にも一手間かけるようにしている 40 料理番組や新聞・雑誌の料理記事を参考に料理をつくる人が多い 41 ネット(*1)やソーシャルメディアの情報を参考に料理を作ることが多い 42 食事の後片付けをするのが嫌い 43 家では料理をほとんど作らない 44 この中にはない
--	--

(*1) 以降、特に断りのない限り、「ネット」(インターネット)にはスマートフォンや携帯電話での利用も含みます。

11. ふだんの夕食のとり方（誰と食べるか）を以下のように分けるとすると、合計を10とした場合、あなたの夕食のとり方はおおよそどのような割合になりますか。（回答欄に数字をご記入ください）

	回答欄
一人で食べる	
家族と一緒に食べる	
友人・知人・同僚と一緒に食べる	
合計	10

12. あなたが自宅で料理をしたり、おかずを作る頻度をお知らせください。（○印は1つだけ）
（注）ご自分で煮たり、焼いたりなど調理する場合に限ります。

1 ほとんど毎日	5 月に1～3日
2 週4～5日	6 それ以下
3 週2～3日	7 自分で料理をしたりおかずを作らない →「7」の方は質問『14』へ
4 週1日位	

《自宅で料理を作る方に》（上の質問『12』で「1～6」に○がついた方）
13. あなたは、自宅で料理をしたりおかずを作ることが、どの程度好きですか。（○印は1つだけ）

1 好き	3 どちらともいえない	4 あまり好きではない
2 やや好き	5 好きではない	

《すべての方に》
14. あなたは、どのくらいの頻度で、『調理済食品（惣菜、弁当、冷凍食品）』をお買いになっていますか。（○印は1つだけ）

1 ほぼ毎日	5 月に2、3回程度
2 週に4、5回程度	6 月に1回程度
3 週に2、3回程度	7 それ以下
4 週に1回程度	8 購入したことはない

《つぎの質問『15～16』は「20歳以上」の方に》（「19歳以下」の方はつぎのページへ）
15. あなたがご自宅でお酒（アルコール）を飲む頻度をお知らせください。（○印は1つだけ）

1 ほとんど毎日飲んでいる	5 月に1～3日
2 週4～5日	6 それ以下
3 週2～3日	7 家では飲まない →つぎのページへ
4 週1日位	8 お酒は（全く）飲めない →つぎのページへ

16. お酒について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

1 お酒を飲むのが好きだ
2 できれば毎日お酒を飲みたい
3 昼間も時々お酒を飲んでいる
4 お酒は食事中に飲むことがほとんどである
5 お酒を飲むのは家族（配偶者など）と一緒にが多い
6 一人でお酒を飲むことが多い
7 お酒をじっくり飲む時間が減ってきている
8 お酒そのものよりも、飲んでいる時が楽しい
9 お酒を飲む機会を通じて交流を始めたり深めたりしている
10 外で一人でお酒を飲むことも楽しい
11 食事やそのときの雰囲気に合ったお酒を選ぶ
12 一回の食事で必ず複数の種類のお酒を飲む
13 いろいろなお酒の種類を試してみたい
14 お酒の新製品をよく買って飲むほう
15 お酒はストレス解消や癒しになる
16 お酒を飲む機会を仕事に利用したりしている
17 あまり酔わないようにしている
18 アルコール度数の高いお酒はあまり好きではない
19 アルコール度数の低いお酒を飲むことが増えた
20 ノンアルコールのビールやチューハイ、カクテルなどを飲むことが増えた
21 甘いお酒は飲まない
22 その時々で甘くないお酒も飲むし、甘いものも飲む
23 健康を気にしてお酒の種類を選んだりしている
24 どういった原材料かも気にしている
25 好みが違うので家族で異なるお酒を買うことが多い

《すべての方に》

17. 「住まい」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 住まいは、1 部屋が狭くても部屋数の多いほうがよい	23 ペットと暮らしやすい家に住みたい
2 住まいは、部屋数は少なくとも広い部屋がほしい	24 趣味に没頭できる空間が、住まいの中にほしい
3 住まいは、リビングルームを重視している	25 仕事ができる空間が、住まいの中にほしい
4 住まいは、リビングルームより個人個人の部屋を重視している	26 住まいは所有したほうがよい
5 和室より洋室が好き	27 住まいは賃貸のほうがよい
6 洋室より和室が好き	28 家は資産形成上重要だと思う
7 住まいに畳の部屋はなくてはならない	29 今の家に一生住み続けたい
8 住まいに畳の部屋がなくてもかまわない	30 別荘のある暮らしをしたい
9 家具やインテリアにこだわりがある	31 家を複数所有し、用途により使い分けたい
10 住まいやインテリアは住む人を表現すると思う	32 住まいは道具であり、活用することに意味がある
11 装飾やインテリアなどで住まいに自分らしさを反映したい	33 住まいはなるべく新築に住みたい
12 家具やインテリアは、気に入ったものならば中古品でもかまわない	34 住まいは中古でもかまわない
13 家具やインテリアはブランドが重要である	35 広い家に住み替えたい
14 デザイン家電に関心がある	36 今よりコンパクトな家に住み替えたい
15 バスルームの広さや使い勝手、デザインなどにこだわっている	37 バリアフリー（手すり、段差がない、エレベーターなど）が行き届いた家に住みたい
16 キッチンが広さや使い勝手、デザインなどにこだわっている	38 収納スペースが広い家に住みたい
17 キッチンが独立型キッチン（一部屋として独立している）がよい	39 都会的な暮らしをしたい
18 キッチンがオープンキッチン（ダイニング等に対し壁で遮断されていない）がよい	40 なるべくモノを持たないシンプルな暮らしをしたい
19 住まいには食洗機・衣類乾燥機等の家事利便設備がほしい	41 住まいに親族や友人を呼びたい
20 夫婦でも各々別の寝室や、自分だけの空間を持ちたい	42 住んでいる地域やマンション内のコミュニティを大切にしたい
21 夫婦は一緒にの寝室がよい	43 家は安らげることがいざばんだ大切だと思う
22 部屋やバルコニーに花や植物を積極的に取り入れたい	44 住まい（町並み）は街の共有財産だと思う
	45 住まいの耐久性・耐震性は重要だと思う
	46 自分の思い通りの間取りの部屋に住みたい
	47 新築やリフォームを行うときは、自分で設計したい
	48 この中にはない

《すべての方に》

18. あなたはどのようなところ・地域に住みたいと思っていますか。つぎの中からあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 自然が豊かなところに住みたい	21 教育環境のよいところに住みたい
2 都心に住みたい	22 医療環境のよいところに住みたい
3 郊外に住みたい	23 文化施設（図書館・美術館・音楽ホール等）の近くに住みたい
4 住み慣れた街・地域に住みたい	24 育児支援が充実しているところに住みたい
5 今まで住んだことのない地域に住みたい	25 地域イメージのよいところに住みたい
6 閑静な住宅地に住みたい	26 新しく開発された街・地域に住みたい
7 にぎやかなところに住みたい	27 歴史のある街・地域に住みたい
8 親または子どもの住まいに近いところに住みたい	28 コミュニティ活動が活発な地域に住みたい
9 友人に近いところに住みたい	29 地盤がしっかりした地域に住みたい
10 近くに緑や公園のあるところに住みたい	30 高台に住みたい
11 海に近いところに住みたい	31 街に坂や段差が少ないところに住みたい
12 見晴らしや眺望のよい家・マンションに住みたい	32 災害に強い地域・街に住みたい
13 日常の買い物に便利なところに住みたい	33 この中にはない
14 商店街がある街に住みたい	
15 通勤・通学に便利なところに住みたい	
16 通勤・通学時間の短いところに住みたい	
17 駅に近いところに住みたい	
18 治安のよいところに住みたい	
19 自分の趣味・生活スタイルに合致したスポットがあるところに住みたい	
20 価値観や生活スタイルの似た人が多い地域に住みたい	

《『19』は、20歳以上の方に》（19歳以下の方は『21』へ）

19. あなたの住居の購入状況をお知らせください。(新規購入・建て替え・リフォームを含みます)
(○印は1つだけ)

1 5年以上前に購入した
2 5年以内に購入した
3 現在購入検討中である
4 購入を検討したことがない（今のままでよい） → つぎのページの『21』へ

<<つぎの『20』は、前問『19』で「1～3. 購入した／購入検討中」をお答えの方に>>
 (「4. 購入を検討したことはない」方は、『21』へ)

20. 住居を購入または検討された目的をお知らせください。(○印はいくつでも)

1 家族の老後の生活のため	5 相続税対策
2 主にご自身が住むため	6 投資目的
3 ご自身の2つめ(以上)の住居利用のため(セカンドハウスとして)	7 その他 ()
4 ご自身以外の家族・親族が住むため(自分は住まない)	

<<すべての方に>>

21. 住居のリフォームや住み替え・建て替えについておうかかいます。

①現在、関心のあるもの、検討しているもの。(○印はいくつでも)

②最近、実際におこなったこと。(○印はいくつでも)

をお知らせください。

		①関心のあるもの、 検討しているもの (○印はいくつでも)	②最近、実際に 行ったこと (○印はいくつでも)
今の住まいの まま	1) 今の住まいの部分的なリフォーム (間取りは変えず、壁や床、水回りを改修する程度)	1	1
	2) 今の住まいの全面的なリフォーム (間取りの変更など、大規模な改修をする)	2	2
	3) 今の住まいの建て替え	3	3
今の住まいから住み替え	4) 新築低層・中層マンション(20階建て未満)への住み替え	4	4
	5) 新築高層・タワーマンション(20階建て以上)への住み替え	5	5
	6) 中古マンション(間取り変更など大規模なリフォームをしない)への住み替え	6	6
	7) 中古マンション(間取り変更など大規模なリフォームをする)への住み替え	7	7
	8) 中古リノベーションマンション(他者によって大規模改修済みの物件)への住み替え	8	8
	9) 新築一戸建てへの住み替え	9	9
	10) 中古一戸建て(間取り変更など大規模なリフォームをしない)への住み替え	10	10
	11) 中古一戸建て(間取り変更など大規模なリフォームをする)への住み替え	11	11
	12) シェアハウスへの住み替え	12	12
	13) リゾートマンション・別荘への住み替え	13	13
	14) 民間賃貸マンションへの住み替え	14	14
	15) 公的賃貸マンションへの住み替え	15	15
	16) サービス付き高齢者向け賃貸マンションへの住み替え	16	16
	17) グループホームへの住み替え	17	17
	18) 有料老人ホームへの住み替え	18	18
	19) この中にはない	19	19

<<すべての方に>>

22. 「買い物」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 値段が安ければ無名メーカーのものでも買う	19 商品の背景やコンセプトを重視して買い物を する
2 1円でも値段の安い店に買いに行く	20 トレンドや流行を意識して買い物をしている
3 同じ買うのなら、高くても気に入ったものを 買う	21 P B (プライベートブランド) 商品は価格が安 いので買っている
4 新しい商品が出ると試しに買ってみることが ある	22 P B (プライベートブランド) 商品は品質がよ いので買っている
5 欲しいものがあると無理しても買ってしまう	23 ネットで買い物をよくしている
6 買い物の回数を減らし、まとめ買いをするよ うにしている	24 カタログ通販で買い物をよくする
7 そのときに必要な分だけ買うようにしている	25 テレビショッピングをよく利用する
8 おまけや懸賞がついていると、その商品を 買ってしまう	26 新聞広告やチラシで通販をよく利用する
9 特売やタイムサービス、バーゲンをよく利用 する	27 店頭でいろいろ比較して買うことが多い
10 ポイントやマイレージのつく店やサービスの ほうを使うようにしている	28 あらかじめ調べてから買うことが多い
11 環境に優しい・節電できるなど、社会貢献につ ながるものを買うようにしている	29 買い物にはチラシを参考にする
12 デザインよりも機能を重視して買うことが多 い	30 テレビ番組の情報で商品を買うことがある
13 多くの人が使っているメーカー・ブランドの ものを選ぶことが多い	31 ネットで商品内容や販売価格を調べてから 店で買う
14 いつも同じメーカー・ブランドのものを買う ことが多い	32 店で商品内容や販売価格を調べてからネット で買う
15 一流メーカー・一流ブランドの商品を買う ようにしている	33 面白い店頭陳列や売場を見聞きすると店に 行ってみるようになっている
16 生産地、原材料、品質管理が確かな商品を 買うようにしている	34 ネットで情報発信をしたくて買い物をする ことがある
17 国産品を買うようにしている	35 買った商品をスマホ等で情報発信したことが ある
18 多少高くても長く使えるものを買う	36 気に入った店頭や売場をスマホ等で情報発信 したことがある
	37 この中にはない

《すべての方に》

23. 「食品に関する買い物」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

- 1 食品のほとんどはスーパーマーケットで買う
- 2 コンビニエンスストアで食品を買うことが多い
- 3 ドラッグストアの食品販売コーナーで食品を買うことがよくある
- 4 商店街のお店（生鮮品、惣菜、食料品、等）をよく利用する
- 5 食品を買うときにネット・スーパー（イトーヨーカドーネットスーパー、おうちでイオン、SEIYUドットコムネットスーパー、等）をよく利用する
- 6 生協のパルシステムをよく利用する
- 7 ネット通販事業者の生鮮食品宅配サービス（Amazon フレッシュ、楽天マート、等）を利用したことがある
- 8 移動スーパー（とくし丸、等）をよく利用する
- 9 食品を買うときに、スーパーやコンビニ、ドラッグストア、商店街のお店など、複数の店舗を見て回り、購入する商品で使い分けしている
- 10 店員さんと顔なじみで、よく行く店がある
- 11 価格は関係なく、お気に入りの馴染みの店がある
- 12 店内で美味しい食材紹介や試食、献立のメニュー提案などを行っているスーパーをよく利用している
- 13 新鮮な食材を購入するために、午前中に買い物に行くようにしている
- 14 スーパーやコンビニでも地元ならではの商品（地元メーカーの食品や地元生産者の野菜など）をもっと扱ってほしい
- 15 スーパーやコンビニのPB（プライベートブランド）商品をもっと充実させてほしい
- 16 コンビニと食品メーカーのコラボ商品（共同開発商品）に興味がある
- 17 店員さんが話しかけてくれることは楽しいし、助けられることが多い
- 18 客が自分で商品をスキャンするセルフレジは便利である
- 19 レジは従来通り、店員さんによる会計のほうが安心できる
- 20 スーパーで店頭購入した商品の宅配サービスをよく利用する
- 21 ポイントカード会員になっているスーパーをよく利用する
- 22 スーパーでの買い物は、できるだけ特売日やタイムセールに行くようにしている
- 23 特売品や「〇〇円引き」のシールが貼られた商品をよく買う
- 24 食材・惣菜・加工食品は、一人用・一人分のものをよく購入する
- 25 スーパーやコンビニの惣菜や弁当をよく利用する
- 26 買い物は体力的に億劫なので、できるだけ回数を減らし、まとめ買いをするようにしている
- 27 日々忙しいので、スーパーに行く回数を減らし、まとめ買いをするようにしている
- 28 新鮮な食品を購入したいので、まとめ買いはせずに、スーパーへは週に何回も行く
- 29 食事のメニューを考えるために、スーパーへは週に何回も行く
- 30 体力的に、一度に持ち帰れる商品の量（重さ）に限りがあるため、スーパーへは週に何回も買い物に行く

《すべての方に》

24. あなたが買い物をする際、つぎのaで1)～8)、bで9)～11)の場合、あなたは「安い」と思いますか、それとも「コスパ（コストパフォーマンス）がよい＝支払ったお金以上の価値を感じる」と思いますか。
1)～11)のそれぞれについてあなたのお感じをお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

	安い と思う	コス パが 良い と思 う	ど ち ら ど も い え な い
--	-----------	---------------------------	---

a. いつも買っている298円の食品が…

1) 198円で売られている	1	2	3
2) 33%オフで売られている	1	2	3
3) 100ポイント（100円分のポイントが）もらえる	1	2	3
4) 30%増量で売られている	1	2	3
5) 2つ398円で売られている	1	2	3
6) 自分が好きなプレミアムグッズがもらえる	1	2	3
7) 高級タイプが同じ298円で売られている	1	2	3
8) 特別バージョン（数量限定や季節限定）の商品が同じ298円で売られている	1	2	3

b. いつも買い物をしているお店で「月に1回」…

9) 買い物金額1,000円に対して100円値引きする	1	2	3
10) 買い物金額1,000円に対して100ポイント（100円分のポイントが）もらえる	1	2	3
11) 10%オフセールをしている	1	2	3

25. あなたは現在「収入をとまなう仕事」をしていますか。(○印は1つだけ)

- 1 している → つぎの質問『26』へ
- 2 以前していたが、今はしていない → 質問『26』へ
- 3 これまで収入をとまなう仕事をしたことがない → 14ページの質問『34』へ

《つぎの質問『26』は、前問『25』で「1～2」を回答した方のみお答えください》

26. つぎにあげた仕事に対する意識の中で、あなたにあてはまるものをお知らせください。

※「以前、仕事をしていたが、今はしていない」方は、仕事をしていた時のことでお知らせください。
(○印はいくつでも)

1 プライベートや家庭よりも仕事を中心に考えて生活を組み立てている	14 仕事は生きがいである
2 プライベートや家庭を中心に考えて生活を組み立てている	15 できれば同じ勤務先で定年まで働きたい
3 人並み以上に働いている	16 今と全く異なる仕事を探したい(探している)
4 仕事も自分の生活も楽しんでいる	17 転職経験がある
5 仕事はお金を稼ぐための手段である	18 転職して良かった
6 仕事はお金を稼ぐ手段だけではない	19 今後、転職することに抵抗はない
7 仕事の内容より、収入が第一である	20 自分で新しい会社をおこしたい(おこした)
8 面白い仕事であれば、収入が少なくてもかまわない	21 副業をもっている(副業をしている)
9 社会や人の役に立つ仕事をしている	22 副業をしたい
10 健康のために仕事を続けたい	23 海外で仕事をしたい
11 仕事を通じて人間関係を広げている	24 職場の上司や同僚との勤務時間以外の付き合いは有意義だし楽しい
12 仕事を通じて自分を高めている	25 職場の上司や同僚とは勤務時間以外では付き合い合わない
13 仕事を通じて、どこでも通用する専門技術や知識を身につけている	26 この中にはない

《つぎの質問『27～33』は、質問『25』で「1. している」を回答した方のみお答えください》

27. あなたが仕事をしている主な場所をお知らせください(○印は1つだけ)

1 自宅外(事業所・店・工場・現場など)	2 自宅	3 両方で
----------------------	------	-------

28. あなたが最近1週間で①仕事をした日数、②平均的な1日の労働時間をお知らせください。
(○印はそれぞれ1つだけ)

① 最近1週間に仕事をした日数は…	② 平均的な1日の労働時間は…
1 週6日以上	1 8時間以上
2 週5日	2 6～7時間
3 週3～4日	3 4～5時間
4 週1～2日	4 2～3時間
5 最近1週間は仕事をしていない	5 それ以下

29. あなたは、1年前と比較して①仕事の時間、②家庭での時間、③余暇の時間が増えましたか、それとも減りましたか。(○印はそれぞれ1つだけ)

① 仕事の時間は…	② 家庭での時間は…	③ 余暇の時間は…
1 増えた	1 増えた	1 増えた
2 減った	2 減った	2 減った
3 変わらない	3 変わらない	3 変わらない

30. あなたにとって望ましい労働時間は、つぎのどれになると思いますか。(○印は1つだけ)

1 アルバイト、パートとして少ない時間働く
2 週休3日など、正規社員より少ない時間
3 定時就業時間のみで残業ゼロ
4 定時就業時間に必要があれば少し残業もする程度
5 残業は仕方ないので労働時間の上限は意識していない
6 仕事をしたいので労働時間の上限は意識していない
7 この中にはない

31. 労働時間に対する考え方として、あなたに最もあてはまると思うものを1つだけお知らせください。
(○印は1つだけ)

1 現状の労働時間と給与のバランスに満足しているので今のままでよい
2 給与を増やしたいので、労働時間が増えてよい
3 多少給与が減ったとしても、業務量と労働時間の双方を減らしたい
4 業務が減るわけではないので、労働時間を減らしても意味がない
5 残業代がなくなるので、労働時間は減らさなくてよい
6 とにかく労働時間を減らしたい

32. あなたは今後、どのような仕事の仕方をしたいとお考えですか。

① 仕事先についてはいかがですか。(○印は1つだけ)

1 勤務先で定年まで働く	8 商工・サービス自営業を営む(続ける)
2 勤務先で経営に従事する	9 農林漁業に従事する(続ける)
3 勤務先で定年を待たずリタイアする	10 自由業を営む(続ける)
4 勤務先の再雇用・定年延長・出向制度を活かす	11 家業を継ぐ(続ける)
5 勤務先で働けるだけ長く働く	12 その他()
6 別の会社団体に転職する	13 わからない
7 独立・起業する	

② 仕事時間についてはいかがですか。(○印はそれぞれ1つだけ)

a. 「週当たり」の日数は…	b. 「一日当たり」の時間は…
1 週6日以上	1 8時間以上
2 週5日	2 6～7時間
3 週3～4日	3 4～5時間
4 週1～2日	4 2～3時間
5 わからない	5 それ以下
	6 わからない

《「会社や団体に現在勤務している方」におうかがいします》

33. あなたの勤務先の定年は何歳ですか、また希望者を対象とした継続雇用制度はありますか。
(○印はそれぞれ1つだけ)

① 定年制度は…	② 継続雇用制度は…
1 ある → 何歳ですか () 歳	1 65歳までの再(継続)雇用制度がある
	2 65歳以上まで働ける再(継続)雇用制度がある
	3 その他 ()
2 な い	4 わからない
	5 継続雇用制度はない

《つぎの質問『34、35』は現在「収入をともなう仕事はしていない」[11ページの質問『25』で「2～3」
(収入をともなう仕事を以前していた／これまでにしたことがない)をお答えの方]におうかがいします》

34. あなたが「収入をともなう仕事」を現在していない理由をお知らせください。(○印はいくつでも)

1 専業主婦・主夫だから
2 学生だから
3 家族などの介護中だから
4 仕事を探している最中だから
5 家事手伝いをしているから
6 病気療養などで仕事ができないから
7 仕事をする必要がないから・するつもりがないから
8 その他 ()

《つぎの質問『35』は12ページの質問『25』で「2. 収入をともなう仕事を以前していたが、今はしていない」方におうかがいします》

35. 以前していた「収入をともなう仕事」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 事務系従事者(会社・官公庁・団体の事務職・教師・銀行員・営業職・内勤事務など)
2 技術系従事者(会社・官公庁・団体の研究員・技師・プログラマーなど)
3 サービス系従事者(商店員・飲食店員・接客サービスや販売員など)
4 労務系従事者(工員・集配人・運転手・職人・警備員・清掃員など)
5 管理職(会社・官公庁・団体の課長以上など)
6 会社・団体の役員(取締役、理事など)
7 商工・サービス業自営(小売店主など)
8 自由業(開業医・弁護士・芸術家など)
9 農林漁業従事者
10 その他 ()

《すべての方に》

36. あなたは今後、「収入をともなう仕事」をしたいと思いますか。(○印は1つだけ)

1 今後も仕事を続けると思う／今後、仕事をしたいと思う(以前仕事をしたことの有無を問わず)
2 以前仕事をしたことはあるが、今後仕事をするつもりはない → つぎのページの質問『39』へ
3 以前に仕事をしたことはなく、今後も仕事をするつもりはない → 2ページあとの質問『41』へ

《質問『37～38』は、前問『36』で「1. 仕事を続ける／仕事をしたい」方に》

37. 今後、あなたがしたいと思う「収入をともなう仕事」のタイプはどのようなものですか。(○印は1つだけ)

1 現在の仕事の経験や技能を活かせる仕事	4 短時間の仕事
2 未経験だが取り組んでみたい仕事	5 忙しくても稼ぎのよい仕事
3 就労時間や時間帯、仕事量が不規則でない仕事	6 その他 ()

《質問『37』と同じ方に》

38. 今後、「収入をともなう仕事」をするために現在あなたが特に取り組んでいることがあればつぎの中からすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 人脈を広げるようにしている	6 ハローワークに通っている
2 仕事に必要な知見を広げるようにしている	7 次につながるように今の仕事に注力している
3 人材紹介や顧問登録組織に登録している	8 健康維持、体力づくりに取り組んでいる
4 公的資格などの取得や専門技能の取得をめざしている	9 その他 ()
5 開業資金を貯めている	10 特にない

<<質問『39～40』は前ページの質問『36』で「1～2（仕事を続ける・仕事をしたい／以前仕事をしたことはある）」とお答えの方におかがいします>>

39. あなたは、「収入をとまなう仕事」を何歳までしたいと思いますか。

質問『36』で「2. 以前仕事をしたことはあるが、今後仕事をするつもりはない」方は何歳まで「収入をとまなう仕事」をしましたか。（○印は1つだけ）

1 55歳以下	5 65歳	9 80歳以上
2 56歳から59歳	6 66歳から69歳	10 働ける限り働く
3 60歳	7 70歳から74歳	
4 61歳から64歳	8 75歳から79歳	

40. あなたが今後、前問『39』の希望する年齢まで「収入をとまなう仕事」をしたいと思う理由は何ですか。「以前仕事をしたことはあるが、今後仕事をするつもりはない」方は、最後に「収入をとまなう仕事」をしていた理由をお知らせください。（○印はいくつでも）

1 日常生活費を稼ぐため	13 自己研鑽のため
2 年金が支給されるまでの生活費を稼ぐため	14 規則正しい生活をしたいため
3 年金支給だけでは生活費が不足するため	15 社会とのつながりを持ち続けたいので
4 老後（今後）の生活資金を蓄えるため	16 健康のため
5 自分の趣味活動や交際費を稼ぐため	17 老化防止のため
6 家族のサポートのため（教育費など）	18 社会的な肩書きがほしいので
7 贅沢や遊び資金を補うため	19 家にいても時間をもてあますので
8 子育てが終わって働く時間ができたので	20 家に居場所がないので
9 家事や家族の世話がひと段落したので	21 生涯現役であり続けたいと思うので
10 仕事を通じて充実した人生を過ごしたいので	22 社会や人の役に立ちたいので
11 仕事を通じて人間関係を充実させたい・広げたいので	23 社会に貢献できるから
12 生きがいや自己実現を得るため	24 自分の得意な事を役立てたいので
	25 その他（ ）

<<すべての方へ>>

41. あなたは、今後、もし（再）就職するとしたら、どのような企業に入りたいと思いますか。（○印はいくつでも）

1 大企業	11 まとまった長期休暇がとりやすかったりすることで、落ち着いて自分の人生やキャリアのことなどを考える時間が確保できる企業
2 中小企業	12 年齢を問わず役職や権限を得ることができる企業
3 スタートアップ企業	13 専門的なスキルを伸ばす環境（教育、研修含む）が整っている企業
4 定年まで面倒をみてくれる企業	14 将来的な起業も視野にいった、経営知識・スキルを得られる環境（教育・研修）が整っている企業
5 長期雇用を前提としている企業	15 男女問わず育児への参加がしやすい環境がある企業
6 出戻り（転職などで1回会社を辞めても、また戻ってこられる）なども気にならない社風の企業	16 社内に優秀な人材が多く、刺激がある企業
7 仕事をする時間、場所が自由でその日その状況であった時間・場所で働ける企業（オフィス、在宅、コワーキング）	17 完全成果主義の企業
8 プライベート活動（副業、ボランティア、など）も支援してくれる風土がある企業	18 年功序列の企業
9 いわゆる現在の定年である65歳以上になっても、自分の適性にあった業務があり、引き続き働かせてくれる制度がある企業	19 その他（ ）
10 週休3日以上企業	20 就職ではなく自分で会社を起こしたい
	21 就職したいとは思わない（必要ない）

42. 家庭について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

1 子どものしつけは親の責任だと思う	12 家族や子どものために、地方で生活することもありと思う
2 子どもは、それぞれの個性を発揮して育つのがよいと思う	13 夫婦でも性格が合わなければ無理して結婚生活を続ける必要はない
3 子どもの将来は、ある程度親が方向づけてやるべきだと思う	14 初婚や再婚を問わず、年老いてからの結婚もよいと思う
4 子どものネット利用について、親はきちんと教育すべきだと思う	15 親は子どものために財産や資産を残す必要はないと思う
5 子どもを育てにくい世の中になっていると思う	16 老後は子どもと一緒に暮らしたいと思う
6 友達同士のような親子関係でもよいと思う	17 高齢になったの単身生活は不安である
7 家事は家族で分担するべきだと思う	18 親の老後は子どもが面倒を見るべきだと思う
8 男性も責任をもって子育てをするべきだと思う	19 老後は子どもには迷惑をかけたくないと思う
9 男性は外で収入を得るために働き、女性は家庭を守るのがよいと思う	20 家族の介護のために仕事を辞めることは仕方ないと思う
10 家族のためなら、一生懸命働ける	21 介護は家族がおこなうべきだと思う
11 家庭を犠牲にしてまで、仕事には打ち込むべきではないと思う	22 この中にはない

《すべての方に》

43. つぎにあげた遊びや余暇の過ごし方の中で、あなたが現在しているものをすべてお知らせください。

①「スポーツなど」では…（○印はいくつでも）

1 スポーツ観戦に行く	14 ウォーキング
2 特定のスポーツチーム（や個人）を応援する	15 軽い体操
3 野球・ソフトボールをする	16 スポーツクラブ（ジム）に行く
4 サッカー・フットサルをする	17 マリンスポーツ
5 テニスをする	18 ジョギング・マラソン
6 その他、球技をする	19 ボウリング
7 武道・格闘技	20 サイクリング・サイクルスポーツ
8 水泳・水中運動	21 釣り
9 ヨガ・エアロビクス・ピラティス	22 ゴルフ（練習場を含む）
10 社交ダンス	23 ドライブ
11 ダンスサークル	24 モーターバイクツーリング
12 登山・ハイキング	25 この中にはない
13 キャンプ	

②「娯楽・芸術文化・資格など」では…（○印はいくつでも）

1 競馬や競輪などの公営ギャンブル	16 神社仏閣・教会に行く
2 パチンコ	17 図書館に行く
3 麻雀（健康麻雀、競技麻雀含む）	18 園芸やガーデニング
4 囲碁や将棋、トランプなど室内ゲーム	19 日曜大工や工作・模型作り
5 絵画・陶芸などの制作	20 洋裁・編物・手芸
6 外国語の習得	21 楽器演奏や歌（自宅で自分で楽しむ）
7 各種資格をとる	22 楽器を習う、歌を習う（教室など）
8 写真撮影	23 音楽活動をする（バンド活動、コーラスなど）
9 ビデオ撮影	24 日本舞踊、華道、茶道、書道
10 音楽会・ライブコンサートへ行く	25 創作活動（小説・俳句・漫画など）
11 フェスへ行く	26 教養講座（大学公開講座・セミナーなど）
12 映画鑑賞	27 料理をする・お菓子を作る（教室に行く、家族以外を招いて楽しむ）
13 演劇鑑賞（ミュージカルや伝統芸能を含む）	28 読書
14 地域のお祭り	29 この中にはない
15 美術館や博物館へ行く	

③「趣味活動・日々の活動など」では…（○印はいくつでも）

1 テレビをみる	15 パーベキュー
2 家でDVDなどをみる	16 食べ歩き・グルメ探訪
3 家で音楽をさく	17 酒場探訪
4 テレビゲーム・パソコンゲーム	18 散歩
5 スマホのゲーム	19 街歩き・ウィンドウショッピング
6 ネットやソーシャルメディア	20 エステサロンへ行く
7 カラオケ	21 マッサージ・整体へ行く
8 国内旅行	22 百貨店やショッピングモールに行く
9 海外旅行	23 アウトレットモールに行く
10 ネットカフェ・マンガ喫茶	24 喫茶店やファミレスで時間を過ごす
11 ゲームセンターへ行く	25 子どもと遊ぶ
12 遊園地や動物園へ行く	26 孫と遊ぶ
13 サウナやスーパー銭湯へ行く	27 ペットの世話やペットと遊ぶ
14 クラブ（ダンス系）へ行く	28 この中にはない

44. ふだんの余暇の過ごし方であなたにあてはまるものをお知らせください。（○印はいくつでも）

1 家族と過ごすより、一人で部屋にすることが好き	6 子どもと一緒によく遊ぶ
2 家で、一人でパソコン・スマホをいじっていることが多い	7 親と一緒によく遊ぶ
3 地元から外へは、あまり出かけることがない	8 休日も、仕事仲間と遊ぶことがある
4 一人で過ごすよりも、恋人や友人と過ごすことが多い	9 この中にはない
5 夫婦二人でよく遊びに出かける	

45. 学問・勉強について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
（○印はいくつでも）

1 いくつになっても勉強することは必要だと思う	9 学校で勉強したことが社会に出て役立っていると思う
2 知識や教養を得るために、読書をしたり努力をしている	10 学校での勉強は社会に出てから役に立たないと思う
3 仕事に関係のないことをいろいろ勉強したい	11 子どもの教育は小学校にあがってからでは遅いと思う
4 自動車免許以外の資格や免許を持っている	12 子どもの教育には、学校だけでは不十分だと思う
5 仕事に直接関係なくても、いろいろな資格をとりたい	13 子どもには大学まで行かせたい
6 生きていく上で必要最小限の知識があればよい	14 目標のために努力すれば、成果はついてくるものだと思う
7 学歴は高いほどよいと思う	15 この中にはない
8 日本は学歴社会だと思う	

《すべての方に》

46. 「健康・美容・医療」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

1 できるだけ薬はのまないようにしている	17 1日1回は血圧をはかるようにしている
2 できるだけ自然でナチュラルなものをとるようにしている	18 健康系アプリ(様々な数値を記録)を活用している
3 特定保健用食品(トクホ)を、積極的に買うようにしている	19 食事は好みよりも栄養バランスを重視している
4 機能性表示食品を積極的に買うようにしている	20 水道水は飲まないようにしている
5 アンチエイジングを意識している	21 できるだけ歩くようにしている
6 少しでも体調が悪いと市販の薬を飲むことが多い	22 睡眠時間は十分とるようにしている
7 少しでも体調が悪いと医院・病院に行くようにしている	23 スポーツクラブやスイミングクラブに定期的に行き、身体を動かすようにしている
8 ドリンク剤をよく飲んでいる	24 エステサロンに行くようにしている
9 健康食品・サプリメントをよく摂っている	25 定期的に健康診断を受けている
10 できるだけ腹をたてたりイライラしないようにしている	26 たばこを吸う本数を減らしている
11 カロリーのとりすぎに気をつけた食生活をしている	27 たばこを以前吸ったが、今はやめている
12 太らないように気をつけている	28 酒を飲む量や回数を減らしている
13 ダイエットをしている	29 週に何日かは休肝日を作っている
14 塩分・糖分のとりすぎに注意している	30 健康や美容によいと聞くとすぐに試すほうである
15 規則正しく食事をとるようにしている	31 女性モデルや有名人が紹介する健康・美容法をすぐに試すほう
16 1日1回は体重をはかるようにしている	32 歯磨きなど口腔ケアをしっかりとるようにしている
	33 この中にはない

47. あなたは日頃ストレスをどの程度感じていますか。(○印は1つだけ)

1 よく感じる	2 時々感じる	3 たまに感じる	4 (ほとんど)感じない
---------	---------	----------	--------------

48. あなたの現在の健康状態をお知らせください。(○印は1つだけ)

1 特に問題は無い(健康であると思う)
2 少し気になることはあるが、日常生活に特に問題はない
3 気になることがあり、日常生活で節制しながら過ごしている
4 具体的に痛みや悩みを抱えているが、我慢しながら日々をおくっている
5 健康を害しており、治療中である

《すべての方に》

49. あなたが、ふだん病院へ行かれる頻度をお知らせください。(○印は1つだけ)

1 ほとんど行かない	4 2～3か月に1回程度	7 週に1回程度
2 1年に1回程度	5 月に1回程度	8 週に2～3回程度
3 半年に1回程度	6 月に2～3回程度	9 ほぼ毎日

50. ここ半年以上続いている症状(不調)や病気(疾患)が、あなたにありましたらすべてお知らせください。
※病気(疾患)は、医師の診断を受けたものでお考えください。(○印はそれぞれいくつでも)

＜症状(不調)について＞ <table> <tbody> <tr> <td>1 腰の痛み</td> <td>11 足の血管の目立ち(透けてみえる、浮き出ている、コブのようなものがある)</td> </tr> <tr> <td>2 頭痛</td> <td>12 下痢</td> </tr> <tr> <td>3 肌のかゆみ</td> <td>13 耳なり</td> </tr> <tr> <td>4 便秘</td> <td>14 胸やけ・胃もたれ・呑酸(どんさん)</td> </tr> <tr> <td>5 関節の痛み</td> <td>15 めまい</td> </tr> <tr> <td>6 目のかすみ・視野が狭くなる</td> <td>16 極端に落ち着かない/いらいらする</td> </tr> <tr> <td>7 肌の発疹・できもの</td> <td>17 頻尿・尿漏れ</td> </tr> <tr> <td>8 ひどい倦怠感(けんたいかん)・疲労</td> <td>18 その他の症状(不調)</td> </tr> <tr> <td>9 不眠</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10 手足の痛みやしびれ</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		1 腰の痛み	11 足の血管の目立ち(透けてみえる、浮き出ている、コブのようなものがある)	2 頭痛	12 下痢	3 肌のかゆみ	13 耳なり	4 便秘	14 胸やけ・胃もたれ・呑酸(どんさん)	5 関節の痛み	15 めまい	6 目のかすみ・視野が狭くなる	16 極端に落ち着かない/いらいらする	7 肌の発疹・できもの	17 頻尿・尿漏れ	8 ひどい倦怠感(けんたいかん)・疲労	18 その他の症状(不調)	9 不眠		10 手足の痛みやしびれ													
1 腰の痛み	11 足の血管の目立ち(透けてみえる、浮き出ている、コブのようなものがある)																																
2 頭痛	12 下痢																																
3 肌のかゆみ	13 耳なり																																
4 便秘	14 胸やけ・胃もたれ・呑酸(どんさん)																																
5 関節の痛み	15 めまい																																
6 目のかすみ・視野が狭くなる	16 極端に落ち着かない/いらいらする																																
7 肌の発疹・できもの	17 頻尿・尿漏れ																																
8 ひどい倦怠感(けんたいかん)・疲労	18 その他の症状(不調)																																
9 不眠																																	
10 手足の痛みやしびれ																																	
＜病気(疾患)について＞ <table> <tbody> <tr> <td>19 高血圧症</td> <td>31 COPD(慢性閉塞性肺疾患:慢性気管支炎、肺気腫など)</td> </tr> <tr> <td>20 脂質異常症</td> <td>32 不眠症</td> </tr> <tr> <td>21 糖尿病</td> <td>33 神経障害性疼痛</td> </tr> <tr> <td>22 逆流性食道炎</td> <td>34 変形性腰椎症</td> </tr> <tr> <td>23 胃潰瘍</td> <td>35 変形性膝関節症</td> </tr> <tr> <td>24 排尿障害</td> <td>36 骨粗しょう症</td> </tr> <tr> <td>25 慢性腎臓病</td> <td>37 前立腺肥大症</td> </tr> <tr> <td>26 心臓疾患(心筋梗塞、心不全など)</td> <td>38 アトピー性皮膚炎</td> </tr> <tr> <td>27 脳血管疾患(脳卒中、脳梗塞、脳出血および関連疾患)</td> <td>39 悪性腫瘍</td> </tr> <tr> <td>28 目の疾患(緑内障、白内障、加齢黄斑変性など)</td> <td>40 歯槽膿漏や歯周病</td> </tr> <tr> <td>29 肝炎(B型肝炎、C型肝炎などウィルス肝炎)</td> <td>41 ニキビ</td> </tr> <tr> <td>30 喘息</td> <td>42 爪白癬(爪水虫)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>43 AGA</td> </tr> <tr> <td></td> <td>44 甲状腺の病気(バセドウ病、橋本病など)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>45 その他の病気(疾患)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>46 特になし</td> </tr> </tbody> </table>		19 高血圧症	31 COPD(慢性閉塞性肺疾患:慢性気管支炎、肺気腫など)	20 脂質異常症	32 不眠症	21 糖尿病	33 神経障害性疼痛	22 逆流性食道炎	34 変形性腰椎症	23 胃潰瘍	35 変形性膝関節症	24 排尿障害	36 骨粗しょう症	25 慢性腎臓病	37 前立腺肥大症	26 心臓疾患(心筋梗塞、心不全など)	38 アトピー性皮膚炎	27 脳血管疾患(脳卒中、脳梗塞、脳出血および関連疾患)	39 悪性腫瘍	28 目の疾患(緑内障、白内障、加齢黄斑変性など)	40 歯槽膿漏や歯周病	29 肝炎(B型肝炎、C型肝炎などウィルス肝炎)	41 ニキビ	30 喘息	42 爪白癬(爪水虫)		43 AGA		44 甲状腺の病気(バセドウ病、橋本病など)		45 その他の病気(疾患)		46 特になし
19 高血圧症	31 COPD(慢性閉塞性肺疾患:慢性気管支炎、肺気腫など)																																
20 脂質異常症	32 不眠症																																
21 糖尿病	33 神経障害性疼痛																																
22 逆流性食道炎	34 変形性腰椎症																																
23 胃潰瘍	35 変形性膝関節症																																
24 排尿障害	36 骨粗しょう症																																
25 慢性腎臓病	37 前立腺肥大症																																
26 心臓疾患(心筋梗塞、心不全など)	38 アトピー性皮膚炎																																
27 脳血管疾患(脳卒中、脳梗塞、脳出血および関連疾患)	39 悪性腫瘍																																
28 目の疾患(緑内障、白内障、加齢黄斑変性など)	40 歯槽膿漏や歯周病																																
29 肝炎(B型肝炎、C型肝炎などウィルス肝炎)	41 ニキビ																																
30 喘息	42 爪白癬(爪水虫)																																
	43 AGA																																
	44 甲状腺の病気(バセドウ病、橋本病など)																																
	45 その他の病気(疾患)																																
	46 特になし																																

《すべての方に》

5 1. 情報について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 朝刊は必ず朝に読む	17 いろいろな情報は新聞・雑誌で知ることが多い
2 毎号買っている雑誌がある	18 いろいろな情報はネットで知ることが多い
3 いろいろなことを広く知りたい	19 ダイレクトメールによく目を通す
4 1つのことを深く知りたい	20 ソーシャルメディアを利用して情報を入手したり、コミュニケーションをとっている
5 情報を知るのが人より早いほう	21 テレビのデータ放送から天気・交通・ニュース等の情報を入手している
6 人に教えられることが多いほう	22 簡単なことは、ネットの情報だけで判断することが多い
7 いろいろなニュースを自分から人に知らせる(発信する)ことがある	23 重要なことも、ネットの情報だけで判断することが多い
8 日常的なできごとや思いついたことを自分から人に知らせる(発信する)ことがある	24 重要なことは、ネットだけではなく、テレビ、新聞、本、人の話しなど複数の情報を参考にしながら判断することが多い
9 マスコミよりロコミの情報を信用するほう	25 ネットで知った情報を信じたら間違っていたことがある
10 ロコミよりマスのみの情報を信用するほう	26 何か情報を知りたい時は、最初にソーシャルメディアで検索をかける
11 様々な情報の中から自分に必要なものを見極める自信がある	27 この中にはない
12 わからないことがあると自分で調べる	
13 わからないことがあるとすぐ人にきく	
14 わからないことがあるとすぐネットで調べる	
15 いろいろな情報はテレビで知ることが多い	
16 ラジオをよく聴いている	

5 2. あなたはどのような分野の情報に関心を持ち、入手していますか。(○印はいくつでも)

1 政治	10 趣味	19 環境・エコ
2 経済・景気	11 美容	20 災害・防災
3 企業・市場・ビジネス	12 旅行	21 地域活性化
4 新商品	13 利殖・投資	22 犯罪・事件
5 ファッション	14 住まい・インテリア	23 国際情勢・国際紛争
6 食品・食材	15 健康	24 ボランティア、市民活動
7 食べ歩き・料理・グルメ	16 医療	25 その他
8 芸能・エンターテインメント	17 老後	()
9 スポーツ	18 教育・育児	

《すべての方に》

5 3. つぎにあげた 1) ～16) のメディアなどを利用している頻度をお知らせください。

(○印はそれぞれ1つだけ)

また、使い慣れているものと信用できるものを、それぞれお知らせください。(○印はそれぞれいくつでも)

	利用頻度 (○印はそれぞれ1つだけ)							使い慣れているもの	信用できるもの
	ほぼ毎日	週に2～3日	1週間に1日	2～3週間に1日	1ヶ月に1日	それ以下	まったくない		
1) テレビのニュース番組	1	2	3	4	5	6	7	1	1
2) テレビの情報番組	1	2	3	4	5	6	7	2	2
3) テレビのデータ放送	1	2	3	4	5	6	7	3	3
4) 新聞の記事	1	2	3	4	5	6	7	4	4
5) 雑誌の記事 (メールマガジンを除く)	1	2	3	4	5	6	7	5	5
6) ラジオのニュース番組	1	2	3	4	5	6	7	6	6
7) ラジオの情報番組	1	2	3	4	5	6	7	7	7
8) ネットのニュース記事 (MSNやYahoo!のトップページなど)	1	2	3	4	5	6	7	8	8
9) ネットの掲示板 [2 (5)ちゃんねるなどの掲示板]	1	2	3	4	5	6	7	9	9
10) ネットのソーシャルメディア (SNS (mixi・Facebook・LINE など)、Twitter)	1	2	3	4	5	6	7	10	10
11) ネットのユーザー参加型情報サイト (Wikipedia など)	1	2	3	4	5	6	7	11	11
12) ネットの商品情報サイト (価格コム、アットコスメなど)	1	2	3	4	5	6	7	12	12
13) キュレーションアプリ (ニュースまとめのアプリ)	1	2	3	4	5	6	7	13	13
14) ネットで配信される映像番組 (Ustream、ニコニコ生放送など)	1	2	3	4	5	6	7	14	14
15) ネットで配信されるラジオ (radiko 含む)	1	2	3	4	5	6	7	15	15
16) 家族や友人・知人の話	1	2	3	4	5	6	7	16	16

5 4. あなたがプライベート (仕事で使う以外) で現在お使いになっている機器がつぎの中にありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 パソコン	4 スマホ
2 タブレットPC (iPad など)	5 この中にはない
3 携帯電話 (ガラケー)	

《すべての方に》

55. つぎの1)～9)について、あなたがあてはまると思う程度をそれぞれお知らせください。
(○印はそれぞれ1つだけ)

	非常に あてはまる	あてはまる	ややあてはまる	どちらとも いえない	あまり あてはまらない	あてはまらない	まったく あてはまらない
1) 情報が必要になったときは、どうやって調べればよいかすぐにわかる	1	2	3	4	5	6	7
2) 気になったものや商品などは、買う前に情報を探すことが多い	1	2	3	4	5	6	7
3) 気になったものはすぐにインターネットやスマホなどで検索する	1	2	3	4	5	6	7
4) 様々な商品やサービスについて、人に聞かれたり、勧めることが多い	1	2	3	4	5	6	7
5) 様々な商品やサービスについて、どこで買えばベストか、聞かれたら教えられる	1	2	3	4	5	6	7
6) 様々な商品やサービスの情報を提供して、みんなを手助けするのが好きだ	1	2	3	4	5	6	7
7) 新商品が店にあるとすぐに気づいたり、買ってみたりすることが多い	1	2	3	4	5	6	7
8) 面白そうなものがあれば、とりあえず買ってみることが多い	1	2	3	4	5	6	7
9) パッケージやネーミングにつられて買ってしまうことがある	1	2	3	4	5	6	7

《すべての方に》

56. あなたがプライベートで「パソコン」「タブレットPC」「携帯電話」「スマートフォン」で利用しているものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 ソーシャルメディア・チャット・掲示板への参加	18 動画のダウンロード・鑑賞 (Youtube など)
2 ソーシャルメディアを使って特定の友人・知人とグループトークをしている	19 テレビの鑑賞・録画
3 写真・動画のアップロード (Youtube など)	20 ビデオ・デジタルカメラの撮影・編集・鑑賞
4 ブログ・ホームページなどの閲覧・情報検索	21 音楽・ビデオ・写真の公開 (前記以外)
5 ブログ・ホームページなどの作成・更新	22 電子書籍の購入・閲覧
6 ネットオークション	23 電車の遅延情報
7 ネットショッピング (amazon など)	24 電車の経路情報 (乗換の案内など)
8 ネットスーパーでの商品、サービスの購入	25 交通 (道路) 渋滞情報
9 航空券、乗車券などのチケット予約・購入	26 地震・津波などの災害情報
10 ホテル・ゴルフ場など施設の予約・購入	27 天気予報やニュースの情報
11 映画・音楽・美術などのチケット購入	28 歩数計、カロリー消費などの健康管理
12 金融取引 (銀行、証券など)	29 ランニングやウォーキングの管理
13 メール	30 アンケートの回答
14 スカイク、LINEなどでの無料通話	31 懸賞の応募
15 ゲーム	32 クーボンの取得
16 ワープロ・表計算・家計簿	33 その他 ()
17 音楽のダウンロード・鑑賞 (Apple Music など)	34 プライベートでは使っていない

57. あなたは、どのくらいの頻度でスマホやパソコンで家族や友人等への情報発信を行いますか。情報発信とは、例えば街で面白いものを発見したり、感動した出来事の様子を伝えたりすることを指します。従って、時間調整の連絡や相談や打合せといった内容の発信は該当しません。(○印は1つだけ)

1 ほぼ毎日	5 月に2、3回程度
2 週に4、5回程度	6 月に1回程度
3 週に2、3回程度	7 それ以下
4 週に1回程度	8 情報発信することはない → つぎのページの『59』へ

<<前問『57』で「1～7」をお答えの方に>>

58. あなたが情報発信をする出来事や対象は、どういったことや場所が多いですか。最近の経験を振り返って、つぎにあげたものの中からあなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

<情報の「中身」では…> 1 新製品に関する情報（買った、食べた…） 2 特に美味しい、美味しそうと感じた食事やスイーツなど 3 自分が作ったもの（上手くできた料理など） 4 もらったもの、プレゼントされたもの 5 買ってきたもの、手に入れたもの 6 良い（いいね！）と思った店舗 7 良い（いいね！）と思った商品そのもの 8 良い（いいね！）と思った売り場（商品陳列） 9 安いと思った店舗 10 コストパフォーマンスが良いと思った店舗 11 安いと思った商品そのもの 12 コストパフォーマンスが良いと思った商品そのもの 13 その他（ ）	<情報の対象となる「場所」は…> 1 大型の量販店スーパー（イトーヨーカドー、イオンなど） 2 ショッピングセンター・アウトレットモール 3 百貨店・デパート 4 ファミリーレストラン 5 ファストフード店 6 ラーメン店 7 定食屋・牛丼店 8 コーヒーショップ 9 料理店（和洋中間わず） 10 コンビニエンスストア 11 スーパーマーケット 12 ドラッグストア 13 アパレルショップ（衣料） 14 商店街 15 その他（ ）
--	---

<<すべての方に>>

59. あなたは、つぎにあげたネットやブログ、ソーシャルメディアの利用に関するタイプのどれにあてはまりますか。複数あてはまる方は、一番近い（最も多い）と思うものを1つだけお選びください。(○印は1つだけ)

1 作成者タイプ （自分のホームページやブログを定期的に更新したり、YouTube、ニコニコ動画などに自分のビデオや音楽を投稿したりしている） 2 レビュー・コメント投稿タイプ 〔他人が書いたブログやソーシャルメディア、掲示板などにコメントをしたり、ショッピングサイト（楽天市場など）や比較サイト（価格コム、食べログなど）に口コミやレビューを投稿している〕 3 会話・コミュニケーションタイプ （友人・知り合いなど自分の仲間内では、ソーシャルメディアなどで、記事を定期的に書いたり、つぶやいたりして、やりとりしている） 4 閲覧+加入タイプ 〔ホームページやブログ、ソーシャルメディア、ミニブログの閲覧をしており、自分でソーシャルメディアやミニブログの登録もしているが、積極的に発信することは（あまり）ない〕 5 読む専門のタイプ （ホームページやブログをみたり、検索したり、画像や音楽などをダウンロードしている） 6 それ以外のタイプ （上記のどれにもあてはまらない。または、利用していない）

<<すべての方に>>

60. 人づきあいについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 友人・知人を自宅に招くことが多い 2 親密な付き合いをする友人がいる 3 付き合う友人の数が減っている 4 付き合う友人の数が増えている 5 人から相談をうけることが多い 6 親戚付き合いは必要だと思う 7 同窓会はできるだけ出席するようにしている 8 人付き合いは面倒くさいと思う 9 いろいろな人と知りあいになりたい 10 広く浅く大勢の人とお付き合いをしたい 11 人数が少なくても深い付き合いをしたい 12 恋愛をしたい 13 仕事関係以外の人付き合いをよくしている 14 仕事関係以外の人付き合いはほとんどない 15 町会の集会や催し物などによく参加している 16 近所に親密な付き合いをする人がある 17 近所付き合いが増えている 18 近所付き合いが減っている 19 趣味やスポーツの仲間がいる	20 夫（妻）と共通の友人がいる 21 異なる世代との親しい交流がある 22 異性との親しい交流がある 23 恋人や婚約者としてお付き合いしている人がある 24 電話などで相手と顔を合わせないで話すほうが何でも話せる 25 近況報告や季節のあいさつなどの手紙やハガキを書くことがある 26 友人・知人との連絡はメールやLINEでほとんど済ませている 27 声をかければ必ず付き合ってくれる友人がいる 28 一度も会ったことのないネットやソーシャルメディア上の知人がある 29 ネットやソーシャルメディアを通じて知りあつて会うようになった友人・知人がある 30 ネットやソーシャルメディアを通じて古い友人・知人との交流が復活した 31 ネットやソーシャルメディア上の人付き合いは面倒だと思う 32 この中にはない
---	--

61. あなたは、まわりの人との人間関係に、どの程度恵まれていると思いますか。最高点を100点とすると、現在の自分は何点くらいと感じていますか。(○印は1つだけ)

1 0点	4 30点	7 60点	10 90点
2 10点	5 40点	8 70点	11 100点
3 20点	6 50点	9 80点	

62. 「人との付き合い」について、あなたの行動や考えに最もあてはまるものを1つだけお選びください。(○印は1つだけ)

1 いろいろな人たちと積極的につきあい、付き合いの輪をどんどん広げたいと思っている 2 人とは積極的に付き合うが、付き合いの輪そのものを広げようとはあまり思っていない 3 人とは付き合いたいと思っているが、なかなか思うようにできないでいる 4 あまり人とは付き合いたくないと思っている
--

《すべての方に》

63. あなたは、親しい友人・知人が何人くらいいますか。同性と異性に分けてお知らせください。
(具体的な数字をそれぞれご記入ください)

① 同性では…		人くらい	0 同性の親しい友人・知人はいない
② 異性では…		人くらい	0 異性の親しい友人・知人はいない

64. ところで、あなたは、住んでいる地域の人々との交流は、どの程度必要だと思いますか。(○印は1つだけ)

1 とても必要だと思う	3 どちらともいえない	4 あまり必要ないと思う
2 やや必要だと思う	5 まったく必要ないと思う	

65. つぎにあげた個人的な集まりや活動(クラブやサークル、会など)の中から、現在あなたが参加しているものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 ご近所の集まり／同じ集合住宅

2 スポーツやさまざまな趣味の集まり

3 稽古事や習い事・スクールなどの集まり

4 学生時代からのつきあい

5 学生時代の同窓会の集まり

6 ネット上のコミュニティなどの集まり

7 保育園や学校が一緒など子どもを通じた関係(PTA活動、ママ友など)

8 ペットを通じた集まり

9 交通安全や防犯・治安など地域の安全活動

10 よく利用する飲食店を通じて

11 道路や公園などの清掃や地域の美化活動

12 ゴミの減量や資源回収などのリサイクル活動

13 社会奉仕やボランティア活動

14 祭りや盆踊り・運動会など地域のイベント

15 町内会・自治会・青年団など

16 生協・生活クラブ

17 その他 ()

18 参加しているものはない

《すべての方に》

66. ふだんおつきあいしている友人(グループ)について
①あなたがふだんおつきあいしている友人(グループ)。(○印はいくつでも)
②その中で、あなたご自身にとって特に大切な友人(グループ)。(○印はいくつでも)
をそれぞれお知らせください。

	① 普段おつきあいがある友人(グループ)	② その中で特に大切な友人(グループ)
1) 小・中学校の友人	1	1
2) 高校(高専・予備校含む)時代の友人	2	2
3) 大学・大学院時代の友人	3	3
4) 職場関係、仕事関係の友人	4	4
5) 子どもを通じて知りあった友人	5	5
6) 家族や親戚を通じて知りあった友人	6	6
7) 地域・地元のお付き合いで知りあった友人	7	7
8) 趣味や習い事、スポーツなどを通じて知りあった友人	8	8
9) 遊び・買い物・旅行を通じて知りあった友人	9	9
10) 病気や通院を通じて知りあった友人	10	10
11) 診療、看護、介護などで世話になった友人	11	11
12) ペットを通じて知りあった友人	12	12
13) ボランティアや社会活動で知りあった友人	13	13
14) 宗教を通じて知りあった友人	14	14
15) ネットやソーシャルメディアで知りあった友人	15	15
16) 行きつけの飲食店で仲良くなった友人	16	16
17) パーティーや会合を通じて知りあった友人	17	17
18) その他(具体的に:)	18	18
19) 特にいない	19	

67. あなたはふだん、以下のようなコミュニケーションをどのくらいの頻度でしていますか。
(○印はそれぞれ1つだけ)

	ほとんど毎日	週に2〜3日	週1日	月に2〜3日	月に1日	2〜3か月に1日	それ以下	全くない
1) 同居の家族との会話	1	2	3	4	5	6	7	8
2) 離れた家族や親せきと電話で話す	1	2	3	4	5	6	7	8
3) 家族とメールのやり取り	1	2	3	4	5	6	7	8
4) 友人と会って話す	1	2	3	4	5	6	7	8
5) 友人と電話で話す	1	2	3	4	5	6	7	8
6) 友人・知人と手紙やはがきのやり取り	1	2	3	4	5	6	7	8
7) 友人とメールのやり取り	1	2	3	4	5	6	7	8

《すべての方に》

68. つぎの中で、あなたの“よりどころ”となっている人を、すべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 配偶者	14 恋人 (昔お付き合いしていた人)
2 親	15 好きな人
3 祖父母	16 あこがれの人
4 子ども	17 先生・恩師
5 孫	18 仕事関係の上司や同僚や部下 (現在・過去問わず)
6 兄弟・姉妹	19 仕事で知りあった人
7 親 戚	20 近所、地元の知りあい・仲間
8 幼なじみ	21 近所でお世話になっている人
9 友人 (学生時代)	22 医師・看護師
10 友人 (社会人以降)	23 介護士・ヘルパーなど
11 スポーツ活動の仲間	24 ネットやソーシャルメディアで知りあった人
12 趣味活動の仲間 (スポーツ以外)	25 その他 ()
13 恋人 (現在お付き合いしている人)	26 特にな

69. 「恋愛や結婚」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

1 結婚をしなくてもかまわないと思う	14 結婚したら親とは同居したくない
2 結婚はしなくてはいけないものだと思う	15 結婚したら親の近くに住みたい
3 結婚式は必要なものだと思う	16 結婚して独立した後に親から金銭的な援助を受けるのは恥ずかしいことではない
4 結婚式はできたらしたくない	17 結婚したら子供がほしい
5 結婚に仲人は必要である	18 結婚しても子供はほしくない
6 できたら仲人はたてたくない	19 結婚したら異性の友人とは付き合い合わないほうがよい
7 夫婦別姓に抵抗はない	20 結婚しても異性の友人と付き合いがあってもかまわない
8 離婚をしてもかまわないと思う	21 結婚と恋愛は別だと思う
9 離婚はしてはいけないものだと思う	22 同性に恋愛感情を持つことは不自然でないと思う
10 結婚とは家をつぐことだと思う	23 この中にはない
11 結婚しても女性は仕事を持ったほうがよいと思う	
12 仕事の関係などで夫婦が別居してもかまわない	
13 結婚したら親と同居したい	

70. あなたは、現在の「社会」にどの程度満足していますか。(○印は1つだけ)

満 足	やや満足	やや不満	不 満
1	2	3	4

《すべての方に》

71. 自分の生活、および社会の現状と将来について、つぎの1)～4)のことを、あなたはどの程度安心できますか。(○印はそれぞれ1つだけ)

	安 心	やや安心	やや不安	不 安
1) 現在の生活	1	2	3	4
2) 将来の生活	1	2	3	4
3) 現在の社会	1	2	3	4
4) 将来の社会	1	2	3	4

《すべての方に》

72. 近未来（10年後ぐらい）の日本の社会を想定してください。あなたは、つぎの1)～30)にあげたような社会になって欲しいと思いますか。あなたがなって欲しいと思うものをすべてお知らせください。
(○印はいくつでも)

72-1. また、なって欲しいかどうかは別にして、なると思うかどうかもお知らせください。
(○印はそれぞれ1つだけ)

	72	-1 (各行○は1つずつ)			
		な っ て 欲 し い	な る と 思 う	な ら な い と 思 う	わ か ら な い
1) 経済的に豊かな社会	1	1	2	3	
2) 戦争のない社会	2	1	2	3	
3) 安定した収入や雇用が見込める社会	3	1	2	3	
4) 余暇が増大し、思い思いの楽しみが味わえる社会	4	1	2	3	
5) 経済的ゆとりがなくても、自分らしい暮らしのできる社会	5	1	2	3	
6) 仕事と子育てが両立できる社会	6	1	2	3	
7) 安心して子どもを産み育てられることのできる社会	7	1	2	3	
8) 本人の能力や目標に応じた教育を選択できる社会	8	1	2	3	
9) 地域の問題は、地域の人が解決に向け行動する社会	9	1	2	3	
10) 高齢者や障がい者に優しい社会	10	1	2	3	
11) 暮らしている人同士の協力や助け合いが盛んな社会	11	1	2	3	
12) 高齢者が元気に活躍できる社会	12	1	2	3	
13) バリアフリーなど、高齢者や障がい者が自由に移動できる社会	13	1	2	3	
14) 犯罪のない、安全で安心して暮らせる社会	14	1	2	3	
15) 自然災害に強い、安全で安心して暮らせる社会	15	1	2	3	
16) 道徳や規律・責任が重んじられている社会	16	1	2	3	
17) 自然や環境を大切に社会	17	1	2	3	
18) 税金や社会保障費負担の低い社会	18	1	2	3	
19) 暮らしていて幸せと感じられる社会	19	1	2	3	
20) 将来への展望が持てる社会	20	1	2	3	
21) 心にゆとりを持てる社会	21	1	2	3	
22) すべての人に機会が与えられる社会	22	1	2	3	
23) 他人への思いやりのある社会	23	1	2	3	
24) 東京一極集中化が是正され、豊かな地方経済文化圏が再興する社会	24	1	2	3	
25) 今の若者や子供たちに負担がかけられない社会	25	1	2	3	
26) 子どもたちがすくすくと育ち（伸びる）夢の持てる社会	26	1	2	3	
27) 母子家庭、父子家庭への負担を軽減する社会	27	1	2	3	
28) 外国人とともに暮らしやすい社会	28	1	2	3	
29) エネルギー問題が解決した社会	29	1	2	3	
30) いつでも・どこでも世界とつながる情報化社会	30	1	2	3	

《『73～76』は「収入（年金を含む）のある方」に》（「収入がない方」はつぎのページの『77』へ）

73. あなたは、現在の収入にどの程度満足していますか。（○印は1つだけ）

1 満足している	3 やや不満	5 なんともない
2 やや満足している	4 不 満	

74. あなたの収入は、一年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。○印は1つだけ

1 増えた	3 特に変わらない	4 やや減った
2 やや増えた		5 減った

75. あなたの年間の収入と支出のバランスを、つぎの中からお知らせください。（○印は1つだけ）

1 収入が支出を上回っている
2 収入と支出は同じくらい
3 支出が収入を上回っている

76. この1年間であなたが得た収入の種類をつぎの中からすべてお知らせください。（○印はいくつでも）

1 給与（勤務先から受ける給料、賞与等）
2 事業収入（事業から生じる収入）
3 利子・配当（預貯金の利子、株式・出資の配当金等）
4 不動産賃貸収入（地代・家賃・権利金等）
5 不動産売却収入
6 公的年金
7 企業年金
8 退職一時金
9 その他（

《すべての方に》

77. お宅の生活費（支出）をつぎの1)～17)のように分けたとき、

- ① 最近1年で、支出が増えた項目、減った項目
② 今後重点的に増やしたいと思っている項目、反対に重点的に減らしたいと思っている項目
がありましたら、つぎの中からそれぞれ3つまでお知らせください。（○印はそれぞれ3つまで）

	①		②	
	最近1年で 増えたもの (3つまで)	最近1年で 減ったもの (3つまで)	重点的に 増やしたいもの (3つまで)	重点的に 減らしたいもの (3つまで)
1) 食料費（外食費・給食費を含みます）	1	1	1	1
2) 家賃・住宅の修繕費（住宅ローンは含みません）	2	2	2	2
3) 水道光熱費（電気・ガス・水道費）	3	3	3	3
4) 通信費（携帯電話・スマホ・ネットを含みます）	4	4	4	4
5) 家電・インテリア・家事用品等の購入費	5	5	5	5
6) 衣料品・靴・バッグ等の購入費	6	6	6	6
7) 保健医療費	7	7	7	7
8) 介護費用	8	8	8	8
9) 自家用車関連費（ガソリン代、保険、駐車場代、車検等を含む）	9	9	9	9
10) 交通費（電車・バス代、定期代、タクシー代等）	10	10	10	10
11) 教育費	11	11	11	11
12) 趣味・娯楽費	12	12	12	12
13) 交際費	13	13	13	13
14) こづかい（ご自分、家族、親等も含みます）	14	14	14	14
15) その他の費用（ ）	15	15	15	15
16) 各種ローンの返済費（住宅ローンを含む）	16	16	16	16
17) 貯 蓄	17	17	17	17

78. ①現在の収入（年金を含む）は、生計を維持し自分の好みの生活をするのに余裕がありますか。
②現在のお宅での（未婚の方はあなたご自身の）貯蓄や財産は十分だと考えていますか。
（○印はそれぞれ1つだけ）

①収入は	1 十分余裕がある	3 あまり余裕はない	5 収入はない
	2 ある程度余裕がある	4 全然余裕がない	
②貯蓄や財産は	1 十分である	3 やや不十分	5 貯蓄や財産はない
	2 だいたい十分	4 全く不十分	

《すべての方に》

79. あなたは現在貯蓄をしていますか。（○印は1つだけ）

1 毎月額を決めて貯蓄している	3 毎月ではないが貯蓄をしている
2 額は決めていないが毎月貯蓄をしている	4 貯蓄はしていない →『10』へ

《貯蓄をしている方に》（『79』で「1～3」に○がついた方）

80. あなたの貯蓄額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか（○印は1つだけ）

1 増えた	3 変わらない	4 やや減った
2 やや増えた		5 減った

《すべての方に》

81. あなたの1か月の平均こづかい額をお知らせください。（○印は1つだけ）

1 ～5,000 円	5 ～25,000 円	9 ～100,000 円
2 ～10,000 円	6 ～30,000 円	10 それ以上
3 ～15,000 円	7 ～40,000 円	11 こづかいはない
4 ～20,000 円	8 ～50,000 円	

82. あなたのこづかい額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか（○印は1つだけ）

1 増えた	3 変わらない	4 やや減った	6 こづかいはない
2 やや増えた		5 減った	

83. あなたは相続や生前贈与についてはどのようになされていますか（どのようにお考えですか）。つぎの中からあなたにあてはまるものをすべて知らせください。（○印はいくつでも）

1 相続については事前に準備している
2 相続についてはまだ準備していないが、事前に準備したいと考えている
3 相続を受けたことがある
4 子どもや孫へ生前贈与をしたいと考えている
5 子どもや孫への生前贈与はすでにおこなった
6 親や祖父母などから生前贈与を受けたことがある
7 その他（ ）
8 相続や生前贈与については考えていない

※つぎの質問『84～87』でおうかがいする「老後」とは、「定年退職前および64歳以下」の方は“定年退職後または65歳以上”のことで、また「定年退職後および65歳以上」の方は“これから”のことでお考えください。

84. あなたは「老後」のことをお考えになることがありますか。(○印は1つだけ)

1 考える	2 たまに考える	3 (ほとんど) 考えない
-------	----------	---------------

《つぎの質問『85』～『89』は「40歳以上」の方に》(39歳以下の方は3ページあとの質問『90』へ)

85. つぎにあげた「老後」に関する意識について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 自由な時間を楽しみたい	24 ボランティア活動など、人や社会の役に立ちたい
2 楽しみにしている計画がある	25 世の中に貢献するのが高齢者の務め
3 新たな出会いや機会が楽しみである	26 仕事や子育てが終わって自分の世界を楽しむ
4 忙しさから解放されて自由にやりたい	27 時間ができたらやろうとしていたことがある
5 感動や刺激のある暮らしがしたい	28 挑戦し続けたい自分がいる
6 家族と楽しく暮らしたい	29 昔の仲間と再会したり、再び親交を深める
7 子どもの成長や孫との時間は楽しみ	30 昔、できなかった夢に取り組む
8 のんびりできることが幸せ	31 健康づくりのために運動などを始める
9 夫婦の時間を楽しみたい	32 近所で友人を作るようにする
10 今の生活の延長で楽しみたい	33 時間を有効活用できるように何か始める
11 仲間や友人と過ごす時間が楽しみ	34 身体のためにも散歩やジム通いをする
12 新たに友人を作ろうと思っている	35 新たな生活のスタイルを作りたい
13 会合や集まりに呼ばれることは嫌ではない	36 家族に迷惑をかけないように計画を練る
14 友人には恵まれているほうだ	37 健康維持に繋がることはできるだけやる
15 後輩や若者との交流は今後も続ける	38 一人でも暮らせるように準備する
16 生涯、仕事を続ける	39 生活維持のための蓄えをして備える
17 頼まれたこと(役割・仕事)には応えたい	40 老後の生活などを家族で話し合う
18 年老いても役立てるのは幸せなこと	41 動けるうちは働くつもりだ
19 幹事や世話役を頑張りたい	42 今まで通り、特に変わったことはしない
20 期待されている間は頑張りたい	43 心配する暇があれば動くほうが好きだ
21 高齢ゆえの活躍の場があると思っている	44 将来のことは分からないから今日を頑張る
22 新たな仕事や組織で活躍したい／するつもりである	45 人並みであればよい
23 まだまだ若い人に負けないこともある	46 この中にはない

《前問『85』と同じ方に》

86. 「老後」に関連して、現状や今後の見通しであなたにあてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 生涯仕事を続ける／続けられる	24 家族ぐるみで付き合う人たちがいる
2 肩書や名刺に書けることが自分にある	25 家族同然のペットがいる
3 会社・組織・団体に定期的に行くことになる	26 親友と呼べる友人がいる
4 地域の仕事を続ける／始める	27 比較的よく会う楽しい仲間がいる
5 頼まれて、すべきことがある	28 お互いに助け合える友人がいる
6 社会人学校などで学びたい／学んでいる	29 継続的に旅行に行く仲間がいる
7 新たにやりたい資格がある／取る予定	30 学生時代からの友人がいる
8 図書館などでいろいろ学ぶことが好き／している	31 健康面には自信がある
9 美術や芸術に時間を費やしたい／している	32 ある程度の病気やけがには備えているつもり
10 勉強会や研究の機会に参加したい／している	33 家族も大きな病気はない
11 大好きな趣味がある	34 病気とはうまく付き合っていけると思う
12 ずっと続けている趣味がある	35 すでに大病も経験したが何とかなっている
13 趣味を通じて知りあった仲間がいる	36 老後は経済的には困らないと思う
14 新たに始めたいと思っている趣味がある	37 老後の生活資金は充分
15 趣味が多いほうだと思う	38 老後の不測の事態に備えて蓄えている
16 妻(夫)とは、これからも上手くやれると思う	39 余裕はないが年金も含め困らないと思う
17 頼りになるのはやはり妻(夫)だと思う	40 経済的には何とかなると思っている
18 好きな人との時間をこれからも大事にする	41 誰とでも友達になれる自信がある
19 妻(夫)とは何でも話せる関係である	42 友人はすぐにできるほうである
20 妻(夫)とは共通の友人がいる	43 人との出会いは楽しみである
21 将来が楽しみな子ども・孫がいる	44 近所にも仲間や友人がいる
22 近くで世話してくれる親族がいる	45 さまざまな機会に人をよく紹介される
23 自分を必要とする家族がいる	46 この中にはない

《前問『86』と同じ方に》

87. つぎの1)～14)について、あなたの老後の生き方にあてはまると思う程度をそれぞれお知らせください。(○印はそれぞれ1つだけ)

	非常に あてはまる	やや あてはまる	どちらとも いえない	あまり あてはまる ない	まったく あてはまる ない
1) 夫婦・家族との楽しい暮らし	1	2	3	4	5
2) 自由にのんびり楽しむ	1	2	3	4	5
3) 生涯仕事を続ける	1	2	3	4	5
4) 夢を追い、自己実現する	1	2	3	4	5
5) 今までの老後ではなく、新たなシニアスタイルを創る	1	2	3	4	5
6) 仲間との交流、友人を大事にする	1	2	3	4	5
7) 周囲に迷惑をかけないように自立して生きる	1	2	3	4	5
8) 楽しみな計画や楽しい時間がある	1	2	3	4	5
9) 周囲の期待に応え続けたい	1	2	3	4	5
10) 実りある時間を過ごすべく、挑戦し続けたい	1	2	3	4	5
11) 新たな出会いが楽しみ	1	2	3	4	5
12) 高齢者として社会貢献をしたい、役に立ちたい	1	2	3	4	5
13) 健康づくりを心がけ、健康的な生活をする	1	2	3	4	5
14) 時間ができたらうから頑張る	1	2	3	4	5

《前問『87』と同じ方に》

88. あなたは「老後(65歳以上)」に必要な生活費は月あたり、いくらくらいだと思いますか。家賃や光熱費、食費、通信費なども含んでお考えください。(○印は1つだけ)

1 ～10万円	4 ～25万円	7 ～40万円	10 それ以上
2 ～15万円	5 ～30万円	8 ～45万円	11 わからない
3 ～20万円	6 ～35万円	9 ～50万円	

《前問『88』と同じ方に》

89. 現在のあなた(お宅)の資産(預貯金や金融資産の合計)は、リタイア後の生活を送るのに十分だと思いますか。(○印は1つだけ)

1 十分である	3 や不足している	5 わからない
2 だいたい足りると思う	4 かなり不足している	

《すべての方に》

90. つぎの中で、あなたの生きがいや大事にしたいことを、すべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 家庭	21 音楽・文化芸能の活動(自らの活動)
2 実家	22 音楽鑑賞・文化芸能鑑賞
3 故郷	23 スポーツすること(自らの活動)
4 学校(関わりのあった場として、同窓会等)	24 スポーツ観戦
5 学校(今後の学びの機会として)	25 スポーツチームやタレントなどの応援活動 (継続的かつファン同士の交流を伴うもの)
6 学校以外の学びの場(サークルも含む)	26 旅行
7 図書館	27 買い物・ショッピング
8 美術館、博物館など	28 お酒を飲むこと
9 神社やお寺や教会など	29 散歩、散策、食べ歩き(比較的近隣への外出)
10 地域のコミュニティ	30 クルマ、バイク
11 知り合いが集う場所(スポーツジムや公的な 場所など)	31 ギャンブル
12 ネットのコミュニティ(LINEやFaceBookや ブログ、ツイッターなど)	32 趣味(既に続けているもの)
13 ネット活用(動画視聴、情報接触などコミュニ ティ以外)	33 趣味(新規に取り組みたいもの)
14 ゲーム(ゲーム機やPCやスマホなど)	34 趣味(若かりし頃にできなかったことで、 やろうと考えているもの)
15 自然	35 仕事(現在行っている)
16 ペット	36 仕事(新たに取り組みたい、やりたいこと)
17 映画	37 会社(職場:仕事そのものではない)
18 テレビ	38 ボランティア活動(既に参加している)
19 ラジオ	39 ボランティア活動(新たに参加したいもの)
20 読書(雑誌なども含む)	40 その他()
	41 特になし

9 1. 2020 年に東京オリンピック・パラリンピックが開催されますが、この大会に期待されることや問題点として、つぎの中からあなたがそう思うものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 外国人観光客が増加する	13 交通渋滞で物流などへの影響が心配
2 日本を世界にアピールできる	14 治安が悪化しないか心配
3 道路、鉄道などの交通インフラの整備がすすむ	15 犯罪が増加しないか心配
4 ホテルなどの宿泊施設が充実する	16 民泊のトラブルが多発しないか心配
5 レストランなどの飲食店が増える	17 競技者や観戦者・ボランティアの熱中症が心配
6 スポーツ施設が充実する	18 台風・地震など天災が心配
7 スポーツが盛んになる	19 スポーツ施設などの維持管理費が増大しないか心配
8 雇用が促進される	20 膨大な費用の支出による東京都の行政サービスの低下が心配
9 景気がよくなる(経済波及効果)	21 閉会後の経済が低迷しないか心配
10 ボランティア意識が高まる	22 東京一極集中化が加速しないか心配
11 外国人労働者が増加する	23 この中にはない
12 通勤通学時に道路や鉄道の混雑によるパニックが心配	

9 2. 「人生 1 0 0 年時代」という言葉を、あなたはご存知ですか。(○印は 1 つだけ)
※最新の研究では、2007 年に日本で生まれた子供の半数が 107 歳より長く生きると推計されており、今後 100 歳以上の人生がある時代になるということを指します。

1 詳しく知っている	2 多少は知っている	3 聞いたことがある程度	4 知らない
------------	------------	--------------	--------

《つぎの質問『9 3』は、前問『9 2』で「1～3 (知っている)」方に(「4 知らない」方は『9 4』へ)》

9 3. 「自分にとっての人生 1 0 0 年時代」をお考えになったことはありますか。(○印は 1 つだけ)

1 具体的に考えたことがある
2 具体的ではないが考えたことはある
3 考えたことはない

《すべての方に》
9 4. あなたは「ライフシフト」という言葉をご存知ですか。(○印は 1 つだけ)

1 詳しく知っている	3 聞いたことがある程度
2 多少は知っている	4 知らない

9 5. あなたは『2 0 代前半くらいまで学校に通って教育を受け、60 歳～65 歳くらいまで働き、それ以降は余暇を過ごす、といった人生設計(ライフプラン)』の考え方について、どのように思いますか。(○印は 1 つだけ)

1 非常に現実的だと思う	5 あまり現実的とは思わない	
2 現実的だと思う	4 どちらともいえない	6 現実的とは思わない
3 やや現実的だと思う	7 まったく現実的とは思わない	

《すべての方に》
9 6. あなたは、1 0 0 歳を迎えてみたいと思いますか。(○印は 1 つだけ)

1 そう思う	2 ややそう思う	3 あまりそう思わない	4 そう思わない
--------	----------	-------------	----------

9 7. 「人生 1 0 0 年時代」と聞いた時に、あなたはどのようなイメージを持ちましたか。(○印は 1 つだけ)

1 非常に期待した	3 やや不安を感じた	5 わからない
2 やや期待した	4 非常に不安を感じた	

9 8. あなたがそのように(前問『9 7』)お考えになった理由として、あてはまるものをすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 昔、想像するしかないと考えていた未来が自分の目で見られそう	9 生活資金・収入の確保が不安
2 親、子供、孫など家族と長い時間をともにできる	10 年金や医療などの社会保障が不安
3 単純に 100 歳の自分がどうなっているのか興味がわく	11 身体的・心理的に自立した健康な生活を送れるか不安
4 高齢者の働く環境が整備されて(再)就職がしやすくなりそう	12 いろいろと家族など周囲に迷惑をかけそうで不安
5 新しいビジネスや学びにチャレンジできそう	13 家族の介護が不安
6 やりたかった趣味などにチャレンジできそう	14 住まいが確保できるか不安
7 新しい友人・知人などに出会えそう	15 友人・知人などが減っていきそうで不安
8 生きがいを持続けられるか(やることがあるか)不安	16 外見的に老いていく自分を見るのが嫌
	17 その他()

9 9. ①あなたは生活設計としては何歳くらいまで生きることを想定していますか。②では、あなたは何歳くらいまで生きられるのが理想ですか。あまり深くお考えにならずにご回答いただければ結構です。
(それぞれ数字をご記入ください)

①生活設計上の最長年齢は…				歳くらい
②理想の最長年齢は…				歳くらい

1 0 0. 「人生 1 0 0 年時代」といわれるような長い人生を過ごすことを想定した場合、これからチャレンジしたい・力を入れていきたいことがありましたらすべてお知らせください。(○印はいくつでも)

1 国内旅行	13 勉強・学問
2 海外旅行	14 副業
3 海外長期滞在	15 別荘生活
4 ガーデニング	16 田舎暮らし
5 株取引や資産運用	17 家庭菜園
6 外食・グルメ	18 アンチエイジング
7 映画・演劇鑑賞	19 料理
8 絵画・陶芸	20 新たな付き合い・友人づくり
9 手芸	21 婚活・パートナー探し
10 ウォーキング・トレッキング	22 その他()
11 地域コミュニティへの積極的な参加	23 特になし
12 ボランティア活動	

1. あなたご自身のことについてお知らせください。

1) あなたの性別は… (○印は1つだけ)					
1 男	2 女				
2) あなたの満年齢は… 満 <table><tr><td></td><td></td></tr></table> 歳 (下欄の番号にも○印を1つお付けください)					
1 18～19歳	5 35～39歳	9 55～59歳	13 75～79歳		
2 20～24歳	6 40～44歳	10 60～64歳			
3 25～29歳	7 45～49歳	11 65～69歳			
4 30～34歳	8 50～54歳	12 70～74歳			
3) あなたは結婚されたことがありますか… (○印は1つだけ)					
1 未婚	2 既婚 (離死別含む)				
4) あなたの職業は… (○印は1つだけ) ※パート等は今の業種 (1～4) をお知らせください					
1 事務系従事者 (会社・官公庁・団体の事務職・教師・銀行員・営業職・内勤事務など)	7 商工・サービス業自営 (小売店主など)				
2 技術系従事者 (会社・官公庁・団体の研究員・技師・プログラマーなど)	8 自由業 (開業医・弁護士・芸術家など)				
3 サービス系従事者 (商店員・飲食店員・接客サービスや販売員など)	9 専業主婦・専業主夫				
4 労務系従事者 (工員・集配人・運転手・職人・警備員・清掃員など)	10 高校生				
5 管理職 (会社・官公庁・団体の課長以上など)	11 専門学校・短大・大学生				
6 会社・団体の役員 (取締役、理事など)	12 フリーター				
	13 無職・家事手伝い				
	14 その他 ()				
5-1) [上の4)で「1～5」に○がついた方に] あなたの就業形態は… (○印は1つだけ)					
1 正規社員 (総合職)	4 嘱託社員	7 その他 ()			
2 正規社員 (一般職、専門職)	5 派遣社員				
3 契約社員	6 パート・アルバイト				
5-2) [上の4)で「7～9・12・13」に○がついた方に] 以前、会社や役所・団体等にフルタイムでお勤めになったことはありますか… (○印は1つだけ)					
1 勤めていたことがある	2 勤めたことはない				
6) あなたの最終学歴は… (○印は1つだけ)					
1 在学中	3 高校卒	5 短大・高専卒	7 大学院修了		
2 中学卒	4 専門学校・専修学校卒	6 4年制大学卒			
7) あなたの平均的な1ヵ月のクレジットカード支払い額は… (○印は1つだけ)					
1 ～ 1万円位	5 ～ 15万円位	9 (ほとんど) 使わない			
2 ～ 3万円位	6 ～ 20万円位	10 クレジットカードは持っていない			
3 ～ 5万円位	7 ～ 30万円位				
4 ～ 10万円位	8 それ以上				
8) あなたは普通自動車を運転できる運転免許をお持ちですか。 (○印は1つだけ)					
1 持っている	2 持っていない	3 返納した			
9) あなたはたばこを吸いますか。 (○印は1つだけ)					
1 ふつうのたばこを吸う	2 電子タバコを吸う	3 両方吸う	4 吸わない		

2. あなたのご家庭のことについてお知らせください。

1) お家で現在一緒にお住まいの人数 (あなたも含めて) は… (○印は1つだけ)						
1 1人	3 3人	5 5人				
2 2人	4 4人	6 6人以上 () 人				
2) お宅に現在同居している方の構成は… (○印は1つだけ)						
1 単身世帯 (自分一人だけ)	5 三世代世帯 (自分と親と祖父母／自分と子と親／自分と子夫婦と孫)					
2 一世代世帯 (自分の夫婦一組だけ)	6 その他 ()					
3 二世代世帯 (自分と子／自分と孫)						
4 二世代世帯 (自分と親／自分と祖父母)						
3) あなたの配偶者のお仕事は… (○印は1つだけ) ※パート等は今の業種 (1～4) をお知らせください						
1 事務系従事者 (会社・官公庁・団体の事務職・教師・銀行員・営業職・内勤事務など)	7 商工・サービス業自営 (小売店主など)					
2 技術系従事者 (会社・官公庁・団体の研究員・技師・プログラマーなど)	8 自由業 (開業医・弁護士・芸術家など)					
3 サービス系従事者 (商店員・飲食店員・接客サービスや販売員など)	9 専業主婦・専業主夫					
4 労務系従事者 (工員・集配人・運転手・職人・警備員・清掃員など)	10 高校生					
5 管理職 (会社・官公庁・団体の課長以上など)	11 専門学校・短大・大学生					
6 会社・団体の役員 (取締役、理事など)	12 フリーター					
	13 無職・家事手伝い					
	14 その他 ()					
	15 配偶者はいない					
4) つぎにあげた方の中で、「現在同居している方」「いらっしゃるけど同居していない方」をお知らせください。 (○印はそれぞれ1つだけ)						
	現在同居している	いるが同居していない	いない	← (○印は1つだけ) (○印はそれぞれいくつでも)		
配偶者	1	2	3			
自分の親	1	2	3			
配偶者の親	1	2	3			
自分の祖父母	1	2	3			
配偶者の祖父母	1	2	3			
自分の子供	1	2	3			
自分の孫	1	2	3			
自分の兄弟姉妹	1	2	3			
配偶者の兄弟姉妹	1	2	3			
5) お家で現在一緒にお住まいの 独身 (離死別含む) の方 (ご本人を含む) は… (○印はいくつでも)						
1 乳児 (0～1歳)	5 小学校3・4年	9 短大・大学・大学院生				
2 幼児 (2～3歳)	6 小学校5・6年	10 1～9以外				
3 未就学児	7 中学生	11 この中にはいない				
4 小学校1・2年生	8 高校生					
5-1) 上の5) で「1～10」に該当する方の 合計人数 は… (ご記入ください)						
合計	<table><tr><td></td><td></td></tr></table>			人		

6) 現在お住まいの住居の形態は… (○印は1つだけ)		
1 持家・一戸建	3 借家・一戸建	
2 持家・共同住宅 (マンション・アパートなど)	4 借家・共同住宅 (マンション・アパートなど)	
7-1) [6)で「2か4」(共同住宅)に○がついた方に] 何階建てですか … (○印は1つだけ)		
1 1階	4 4～5階	7 15階～19階
2 2階	5 6～10階	8 20階以上
3 3階	6 11～14階	
7-2) ≪7-1と同じ方に≫ 何階にお住まいですか … (○印は1つだけ)		
1 1階	4 4～5階	7 15階～19階
2 2階	5 6～10階	8 20階以上
3 3階	6 11～14階	
7-3) ≪7-1と同じ方に≫ 1階玄関は、いわゆるオートロックですか … (○印は1つだけ)		
1 オートロック	2 オートロックではない	
≪すべての方に≫		
8) 現在お住まいの住居の築年数は… (○印は1つだけ)		
1 新築～1年未満	4 5年～10年未満	7 30年以上
2 1年～3年未満	5 10年～20年未満	8 わからない
3 3年～5年未満	6 20年～30年未満	
9) 現在お住まいの住居の間取りは (下にない場合は最も近いもので) … (○印は1つだけ)		
1 ワンルーム・1K	4 3DK・3LDK	7 6LDK以上
2 1DK・1LDK	5 4DK・4LDK	
3 2DK・2LDK	6 5LDK	
10) 現在お住まいの延べ床面積 (居室・玄関・バス・トイレなど室内の面積) は… (○印は1つだけ)		
1 ～ 5坪 (16.5㎡)	5 ～ 25坪 (82.5㎡)	9 ～ 45坪 (148.5㎡)
2 ～ 10坪 (33㎡)	6 ～ 30坪 (99㎡)	10 それ以上
3 ～ 15坪 (49.5㎡)	7 ～ 35坪 (115.5㎡)	
4 ～ 20坪 (66㎡)	8 ～ 40坪 (132㎡)	
11) お宅から最寄りの駅までの所要時間は… (○印は1つだけ) (徒歩・自転車・バス・車など、ふだん最も利用する方法の場合でお考えください)		
1 ～ 5分	5 ～ 25分	9 ～ 45分
2 ～ 10分	6 ～ 30分	10 それ以上
3 ～ 15分	7 ～ 35分	
4 ～ 20分	8 ～ 40分	

12) あなたが現在のところにお住まいになったのは… (○印は1つだけ)		
1 1959年 (昭和34年) 以前から	5 1990年代 (平成2年～11年) から	
2 1960年代 (昭和35年～44年) から	6 2000年～2004年 (平成12年～16年) から	
3 1970年代 (昭和45年～54年) から	7 2005年～2009年 (平成17年～21年) から	
4 1980年代 (昭和55年～64年・平成元年) から	8 2010年 (平成22年) 以降	
13) 世帯年収は… (おわかりになる範囲内でお知らせください。)(○印は1つだけ) (年金、アルバイト、パートなども含めてください。仕送りやこづかいを除きます)		
1 99万円以下	9 800万円台	17 1600万円台
2 100万円台	10 900万円台	18 1700万円台
3 200万円台	11 1000万円台	19 1800万円台
4 300万円台	12 1100万円台	20 1900万円台
5 400万円台	13 1200万円台	21 2000万円以上
6 500万円台	14 1300万円台	22 わからない
7 600万円台	15 1400万円台	
8 700万円台	16 1500万円台	
14) 世帯全体の金融資産 (現金・預貯金・株など) の総額は… (おわかりになる範囲内でお知らせください。)(○印は1つだけ)		
1 199万円以下	5 2,000万～2,999万円	9 ほとんどない
2 200万～499万円	6 3,000万～4,999万円	10 わからない
3 500万～999万円	7 5,000万～9,999万円	
4 1,000万～1,999万円	8 1億円以上	
15) 現在支払い中の住宅ローンは… (○印は1つだけ)		
1 ある		
2 ない		
16) お宅で (あなたが) 現在飼っているのは… (○印はいくつでも)		
1 犬	4 鳥	7 昆虫
2 猫	5 観賞魚	8 その他 ()
3 ハムスターなどの小動物	6 爬虫類	9 何も飼ってない

◎大変な量の質問にお答えいただきまして誠にありがとうございました。