

■ 調査名 都市生活者意識調査, 2020
 ■ 寄託者(寄託時) 公益財団法人ハイレイフ研究所

※ 本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

アンケート

設問番号	選択肢番号	設問文・選択肢	回答形式
Q1	1 男性 2 女性	あなたの性別をお答えください。	性別
Q2	1 () 歳	あなたの年齢をお答えください。	年齢
Q3	1 結婚していない(未婚) 2 結婚していない(離別) 3 結婚していない(死別) 4 結婚している(初婚) 5 結婚している(再婚)	あなたは現在ご結婚されていますか。	SA
Q4	1 事務系従事者 (会社・公官庁・団体の事務職・教師・銀行員・営業職・内勤事務など) 2 技術系従事者(会社・公官庁・団体の研究員・技師・プログラマーなど) 3 サービス系従事者(商店員・飲食店員・接客サービスや販売員など) 4 労務系従事者(工員・集配人・運転手・職人・警備員・清掃員など) 5 管理職(会社・公官庁・団体の課長以上など) 6 会社・団体の役員(取締役、理事など) 7 商工・サービス業自営(小売店主など) 8 自由業(開業医・弁護士・芸術家など) 9 専業主婦・専業主夫 10 専門学校・短大・大学生 11 無職・家事手伝い 12 その他()	あなたの職業をお知らせください。 ※パート・アルバイトの場合は今の業種をお知らせください	SA
Q5	1 正規社員(総合職) 2 正規社員(一般職、専門職) 3 契約社員 4 嘱託社員 5 派遣社員 6 パート・アルバイト 7 その他()	あなたの就業形態をお答えください。	SA
Q6	1 勤めていたことがある 2 勤めたことはない	以前、会社や役所・団体等にフルタイムでお勤めになったことはありますか	SA

Q7	1 在学中 2 中学卒 3 高校卒 4 専門学校・専修学校卒 5 短大・高専卒 6 大学卒(4年制・6年制) 7 大学院修了	あなたの最終学歴をお知らせください。	SA
Q8	1 持っている 2 持っていたが返納した 3 持っていない	あなたは普通自動車を運転できる運転免許をお持ちですか。	SA
Q9	1 ふつうのたばこ(紙巻きたばこ)を吸う 2 たばこの葉を加熱する「加熱式たばこ」(IQOS,glo, Ploom TECH)を吸う 3 たばこの葉ではなくフレーバーを味わう「電子たばこ」を吸う 4 葉巻たばこ(リトルシガー含む)を吸う 5 吸わない	あなたはたばこを吸いますか。	MA
Q10	1 現在住んでいる場所と同じ 2 現在住んでいる場所の近く(同じ町内・最寄り駅が同じエリア) 3 現在住んでいる場所の近くではないが、同じ区・市内 4 現在住んでいる場所の近くではないが、同じ都・県内 5 現在住んでいる都県とは別の関東近郊の都県 6 関東近郊以外の道府県 7 海外	あなたの出身地(生まれてから15歳までの間、最も長く住んでいたエリア)についてあてはまるものをお知らせください。	SA
Q11	1 ()	あなたの出身地として「***前の質問から引用」とお答えになりましたが、具体的な都道府県をお知らせください。	FA
Q12	1 1人(ひとり暮らし) 2 2人 3 3人 4 4人 5 5人 6 6人以上	お宅で現在一緒にお住いの人数(あなたも含めて)をお知らせください。	SA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

Q13	現在同居している方をお知らせください 1 配偶者 2 自分の親 3 配偶者の親 4 自分の祖父母 5 配偶者の祖父母 6 自分の子供 7 自分の孫 8 その他	MA
Q14	あなたの配偶者のお仕事をお知らせください。 ※パート・アルバイト等は今の業種をお知らせください。 1 事務系従事者 (会社・公官庁・団体の事務職・教師・銀行員・営業職・内勤事務など) 2 技術系従事者(会社・公官庁・団体の研究員・技師・プログラマーなど) 3 サービス系従事者(商店員・飲食店員・接客サービスや販売員など) 4 労務系従事者(工員・集配人・運転手・職人・警備員・清掃員など) 5 管理職(会社・公官庁・団体の課長以上など) 6 会社・団体の役員(取締役、理事など) 7 商工・サービス業自営(小売店主など) 8 自由業(開業医・弁護士・芸術家など) 9 専業主婦・専業主夫 10 高校生 11 専門学校・短大・大学生 12 無職・家事手伝い 13 その他()	SA
Q15	あなたのお宅ではペットを飼っていますか。 1 犬 2 猫 3 その他() 4 何も飼っていない	MA
Q16	あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか。 1 満足 2 やや満足 3 やや不満 4 不満	SA
Q17	あなたが理想と考える幸せ感・幸福感を100点満点とすると、現在の自分の幸せ感・幸福感は何点くらいと感じていますか。 1 0点 2 10点 3 20点 4 30点 5 40点	SA

	6 50点 7 60点 8 70点 9 80点 10 90点 11 100点	
Q18	現在のあなたの生活水準は、次のどれにあてはまると思いますか。 最もあてはまるものをお選びください。 1 上 2 中の上 3 中の中 4 中の下 5 下	SA
Q19	現在のあなたの生活は、1年前と比較して良くなっていますか、それとも悪くなっていますか。 1 良くなっている 2 やや良くなっている 3 変わっていない 4 やや悪くなっている 5 悪くなっている	SA
Q20	今から2～3年後のあなたの生活は、現在と比較して良くなっていると思いますか、それとも悪くなっていると思いますか。 1 良くなっていると思う 2 やや良くなっていると思う 3 変わらないと思う 4 やや悪くなっていると思う 5 悪くなっていると思う	SA
Q21	生き方や暮らし方などについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください 1 将来のことはわからないので、その日その日を楽しんで生きたい 2 将来をちゃんと考え、目標を持って計画的に生きたい 3 家族や親しい友人と楽しく暮らしたい 4 のんびり、やすらぎのある暮らしがしたい 5 人に負けないように努力したい 6 豊かで、ゆとりのある暮らしがしたい 7 堅実で、安定した暮らしがしたい 8 自然や環境と共存した暮らしがしたい 9 健康的な生活がしたい 10 人や社会の役に立ちたい 11 困っている人や弱者を助けたい 12 社会や会社を変えたい 13 人間関係や、つながりを重視して暮らしたい	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

		14 地域やコミュニティを中心とした暮らしがしたい 15 他人や会社に干渉されずに生きたい 16 創造的・クリエイティブな生き方をしたい 17 活動的・行動的に暮らしたい 18 達成感・やりがいのあることがしたい 19 感動や刺激のある暮らしがしたい 20 人並みに生きたい 21 人とは違う個性的な生き方をしたい 22 つねに自分の能力の向上を目指したい 23 自分のやりたいことを追求したい 24 家族に迷惑をかけずに暮らしたい 25 周囲と助け合って生きたい 26 自由奔放に生きたい 27 あまり欲張らずにそこそこの生活をしたい 28 病気や老いによる迷惑を周りにかけないように備えたい 29 この中にはひとつもない	
Q22 項目	(1) 「衣」には・・・ (2) 「食」には・・・ (3) 「住」には・・・ (4) 「買い物・消費」には・・・ (5) 「仕事・学業」には・・・ (6) 「遊び・余暇」には・・・ (7) 「健康」には・・・ (8) 「美容」には・・・ (9) 「医療」には・・・ (10) 「人づきあい」には・・・ (11) 「学び・学習」には・・・	あなたは現在、以下の生活分野にどの程度興味・関心がありますか。	SA マトリクス
選択肢	1 興味関心がある 2 やや興味関心がある 3 あまり興味関心はない 4 興味関心はない		
Q23 項目	(1) 「衣」には・・・ (2) 「食」には・・・ (3) 「住」には・・・ (4) 「買い物・消費」には・・・ (5) 「仕事・学業」には・・・ (6) 「遊び・余暇」には・・・ (7) 「健康」には・・・ (8) 「美容」には・・・ (9) 「医療」には・・・ (10) 「人づきあい」には・・・ (11) 「学び・学習」には・・・	あなたは現在、以下の生活分野にどの程度満足していますか。	SA マトリクス

選択肢	1 満足 2 やや満足 3 やや不満 4 不満	
Q24	「衣」について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください [自分のファッションに対する考え] 1 おしゃれを楽しんでいる 2 衣服、靴、バッグやアクセサリにこだわっている 3 着るものにはお金をかけている 4 まわりの人とは違う服装であることを意識している 5 ファッションは自分を表現する手段の1つである 小見出し [普段の服装について] 6 アクセサリーを身に付けるのが好き 7 古着を買って着ることがある 8 着ているものや身につけているもののセンスが良いと人に言われる 9 自分に似合う服がよく分からない 小見出し [普段の着替えについて] 10 近くへちよっと出かける時も着替えをする 11 パジャマと部屋着はきっちり分けている 小見出し [購入する着るものや持ち物について] 12 着るものや持ち物は流行のものを選んでる 13 気に入れば男物、女物にこだわらない 小見出し [購入時のこと] 14 自分が着るものは自分で選んで買っている 15 着るものや持ち物は一人で買いに行くことが多い 16 恋人や配偶者の洋服の買い物に付き合うのも楽しい 17 着るものや持ち物はバーゲン・セールで買うことが多い 18 着るものや持ち物はアウトレットモールに行行って買うことが多い 19 着るものや持ち物はネットで買うことが多い 20 着るものや持ち物はお気に入りの店・ブランドで買うことが多い 21 多少高くても長く着られるような良いものを買っている 22 着なくなったものはネットで販売する 小見出し [ファッションの評価や、参考にするファッションについて] 23 高級ブランドだけで身を固めるのはカッコいいとは思えない 24 職場に行く時に、ファストファッションを着て出かける 25 ファストファッションをうまく組み合わせられる人はオシャレだと思う 26 着るものや持ち物は高級品にこだわらずに、数がたくさんある方が良い 27 ファッションはSNSを参考にすることが多い 28 ファッションは雑誌の情報を参考にすることが多い 29 この中にはひとつもない	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

Q25		あなたは、平均すると月にいくらい衣服にお金を使っていますか。 家族の人などに買ってもらうものも含めてお知らせください。 靴やバッグ、アクセサリ、下着や靴下などの小物類は除きます。 1 1,000円未満 2 1,000円～3,000円未満 3 3,000円～5,000円未満 4 5,000円～10,000円未満 5 10,000円～20,000円未満 6 20,000円～30,000円未満 7 30,000円～40,000円未満 8 40,000円～50,000円未満 9 50,000円以上	SA
Q26	小見出し 「食」について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください [食事について] 1 食事は朝・昼・晩と1日3回食べている 2 朝食は必ず食べるようにしている 3 家族揃って食事をするようにしている 4 時間に関係なく、お腹がすいたら食べる 5 家で食べるより外食する方が好き 6 なるべく誰かと一緒に食事をするようにしている 7 一人で食事をする方が好き 8 食べるのが面倒で食事を抜くことがある 9 お菓子を食事代わりに食べることがよくある 10 通勤通学の電車の中などで食事をすることがよくある 11 出かける時、おにぎり・サンドイッチなどを持っていくことがよくある 小見出し [食材の選択や購入について] 12 食材や加工食品は生産地や原産地が分かるものを買う 13 地元の産地のものを選ぶようにしている 14 野菜などの食品は有機栽培や無農薬栽培のものを買うようにしている 15 旬の食材、季節の食材を買うようにしている 16 健康や美容に良いと聞いた食品や料理は積極的に取り入れるようにしている 17 栄養成分表示を見て購入することが多い 18 カロリーゼロ(オフ)や糖質ゼロ(オフ)のものを買うようにしている 小見出し [加工食品・メニューについて] 19 食品は作り手のこだわりを感じるものに魅かれる 20 食事は外で買ってきた惣菜もよく利用している 21 冷凍食品をよく利用する 22 レトルト食品やインスタント食品を積極的に利用している 23 メニューは栄養よりも好みを優先して決めることが多い 小見出し [料理について] 24 料理を作るのが好き 25 味にうまい方である 26 惣菜やインスタント食品にも一手間かけるようにしている 27 料理番組や新聞・雑誌の料理記事を参考にして料理を作ることが多い 28 ネットやソーシャルメディアの情報を参考にして料理を作ることが多い	MA	

	29 家では料理をほとんど作らない 30 この中にはひとつもない	
Q27	ふだんの夕食のとり方(誰と食べるか)を以下のように分けるとすると、 合計を10とした場合、あなたの夕食のとり方はおおよそどのような割合になりますか 1 一人で食べる () 2 家族と一緒に食べる () 3 友人・知人・同僚と一緒に食べる ()	NA 数値回答
Q28	あなたが自宅で作る料理をしたり、おかずを作る頻度をお知らせください (注)ご自分で煮たり、焼いたりなど調理する場合に限ります 1 ほとんど毎日 2 週4～5日 3 週2～3日 4 週1日位 5 月に1～3日 6 それ以下 7 自分で料理をしたりおかずを作らない	SA
Q29	あなたは、自宅で料理をしたりおかずを作ることが、どの程度好きですか 1 好き 2 やや好き 3 どちらともいえない 4 あまり好きではない 5 好きではない	SA
Q30	あなたは、夕食時にどのくらいの頻度で惣菜や弁当を利用されていますか 1 ほぼ毎日の夕食で 2 週に4、5回程度の夕食で 3 週に2、3回程度の夕食で 4 週に1回程度の夕食で 5 月に2、3回程度の夕食で 6 月に1回程度の夕食で 7 それ以下 8 利用したことはない	SA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております

アンケート

Q31	あなたは、夕食時にどのくらいの頻度で調理済の冷凍食品(餃子、麺類、炒飯、ピラフ、ピザ、グラタン、からあげ等)を利用されていますか 1 ほぼ毎日の夕食で 2 週に4、5回程度の夕食で 3 週に2、3回程度の夕食で 4 週に1回程度の夕食で 5 月に2、3回程度の夕食で 6 月に1回程度の夕食で 7 それ以下 8 利用したことはない	SA
Q32	あなたがご自宅でお酒(アルコール飲料)を飲む頻度をお知らせください 1 ほとんど毎日飲んでいる 2 週4～5日 3 週2～3日 4 週1日位 5 月に1～3日 6 それ以下 7 家では飲まない 8 お酒は(全く)飲まない／飲めない	SA
Q33	お酒について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。 1 お酒を飲むのが好きだ 2 できれば毎日お酒を飲みたい 3 昼間も時々お酒を飲んでいる 4 お酒は食事中に飲むことがほとんどである 5 お酒を飲むのは家族(配偶者など)と一緒にが多い 6 一人でお酒を飲むことが多い 7 お酒をじっくり飲む時間が減ってきている 8 お酒そのものよりも、飲んでいるときが楽しい 9 お酒を飲む機会を通じて交流を始めたり深めたりしている 10 お酒を飲む機会を仕事に利用したりしている 11 外で一人でお酒を飲むことも楽しい 12 食事やその時の雰囲気合ったお酒を選ぶ 13 色々なお酒の種類を楽しんでいる 14 お酒の新製品をよく買って飲む方だ 15 お酒はストレス解消や癒しになる 16 あまり酔わないようにしている 17 アルコール度数の低いお酒を飲むことが増えた 18 ノンアルコールの、ビール・チューハイ・カクテルなどを飲むことが増えた 19 健康を気にしてお酒の種類を選んだりしている 20 どういった原材料かを気にしている 21 好みが違うので家族で異なるお酒を買うことが多い 22 健康を気遣ってお酒を飲む機会や量を減らした 23 外でお酒を飲む機会が減った 24 家でお酒を飲む機会が多くなった	MA

	25 職場の上司や同僚とお酒に付き合うのは面倒だ 26 この中にはひとつもない	
Q34	現在お住いの住居の形態をお答えください。 1 持家・一戸建て 2 持家・共同住宅(マンション・アパートなど) 3 借家・一戸建て 4 借家・共同住宅(マンション・アパートなど) 5 その他	SA
Q35	あなたが現在のところにお住まいになったのはいつからですか。 1 50年以上前から 2 40～49年前から 3 30～39年前から 4 20～29年前から 5 15～19年前から 6 10～14年前から 7 5～9年前から 8 0～4年前から	SA
Q36	「住まい」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。 1 住まいは、リビングルームを重視している 2 住まいは、リビングルームより個人個人の部屋を重視している 3 住まいに畳の部屋はなくてはならない 4 住まいに畳の部屋がなくともかまわない 5 家具やインテリアにこだわがある 6 装飾やインテリアなどで住まいに自分らしさを反映したい 7 家具やインテリアは、気に入ったものならば中古品でもかまわない 8 バスルームの広さや使い勝手、デザインなどにこだわっている 9 キッチンの広さや使い勝手、デザインなどにこだわっている 10 住まいには食洗機・衣類乾燥機等の家事利便設備が欲しい 11 夫婦でも各々別の寝室や、自分だけの空間を持ちたい 12 夫婦は一緒にの寝室がよい 13 部屋やバルコニーに花や植物を積極的に取り入れたい 14 ペットと暮らしやすい家に住みたい 15 趣味に没頭できる空間が、住まいの中に欲しい 16 住まいは所有したほうがよい 17 住まいは賃貸のほうがよい 18 今の家に一生住み続けたい 19 住まいはなるべく新築に住みたい 20 住まいは中古でもかまわない 21 今よりコンパクトな家に住み替えたい 22 バリアフリー（手すり、段差がない、エレベーターなど）が行き届いた家に住みたい 23 なるべくモノを持たないシンプルな暮らしをしたい 24 住まいに親族や友人を呼びたい	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

	25 住んでいる地域やマンション内のコミュニティを大切にしたい 26 この中にはひとつもない	
Q37	あなたはどのようなところ・地域に住みたいと思っていますか。 あてはまるものをすべてお知らせください。 1 自然が豊かなところに住みたい 2 都心に住みたい 3 郊外に住みたい 4 住み慣れた街・地域に住みたい 5 今まで住んだことのない地域に住みたい 6 閑静な住宅地に住みたい 7 にぎやかなところに住みたい 8 親または子どもの住まいに近いところに住みたい 9 友人と近いところに住みたい 10 近くに緑や公園のあるところに住みたい 11 海に近いところに住みたい 12 見晴らしや眺望のよい家・マンションに住みたい 13 日常の買い物に便利なおところに住みたい 14 商店街がある街に住みたい 15 通勤・通学に便利なおところに住みたい 16 駅に近いところに住みたい 17 治安のよいところに住みたい 18 価値観や生活スタイルの似た人が多い地域に住みたい 19 教育環境のよいところに住みたい 20 医療環境のよいところに住みたい 21 文化施設(図書館・美術館・音楽ホール等)の近くに住みたい 22 育児支援が充実しているところに住みたい 23 地域イメージのよいところに住みたい 24 新しく開発された街・地域に住みたい 25 歴史のある街・地域に住みたい 26 コミュニティ活動が活発な地域に住みたい 27 地盤がしっかりした地域に住みたい 28 街に坂や段差が少ないところに住みたい 29 災害に強い地域・街に住みたい 30 この中にはひとつもない	MA
Q38	あなたは将来、今お住いのエリアから別のエリアへ移住したいと思いますか。 1 現在住んでいる場所に住み続けたい 2 現在住んでいる場所の近く（同じ町内・最寄り駅が同じエリア）に移住したい 3 現在住んでいる場所の近くではないが、同じ区・市内に移住したい 4 現在住んでいる場所の近くではないが、同じ都・県内の別のエリアに移住したい 5 現在住んでいる都県とは別の関東近郊の都県に移住したい 6 関東以外の道府県に移住したい 7 海外に移住したい 8 その他（ ）	SA

Q39	前問で「●●（Q17回答引用）」とお答えになった理由としてあてはまるものをすべてお知らせください。 1 生まれ育った故郷だから 2 実家・家業を継ぐため 3 親と同居するため 4 親と居住地が近く便利だから 5 子どもと同居するため 6 子どもと居住地が近くて便利だから 7 子育てに適した環境だから 8 自然環境（森林、河川、海など）が豊かだから 9 気候が魅力だから（温暖、涼しい、雪が降るなど） 10 人間的に豊かな生活ができる・できそうだから 11 都会の生活に疲れたから 12 広々とした居住環境が得られるから 13 療養に適した環境だから 14 生活するのに便利だから 15 仕事をする、仕事に行くのに便利だから 16 憧れがある場所だから 17 生活費が安く済むから 18 地域コミュニティが充実して助け合って暮らせるから 19 治安が良く安全だから 20 文化や伝統があるから 21 活気や刺激があるから 22 望むような仕事を得やすいから 23 趣味ややりたいことが実現できる環境だから 24 やりがいのある仕事ができる・できそうだから 25 農林水産の仕事に就きたいから 26 知らない新天地で新たな挑戦をしたいから 27 その他（ ）	MA
Q40	あなたが買い物をする時の「行動」について、あてはまるものをすべてお知らせください。 1 1円でも値段の安い店に行く 2 新しい商品が出ると試みに買ってみることがある 3 欲しいものがあると無理しても買ってしまう 4 買い物の回数を減らし、まとめ買いをするようにしている 5 そのときに必要な分だけ買うようにしている 6 特売やタイムサービス、バーゲンをよく利用する 7 ポイントやマイルージのつく店やサービスのある方を使うようにしている 8 ネットでよく買い物をする 9 カタログ通販でよく買い物をする 10 テレビショッピングをよく利用する 11 新聞広告やチラシで通販をよく利用する 12 スマホの無料・割引クーポンアプリを買い物のときによく使う 13 クーポン券や割引券を買い物のときによく使う 14 クレジットカード(VISA,JCB,アメックスなど)でよく買い物をする	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

	15 電子マネー・プリペイドカード（nanaco,WAON,Suica,PASMOなど）を使ってよく買い物をする 16 デビットカード（銀行のキャッシュカードによる預金口座からの引き落とし）でよく買い物をする 17 スマホ決済（Apple Pay,LINE Pay,PayPay,d払いなど）を使ってよく買い物をする 18 この中にはない	
Q41	あなたが買い物をする時の「商品の選択のしかた」について、あてはまるものをすべてお知らせください。 1 値段が安ければ無名メーカーの物でも買う 2 同じ買うのなら、高くても気に入った物を買う 3 おまけや懸賞がついていると、その商品を買ってしまう 4 環境に優しい・節電できるなど、社会貢献につながるものを買うようにしている 5 デザインよりも機能を重視して買うことが多い 6 多くの人が使っているメーカー・ブランドのものを選ぶことが多い 7 いつも同じメーカー・ブランドの物を買うことが多い 8 一流メーカー・ブランドの商品を買うようにしている 9 古着や中古品・リサイクル品を買うことが多い 10 生産地、原材料、品質管理が確かな商品を買うようにしている 11 国産品を買うようにしている 12 多少高くても長く使えるものを買う 13 商品の背景やコンセプトを重視して買い物をする 14 トрендや流行を意識して買い物をする 15 PB（プライベートブランド）商品は価格が安いので買っている 16 PB（プライベートブランド）商品は品質が良いので買っている 17 この中にはない	MA
Q42	あなたが買い物をする時の「情報収集・発信」について、あてはまるものをすべてお知らせください。 1 店頭でいろいろ比較して買うことが多い 2 あらかじめ調べてから買うことが多い 3 買い物にはチラシを参考にする 4 テレビ番組の情報で商品を買うことがある 5 ネットで商品内容や販売価格を調べてから店で買う 6 店で商品内容や販売価格を調べてからネットで買う 7 面白い店頭陳列や売り場を見聞きすると店に行ってみようようにしている 8 ネットで情報発信をしたくて買い物をするところがある 9 買った商品をスマホ等で情報発信したことがある 10 気に入った店頭や売り場をスマホ等で情報発信したことがある 11 この中にはない	MA
Q43	「食品に関する買い物」について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。 1 食品のほとんどはスーパーマーケットで買う 2 コンビニエンスストアで食品を買うことが多い	MA

	3 ドラッグストアの食品販売コーナーで食品を買うことがある 4 商店街のお店（生鮮品、惣菜、食料品等）をよく利用する 5 食品を買うときにネットスーパー（イトーヨーカドーネットスーパー、おうちでイオン、SEIYUドットコムネットスーパー等）をよく利用する 6 生協のパルシステムをよく利用する 7 ネット通販事業者の生鮮食品宅配サービス（Amazonフレッシュ、楽天マート等）をよく利用する 8 移動スーパーをよく利用する 9 スーパーやコンビニ、ドラッグストア、商店街のお店など、購入する商品で店を使い分けている 10 店員さんと顔なじみで、よく行く店がある 11 価格に関係なく、お気に入りの馴染みの店がある 12 店内で美味しい食材紹介や試食、献立のメニュー提案などを行っているスーパーをよく利用している 13 新鮮な食材を購入するために、午前中に買い物に行くようにしている 14 スーパーやコンビニでも地元ならではの商品（地元メーカーの食品や地元生産者の野菜など）をもっと扱ってほしい 15 スーパーやコンビニのPB（プライベートブランド）商品をもっと充実させてほしい 16 コンビニと食品メーカーのコラボ商品（共同開発商品）に興味がある 17 店員さんが話しかけてくれることは楽しいし、助けられることが多い 18 客が自分で商品をスキャンするセルフレジは便利である 19 レジは従来通り、店員さんによる会計の方が安心できる 20 スーパーで店頭購入した商品の宅配サービスをよく利用する 21 ポイントカード会員になっているスーパーをよく利用する 22 スーパーでの買い物は、出来るだけ特売日やタイムセールに行くようにしている 23 特売品や「〇〇円引き」のシールが貼られた商品をよく買う 24 食材・惣菜・加工食品は、一人用・一人分のものをよく買う 25 スーパーやコンビニの惣菜や弁当をよく利用する 26 買い物は体力的におつづなので出来るだけ回数を減らし、まとめ買いをするようにしている 27 日々忙しいので、スーパーに行く回数を減らし、まとめ買いをするようにしている 28 新鮮な食品を購入したいので、まとめ買いはせずに、スーパーへは週に何回も行く 29 体力的に、一度に持ち帰れる商品の量（重さ）に限りがあるため、スーパーへは週に何回も行く 30 この中にはひとつもない	
Q44	「健康・美容・医療」について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。 1 できるだけ薬は飲まないようにしている 2 できるだけ自然でナチュラルなものをとるようにしている 3 特定保健用食品（トクホ）や機能性表示食品を、積極的に買うようにしている 4 アンチエイジングを意識している 5 少しでも体調が悪いと市販の薬を飲むことが多い 6 少しでも体調が悪いと医院・病院に行くようにしている 7 健康食品・サプリメントをよく摂っている 8 できるだけ腹をたてたりイライラしないようにしている 9 カロリーのとりすぎに気をつけた食生活をしている	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

	10 太らないように気をつけている 11 塩分・糖分のとりすぎに注意している 12 規則正しく食事をするようにしている 13 1日1回は体重をはかるようにしている 14 1日1回は血圧をはかるようにしている 15 健康系アプリ（様々な数値を記録）を活用している 16 免疫力を高める努力をしている 17 食事は好みよりも栄養バランスを重視している 18 できるだけ歩くようにしている 19 睡眠時間は十分とるようにしている 20 スポーツクラブやスイミングクラブに定期的に行き、身体を動かすようにしている 21 定期的に健康診断を受けている 22 たばこを以前吸ったが、今はやめている 23 酒を飲む量や回数を減らしている 24 健康や美容によいと聞くとすぐに試すほうである 25 髪の毛のケアに気を使っている 26 歯磨きなど口腔ケアをしっかりとするようにしている 27 この中にはない	
Q45	あなたは日頃ストレスをどの程度感じていますか。 1 よく感じる 2 時々感じる 3 たまに感じる 4 (ほとんど)感じない	SA
Q46	あなたの現在の健康状態をお知らせください。 1 特に問題は無い(健康であると思う) 2 少し気になることはあるが、日常生活に特に問題はない 3 気になることがあり、日常生活で節制しながら過ごしている 4 具体的に痛みや悩みを抱えているが、我慢しながら日々をおくっている 5 健康を害しており、治療中である	SA
Q47	あなたが、ふだん病院へ行かれる頻度をお知らせください。 1 ほとんど行かない 2 1年に1回程度 3 半年に1回程度 4 2～3か月に1回程度 5 月に1回程度 6 月に2～3回程度 7 週に1回程度 8 週に2～3回程度 9 ほぼ毎日	SA
Q48	以下のそれぞれについて使い慣れているものと信用できるものを、それぞれお知らせください。	MA マトリクス

項目	(1) (2)	使い慣れているもの 信用できるもの 1 テレビのニュース番組 2 テレビの情報番組 3 テレビのデータ放送 4 新聞の記事 5 雑誌の記事(メールマガジンを除く) 6 ラジオのニュース番組 7 ラジオの情報番組 8 ネットのニュース記事(MSNやYahoo!のトップページなど) 9 ネットの掲示板(5ちゃんねる【元2ちゃんねる】など) 10 ネットのソーシャルメディア(Facebook・LINE、Twitter、Instagramなど) 11 ネットのユーザー参加型情報サイト(Wikipediaなど) 12 ネットの商品情報サイト(価格.com、アットコスメなど) 13 無料動画配信サイト(YouTube、ニコニコ動画など) 14 キュレーションアプリ(ニュースまとめのアプリ) 15 ネットで配信されるエンタテインメント(Netflix、Huluなど) 16 ネットで配信されるラジオ(radiko含む) 17 家族や友人・知人の話 18 この中にはひとつもない	
Q49		世帯年収をわかる範囲でお知らせください。 (年金、アルバイト、パートなども含む・仕送りや小遣いは除く) 1 99万円以下 2 100万円台 3 200万円台 4 300万円台 5 400万円台 6 500万円台 7 600万円台 8 700万円台 9 800万円台 10 900万円台 11 1,000万円台 12 1,100万円台 13 1,200万円台 14 1,300万円台 15 1,400万円台 16 1,500万円台 17 1,600万円台 18 1,700万円台 19 1,800万円台 20 1,900万円台 21 2,000万円以上 22 わからない・答えたくない	SA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

Q50		あなたの収入は、一年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。 1 増えた 2 やや増えた 3 特に変わらない 4 やや減った 5 減った	SA
Q51		あなたの年間の収入と支出のバランスを、つぎの中からお知らせください。 1 収入が支出を上回っている 2 収入と支出は同じくらい 3 支出が収入を上回っている	SA
Q52	項目 選択肢	お宅の生活費(支出)を、最近1年で支出が増えた項目、減った項目、重点的に増やしたいと思っている項目、重点的に減らしたいと思っている項目があればそれぞれ3つまでお知らせください。 (1) 最近1年で増えたもの (2) 最近1年で減ったもの (3) 重点的に増やしたいもの (4) 重点的に減らしたいもの 1 食料費(外食費・給食費を含む) 2 家賃・住宅の修繕費(住宅ローンは除外) 3 水道光熱費(電気・ガス・水道費) 4 通信費(携帯電話・スマホ・ネットを含む) 5 家電・インテリア・家事用品等の購入費 6 衣料品・靴・バッグ等の購入費 7 保健医療費 8 介護費用 9 自家用車関連費(ガソリン代・保険、駐車場代、車検等を含む) 10 交通費(電車・バス代、定期代、タクシー代等) 11 教育費 12 趣味・娯楽費 13 交際費 14 こづかい(ご自分、家族、親等も含む) 15 その他の費用() 16 各種ローンの返済費(住宅ローン含む) 17 貯蓄 18 特にない	LA マトリクス
Q53		あなたの1か月の平均おこづかい額をお知らせください。 1 ～5,000円 2 ～10,000円 3 ～15,000円 4 ～20,000円 5 ～25,000円 6 ～30,000円 7 ～40,000円	SA

		8 ～50,000円 9 ～100,000円 10 それ以上 11 おこづかいはない	
Q54		あなたのおこづかい額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。 1 増えた 2 やや増えた 3 変わらない 4 やや減った 5 減った	SA
Q55		現在の収入(年金を含む)は、生計を維持し自分の好みの生活をするのに余裕はありますか。 1 十分余裕がある 2 ある程度余裕がある 3 あまり余裕はない 4 全然余裕がない 5 収入はない	SA
Q56		現在のお宅での(未婚の方はあなたご自身の)貯蓄や財産は十分だと考えていますか。 1 十分である 2 だいたい十分 3 やや不十分 4 まったく不十分 5 貯蓄や財産はない	SA
Q57		あなたは現在貯蓄をしていますか。 1 毎月額を決めて貯蓄している 2 額は決めていないが毎月貯蓄をしている 3 毎月ではないが貯蓄をしている 4 貯蓄はしていない	SA
Q58		あなたの貯蓄額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。 1 増えた 2 やや増えた 3 変わらない 4 やや減った 5 減った	SA
Q59		世帯全体の金融資産(現金・預貯金・株など)の総額をわかる範囲でお知らせください。 1 199万円以下 2 200万～499万円 3 500万～999万円	SA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

	4 1,000万～1,999万円 5 2,000万～2,999万円 6 3,000万～4,999万円 7 5,000万～9,999万円 8 1億円以上 9 ほとんどない 10 わからない・答えたくない	
Q60	現在支払い中の住宅ローンはございますか。 1 ある 2 ない 3 わからない	SA
Q61	あなたは現在「収入をとまなう仕事」をしていますか 1 している 2 以前していたが、今はしていない 3 これまで収入をとまなう仕事をしたことがない	SA
Q62	仕事に対する意識の中で、あなたにあてはまるものをお知らせください ※「以前、仕事をしていたが今はしていない」方は仕事をしていた時のことでお知らせください 1 プライベートや家庭よりも仕事を中心に考えて生活を組み立てている 2 プライベートや家庭を中心に考えて生活を組み立てている 3 人並み以上に働いている 4 仕事も自分の生活も楽しんでいる 5 仕事はお金を稼ぐための手段である 6 仕事はお金を稼ぐ手段だけではない 7 仕事の内容より、収入が第一である 8 面白い仕事があれば、収入が少なくてもかまわない 9 社会や人の役に立つ仕事をしている 10 健康のために仕事を続けたい 11 できれば仕事はしたくないが、世間体もあるので仕方なく仕事をしている 12 仕事を通じて人間関係を広げている 13 仕事を通じて自分を高めている 14 仕事を通じて、どこでも通用する専門技術や知識を身に付けている 15 仕事は生きがいである 16 自分には仕事を通してのライフプランがある 17 できれば同じ勤務先で定年まで働きたい 18 今と全く異なる仕事を探したい(探している) 19 転職経験がある 20 転職して良かった 21 今後、転職することに抵抗はない 22 自分で新しい会社をおこしたい(おこした) 23 副業をもっている(副業をしている) 24 副業をしたい 25 海外で仕事をしたい	MA

		26 職場の上司や同僚との勤務時間以外の付き合いは有意義だし楽しい 27 職場の上司や同僚とは勤務時間以外では付き合い合わない 28 都会を離れて、地方で仕事をしたい 29 生まれ育った地方に戻って仕事をしたい 30 この中にはない	
Q63		あなたが最近1週間で仕事をした日数をお知らせください 1 週6日以上 2 週5日 3 週3～4日 4 週1～2日 5 最近1週間は仕事をしていない	SA
Q64		あなたの最近1週間で平均的な1日の労働時間をお知らせください 1 10時間以上 2 8～9時間 3 6～7時間 4 4～5時間 5 2～3時間 6 それ以下	SA
Q65 項目 選択肢	(1) (2)	あなたは1年前と比較して以下の時間についてどのように変わりましたか。 仕事の時間 余暇・レジャー・自己研鑽の時間 1 増えた 2 減った 3 変わらない	SA マトリクス
Q66		あなたにとって望ましい労働時間は、次のどれになると思いますか。 1 アルバイト、パートとして少ない時間働く 2 週休3日など、正規社員より少ない時間働く 3 定時就業時間のみで残業ゼロ 4 定時就業時間に必要があれば少し残業もする程度 5 労働時間の上限は意識していない 6 この中にはない	SA
Q67		労働時間に対する考え方として、あなたに最もあてはまると思うものを1つだけお知らせください。 1 現状の労働時間と給与のバランスに満足しているので今のままでよい 2 給与を増やしたいので、労働時間が増えてよい 3 多少給与が減ったとしても、業務量と労働時間の双方を減らしたい 4 業務が減るわけではないので、労働時間を減らしても意味がない 5 残業代がなくなるので、労働時間は減らさなくてよい 6 とにかく労働時間を減らしたい	SA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

Q68	あなたは今後、どのような仕事の仕方をしたいとお考えですか。 現在のお気持ちに最も近いものをお知らせください。 - 勤務先で定年まで働く - 勤務先で経営に従事する - 勤務先で定年を待たずリタイアする - 勤務先の再雇用・定年延長・出向制度を活かす - 勤務先で働けるだけ長く働く - 別の会社団体に転職する - 独立・起業する - 商工・サービス自営業を営む(続ける) - 農林漁業に従事する(続ける) - 自由業を営む(続ける) - 家業を継ぐ(続ける) - もう仕事はしたくない - その他() - わからない	SA
Q69	今後、新たな仕事をする、今の仕事を続けるために、現在あなたが特に取り組んでいることがあれば次の中からすべてお知らせください。 - 人脈を広げるようにしている - 仕事に必要な知見を広げるようにしている - 人材紹介や顧問登録組織に登録している - 公的資格などの取得や専門技能の取得を目指している - 開業資金を貯めている - ハローワークに通っている - 次につながるように今の仕事に注力している - 健康維持、体力作りに取り組んでいる - その他() - 特になし	MA
Q70	あなたは「収入をとまなう仕事」を何歳までしたいと思いますか。 55歳以下 56歳から59歳 60歳 61歳から64歳 65歳 66歳から69歳 70歳から74歳 75歳から79歳 80歳以上 - 働ける限り働く	SA
Q71	あなたが今後「〇〇（前の設問回答を引用）まで「収入をとまなう仕事」をしたいと思う理由としてあてはまるものをすべてお知らせください。 - 日常の生活費を稼ぐため - 年金が支給されるまでの生活費を稼ぐため	MA

	- 年金支給だけでは生活費が不足するため - 老後(今後)の生活資金を蓄えるため - 自分の趣味活動や交際費を稼ぐため - 家族のサポートのため(教育費など) - 贅沢や遊び資金を補うため - 子育てが終わって働く時間が出来たので - 家事や家族の世話がひと段落したので - 仕事を通じて充実した人生を過ごしたいので - 仕事を通じて人間関係を充実させたい・広げたいので - 生きがいや自己実現を得るため - 自己研鑽のため - 規則正しい生活をしたいので - 社会とのつながりを持ち続けたいので - 健康のため - 老化防止のため - 社会的な肩書がほしいので - 家にいても時間をもてあますので - 家に居場所がないので - 生涯現役であり続けたいと思うので - 社会や人の役に立ちたいので - 社会に貢献できるから - 自分の得意なことを役立てたいので - その他()	
Q72	家族について、あなたの考えにあてはまるものをすべてお知らせください - 子どものしつけは親の責任だと思う - 子どもは、それぞれの個性を発揮して育つのが良いと思う - 子どもの将来は、ある程度親が方向づけてやるべきだと思う - 子どものネット利用について、親はきちんと教育すべきだと思う - 子どもを育てにくい世の中になっていると思う - 友達同士のような親子関係でも良いと思う - 家事は家族で分担するべきだと思う - 男性も責任をもって子育てをするべきだと思う - 男性は外で収入を得るために働き、女性は家庭を守るのが良いと思う - 家族のためなら、一生懸命働ける - 家庭を犠牲にしてまで、仕事には打ち込むべきではないと思う - 家族や子供のために、地方で生活することも良いと思う - 夫婦でも性格が合わなければ無理して結婚生活を続ける必要はない - 初婚や再婚を問わず、年老いてからの結婚も良いと思う - 親は子どものために財産や資産を残す必要はないと思う - 老後は子どもと一緒に暮らしたいと思う - 高齢になつての単身生活は不安である - 親の老後は子どもが面倒を見るべきだと思う - 老後は子どもには迷惑をかけたくないと思う - 家族の介護のために仕事を辞めることは仕方ないと思う - 介護は家族がおこなうべきだと思う	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

	22	この中にはひとつもない	
Q73 項目	(1) (2) (3)	趣味・スポーツについてあなたにあてはまるものをお知らせください。 長く続けている趣味・スポーツがある やっている趣味やスポーツが多いほうだ 生きがい(楽しみ)としての趣味・スポーツがある	SA マトリクス
選択肢	1 2 3 4 5	あてはまる ややあてはまる どちらともいえない あまりあてはまらない あてはまらない	
Q74		学問・勉強について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください 1 いくつになっても勉強することは必要だと思う 2 知識や教養を得るために、読書をしたり努力をしている 3 仕事に関係のない事をいろいろ勉強したい 4 自動車免許以外の資格や免許を持っている 5 仕事に直接関係なくても、いろいろな資格を取りたい 6 生きていくうえで必要最小限の知識があれば良い 7 学歴は高いほど良いと思う 8 日本は学歴社会だと思う 9 学校で勉強したことが社会に出て役立っていると思う 10 学校での勉強は社会に出てから役に立っていないと思う 11 子どもの教育は小学校に上がってからでは遅いと思う 12 子どもの教育には、学校だけでは不十分だと思う 13 子どもには大学まで行かせたい 14 目標のために努力すれば、成果はついてくるものだと思う 15 この中にはひとつもない	MA
Q75		人づきあいについて、次の中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください 1 友人・知人を自宅に招くことが多い 2 親密なつきあいをする友人がいる 3 つきあう友人の数が減っている 4 つきあう友人の数が増えている 5 人から相談をうけることが多い 6 親戚づきあいは必要だと思う 7 同窓会はできるだけ出席するようにしている 8 人づきあいは面倒くさいと思う 9 いろいろな人と知り合いになりたい 10 広く浅く大勢の人とおつきあいをしたい 11 人数が少なくても深いつきあいをしたい 12 恋愛をしたい 13 仕事関係以外の人づきあいをよくしている 14 仕事関係以外の人づきあいはほとんどない 15 町会の集会や催し物などによく参加している 16 近所に親密なつきあいをする人がある 17 近所づきあいが増えている	MA

		18 近所づきあいが減っている 19 趣味やスポーツの仲間がいる 20 夫(妻)と共通の友人がいる 21 異なる世代との親しい交流がある 22 異性との親しい交流がある 23 恋人や婚約者としてお付き合いしている人がある 24 友人・知人との連絡はメールやLINEでほとんど済ませている 25 声をかければ必ずつきあってくれる友人がいる 26 一度も会ったことのないネットやソーシャルメディア上の知人がある 27 ネットやソーシャルメディアを通じて知り合って会うようになった友人・知人がある 28 ネットやソーシャルメディアを通じて古い友人・知人との交流が復活した 29 ネットやソーシャルメディア上の人づきあいは面倒だと思う 30 この中にはひとつもない	
Q76		あなたは、親しい友人・知人が何人くらいますか。 同性と異性に分けてお知らせください。 1 同性では () 人 2 異性では () 人	NA 数値回答
Q77		あなたの「よりどころ」となっている人を、すべてお知らせください 1 配偶者 2 親 3 祖父母 4 子ども 5 孫 6 兄弟・姉妹 7 親戚 8 幼なじみ 9 友人(学生時代) 10 友人(社会人以降) 11 スポーツ活動の仲間 12 趣味活動の仲間(スポーツ以外) 13 恋人(現在お付き合いしている人) 14 恋人(昔お付き合いしていた人) 15 好きな人 16 あこがれの人 17 先生・恩師 18 仕事関係の上司や同僚や部下(現在・過去問わず) 19 仕事で知り合った人 20 近所、地元の知りあい・仲間 21 近所でお世話になっている人 22 医師・看護師 23 介護士・ヘルパー等 24 ネットやソーシャルメディアで知り合った人 25 その他() 26 特にない	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

Q78 項目 選択肢	(1)	ふだんお付き合いしている友人(グループ)についてそれぞれお知らせください。 ふだんお付き合いしている友人(グループ) その中で、あなたご自身にとって特に大切な友人(グループ)	MA マトリクス
	(2)		
	1	小・中学校の友人	
	2	高校(高専・予備校含む)時代の友人	
	3	大学・大学院時代の友人	
	4	職場関係、仕事関係の友人	
	5	子どもを通じて知り合った友人	
	6	家族や親戚を通じて知り合った友人	
	7	地域・地元のお付き合いで知り合った友人	
	8	趣味や習い事、スポーツなどを通じて知り合った友人	
	9	遊び・買い物・旅行を通じて知り合った友人	
	10	病気や通院を通じて知り合った友人	
	11	診療、看護、介護などで世話になった友人	
	12	ペットを通じて知り合った友人	
	13	ボランティアや社会活動で知り合った友人	
	14	宗教を通じて知り合った友人	
	15	ネットやソーシャルメディアで知り合った友人	
	16	行きつけの飲食店で仲良くなった友人	
	17	パーティーや会合を通じて知り合った友人	
	18	その他(具体的に：)	
	19	特になし	
Q79		集まりや活動(クラブやサークル、会など)の中から、 現在あなたが参加しているものをすべてお知らせください。 1 近所の集まり／同じ集合住宅 2 スポーツやさまざまな趣味の集まり 3 稽古事や習い事・スクールなどの集まり 4 学生時代からの付き合い 5 学生時代の同窓会の集まり 6 ネット上のコミュニティなどの集まり 7 保育園や学校が一緒な子どもを通じた関係(PTA活動、ママ友など) 8 ペットを通じた集まり 9 交通安全や防犯・治安など地域の安全活動 10 よく利用する飲食店を通じて 11 道路や公園などの清掃や地域の美化活動 12 ゴミの減量や資源回収などのリサイクル活動 13 社会奉仕やボランティア活動 14 祭りや盆踊り・運動会などの地域イベント 15 町内会・自治会・青年団など 16 生協・生活クラブ 17 その他() 18 参加しているものはない	MA
Q80		あなたはふだん、 以下のようなコミュニケーションをどのくらいの頻度でしていますか。	SA マトリクス

	(1)	同居の家族との会話	
	(2)		
	(3)	離れた家族や親戚と電話で話す	
	(4)		
	(5)	家族とメールやLINEのやり取り	
	(6)		
	(7)	友人と会って話す	
	(8)		
	(9)	友人と電話で話す	
	(10)		
	(11)	友人・知人と手紙やはがきのやり取り	
	(12)		
	(13)	友人とメールやLINEのやり取り	
	(14)		
	(15)	ほとんど毎日	
	(16)	週に2～3日	
	(17)	週1日	
	(18)	月に2～3日	
	(19)	月に1日	
	(20)	2～3ヶ月に1日	
	(21)	それ以下	
	(22)	まったくない	
Q81		あなたは、現在の「社会」にどの程度満足していますか。 1 満足 2 やや満足 3 やや不満 4 不満	SA
Q82 項目 選択肢	(1)	自分の生活、及び社会の現状と将来について、 あなたはどの程度安心できますか。 現在の生活 将来の生活 現在の社会 将来の社会	SA マトリクス
	(2)		
	(3)	安心	
	(4)		
	(5)	やや安心	
	(6)	やや不安	
	(7)	不安	
Q83		近未来(10年後ぐらい)の日本の社会を想定したときに、あなたがなって 欲しいと思うものをすべてお知らせください。 1 経済的に豊かな社会 2 戦争のない社会 3 安定した収入や雇用が見込める社会 4 余暇が増大し、思い思いの楽しみが味わえる社会 5 経済的ゆとりがなくても、自分らしい暮らしの出来る社会 6 仕事と子育てが両立できる社会 7 安心して子供を産み育てられることのできる社会 8 本人の能力や目標に応じた教育を選択できる社会 9 AI(人工知能)の進化により、人間の代わりに機械が行う社会 10 高齢者や障がい者に優しい社会 11 暮らしている人同士の協力や助け合いが盛んな社会	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

	12 高齢者が元気に活躍できる社会 13 バリアフリーなど、高齢者や障がい者が自由に移動できる社会 14 犯罪のない、安全で安心して暮らせる社会 15 自然災害に強い、安全で安心して暮らせる社会 16 道徳や規律・責任が重んじられている社会 17 自然や環境を大切にできる社会 18 税金や社会保障費負担の低い社会 19 将来への展望が持てる社会 20 心にゆとりを持てる社会 21 男女差別のない社会 22 すべての人に機会が与えられる社会 23 他人への思いやりのある社会 24 東京一極集中化が是正され、豊かな地方経済文化圏が再興する社会 25 今の若者や子供たちに負担がかからない社会 26 子どもたちがすくすくと育ち(伸びる)夢の持てる社会 27 母子家庭、父子家庭への負担を軽減する社会 28 外国人とともに暮らしやすい社会 29 エネルギー問題が解決した社会 30 いつでも・どこでも世界とつながる情報化社会 31 この中にはひとつもない	
Q84 項目	前設問のなっている欲しいかどうかは別にして、なと思うかどうかお知らせください。 (1) 経済的に豊かな社会 (2) 戦争のない社会 (3) 安定した収入や雇用が見込める社会 (4) 余暇が増大し、思い思いの楽しみが味わえる社会 (5) 経済的ゆとりがなくても、自分らしい暮らしの出来る社会 (6) 仕事と子育てが両立できる社会 (7) 安心して子供を産み育てられることのできる社会 (8) 本人の能力や目標に応じた教育を選択できる社会 (9) AI(人工知能)の進化により、人間の代わりに機械が行う社会 (10) 高齢者や障がい者に優しい社会 (11) 暮らしている人同士の協力や助け合いが盛んな社会 (12) 高齢者が元気に活躍できる社会 (13) バリアフリーなど、高齢者や障がい者が自由に移動できる社会 (14) 犯罪のない、安全で安心して暮らせる社会 (15) 自然災害に強い、安全で安心して暮らせる社会 (16) 道徳や規律・責任が重んじられている社会 (17) 自然や環境を大切にできる社会 (18) 税金や社会保障費負担の低い社会 (19) 将来への展望が持てる社会 (20) 心にゆとりを持てる社会 (21) 男女差別のない社会 (22) すべての人に機会が与えられる社会 (23) 他人への思いやりのある社会 (24) 東京一極集中化が是正され、豊かな地方経済文化圏が再興する社会	SA マトリクス

選択肢	(25) 今の若者や子供たちに負担がかからない社会 (26) 子どもたちがすくすくと育ち(伸びる)夢の持てる社会 (27) 母子家庭、父子家庭への負担を軽減する社会 (28) 外国人とともに暮らしやすい社会 (29) エネルギー問題が解決した社会 (30) いつでも・どこでも世界とつながる情報化社会 1 なると思う 2 ならないと思う 3 分からない	
Q85	あなたは「老後」のことをお考えになることがありますか。 1 考える 2 たまに考える 3 (ほとんど)考えない	SA
Q86	「老後」に関する意識について、あなたにあってはまるものをすべてお知らせください。 1 自由な時間を楽しみたい 2 楽しみにしている計画がある 3 新たな出会いや機会が楽しみである 4 忙しさから解放されて自由にやりたい 5 感動や刺激のある暮らしがしたい 6 家族と楽しく暮らしたい 7 子どもの成長や孫との時間は楽しみ 8 のんびりできることが幸せ 9 夫婦の時間を楽しみたい 10 今の生活の延長で楽しみたい 11 仲間や友人と過ごす時間が楽しみ 12 新たに友人を作ろうと思っている 13 会合や集まりに呼ばれることは嫌いではない 14 友人には恵まれている方だ 15 後輩や若者との交流は今後も続ける 16 生涯、仕事を続ける 17 頼まれたこと(役割・仕事)には応えたい 18 年老いても役立てるのは幸せなこと 19 幹事や世話役を頑張りたい 20 期待されている間は頑張りたい 21 高齢ゆえの活躍の場があると思っている 22 新たな仕事や組織で活躍したい／するつもりである 23 まだまだ若い人に負けないこともある 24 ボランティア活動など、人や社会の役に立ちたい 25 世の中に貢献するのが高齢者の務め 26 この中にはない	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

Q87	引き続き、以下の「老後」に関する意識について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。 1 仕事や子育てが終わって自分の世界を楽しむ 2 時間ができたらやろうとしていたことがある 3 挑戦し続けたい自分がいる 4 昔の仲間と再会したり、再び親交を深める 5 昔、出来なかった夢に取り組む 6 健康づくりのために運動などを始める 7 近所で友人を作るようにする 8 時間を有効活用できるように何か始める 9 体のためにも散歩やジム通いをする 10 新たな生活のスタイルを作りたい 11 家族に迷惑をかけないように計画を練る 12 健康維持に繋がることは出来るだけやる 13 一人でも暮らせるように準備する 14 生活維持のための蓄えをして備える 15 老後の生活などを家族で話し合う 16 動けるうちは働くつもりだ 17 今まで通り、特に変わったことはしない 18 心配する暇があれば動く方が好きだ 19 将来のことは分からないから今日を頑張る 20 人並みであれば良い 21 この中にはない	MA
Q88	「老後」に関連して、現状や今後の見通しであなたにあてはまるものをすべてお知らせください。 1 生涯仕事を続ける／続けられる 2 肩書や名刺に書けることが自分にある 3 会社・組織・団体に定期的に行くことになる 4 地域の仕事を続ける／始める 5 頼まれて、すべきことがある 6 社会人学校などで学びたい／学んでいる 7 新たにやりたい資格がある／取る予定 8 図書館などでいろいろ学ぶことが好き／している 9 美術や芸術に時間を費やしたい／している 10 勉強会や研究の機会に参加したい／している 11 大好きな趣味がある 12 ずっと続けている趣味がある 13 趣味を通じて知り合った仲間がいる 14 新たに始めたいと思っている趣味がある 15 趣味が多い方だと思う 16 妻(夫)とは、これからも上手くやれると思う 17 頼りになるのはやはり妻(夫)だと思う 18 好きな人との時間をこれからも大事にする 19 妻(夫)とは何でも話せる関係である 20 妻(夫)とは共通の友人がいる 21 将来が楽しみな子ども・孫がいる	MA

	22 近くで世話してくれる親族がいる 23 自分を必要とする家族がいる 24 家族ぐるみで付き合う人たちがいる 25 家族同然のペットがいる 26 この中にはない	
Q89	引き続き、「老後」に関連して、現状や今後の見通しであなたにあてはまるものをすべてお知らせください。 1 親友と呼べる友人がいる 2 比較的によく会う楽しい仲間がいる 3 お互いに助け合える友人がいる 4 継続的に旅行に行く仲間がいる 5 学生時代からの友人がいる 6 健康面には自信がある 7 ある程度の病気やけがには備えているつもり 8 家族も大きな病気はない 9 病気とはうまく付き合っていけると思う 10 すでに大病も経験したが何とかなっている 11 老後は経済的には困らないと思う 12 老後の生活資金は十分 13 老後の不測の事態に備えて蓄えている 14 余裕はないが年金も含め困らないと思う 15 経済的には何とかなと思っている 16 誰とでも友達になれる自信がある 17 友人はすぐにできる方である 18 人との出会いは楽しみである 19 近所にも仲間や友人がいる 20 さまざまな機会に人をよく紹介される 21 この中にはない	MA
Q90 項目	あなたの老後の生き方にあてはまると思う程度をお知らせください。 (1) 夫婦・家族との楽しい暮らし (2) 自由にのんびり楽しむ (3) 生涯仕事を続ける (4) 夢を追い、自己実現する (5) 今までの老後ではなく、新たなシニアスタイルを創る (6) 仲間との交流、友人を大事にする (7) 周囲に迷惑をかけないように自立して生きる (8) 楽しみな計画や楽しい時間がある (9) 周囲の期待に応え続けたい (10) 実りある時間を過ごすべく、挑戦し続けたい (11) 新たな出会いが楽しみ (12) 高齢者として社会貢献をしたい、役に立ちたい (13) 健康づくりを心がけ、健康的な生活をする (14) 時間ができるだろうから頑張る	SA マトリクス

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

選択肢	1 非常にあてはまる 2 ややあてはまる 3 どちらともいえない 4 あまりあてはまらない 5 まったくあてはまらない	
Q91	あなたは「老後(65歳以上)」に必要な、一人あたりの毎月の生活費は、いくらだと思いますか。家賃や光熱費、食費、通信費なども含んでお考えください。 1 ～10万円 2 ～15万円 3 ～20万円 4 ～25万円 5 ～30万円 6 ～35万円 7 ～40万円 8 ～45万円 9 ～50万円 10 それ以上 11 わからない	SA
Q92	現在のあなた(お宅)の資産(預貯金や金融資産の合計)は、リタイア後の生活を送るのに十分だと思いますか。 1 十分である 2 だいたい足りると思う 3 やや不足している 4 かなり不足している 5 わからない	SA
Q93	新型コロナウイルスに関する情報に接したことにより、あなたが取った(取っている)行動としてあてはまるものをすべてお知らせください 1 マスクを必ず着用する 2 できるだけ外出をひかえる 3 旅行はしない 4 密閉空間、密集場所、密接場所を避ける 5 定期的に部屋の換気をする 6 石鹸などで丁寧に手洗いをする 7 アルコール消毒液や次亜塩素酸水を持ち歩く 8 家庭内の掃除、殺菌・消毒をこまめにする 9 発酵食品などで免疫力を高めている 10 外出時に人との距離をとる 11 できる限り一人で食事をするようにしている 12 高齢者には出来るだけ接触しないようにしている 13 若者には出来るだけ接触しないようにしている 14 病院や医院にはできるだけ行かないようにしている 15 混んでいる電車やバスに乗らないようにしている 16 時差通勤、通学をしている	MA

	17 移動手段として、できるだけ徒歩や自転車を利用している 18 電車やバスの吊革、手すりに触れないようにしている 19 日々の新型コロナウイルスに関する情報をテレビやインターネットで確認している 20 この中にはない	
Q94	引き続き、新型コロナウイルスに関する情報に接したことにより、あなたが取った(取っている)行動としてあてはまるものをすべてお知らせください。 1 マスク、トイレトペーパー、アルコール消毒液などの買いだめをした 2 スポーツクラブや趣味・音楽などの習い事を休止した 3 外食(飲食店での飲食)をしない 4 密でない飲食店を利用する 5 「感染防止徹底宣言ステッカー」を掲示してある店舗を利用する 6 食事の宅配をよく利用するようになった 7 飲食店のテイクアウトメニューをよく利用するようになった 8 スーパーに行く回数を減らした 9 インターネットでよく買い物をするようになった 10 店頭や窓口での支払いはできるだけキャッシュレス決済を利用している 11 親や子、兄弟姉妹とよく連絡を取るようになった 12 スマホやパソコンでのテレビ電話を使用するようになった 13 パソコンやスマホでのオンライン会議を実施した 14 パソコンやスマホでのオンライン飲み会を実施した 15 散歩や体操などの適度な運動をするようになった 16 この中にはない	MA
Q95	新型コロナウイルスの感染拡大がきっかけとなって、新たに挑戦したり、取り組んだりしたことはありませんか。 あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。 1 趣味活動 2 ウォーキング、ジョギング、エクササイズ、体操などの運動 3 料理 4 料理以外の家事(洗濯、買い物など) 5 家の片付け、不要物の廃棄 6 家のリフォーム 7 家計の見直し 8 資産運用 9 読書 10 テレビ視聴 11 ネット配信の動画やDVDの閲覧・鑑賞 12 家庭用ゲーム・スマホゲーム 13 勉強や学習、語学(ビジネス関係以外) 14 勉強や学習、語学(ビジネス関係の資格取得、スキルアップ、転職情報収集等) 15 ビジネスに関する新しい取り組み(起業、副業、新商品開発等) 16 ビジネスでのWeb会議、チャット 17 友人や家族との音声通話・ビデオ通話、チャット 18 その他() 19 特に挑戦したり、取り組んだことはない	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

Q96	新型コロナウイルス感染拡大がきっかけとなって、あなたのお気持ちや考え方で大きく変化した点がありますか。あてはまるものをすべてお知らせください。 1 何よりも心身ともに健康であることを心掛けるようになった 2 清潔を保つことが健康維持のひとつであると思うようになった 3 日頃の食事と睡眠の大切さを感じた 4 新型コロナウイルス収束後も 人との社会的ディスタンス（距離感）を保たなければならないと思うようになった 5 自分の命は自分で守らなくてはならないことを実感した 6 生活を支えてくれる職業の人に感謝を感じるようになった 7 政治や社会の制度について関心を持ち、考えるようになった 8 政府や自治体の政策について不信感が大きくなった 9 医療は限りある資源であると思うようになった 10 食品や生活用品を備蓄しないと不安を感じるようになった 11 必要以上に食品や生活用品を買いだめするのは良くないと思うようになった 12 自分だけよければという考えを改めるようになった 13 これまでの自分の生活には無駄なモノやコトが多かったと感じる 14 今までのやり方や制度にこだわらず新しいやり方に目を向けるようになった 15 家で過ごす時間を大切にするようになった 16 家族との関係を今まで以上に大切にするようになった 17 通勤時間や移動時間をもたないと思うようになった 18 会社に長くいることが働くことではないと思うようになった 19 仕事はどこにいてもできると確信した 20 体調が悪いときは無理をせず仕事を休むようになった 21 直接会わなくてもオンラインで十分に意思疎通がはかれると感じた 22 人と会うことの大切さを改めて感じた 23 オンラインでのコミュニケーションは難しい、物足りないと感じた 24 その他（ ） 25 特にない	MA
Q97	新型コロナウイルスの感染拡大がきっかけとなって、地方への移住に対するあなたのお気持ちに変化はありましたか。 1 関心が高くなった 2 関心がやや高くなった 3 変わらない 4 関心がやや低くなった 5 関心が低くなった	SA
Q98	新型コロナウイルスの感染拡大がきっかけとなって、仕事に対するあなたの意識や行動に変化はありましたか。あてはまるものをすべてお知らせください。 1 まだ具体的ではないが、将来の仕事や収入を見直そうと考えるようになった 2 新たに副業を検討しはじめた 3 新たに転職を検討しはじめた 4 新たに起業を検討しはじめた 5 新たに仕事に就くことを検討しはじめた	MA
	6 今の勤務先で別の部署への異動を検討しはじめた 7 今の勤務先で地方や郊外への異動を検討しはじめた 8 仕事を辞めることを検討しはじめた 9 副業をはじめた 10 転職した 11 起業した 12 仕事に就いた 13 今の勤務先で別の部署へ異動した 14 今の勤務先で地方や郊外へ異動した 15 仕事を自ら辞めた 16 勤務先都合により退職をした 17 その他（ ） 18 特に変化はない 19 答えたくない	
Q99	前問でお答えいただいたような、仕事に対する意識や行動の変化があった理由は何ですか。あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。 1 仕事をこれまで以上に重視したいと思うようになったから 2 生活をこれまで以上に重視したいと思うようになったから 3 収入が減ったから 4 仕事のやりがいを感じづらくなったから 5 新たなチャレンジをしてみたいと考えたから 6 人口過密な地域を離れたいと考えたから 7 通勤時間をもたないと思えたから 8 仕事が多忙を極めたから 9 業界や業種の先行きが見えなくなったから 10 仕事が減ってゆとりができたから 11 在宅の時間が増えてゆとりができたから 12 将来についてじっくり考える時間がもてたから 13 今後世の中のニーズが変わりビジネスチャンスだと思ったから 14 その他（ ） 15 特にない	MA
Q100	新型コロナウイルス感染拡大の影響により、仕事や生活環境が大きく変わり、不都合なことやご苦労を感じになられていると思いますが、逆に、前向きな「新しい発見」や「気づき」はありましたか。 1 命の大切さを実感し健康に気遣うようになった 2 政治や社会のあり方について目を向けて考えるきっかけになった 3 自分中心の考えから他人を思いやる気持ちや真心が芽生えた 4 自由に外出できることのありがたさを改めて感じた 5 オンラインで可能な領域の広さを感じた 6 料理をはじめ家事を自分ですることに楽しさが芽生えた 7 スーパーに買い物にいくことが楽しいと感じた 8 運動は家の中でも、どこでもできることを体感した 9 近隣を散歩することにより、自然や歴史に触れる楽しさを感じた	MA

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。

アンケート

10	変化のある生活の大切さを実感した	
11	趣味を持つことの重要性を感じた	
12	学習や自己研鑽をすることの重要性を感じた	
13	人生設計について考え直すきっかけになった	
14	自分にとって必要なコトやヒトと、そうでないコトやヒトの見極めがつくようになった	
15	この先の環境変化に対応していく自信が持てた	
16	家族で食事をするものの大切さを改めて感じた	
17	家族のありがたさや家族との絆を改めて感じた	
18	親や兄弟姉妹の大切さを改めて感じた	
19	日々、多くの人と出会い会話ができることの大切さと幸せを実感した	
20	スキンシップの大切さを感じた	
21	職場以外の友人とのコミュニケーションの大切さを改めて感じた	
22	仲間や友人に支えられて今の自分があることを実感した	
23	リアルに接することの楽しさ、ありがたさを実感した	
24	その他 ()	
25	特になし	

WEBによる調査実施のため、実際には質問順は並べ替えて実施されております。