■ 調査名 都市生活者意識調査, 2023
■ 寄託者(寄託時) 公益財団法人ハイライフ研究所
※ 本調査票を引用する際には出典を明記して下さい。最新の寄託者名は概要にてご確認下さい。

設問番号	選択肢番号	設問文・選択肢	回答形式
Q1		**あなたの性別をお答えください。**	性別
	1	男性	
	2	女性	
Q2		**あなたの年齢をお答えください。**	年齢
	1	（ ）歳	
Q3		**あなたは現在ご結婚されていますか。**	SA
	1	結婚していない（未婚）	
	2	結婚していない（離別）	
	3	結婚していない（死別）	
	4	結婚している（初婚）	
	5	結婚している（再婚）	
Q4		**あなたの職業をお知らせください。** **※副業ではなく、主たるお仕事についてのみお答えください。** **※パート・アルバイトの場合は今の業種をお知らせください。**	SA
	1	事務系従事者(会社・官公庁・団体の事務職・教師・銀行員・営業職・内勤事務など)	
	2	技術系従事者(会社・官公庁・団体の研究員・技師・プログラマーなど)	
	3	サービス系従事者(商店員・飲食店員・接客サービスや販売員など)	
	4	労務系従事者(工員・集配人・運転手・職人・警備員・清掃員など)	
	5	管理職(会社・官公庁・団体の課長以上など)	
	6	会社・団体の役員(取締役、理事など)	
	7	商工・サービス業自営(小売店主など)	
	8	自由業(開業医・弁護士・芸術家など)	
	9	専業主婦・専業主夫	
	10	専門学校・短大・大学生	
	11	無職・家事手伝い	
	12	その他( )	
Q5		**あなたの就業形態をお答えください。** **※副業ではなく、主たるお仕事についてのみお答えください。**	SA
	1	正規社員(総合職)	
	2	正規社員(一般職、専門職)	
	3	契約社員	
	4	嘱託社員	
	5	派遣社員	
	6	パート・アルバイト	
	7	その他( )	
Q6		**以前、会社や役所・団体等にフルタイムでお勤めになったことはありますか。**	SA
	1	勤めていたことがある	
	2	勤めたことはない	
Q7		**あなたの最終学歴をお知らせください。**	SA
	1	在学中	
	2	中学卒	
	3	高校卒	
	4	専門学校・専修学校卒	
	5	短大・高専卒	
	6	大学卒（4年制・6年制）	
	7	大学院修了	
Q8		**あなたは普通自動車を運転できる運転免許をお持ちですか。**	SA
	1	持っている	
	2	持っていたが返納した	
	3	持っていない	

Q9		**あなたはたばこを吸いますか。**	MA
	1	ふつうのたばこ（紙巻きたばこ）を吸う	
	2	たばこの葉を加熱する「加熱式たばこ」（IQOS,glo, Ploom TECH）を吸う	
	3	たばこの葉ではなくフレーバーを味わう「電子たばこ」を吸う	
	4	葉巻たばこ（リトルシガー含む）を吸う	
	5	吸わない	
Q10		**あなたの出身地（生まれてから15歳までの間、最も長く住んでいたエリア）について あてはまるものをお知らせください。**	SA
	1	現在住んでいる場所と同じ	
	2	現在住んでいる場所の近く（同じ町内・最寄り駅が同じエリア）	
	3	現在住んでいる場所の近くではないが、同じ区・市内	
	4	現在住んでいる場所の近くではないが、同じ都・県内	
	5	現在住んでいる都県とは別の関東近郊の都県	
	6	関東近郊以外の道府県	
	7	海外	
Q11		**お宅で現在一緒にお住いの人数(あなたも含めて)をお知らせください。**	
	1	1人（ひとり暮らし）	
	2	2人	
	3	3人	
	4	4人	
	5	5人	
	6	6人以上	
Q12		**現在同居している方をお知らせください。**	MA
	1	配偶者	
	2	自分の親	
	3	配偶者の親	
	4	自分の祖父母	
	5	配偶者の祖父母	
	小見出し	自分の子ども	
	6	乳児（1歳未満）	
	7	幼児（1歳以上の未就学児）	
	8	小学生	
	9	中学生	
	10	高校生、高専含む	
	11	大学生、専門学校生、短大生、大学受験予備校生	
	12	上記以外の10代の子ども	
	13	上記以外の20歳以上の子ども	
	小見出し		
	14	自分の孫	
	15	その他	
Q13		**あなたの配偶者のお仕事をお知らせください。 ※副業ではなく、主たるお仕事についてのみお答えください。 ※パート・アルバイト等は今の業種をお知らせください。**	SA
	1	事務系従事者(会社・官公庁・団体の事務職・教師・銀行員・営業職・内勤事務など)	
	2	技術系従事者(会社・官公庁・団体の研究員・技師・プログラマーなど)	
	3	サービス系従事者(商店員・飲食店員・接客サービスや販売員など)	
	4	労務系従事者(工員・集配人・運転手・職人・警備員・清掃員など)	
	5	管理職(会社・官公庁・団体の課長以上など)	
	6	会社・団体の役員(取締役、理事など)	
	7	商工・サービス業自営(小売店主など)	
	8	自由業(開業医・弁護士・芸術家など)	
	9	専業主婦・専業主夫	
	10	高校生	
	11	専門学校・短大・大学生	

	12	無職・家事手伝い	
	13	その他(　　)	
Q14		**あなたのお宅ではペットを飼っていますか。**	MA
	1	犬	
	2	猫	
	3	その他(　　)	
	4	何も飼っていない	
Q15		**あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか。**	SA
	1	満足	
	2	やや満足	
	3	やや不満	
	4	不満	
Q16		**あなたが理想と考える幸せ感・幸福感を100点満点とすると、 現在の自分の幸せ感・幸福感は何点くらいと感じていますか。**	SA
	1	0点	
	2	10点	
	3	20点	
	4	30点	
	5	40点	
	6	50点	
	7	60点	
	8	70点	
	9	80点	
	10	90点	
	11	100点	
Q17		**現在のあなたの生活水準は、次のどれにあてはまると思いますか。 最もあてはまるものをお選びください。**	SA
	1	上	
	2	中の上	
	3	中の中	
	4	中の下	
	5	下	
Q18		**現在のあなたの生活は、<u>1年前</u>と比較して良くなっていますか、それとも悪くなっていますか。**	SA
	1	良くなっている	
	2	やや良くなっている	
	3	変わっていない	
	4	やや悪くなっている	
	5	悪くなっている	
Q19		**今から2～3年後のあなたの生活は、現在と比較して良くなっていると思いますか、 それとも悪くなっていると思いますか。**	SA
	1	良くなっていると思う	
	2	やや良くなっていると思う	
	3	変わらないと思う	
	4	やや悪くなっていると思う	
	5	悪くなっていると思う	
Q20 項目		**下記の項目はあなたにどの程度あてはまりますか、お知らせください。**	SA マトリクス
	(1)	自分が立てた計画は、うまくできる自信がある	
	(2)	しなければならないことがあっても、なかなか取りかからない	
	(3)	初めはうまくいかない仕事でも、できるまでやり続ける	
	(4)	新しい友達を作るのが苦手だ	
	(5)	重要な目標を決めても、めったに成功しない	
	(6)	何かを終える前にあきらめてしまう	
	(7)	会いたい人を見かけたら、向こうから来るのを待たないでその人の所へ行く	

	(8)	困難に出会うのを避ける	
	(9)	非常にややこしく見えることには、手を出そうとは思わない	
	(10)	友達になりたい人でも、友達になるのが大変ならばすぐに止めてしまう	
	(11)	面白くないことをする時でも、それが終わるまでがんばる	
	(12)	何かをしようと思ったら、すぐにとりかかる	
	(13)	新しいことを始めようと決めても、出だしでつまづくとすぐにあきらめてしまう	
	(14)	最初は友達になる気がしない人でも、すぐにあきらめないで友達になろうとする	
	(15)	思いがけない問題が起こった時、それをうまく処理できない	
	(16)	難しそうなことは、新たに学ぼうとは思わない	
	(17)	失敗すると、一生懸命やろうと思う	
	(18)	人の集まりの中では、うまく振る舞えない	
	(19)	何かしようとする時、自分にそれができるかどうか不安になる	
	(20)	人に頼らないほうだ	
	(21)	私は自分から友達を作るのがうまい	
	(22)	すぐにあきらめてしまう	
	(23)	人生で起きる問題の多くは処理できるとは思えない	
選択肢	1	あてはまる	
	2	ややあてはまる	
	3	どちらともいえない	
	4	あまりあてはまらない	
	5	あてはまらない	
Q21		**生き方や暮らし方などについて、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	将来のことはわからないので、その日その日を楽しんで生きたい	
	2	将来をちゃんと考え、目標を持って計画的に生きたい	
	3	家族や親しい友人と楽しく暮らしたい	
	4	のんびり、やすらぎのある暮らしがしたい	
	5	人に負けないように努力したい	
	6	豊かで、ゆとりのある暮らしがしたい	
	7	堅実で、安定した暮らしがしたい	
	8	自然や環境と共存した暮らしがしたい	
	9	健康的な生活がしたい	
	10	人や社会の役に立ちたい	
	11	困っている人や弱者を助けていきたい	
	12	社会や会社を変えたい	
	13	人間関係や、つながりを重視して暮らしたい	
	14	地域やコミュニティを中心とした暮らしがしたい	
	15	他人や会社に干渉されずに生きたい	
	16	創造的・クリエイティブな生き方をしたい	
	17	活動的・行動的に暮らしたい	
	18	達成感・やりがいのあることがしたい	
	19	感動や刺激のある暮らしがしたい	
	20	人並みに生きたい	
	21	人とは違う個性的な生き方をしたい	
	22	つねに自分の能力の向上を目指したい	
	23	自分のやりたいことを追求したい	
	24	家族に迷惑をかけずに暮らしたい	
	25	周囲と助け合って生きたい	
	26	自由奔放に生きたい	
	27	あまり欲張らずにそこそこの生活をしたい	
	28	病気や老いによる迷惑を周りにかけないように備えたい	
	29	この中にはない	
Q22 **項目**		**あなたは現在、以下の生活分野にどの程度興味・関心がありますか。** (1) 「衣」には… (2) 「食」には…	SA マトリクス

	(3)	「住」には…	
	(4)	「買い物・消費」には…	
	(5)	「仕事・学業」には…	
	(6)	「遊び・余暇」には…	
	(7)	「健康」には…	
	(8)	「美容」には…	
	(9)	「医療」には…	
	(10)	「人づきあい」には…	
	(11)	「学び・学習」には…	
選択肢	1	興味関心がある	
	2	やや興味関心がある	
	3	あまり興味関心はない	
	4	興味関心はない	
Q23		**あなたは現在、以下の生活分野にどの程度満足していますか。**	SA
項目	(1)	「衣」には…	マトリクス
	(2)	「食」には…	
	(3)	「住」には…	
	(4)	「買い物・消費」には…	
	(5)	「仕事・学業」には…	
	(6)	「遊び・余暇」には…	
	(7)	「健康」には…	
	(8)	「美容」には…	
	(9)	「医療」には…	
	(10)	「人づきあい」には…	
	(11)	「学び・学習」には…	
選択肢	1	満足	
	2	やや満足	
	3	やや不満	
	4	不満	
Q24		**「衣」について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	小見出し	[自分のファッションに対する考え]	
	1	おしゃれを楽しんでいる	
	2	衣服、靴、バッグやアクセサリーにこだわっている	
	3	着るものにはお金をかけている	
	4	まわりの人とは違う服装であることを意識している	
	5	ファッションは自分を表現する手段の1つである	
	小見出し	[普段の服装について]	
	6	アクセサリーを身に付けるのが好き	
	7	古着を買って着ることがある	
	8	着ているものや身につけているもののセンスが良いと人に言われる	
	9	自分に似合う服がよくわからない	
	小見出し	[普段の着替えについて]	
	10	近くへちょっと出かける時も着替えをする	
	11	パジャマと部屋着はきっちり分けている	
	小見出し	[購入する着るものや持ち物について]	
	12	着るものや持ち物は流行のものを選んでいる	
	13	気に入れば男物、女物にこだわらない	
	小見出し	[購入時のこと]	
	14	自分が着るものは自分で選んで買っている	
	15	着るものや持ち物は一人で買いに行くことが多い	
	16	恋人や配偶者の洋服の買い物に付き合うのも楽しい	
	17	着るものや持ち物はバーゲン・セールで買うことが多い	
	18	着るものや持ち物はアウトレットモールに行って買うことが多い	
	19	着るものや持ち物はネットで買うことが多い	

	20	着るものや持ち物はお気に入りの店・ブランドで買うことが多い	
	21	多少高くても長く着られるような良いものを買っている	
	22	着なくなったものはネットで販売する	
	小見出し	[ファッションの評価や、参考にするファッションについて]	
	23	高級ブランドだけで身を固めるのはかっこいいとは思えない	
	24	職場に行く時に、ファストファッションを着て出かける	
	25	ファストファッションをうまく組み合わせられる人はオシャレだと思う	
	26	着るものや持ち物は高級品にこだわらずに、数がたくさんあるほうが良い	
	27	ファッションはSNSを参考にすることが多い	
	28	ファッションは雑誌の情報を参考にすることが多い	
	小見出し		
	29	この中にはない	
Q25		**あなたは、平均すると月にいくらくらい衣服にお金を使っていますか。 家族の人などに買ってもらうものも含めてお知らせください。 靴やバッグ、アクセサリー、下着や靴下などの小物類は除きます。**	SA
	1	1,000円未満	
	2	1,000円～3,000円未満	
	3	3,000円～5,000円未満	
	4	5,000円～10,000円未満	
	5	10,000円～20,000円未満	
	6	20,000円～30,000円未満	
	7	30,000円～40,000円未満	
	8	40,000円～50,000円未満	
	9	50,000円以上	
Q26		**「食」について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	小見出し	[食事について]	
	1	食事は朝・昼・晩と1日3回食べている	
	2	朝食は必ず食べるようにしている	
	3	家族揃って食事をするようにしている	
	4	時間に関係なく、お腹がすいたら食べる	
	5	家で食べるより外食するほうが好き	
	6	なるべく誰かと一緒に食事をするようにしている	
	7	一人で食事をするほうが好き	
	8	食べるのが面倒で食事を抜くことがある	
	9	お菓子を食事代わりに食べることがよくある	
	10	通勤通学の電車の中などで食事をすることがよくある	
	11	出かける時、おにぎり・サンドイッチなどを持っていくことがよくある	
	12	お弁当を作ることが多くなった	
	小見出し	[食材の選択や購入について]	
	13	食材や加工食品は生産地や原産地が分かるものを買う	
	14	地元の産地のものを選ぶようにしている	
	15	野菜などの食品は有機栽培や無農薬栽培のものを買うようにしている	
	16	旬の食材、季節の食材を買うようにしている	
	17	健康や美容に良いと聞いた食品や料理は積極的に取り入れるようにしている	
	18	栄養成分表示を見て購入することが多い	
	19	カロリーゼロ(オフ)や糖質ゼロ(オフ)のものを買うようにしている	
	小見出し	[加工食品・メニューについて]	
	20	食品は作り手のこだわりを感じるものに魅かれる	
	21	食事は外で買ってきた惣菜もよく利用している	
	22	冷凍食品をよく利用する	
	23	レトルト食品やインスタント食品を積極的に利用している	
	24	メニューは栄養よりも好みを優先して決めることが多い	
	小見出し	[料理について]	
	25	一度にまとめて料理をして、冷凍・冷蔵保存することが多い	

	26	味にうるさいほうである	
	27	惣菜やインスタント食品にも一手間かけるようにしている	
	28	料理番組や新聞・雑誌の料理記事を参考にして料理を作ることが多い	
	29	ネットやソーシャルメディアの情報を参考にして料理を作ることが多い	
	小見出し		
	30	この中にはない	
Q27		**ふだんの夕食のとり方(誰と食べるか)を以下のように分けるとすると、 合計を10とした場合、あなたの夕食のとり方はおおよそどのような割合になりますか。**	NA 数値回答
	1	一人で食べる（　　）	
	2	家族と一緒に食べる（　　）	
	3	友人・知人・同僚と一緒に食べる（　　）	
Q28		**あなたが自宅で料理をしたり、おかずを作る頻度をお知らせください。 (注)ご自分で煮たり、焼いたりなど調理する場合に限ります。**	SA
	1	ほとんど毎日	
	2	週4～5日	
	3	週2～3日	
	4	週1日位	
	5	月に1～3日	
	6	それ以下	
	7	自分で料理をしたりおかずを作らない	
Q29		**あなたは、自宅で料理をしたりおかずを作ることが、どの程度好きですか。**	SA
	1	好き	
	2	やや好き	
	3	どちらともいえない	
	4	あまり好きではない	
	5	好きではない	
Q30		**あなたは、各食事の際にどのくらいの頻度で惣菜や弁当を利用されていますか。**	SA
項目	(1)	朝食として	マトリクス
	(2)	昼食として	
	(3)	夕食として	
選択肢	1	ほぼ毎日	
	2	週に4～5回程度	
	3	週に2～3回程度	
	4	週に1回程度	
	5	月に2～3回程度	
	6	月に1回程度	
	7	それ以下	
	8	利用したことはない	
Q31		**あなたは、各食事の際にどのくらいの頻度で調理済の冷凍食品 (餃子、麺類、炒飯、ピラフ、ピザ、グラタン、からあげ等)を利用されていますか。**	SA マトリクス
項目	(1)	朝食として	
	(2)	昼食として	
	(3)	夕食として	
選択肢	1	ほぼ毎日	
	2	週に4～5回程度	
	3	週に2～3回程度	
	4	週に1回程度	
	5	月に2～3回程度	
	6	月に1回程度	
	7	それ以下	
	8	利用したことはない	
Q32		**あなたがご自宅でお酒（アルコール飲料）を飲む頻度をお知らせください。**	SA
	1	ほとんど毎日飲んでいる	

	2	週4～5日	
	3	週2～3日	
	4	週1日位	
	5	月に1～3日	
	6	それ以下	
	7	家では飲まない	
	8	お酒は(全く)飲まない／飲めない	
Q33		**お酒（酒類）について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	お酒を飲むのが好きだ	
	2	できれば毎日お酒を飲みたい	
	3	昼間も時々お酒を飲んでいる	
	4	お酒は食事中に飲むことがほとんどである	
	5	お酒を飲むのは家族（配偶者など）と一緒の時が多い	
	6	一人でお酒を飲むことが多い	
	7	お酒をじっくり飲む時間が減ってきている	
	8	お酒そのものを楽しむことよりも、飲んでいるときの雰囲気や会話が楽しい	
	9	お酒を飲む機会を通じて交流を始めたり深めたりしている	
	10	お酒を飲む機会を仕事に利用したりしている	
	11	外で一人でお酒を飲むことも楽しい	
	12	食事やその時の雰囲気に合ったお酒を選ぶ	
	13	色々なお酒の種類を楽しんでいる	
	14	お酒の新製品をよく買って飲むほうだ	
	15	お酒はストレス解消や癒しになる	
	16	お酒を飲むときはあまり酔わないように注意している	
	17	家で飲むときにはお酒に酔うことを求めていない	
	18	アルコール度数の低いお酒を飲むことが増えた	
	19	アルコール度数の高いお酒を飲むことが増えた	
	20	ノンアルコールのビール・発泡酒・第三のビール、チューハイ・カクテルなどのお酒を飲むことが増えた	
	21	カロリーオフや糖質ゼロのお酒を飲むことが増えた	
	22	健康を気にしてお酒の種類や銘柄を選んだりしている	
	23	お酒は原材料を気にして選んでいる	
	24	家族で好みが違うので複数の銘柄のお酒を買う	
	25	健康を気遣ってお酒を飲む機会や量を減らした	
	26	オンライン飲み会に参加し、よくお酒を飲んでいる	
	27	飲食店や居酒屋でお酒を飲む機会が減った	
	28	家でお酒を飲む機会が多くなった	
	29	飲食店や居酒屋で飲む機会が減って、また家でも飲まなくなった	
	30	職場の上司や同僚とのお酒に付き合うのは面倒だ	
	31	この中にはない	
Q34		**現在お住いの住居の形態をお答えください。**	SA
	1	持家・一戸建て	
	2	持家・共同住宅（マンション・アパートなど）	
	3	借家・一戸建て	
	4	借家・共同住宅（マンション・アパートなど）	
	5	その他	
Q35		**あなたが現在のところにお住まいになったのはいつからですか。**	SA
	1	50年以上前から	
	2	40～49年前から	
	3	30～39年前から	
	4	20～29年前から	
	5	15～19年前から	
	6	10～14年前から	
	7	5～9年前から	
	8	0～4年前から	

Q36		**「住まい」について、つぎの中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	住まいは、リビングルームを重視している	
	2	住まいは、リビングルームより個人個人の部屋を重視している	
	3	住まいに畳の部屋はなくてはならない	
	4	住まいに畳の部屋がなくてもかまわない	
	5	家具やインテリアにこだわりがある	
	6	装飾やインテリアなどで住まいに自分らしさを反映したい	
	7	家具やインテリアは、気に入ったものならば中古品でもかまわない	
	8	バスルームの広さや使い勝手、デザインなどにこだわっている	
	9	キッチンの広さや使い勝手、デザインなどにこだわっている	
	10	住まいには食洗機・衣類乾燥機等の家事利便設備が欲しい	
	11	夫婦でも各々別の寝室や、自分だけの空間を持ちたい	
	12	夫婦は一緒の寝室がよい	
	13	部屋やバルコニーに花や植物を積極的に取り入れたい	
	14	ペットと暮らしやすい家に住みたい	
	15	趣味に没頭できる空間が、住まいの中に欲しい	
	16	仕事に集中できる空間が、住まいの中に欲しい	
	17	住まいは所有したほうがよい	
	18	住まいは賃貸のほうがよい	
	19	今の家に一生住み続けたい	
	20	住まいはなるべく新築に住みたい	
	21	住まいは中古でもかまわない	
	22	今よりコンパクトな家に住み替えたい	
	23	2拠点で住まうことを考えたい	
	24	サブスクリプション住宅（定額で全国の宿泊施設に住み放題）を利用したい	
	25	バリアフリー（手すり、段差がない、エレベーターなど）が行き届いた家に住みたい	
	26	なるべくモノを持たないシンプルな暮らしをしたい	
	27	住まいに親族や友人を呼びたい	
	28	住んでいる地域やマンション内のコミュニティを大切にしたい	
	29	この中にはない	
Q37		**あなたはどのようなところ・地域に住みたいと思っていますか。 あてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	自然が豊かなところに住みたい	
	2	都心に住みたい	
	3	郊外に住みたい	
	4	住み慣れた街・地域に住みたい	
	5	今まで住んだことのない地域に住みたい	
	6	閑静な住宅地に住みたい	
	7	にぎやかなところに住みたい	
	8	親または子どもの住まいに近いところに住みたい	
	9	友人と近いところに住みたい	
	10	近くに緑や公園のあるところに住みたい	
	11	海に近いところに住みたい	
	12	見晴らしや眺望のよい家・マンションに住みたい	
	13	日常の買い物に便利なところに住みたい	
	14	商店街がある街に住みたい	
	15	通勤・通学に便利なところに住みたい	
	16	駅に近いところに住みたい	
	17	治安のよいところに住みたい	
	18	価値観や生活スタイルの似た人が多い地域に住みたい	
	19	教育環境のよいところに住みたい	
	20	医療環境のよいところに住みたい	
	21	文化施設（図書館・美術館・音楽ホール等）の近くに住みたい	
	22	子育て環境が充実しているところに住みたい	
	23	地域イメージのよいところに住みたい	

	24	新しく開発された街・地域に住みたい	
	25	歴史のある街・地域に住みたい	
	26	コミュニティ活動が活発な地域に住みたい	
	27	地盤がしっかりした地域に住みたい	
	28	街に坂や段差が少ないところに住みたい	
	29	災害に強い地域・街に住みたい	
	30	この中にはない	
Q38		**あなたは将来、今お住いのエリアから別のエリアへ移住したいと思いますか。**	SA
	1	現在住んでいる場所に住み続けたい	
	2	現在住んでいる場所の近く（同じ町内・最寄り駅が同じエリア）に移住したい	
	3	現在住んでいる場所の近くではないが、同じ区・市内に移住したい	
	4	現在住んでいる場所の近くではないが、同じ都・県内の別のエリアに移住したい	
	5	現在住んでいる都県とは別の関東近郊の都県に移住したい	
	6	関東以外の道府県に移住したい	
	7	現在住んでいる場所と郊外（地方）の二拠点居住がしたい	
	8	海外に移住したい	
Q39		**前問で「●●（Q37の回答引用）」とお答えになった理由としてあてはまるものを すべてお知らせください。**	MA
	1	生まれ育った故郷だから	
	2	実家・家業を継ぐため	
	3	親と同居するため	
	4	親と居住地が近く便利だから	
	5	子どもと同居するため	
	6	子どもと居住地が近くて便利だから	
	7	子育てに適した環境だから	
	8	自然環境（森林、河川、海など）が豊かだから	
	9	気候が魅力だから（温暖、涼しい、雪が降るなど）	
	10	人間的に豊かな生活ができる・できそうだから	
	11	都会の生活に疲れたから	
	12	広々とした居住環境が得られるから	
	13	療養に適した環境だから	
	14	生活するのに便利だから	
	15	仕事をする、仕事に行くのに便利だから	
	16	テレワーク（在宅勤務）ならばどこに住んでいても仕事ができるから	
	17	憧れがある場所だから	
	18	生活費が安く済むから	
	19	地域コミュニティが充実して助け合って暮らせるから	
	20	治安が良く安全だから	
	21	文化や伝統があるから	
	22	活気や刺激があるから	
	23	望むような仕事が得やすいから	
	24	趣味ややりたいことが実現できる環境だから	
	25	やりがいのある仕事ができる・できそうだから	
	26	農林水産の仕事に就きたいから	
	27	知らない新天地で新たな挑戦をしたいから	
	28	この中にはない	
Q40		**あなたが買い物をする時の「行動」について、あてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	1円でも値段の安い店に行く	
	2	値段が安ければ無名メーカーの物でも買う	
	3	特売やタイムサービス、バーゲンをよく利用する	
	4	PB(プライベートブランド)商品は価格が安いので買っている	
	5	同じ買うのなら、高くても気に入った物を買う	
	6	多少高くても長く使えるものを買う	
	7	おまけや懸賞がついていると、その商品を買ってしまう	

	8	環境に優しい・節電できるなど、社会貢献につながるものを買うようにしている	
	9	デザインよりも機能を重視して買うことが多い	
	10	生産地、原材料、品質管理が確かな商品を買うようにしている	
	11	国産品を買うようにしている	
	12	商品の背景やコンセプトを重視して買い物をする	
	13	多くの人が使っているメーカー・ブランドのものを選ぶことが多い	
	14	一流メーカー・ブランドの商品を買うようにしている	
	15	PB(プライベートブランド)商品は品質が良いので買っている	
	16	新しい商品が出ると試しに買ってみることがある	
	17	欲しいものがあると無理しても買ってしまう	
	18	トレンドや流行を意識して買い物をしている	
	19	いつも同じメーカー・ブランドの物を買うことが多い	
	20	古着や中古品・リサイクル品を買うことが多い	
	21	買い物の回数を減らし、まとめ買いをするようにしている	
	22	そのときに必要な分だけ買うようにしている	
	23	ポイントやマイレージのつく店やサービスのあるほうを使うようにしている	
	24	スマホの無料・割引クーポンアプリを買い物のときによく使う	
	25	クーポン券や割引券を買い物のときによく使う	
	26	クレジットカード(VISA,JCB,アメックスなど)でよく買い物をする	
	27	電子マネー・プリペイドカード（nanaco,WAON,Suica,PASMOなど)を使ってよく買い物をする	
	28	デビットカード(銀行のキャッシュカードによる預金口座からの引き落とし)でよく買い物をする	
	29	スマホ決済(Apple Pay,LINE Pay,PayPay,d払いなど)を使ってよく買い物をする	
	30	この中にはない	
Q41		**あなたが買い物をする時の「情報収集・発信」について、あてはまるものを すべてお知らせください。**	MA
	1	店頭でいろいろ比較して買うことが多い	
	2	あらかじめ調べてから買うことが多い	
	3	新聞広告やチラシで通販をよく利用する	
	4	買い物にはチラシを参考にする	
	5	テレビ番組の情報で商品を買うことがある	
	6	テレビショッピングをよく利用する	
	7	ネットでよく買い物をする	
	8	ネットで商品内容や販売価格を調べてから店で買う	
	9	店で商品内容や販売価格を調べてからネットで買う	
	10	カタログ通販でよく買い物をする	
	11	面白い店頭陳列や売り場を見聞きすると店に行ってみるようにしている	
	12	各地名産品のお取り寄せを利用する	
	13	ネットで情報発信をしたくて買い物をすることがある	
	14	買った商品をスマホ等で情報発信したことがある	
	15	買い物でポイントをためるだけでなく、商品モニターなどでもポイントをためている（ポイ活)	
	16	気に入った店頭や売り場をスマホ等で情報発信したことがある	
	17	この中にはない	
Q42		**「食品に関する買い物」について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	食品のほとんどはスーパーマーケットで買う	
	2	コンビニエンスストアで食品を買うことが多い	
	3	ドラッグストアの食品販売コーナーで食品を買うことがよくある	
	4	商店街のお店(生鮮品、惣菜、食料品等)をよく利用する	
	5	食品を買うときにネットスーパー (イトーヨーカドーネットスーパー、おうちでイオン、楽天西友ネットスーパー等)をよく利用する	
	6	生協のパルシステムをよく利用する	
	7	ネット通販事業者の生鮮食品宅配サービス(Amazonフレッシュ等）をよく利用する	
	8	フードデリバリーサービス(ウーバーイーツ、出前館等）をよく利用する	
	9	スーパーやコンビニ、ドラッグストア、商店街のお店など、購入する商品でお店を使い分けている	
	10	店員さんと顔なじみで、よく行く店がある	

	11	価格は関係なく、お気に入りの馴染みの店がある	
	12	店内で美味しい食材紹介や試食、献立のメニュー提案などをしているスーパーをよく利用している	
	13	新鮮な食材を購入するために、午前中に買い物に行くようにしている	
	14	スーパーやコンビニでも地元ならではの商品(地元メーカーの食品や地元生産者の野菜など)をもっと扱ってほしい	
	15	スーパーやコンビニのPB(プライベートブランド)商品をもっと充実させてほしい	
	16	コンビニと食品メーカーのコラボ商品(共同開発商品)に興味がある	
	17	店員さんが話しかけてくれることは楽しいし、助けられることが多い	
	18	客が自分で商品をスキャンするセルフレジは便利である	
	19	レジは従来通り、店員さんによる会計のほうが安心できる	
	20	スーパーで店頭購入した商品の宅配サービスをよく利用する	
	21	ポイントカード会員になっているスーパーをよく利用する	
	22	スーパーでの買い物は、出来るだけ特売日やタイムセールに行くようにしている	
	23	特売品や「○○円引き」のシールが貼られた商品をよく買う	
	24	食材・惣菜・加工食品は、一人用・一人分のものをよく買う	
	25	スーパーやコンビニの惣菜や弁当をよく利用する	
	26	飲食店のテイクアウトメニューをよく利用する	
	27	スーパーに行く回数を減らし、まとめ買いをするようにしている	
	28	新鮮な食品を購入したいので、まとめ買いはせずに、スーパーへは週に何回も行く	
	29	体力的に、一度に持ち帰れる商品の量(重さ)に限りがあるため、スーパーへは週に何回も行く	
	30	この中にはない	
Q43		**あなたが直近1年間でオンラインショッピングや通信販売を利用される頻度をお知らせください。**	SA
	1	週に10回以上利用している	
	2	週に7～9回程度利用している	
	3	週に4～6回程度利用している	
	4	週に2～3回程度利用している	
	5	週に1回程度利用している	
	6	月に2～3回程度利用している	
	7	月に1回程度利用している	
	8	月に1回より少ないが利用している	
	9	ほぼ利用しない	
	10	まったく利用しない	
Q44		**あなたがオンラインショッピングや通信販売を利用される理由として、あてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	外出しなくていい、人と会わなくていいから	
	2	お店よりも安く買えるから	
	3	24時間いつでも買えるから、どこにいても買えるから	
	4	お店で買うより品揃えが豊富で色々選べるから	
	5	ショッピングサイトに投稿されたレビューで評判が参照できるから	
	6	買い物のための時間が節約できるから	
	7	持ち帰りがたいへんな大きい物・重い物が手軽に買えるから	
	8	ポイントが貯まるから	
	9	近くにお店が無いから	
	10	お店ではなかなか手に入らない商品が入手できるから	
	11	海外の商品が入手できるから	
	12	決済が楽だから	
	13	オンラインショッピングや通信販売ならではの限定商品が入手できるから	
	14	お店の営業時間が短くなったから	
	15	産地や工場直送だから	
	16	下取りのサービスが利用できるから	
	17	早く届くから	
	18	特にない	

Q45		**「健康・美容・医療」について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	できるだけ薬は飲まないようにしている	
	2	できるだけ自然でナチュラルなものをとるようにしている	
	3	特定保健用食品（トクホ）や機能性表示食品を、積極的に買うようにしている	
	4	アンチエイジングを意識している	
	5	少しでも体調が悪いと市販の薬を飲むことが多い	
	6	少しでも体調が悪いと医院・病院に行くようにしている	
	7	健康食品・サプリメントをよく摂っている	
	8	できるだけ腹をたてたりイライラしないようにしている	
	9	カロリーのとりすぎに気をつけた食生活をしている	
	10	太らないように気をつけている	
	11	塩分・糖分のとりすぎに注意している	
	12	規則正しく食事をとるようにしている	
	13	1日1回は体重をはかるようにしている	
	14	1日1回は血圧をはかるようにしている	
	15	健康系アプリ（様々な数値を記録）を活用している	
	16	免疫力を高める努力をしている	
	17	食事は好みよりも栄養バランスを重視している	
	18	できるだけ歩くようにしている	
	19	睡眠時間は十分とるようにしている	
	20	スポーツクラブやスイミングクラブに定期的に行き、身体を動かすようにしている	
	21	定期的に健康診断を受けている	
	22	たばこを以前吸ったが、今はやめている	
	23	酒を飲む量や回数を減らしている	
	24	健康や美容によいと聞くとすぐに試すほうである	
	25	髪の毛のケアに気を使っている	
	26	歯磨きなど口腔ケアをしっかりとするようにしている	
	27	この中にはない	
Q46		**あなたは日頃ストレスをどの程度感じていますか。**	SA
	1	よく感じる	
	2	時々感じる	
	3	たまに感じる	
	4	(ほとんど)感じない	
Q47		**あなたの現在の健康状態をお知らせください。**	SA
	1	特に問題は無い(健康であると思う)	
	2	少し気になることはあるが、日常生活に特に問題はない	
	3	気になることがあり、日常生活で節制しながら過ごしている	
	4	具体的に痛みや悩みを抱えているが、我慢しながら日々をおくっている	
	5	健康を害しており、治療中である	
Q48		**あなたが、ふだん病院へ行かれる頻度をお知らせください。**	SA
	1	ほとんど行かない	
	2	1年に1回程度	
	3	半年に1回程度	
	4	2～3か月に1回程度	
	5	月に1回程度	
	6	月に2～3回程度	
	7	週に1回程度	
	8	週に2～3回程度	
	9	ほぼ毎日	
Q49		**以下のそれぞれについて使い慣れているものと信用できるものを、それぞれお知らせください。**	MA
項目	(1)	使い慣れているもの	マトリクス
	(2)	信用できるもの	
選択肢	1	テレビのニュース番組	

	2	テレビの情報番組	
	3	テレビのデータ放送	
	4	新聞の記事	
	5	雑誌の記事(メールマガジンを除く)	
	6	ラジオのニュース番組	
	7	ラジオの情報番組	
	8	ネットのニュース記事(MSNやYahoo!のトップページなど)	
	9	ネットの掲示板(5ちゃんねる【元2ちゃんねる】など)	
	10	ネットのソーシャルメディア(Facebook、LINE、X【旧Twitter】、Instagram、TikTokなど)	
	11	ネットのユーザー参加型情報サイト(Wikipediaなど)	
	12	ネットの商品情報サイト(価格.com、アットコスメなど)	
	13	動画配信サイト(YouTube、ニコニコ動画など)	
	14	キュレーションアプリ(ニュースまとめのアプリ)	
	15	ネットで配信されるエンタテインメント(Netflix、Hulu、Abema、U-NEXTなど)	
	16	見逃し配信サービス（Tver）	
	17	ネットで配信されるラジオ(radiko含む)	
	18	家族や友人・知人の話	
	19	この中にはない	
Q50		**世帯年収をわかる範囲でお知らせください。** **(年金、アルバイト、パートなども含む・仕送りや小遣いは除く)**	SA
	1	99万円以下	
	2	100万円台	
	3	200万円台	
	4	300万円台	
	5	400万円台	
	6	500万円台	
	7	600万円台	
	8	700万円台	
	9	800万円台	
	10	900万円台	
	11	1,000万円台	
	12	1,100万円台	
	13	1,200万円台	
	14	1,300万円台	
	15	1,400万円台	
	16	1,500万円台	
	17	1,600万円台	
	18	1,700万円台	
	19	1,800万円台	
	20	1,900万円台	
	21	2,000万円以上	
	22	わからない・答えたくない	
Q51		**あなたの収入は、一年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。**	SA
	1	増えた	
	2	やや増えた	
	3	特に変わらない	
	4	やや減った	
	5	減った	
Q52		**あなたの年間の収入と支出のバランスを、つぎの中からお知らせください。**	SA
	1	収入が支出を上回っている	
	2	収入と支出は同じくらい	
	3	支出が収入を上回っている	

Q53		**お宅の生活費(支出)を、最近1年で支出が増えた項目、減った項目、 重点的に増やしたいと思っている項目、重点的に減らしたいと思っている項目があれば それぞれ3つまでお知らせください。**	MA マトリクス
項目	(1)	最近1年で増えたもの（回答は3つまで）	
	(2)	最近1年で減ったもの（回答は3つまで）	
	(3)	重点的に増やしたいもの（回答は3つまで）	
	(4)	重点的に減らしたいもの（回答は3つまで）	
選択肢	1	食料費(外食費・給食費を含む)	
	2	家賃・住宅の修繕費(住宅ローンは除外)	
	3	水道光熱費(電気・ガス・水道費)	
	4	通信費(携帯電話・スマホ・ネットを含む)	
	5	家電・インテリア・家事用品等の購入費	
	6	衣料品・靴・バッグ等の購入費	
	7	保健医療費	
	8	介護費用	
	9	自家用車関連費(ガソリン代・保険、駐車場代、車検等を含む)	
	10	交通費(電車・バス代、定期代、タクシー代等)	
	11	教育費	
	12	趣味・娯楽費(旅行費用も含む)	
	13	交際費	
	14	こづかい(ご自分、家族、親等のも含む)	
	15	その他の費用(　　)	
	16	各種ローンの返済費(住宅ローン含む)	
	17	貯蓄	
	18	特にない	
Q54		**あなたの1か月の平均おこづかい額をお知らせください。**	SA
	1	～5,000円	
	2	～10,000円	
	3	～15,000円	
	4	～20,000円	
	5	～25,000円	
	6	～30,000円	
	7	～40,000円	
	8	～50,000円	
	9	～100,000円	
	10	それ以上	
	11	おこづかいはない	
Q55		**あなたのおこづかい額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。**	SA
	1	増えた	
	2	やや増えた	
	3	変わらない	
	4	やや減った	
	5	減った	
Q56		**現在の収入(年金を含む)は、生計を維持し自分の好みの生活をするのに余裕はありますか。**	SA
	1	十分余裕がある	
	2	ある程度余裕がある	
	3	あまり余裕はない	
	4	全然余裕がない	
	5	収入はない	
Q57		**現在のお宅での(未婚の方はあなたご自身の)貯蓄や財産は十分だと考えていますか。**	SA
	1	十分である	
	2	だいたい十分	
	3	やや不十分	
	4	まったく不十分	

	5	貯蓄や財産はない	
Q58		**あなたは現在貯蓄をしていますか。**	SA
	1	毎月額を決めて貯蓄している	
	2	額は決めていないが毎月貯蓄をしている	
	3	毎月ではないが貯蓄をしている	
	4	貯蓄はしていない	
Q59		**あなたの貯蓄額は、1年前と比較して増えましたか、それとも減りましたか。**	SA
	1	増えた	
	2	やや増えた	
	3	変わらない	
	4	やや減った	
	5	減った	
Q60		**世帯全体の金融資産(現金・預貯金・株など)の総額をわかる範囲でお知らせください。**	SA
	1	199万円以下	
	2	200万～499万円	
	3	500万～999万円	
	4	1,000万～1,999万円	
	5	2,000万～2,999万円	
	6	3,000万～4,999万円	
	7	5,000万～9,999万円	
	8	1億円以上	
	9	ほとんどない	
	10	わからない・答えたくない	
Q61		**現在支払い中の住宅ローンはございますか。**	SA
	1	ある	
	2	ない	
	3	わからない	
Q62		**あなたは現在「収入をともなう仕事」をしていますか。**	SA
	1	している	
	2	以前していたが、今はしていない	
	3	これまで収入をともなう仕事をしたことがない	
Q63		**仕事に対する意識の中で、あなたにあてはまるものをお知らせください。** **※「以前、仕事をしていたが今はしていない」方は仕事をしていた時のことでお知らせください。**	MA
	1	プライベートや家庭よりも仕事を中心に考えて生活を組み立てている	
	2	プライベートや家庭を中心に考えて生活を組み立てている	
	3	人並み以上に働いている	
	4	仕事も自分の生活も楽しんでいる	
	5	仕事はお金を稼ぐための手段である	
	6	仕事はお金を稼ぐ手段だけではない	
	7	仕事の内容より、収入が第一である	
	8	面白い仕事があれば、収入が少なくてもかまわない	
	9	社会や人の役に立つ仕事をしている	
	10	健康のために仕事を続けたい	
	11	できれば仕事はしたくないが、世間体もあるので仕方なく仕事をしている	
	12	仕事を通じて人間関係を広げている	
	13	仕事を通じて自分を高めている	
	14	仕事を通じて、どこでも通用する専門技術や知識を身に付けている	
	15	仕事は生きがいである	
	16	自分には仕事を通してのライフプランがある	
	17	できれば同じ勤務先で定年まで働きたい	
	18	今と全く異なる仕事を探したい(探している)	
	19	転職経験がある	
	20	転職して良かった	

	21	今後、転職をすることに抵抗はない	
	22	自分で新しい会社をおこしたい(おこした)	
	23	副業をもっている(副業をしている)	
	24	副業をしたい	
	25	海外で仕事をしたい	
	26	職場の上司や同僚との勤務時間以外の付き合いは有意義だし楽しい	
	27	職場の上司や同僚とは勤務時間以外では付き合わない	
	28	都会を離れて、地方で仕事をしたい	
	29	生まれ育った地方に戻って仕事をしたい	
	30	この中にはない	
Q64		**今後の会社や仕事のあり方について、あなたのお考えに近いものを1つお選びください。**	SA
項目	(1)	会社は社員の生活を守る存在である	マトリクス
	(2)	会社はその存続を最も優先して考える	
	(3)	早期退職者募集は今後増加する	
	(4)	会社において性別による処遇の違いはなくなる	
	(5)	役職(ポスト)において年齢は関係なくなる	
	(6)	定年退職といった年齢による雇用の制限がなくなる	
	(7)	新卒の一括採用は減少し、ジョブ型採用で中途採用が増加する	
	(8)	社員の処遇において正規・非正規の違いが少なくなる	
	(9)	育休(育業)取得は増加する	
	(10)	介護休暇(休業)取得は増加する	
選択肢	1	そう思う	
	2	ややそう思う	
	3	どちらともいえない	
	4	あまりそう思わない	
	5	そう思わない	
Q65		**あなたが最近1週間で仕事をした日数をお知らせください。**	SA
	1	週6日以上	
	2	週5日	
	3	週3～4日	
	4	週1～2日	
	5	最近1週間は仕事をしていない	
Q66		**あなたの最近1週間で平均的な1日の労働時間をお知らせください。**	SA
	1	10時間以上	
	2	8～9時間	
	3	6～7時間	
	4	4～5時間	
	5	2～3時間	
	6	それ以下	
Q67		**あなたは1年前と比較して以下の時間についてどのように変わりましたか。**	SA
項目	(1)	仕事の時間	マトリクス
	(2)	余暇・レジャーの時間	
	(3)	家事・育児に費やす時間	
	(4)	自己研鑽に費やす時間	
選択肢	1	増えた	
	2	減った	
	3	変わらない	
Q68		**あなたにとって望ましい労働時間は、次のどれになると思いますか。**	SA
	1	アルバイト、パートとして少ない時間働く	
	2	週休3日など、正規社員より少ない時間働く	
	3	定時就業時間のみで残業ゼロ	
	4	定時就業時間に必要があれば少し残業もする程度	
	5	労働時間の上限は意識していない	
	6	この中にはない	

Q69		**労働時間に対する考え方として、あなたに最もあてはまると思うものを1つだけお知らせください。**	SA
	1	現状の労働時間と給与のバランスに満足しているので今のままでよい	
	2	給与を増やしたいので、労働時間が増えてよい	
	3	多少給与が減ったとしても、業務量と労働時間の双方を減らしたい	
	4	業務が減るわけではないので、労働時間を減らしても意味がない	
	5	残業代がなくなるので、労働時間は減らさなくてよい	
	6	とにかく労働時間を減らしたい	
Q70		**あなたは今後、どのような仕事の仕方をしたいとお考えですか。 現在のお気持ちに最も近いものをお知らせください。**	SA
	1	勤務先で定年まで働く	
	2	勤務先で経営に従事する	
	3	勤務先で定年を待たずリタイアする	
	4	勤務先の再雇用・定年延長・出向制度を活かす	
	5	勤務先で働けるだけ長く働く	
	6	別の会社団体に転職する	
	7	独立・起業する	
	8	商工・サービス自営業を営む(続ける)	
	9	農林漁業に従事する(続ける)	
	10	自由業を営む(続ける)	
	11	家業を継ぐ(続ける)	
	12	もう仕事はしたくない	
	13	その他(　　)	
	14	わからない	
Q71		**今後、新たな仕事をする、今の仕事を続けるために、 現在あなたが特に取り組んでいることがあれば次の中からすべてお知らせください。**	MA
	1	人脈を広げるようにしている	
	2	仕事に必要な知見を広げるようにしている	
	3	人材紹介や顧問登録組織に登録している	
	4	公的資格などの取得や専門技能の取得を目指している	
	5	開業資金を貯めている	
	6	ハローワークに通っている	
	7	次につながるように今の仕事に注力している	
	8	健康維持、体力作りに取り組んでいる	
	9	その他(　　)	
	10	特にない	
Q72		**あなたは「収入をともなう仕事」を何歳までしたいと思いますか。**	SA
	1	55歳以下	
	2	56歳から59歳	
	3	60歳	
	4	61歳から64歳	
	5	65歳	
	6	66歳から69歳	
	7	70歳から74歳	
	8	75歳から79歳	
	9	80歳以上	
	10	働ける限り働く	
Q73		**あなたが今後「〇〇（Q31の回答を引用）」まで「収入をともなう仕事」をしたいと思う理由としてあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	日常の生活費を稼ぐため	
	2	年金が支給されるまでの生活費を稼ぐため	
	3	年金支給だけでは生活費が不足するため	
	4	老後(今後)の生活資金を蓄えるため	
	5	自分の趣味活動や交際費を稼ぐため	
	6	家族のサポートのため(教育費など)	

	7	贅沢や遊び資金を補うため
	8	子育てが終わって働く時間が出来たので
	9	家事や家族の世話がひと段落したので
	10	仕事を通じて充実した人生を過ごしたいので
	11	仕事を通じて人間関係を充実させたい・広げたいので
	12	生きがいや自己実現を得るため
	13	自己研鑽のため
	14	規則正しい生活をしたいので
	15	社会とのつながりを持ち続けたいので
	16	健康のため
	17	老化防止のため
	18	社会的な肩書がほしいので
	19	家にいても時間をもてあますので
	20	家に居場所がないので
	21	生涯現役であり続けたいと思うので
	22	社会や人の役に立ちたいので
	23	社会に貢献できるから
	24	自分の得意なことを役立てたいので
	25	この中にはない
Q74		**あなたはテレワーク（在宅勤務やサテライトオフィス勤務など）の経験はありますか。 以下の中から該当するものを1つお選びください。**
	1	テレワークの経験はない
	2	過去にテレワークの経験はあるが、現在はテレワークを行っていない
	3	現在テレワーク勤務を実施しているが、オフィス出勤日も決まっている
	4	現在基本的にテレワーク勤務が中心で、オフィス出勤日は不定期となっている
	5	現在はテレワーク勤務のみで、出勤することはない
Q75		**テレワークによって、良くなったことや悪くなったことが色々あると思いますが、 該当するものをすべてお知らせください。**
	1	仕事の効率が上がった
	2	仕事の効率が下がった
	3	仕事に集中できる
	4	仕事に集中できない
	5	通勤時間がないので時間的・体力的に楽である
	6	コミュニケーションが取りづらいので仕事に時間がかかる
	7	勤務先内の情報やノウハウを確認しにくい
	8	いつでも子どもや親のケアができる
	9	子どものケアなどに負担がかかる
	10	業務内容以外の無駄な会話が省ける
	11	メールやZoomなどでの会議が過多になる
	12	時間配分など自分のペースで仕事ができる
	13	仕事とプライベートの境界が曖昧で気分転換がはかりづらい
	14	余った時間をプライベートのために有効活用できる
	15	規則正しい健康的な生活がおくれる
	16	家族との会話が増えた
	17	家族との喧嘩や衝突が増えた
	18	運動不足で体重が増えた、体力が低下した
	19	家事に携わるようになった、夫婦間で家事が分担できるようになった
	20	これまでしていなかった家事をせざるを得なくなった
	21	職場の上司や得意先とのお付き合い（飲食やゴルフなど）をしなくて済むようになった
	22	面倒な人と会わなくてすむ、人の目を気にしなくてすむのでストレスが減った
	23	人と会えないのでなかなか仕事がはかどらない（営業しにくい）
	24	適切な人事考課や査定・管理がしにくいため評価に不公平感があらわれる
	25	勤務体系が変わり残業代や給与が減った
	26	十分な作業スペースが確保できない

	27	上司や部下、同僚と共同作業がしにくい	
	28	どこでも仕事ができるので住む場所を選ばないし、郊外や地方へ転居することもできるようになった	
	29	副業を持つことができるようになった	
	30	この中にはない	
Q76	40代以下	**今の会社に就職する際、もしくはこれから就職する際に、 どのようなことを重視して企業や仕事を選びましたか(選びますか）。**	MASA 混在 マトリクス
項目	(1)	あてはまるものをすべてお選びください。	
	(2)	また、その中で最も重視したことを1つだけお選びください。	
選択肢	1	残業が少なそう／休日、休暇がきちんと取得できそう	
	2	収入がいい	
	3	正規雇用である	
	4	自分のやりたいことができそう	
	5	面白い仕事ができそう	
	6	自分の能力（学んだことや習得したこと）を活かせそう	
	7	自分の能力が伸ばせそう／自分のステップアップになりそう	
	8	大手企業である	
	9	ベンチャー企業である	
	10	社会や人のためになる	
	11	親や周囲が薦める、安心してくれる	
	12	安定性がある	
	13	これからの時代に適している／これから成長しそう	
	14	長く働けそう	
	15	ワークライフバランス（仕事とプライベートのバランス）が良さそう	
	16	研修制度など教育システムがしっかりしている	
	17	退職金・年金制度がある	
	18	福利厚生が充実している	
	19	産休・育休（育業）などがきちんと取得できる	
	20	職場で仲間意識が築けそう／職場の人間関係があたたかそう	
	21	優秀な上司や同僚が多そう／憧れる先輩や優れた仲間がいる	
	22	目標となる社員(ロールモデル）がいる／出会えそう	
	23	テレワークができる	
	24	転勤がない	
	25	海外勤務ができる	
	26	その他(　　)	
	27	この中にはない	
Q77	40代以下	**あなたは、どのような気持ちや態度で仕事にのぞんでいますか。 あてはまるものをお選びください。**	MA
	1	仕事に関して自分なりのキャリアプランをもっている	
	2	できれば同じ会社でずっと働き続けたい	
	3	これからの時代、同じひとつの会社にずっといるのは難しい	
	4	会社に入ったからにはトップを目指したい	
	5	転職しながらステップアップしていきたい	
	6	課長、部長など現場の管理職にはなっておきたい	
	7	面倒くさいことに巻き込まれる位なら出世しなくてもいい	
	8	総合職というよりスペシャリストとして活躍したい	
	9	何才まで働かなくてはならないのかと憂鬱になる	
	10	長期間、仕事のモチベーションを保てるか不安だ	
	11	大企業に就職する/働くことは安心である	
	12	将来の為に今頑張っている	
	13	将来が見えないので今を大切にしている	
	14	収入など待遇面が良ければ、やりがいがなくても我慢できる	
	15	今の会社や仕事で、やりがいを見つけている／見つけたい	
	16	これからの時代、能力やスキルを高めないと自分の居場所がなくなりそうだ	
	17	緩やかに長く働き続けたいと思う	

	18	経済的に自立し、早期リタイアを目指したい	
	19	自分の会社に愛着やプライドを感じている	
	20	自分の好きなことを仕事にしたい	
	21	この中にはない	
Q78	40代以下	**あなたの職場の上司や先輩に対する気持ちや実態についてお伺いします。 あてはまるものをすべてお選びください。**	MA
	1	仕事上で尊敬できる上司や先輩がいる	
	2	上司や先輩の多くは優秀だと思う	
	3	将来こうなりたいというロールモデル(目標)になるような上司や先輩がいる	
	4	自分は上司や先輩に恵まれていると感じる	
	5	上司や先輩はしっかり仕事を教えてくれる	
	6	上司や先輩は若手の話をきちんと聞き入れてくれる	
	7	上司や先輩に厳しく叱責されることがある	
	8	上司や先輩より、自分のほうが優れている能力やスキルがある	
	9	仕事がバリバリできる人とマネジメントができる人は必ずしも一致しないと思う	
	10	マネジメントができない上司や先輩に迷惑している	
	11	上司や先輩は部下の仕事の仕方(プロセス)を評価、指導すべきだと思う	
	12	仕事の能力が低い上司や先輩に迷惑している	
	13	上司や先輩が上の役職の人にヘイコラするのを見るとがっかりする	
	14	PC操作・オンライン会議などIT化についていけない上司や先輩にはうんざりする	
	15	上司や先輩の仕事をみていると、案外無駄なことが多いと思う	
	16	上司や先輩を見ていると、管理職になるメリットが感じられない	
	17	この中にはない	
Q79	40代以下	**次にあげる制度やシステム、行事などについて、あったほうがいいものをすべてお答えください。**	MA
	1	年功序列制度(勤続年数や年齢に応じて賃金や役職が上昇する人事制度)	
	2	終身雇用制度(同一企業で定年まで雇用され続けるという、日本の正社員雇用においての慣行)	
	3	新卒一括採用	
	4	ジョブ型採用(職務や役割を明確にした上で対応できる能力のある人材を必要に応じて採用)	
	5	インターン制度 (学生が在学中に企業での就業体験などを行う制度、仕事や社風などの理解を高める)	
	6	契約社員・派遣社員	
	7	職場の飲み会・懇親会	
	8	スポーツやカルチャーなどの部活動的組織	
	9	テレワーク（在宅勤務）	
	10	育児休業制度	
	11	出生時育児休業（産後パパ育休）	
	12	介護休業に関する制度	
	13	フレックスタイム制	
	14	みなし残業代制度	
	15	ワーケーション制度(観光地やリゾート地でリモートワークを活用し、働きながら休暇をとる過ごし方)	
	16	副業・兼業	
	17	労働日数・労働時間の短縮	
	18	週休三日制	
	19	定年制の廃止(定年制をやめること)	
	20	この中にはない	
Q80	40代以下	**あなたご自身の将来の家族像や結婚後の生活イメージなどをお知らせください。**	MA
	1	いずれは結婚したい	
	2	いずれは子どもをもちたい	
	3	将来親の世話をするのは子どもの務めだと思う	
	4	結婚したり子どもができたりしても、女性は働いていたほうがいいと思う	
	5	結婚したり子どもができたりしたら、女性は専業主婦がいいと思う	
	6	結婚したら、家事は夫婦で分担したほうがいいと思う	
	7	結婚したら、家計の主な担い手は男性側だと思う	
	8	結婚したら、家事の主な担い手は女性側だと思う	

	9	夫婦共働きをしないと経済的に難しいと思う	
	10	結婚したら、自分や相手の両親と一緒に住んでもいい	
	11	結婚したら、自分や相手の両親と近居したい	
	12	子どもができると育児は夫婦で分担したほうがいいと思う	
	13	子どもができると自分の親に子育てを協力して欲しい	
	14	保育園や学童保育といった機関は子育てには必要だと思う	
	15	結婚したら、何より家族を大事にしたい	
	16	結婚したら、今より幸せになれると思う	
	17	結婚しなくても、幸せな人生があると思う	
	18	子どもがいるほうが幸せだと思う	
	19	結婚しても経済的に家計を支えていける自信がない	
	20	結婚しても家庭生活を長く続ける自信がない	
	21	シングルマザー(ファーザー）になっても子どもが欲しいと思う	
	22	結婚しないと、世間の目がうるさいと思う	
	23	この中にはない	
Q81		**家族について、あなたの考えにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	子どものしつけは親の責任だと思う	
	2	子どもは、それぞれの個性を発揮して育つのが良いと思う	
	3	子どもの将来は、ある程度親が方向づけてやるべきだと思う	
	4	子どものネット利用について、親はきちんと教育すべきだと思う	
	5	子どもを育てにくい世の中になっていると思う	
	6	自分が得てきた経験や知恵を自分の子ども(次世代)にも継承したい	
	7	自分の生きてきた時代より、これからの子どもたちの環境は厳しいと思う	
	8	友達同士のような親子関係でも良いと思う	
	9	家事は家族で分担するべきだと思う	
	10	男性も責任をもって子育てをするべきだと思う	
	11	男性は外で収入を得るために働き、女性は家庭を守るのが良いと思う	
	12	家族のためなら、一生懸命働ける	
	13	家庭を犠牲にしてまで、仕事には打ち込むべきではないと思う	
	14	仕事と家庭の両立が当然だと思う	
	15	家族や子どものために、地方で生活することも良いと思う	
	16	家族がいないほうが気が楽である	
	17	夫婦でも性格が合わなければ無理して結婚生活を続ける必要はない	
	18	初婚や再婚を問わず、年老いてからの結婚も良いと思う	
	19	親は子どものために財産や資産を残す必要はないと思う	
	20	老後は子どもと一緒に暮らしたいと思う	
	21	高齢になっての単身生活は不安である	
	22	親の老後は子どもが面倒を見るべきだと思う	
	23	老後は子どもには迷惑をかけたくないと思う	
	24	家族の介護のために仕事を辞めることは仕方ないと思う	
	25	介護は家族がおこなうべきだと思う	
	26	家族の存在を負担に感じることがある	
	27	この中にはない	
Q82		**趣味・スポーツ・推し活について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	長く続けているスポーツがある	
	2	長く続けている趣味（スポーツ以外）がある	
	3	やっているスポーツが多いほうだ	
	4	やっている趣味（スポーツ以外）が多いほうだ	
	5	最近、新たにスポーツを始めた	
	6	最近、新たに趣味（スポーツ以外）を始めた	
	7	私には〝推し〟がある、推し活をしている ※推し＝人に薦めたいと思うほどに好感を持っている人物(ヴァーチャル含む)のことなど	
	8	最近、推し活を始めた	
	9	この中にはない	

Q83		**趣味・スポーツ・推し活それぞれについて、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
項目	(1)	スポーツ	マトリクス
	(2)	趣味(スポーツ以外)	
	(3)	推し活	
選択肢	1	生きがいそのもの	
	2	人生を豊かにする楽しみ	
	3	心身の癒し、日常のストレスからの解放	
	4	自分らしさの取り戻し	
	5	自分磨き	
	6	健康維持・健康増進	
	7	コミュニケーション機会	
	8	仲間との出会い	
	9	日々の生活の原動力(モチベーション)	
	10	こづかいの主な使い道	
	11	あてはまるものはない	
Q84		**学問・勉強について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	いくつになっても勉強することは必要だと思う	
	2	知識や教養を得るために、読書をしたり努力をしている	
	3	仕事に関係のない事をいろいろ勉強したい	
	4	自動車免許以外の資格や免許を持っている	
	5	仕事に直接関係なくても、いろいろな資格を取りたい	
	6	生きていくうえで必要最小限の知識があれば良い	
	7	学歴は高いほど良いと思う	
	8	日本は学歴社会だと思う	
	9	学校で勉強したことが社会に出ても役立っていると思う	
	10	学校での勉強は社会に出てから役に立っていないと思う	
	11	子どもの教育は小学校に上がってからでは遅いと思う	
	12	子どもの教育には、学校だけでは不十分だと思う	
	13	子どもには大学まで行かせたい	
	14	目標のために努力すれば、成果はついてくるものだと思う	
	15	この中にはない	
Q85		**人づきあいについて、次の中であなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	友人・知人を自宅に招くことが多い	
	2	親密なつきあいをする友人がいる	
	3	つきあう友人の数が減っている	
	4	つきあう友人の数が増えている	
	5	人から相談をうけることが多い	
	6	親戚づきあいは必要だと思う	
	7	同窓会はできるだけ出席するようにしている	
	8	人づきあいは面倒くさいと思う	
	9	いろいろな人と知り合いになりたい	
	10	広く浅く大勢の人とおつきあいをしたい	
	11	人数が少なくても深いつきあいをしたい	
	12	恋愛をしたい	
	13	仕事関係以外の人づきあいをよくしている	
	14	仕事関係以外の人づきあいはほとんどない	
	15	町会の集会や催し物などによく参加している	
	16	近所に親密なつきあいをする人がいる	
	17	近所づきあいが増えている	
	18	近所づきあいが減っている	
	19	趣味やスポーツの仲間がいる	
	20	夫（妻）と共通の友人がいる	
	21	異なる世代との親しい交流がある	
	22	異性との親しい交流がある	

	23 24 25 26 27 28 29 30	恋人や婚約者としてお付き合いしている人がいる 友人・知人との連絡はメールやLINEでほとんど済ませている 声をかければ必ずつきあってくれる友人がいる 一度も会ったことのないネットやソーシャルメディア上の知人がいる ネットやソーシャルメディアを通じて知り合って会うようになった友人・知人がいる ネットやソーシャルメディアを通じて古い友人・知人との交流が復活した ネットやソーシャルメディア上の人づきあいは面倒だと思う この中にはない	
Q86	 1 2	**あなたは、親しい友人・知人が何人くらいいますか。同性と異性に分けてお知らせください。** 同性では（　　）人 異性では（　　）人	NA 数値回答
Q87	 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	**あなたの「よりどころ」となっている人を、すべてお知らせください。** 配偶者 親 祖父母 子ども 孫 兄弟・姉妹 親戚 幼なじみ 友人(学生時代) 友人(社会人以降) スポーツ活動の仲間 趣味活動の仲間(スポーツ以外) 恋人(現在お付き合いしている人) 恋人(昔お付き合いしていた人) 好きな人 あこがれの人 先生・恩師 仕事関係の上司や同僚や部下(現在・過去問わず) 仕事で知り合った人 近所、地元の知りあい・仲間 近所でお世話になっている人 医師・看護師 介護士・ヘルパー等 ネットやソーシャルメディアで知り合った人 その他(　　) 特にいない	MA
Q88 **項目** **選択肢**	 (1) (2) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	**ふだんお付き合いしている友人(グループ)についてそれぞれお知らせください。** ふだんお付き合いしている友人(グループ) その中で、あなたご自身にとって特に大切な友人(グループ) 小・中学校の友人 高校(高専・予備校含む)時代の友人 大学・大学院時代の友人 職場関係、仕事関係の友人 子どもを通じて知り合った友人 家族や親戚を通じて知り合った友人 地域・地元のお付き合いで知り合った友人 趣味や習い事、スポーツなどを通じて知り合った友人 遊び・買い物・旅行を通じて知り合った友人 病気や通院を通じて知り合った友人 診療、看護、介護などで世話になった友人 ペットを通じて知り合った友人 ボランティアや社会活動で知り合った友人	MA マトリクス

	14	宗教を通じて知り合った友人	
	15	ネットやソーシャルメディアで知り合った友人	
	16	行きつけの飲食店で仲良くなった友人	
	17	パーティーや会合を通じて知り合った友人	
	18	その他(具体的に：　　)	
	19	特にいない	
Q89		**集まりや活動(クラブやサークル、会など)の中から、現在あなたが参加しているものをすべてお知らせください。**	MA
	1	ご近所の集まり／同じ集合住宅	
	2	スポーツやさまざまな趣味の集まり	
	3	稽古事や習い事・スクールなどの集まり	
	4	学生時代からの付き合い	
	5	学生時代の同窓会の集まり	
	6	ネット上のコミュニティなどの集まり	
	7	保育園や学校が一緒な子どもを通じた関係(PTA活動、ママ友など)	
	8	ペットを通じた集まり	
	9	交通安全や防犯・治安など地域の安全活動	
	10	よく利用する飲食店を通じて	
	11	道路や公園などの清掃や地域の美化活動	
	12	ゴミの減量や資源回収などのリサイクル活動	
	13	社会奉仕やボランティア活動	
	14	祭りや盆踊り・運動会などの地域イベント	
	15	町内会・自治会・青年団など	
	16	生協・生活クラブ	
	17	この中で参加しているものはない	
Q90		**あなたはふだん、以下のようなコミュニケーションをどのくらいの頻度でしていますか。**	SA
項目	(1)	同居の家族との会話	マトリクス
	(2)	離れた家族や親戚と電話で話す	
	(3)	家族とメールやLINEのやり取り	
	(4)	友人と会って話す	
	(5)	友人と電話で話す	
	(6)	友人・知人と手紙やはがきのやり取り	
	(7)	友人とメールやLINEのやり取り	
選択肢	1	ほとんど毎日	
	2	週に2～3日	
	3	週1日	
	4	月に2～3日	
	5	月に1日	
	6	2～3か月に1日	
	7	それ以下	
	8	まったくない	
Q91		**あなたは、現在の「社会」にどの程度満足していますか。**	SA
	1	満足	
	2	やや満足	
	3	やや不満	
	4	不満	
Q92		**自分の生活、及び社会の現状と将来について、あなたはどの程度安心できますか。**	SA
項目	(1)	現在の生活	マトリクス
	(2)	将来の生活	
	(3)	現在の社会	
	(4)	将来の社会	
選択肢	1	安心	
	2	やや安心	
	3	やや不安	

	4	不安	
Q93		**近未来(10年後ぐらい)の日本の社会を想定したときに、 あなたがなって欲しいと思うものをすべてお知らせください。**	MA
	1	経済的に豊かな社会	
	2	戦争のない社会	
	3	安定した収入や雇用が見込める社会	
	4	余暇が増大し、思い思いの楽しみが味わえる社会	
	5	経済的ゆとりがなくても、自分らしい暮らしの出来る社会	
	6	仕事と子育てが両立できる社会	
	7	安心して子どもを産み育てられることのできる社会	
	8	本人の能力や目標に応じた教育を選択できる社会	
	9	AI(人工知能)の進化により、人間の代わりに機械が行う社会	
	10	疫病や感染症などパンデミック（世界的大流行）の無い社会	
	11	暮らしている人同士の協力や助け合いが盛んな社会	
	12	高齢者や障がい者が元気に活躍できる社会	
	13	バリアフリーなど、高齢者や障がい者が自由に移動できる社会	
	14	犯罪のない、安全で安心して暮らせる社会	
	15	自然災害に強い、安全で安心して暮らせる社会	
	16	道徳や規律・責任が重んじられている社会	
	17	自然や環境を大切にする社会	
	18	税金や社会保障費負担の低い社会	
	19	将来への展望が持てる社会	
	20	心にゆとりを持てる社会	
	21	男女差別のない社会	
	22	すべての人に機会が与えられる社会	
	23	他人への思いやりのある社会	
	24	東京一極集中化が是正され、豊かな地方経済文化圏が再興する社会	
	25	今の若者や子どもたちに負担がかからない社会	
	26	子どもたちがすくすくと育ち(伸びる)夢の持てる社会	
	27	母子家庭、父子家庭への負担を軽減する社会	
	28	外国人とともに暮らしやすい社会	
	29	エネルギー問題が解決した社会	
	30	いつでも・どこでも世界とつながる情報化社会	
	31	この中にはない	
Q94 項目		**前設問のなって欲しいかどうかは別にして、なると思うかどうかお知らせください。**	SA マトリクス
	(1)	経済的に豊かな社会	
	(2)	戦争のない社会	
	(3)	安定した収入や雇用が見込める社会	
	(4)	余暇が増大し、思い思いの楽しみが味わえる社会	
	(5)	経済的ゆとりがなくても、自分らしい暮らしの出来る社会	
	(6)	仕事と子育てが両立できる社会	
	(7)	安心して子どもを産み育てられることのできる社会	
	(8)	本人の能力や目標に応じた教育を選択できる社会	
	(9)	AI(人工知能)の進化により、人間の代わりに機械が行う社会	
	(10)	疫病や感染症などパンデミック（世界的大流行）の無い社会	
	(11)	暮らしている人同士の協力や助け合いが盛んな社会	
	(12)	高齢者や障がい者が元気に活躍できる社会	
	(13)	バリアフリーなど、高齢者や障がい者が自由に移動できる社会	
	(14)	犯罪のない、安全で安心して暮らせる社会	
	(15)	自然災害に強い、安全で安心して暮らせる社会	
	(16)	道徳や規律・責任が重んじられている社会	
	(17)	自然や環境を大切にする社会	
	(18)	税金や社会保障費負担の低い社会	
	(19)	将来への展望が持てる社会	

	(20)	心にゆとりを持てる社会	
	(21)	男女差別のない社会	
	(22)	すべての人に機会が与えられる社会	
	(23)	他人への思いやりのある社会	
	(24)	東京一極集中化が是正され、豊かな地方経済文化圏が再興する社会	
	(25)	今の若者や子どもたちに負担がかからない社会	
	(26)	子どもたちがすくすくと育ち(伸びる)夢の持てる社会	
	(27)	母子家庭、父子家庭への負担を軽減する社会	
	(28)	外国人とともに暮らしやすい社会	
	(29)	エネルギー問題が解決した社会	
	(30)	いつでも・どこでも世界とつながる情報化社会	
選択肢	1	なると思う	
	2	ならないと思う	
	3	わからない	
Q95		**以下の取り組みなどについて、賛成だと思うものをすべてお知らせください。**	MA
	1	レジ袋、食品トレイ、ボトルなどのプラスティックごみ削減の取り組み	
	2	再生可能エネルギー、自然エネルギーの比率を増やす取り組み	
	3	性別、年齢、職歴、人種、国籍などの多様性（ダイバーシティ）を尊重する社会への取り組み	
	4	女性の社会進出(就業や出世など)を進める取り組み	
	5	育児や家事の男女の分担の均等化を進める取り組み	
	6	「こども食堂」(地域住民や自治体が主体となって無料または低料金で子どもたちに食事を提供するコミュニティの場）の取り組み	
	7	動物愛護、ペットとの共生がしやすい社会への取り組み	
	8	医療施設や医療従事者、医療制度拡充の取り組み	
	9	経済発展やGDP(国民総生産)の成長を進める取り組み	
	10	経済発展を求めず、自然環境破壊(地球環境の破壊)を阻止する取り組み	
	11	行政サービス等を効率的かつ安全・安心に提供するため、マイナンバー(個人番号)制度推進の取り組み	
	12	IT（情報技術）、AI（人工知能）、Iot（モノのインターネット）が更に進化していく社会への取り組み	
	13	労働者全体の所得を向上させる取り組み	
	14	シングルマザー(ファーザー)が生活しやすい社会制度を充実させる取り組み	
	15	障がい者が暮らしやすい社会への取り組み	
	16	親や配偶者などの介護負担軽減の取り組み	
	17	地球温暖化に対する具体的な解決策推進の取り組み	
	18	自然災害(地震、台風などによる風水害など)防止策の取り組み	
	19	CO2排出削減のため原子力発電推進の取り組み	
	20	海外からの難民を受け入れる取り組み	
	21	非正規雇用の正規雇用化や労働条件の改善への取り組み	
	22	自動車を所有するより、シェアリングサービスの活用	
	23	高齢者の孤立を防ぐ施策推進の取り組み	
	24	再雇用などにおいて、就業における年齢的差別を無くす取り組み	
	25	定年制度を無くす取り組み	
	26	年金で生活できる老後不安を無くす取り組み	
	27	海外からの移民の受け入れの取り組み	
	28	使い捨て商品を使わず、再利用品を積極活用する取り組み	
	29	空き家の再活用の取り組み	
	30	この中にはない	
Q96		**前設問について賛成か反対かどうかは別にして、そうなると思うかどうかお知らせください。**	SA
項目	(1)	レジ袋、食品トレイ、ボトルなどのプラスティックごみ削減の取り組み	マトリクス
	(2)	再生可能エネルギー、自然エネルギーの比率を増やす取り組み	
	(3)	性別、年齢、職歴、人種、国籍などの多様性（ダイバーシティ）を尊重する社会への取り組み	
	(4)	女性の社会進出(就業や出世など)を進める取り組み	
	(5)	育児や家事の男女の分担の均等化を進める取り組み	

	(6)	「こども食堂」(地域住民や自治体が主体となって無料または低料金で子どもたちに食事を提供するコミュニティの場） の取り組み	
	(7)	動物愛護、ペットとの共生がしやすい社会への取り組み	
	(8)	医療施設や医療従事者、医療制度拡充の取り組み	
	(9)	経済発展やGDP(国民総生産)の成長を進める取り組み	
	(10)	経済発展を求めず、自然環境破壊(地球環境の破壊)を阻止する取り組み	
	(11)	行政サービス等を効率的かつ安全・安心に提供するため、マイナンバー(個人番号)制度推進の取り組み	
	(12)	IT（情報技術)、AI（人工 知能)、Iot（モノのインターネット）が更に進化していく社会への取り組み	
	(13)	労働者全体の所得を向上させる取り組み	
	(14)	シングルマザー(ファーザー)が生活しやすい社会制度を充実させる取り組み	
	(15)	障がい者が暮らしやすい社会への取り組み	
	(16)	親や配偶者などの介護負担軽減の取り組み	
	(17)	地球温暖化に対する具体的な解決策推進の取り組み	
	(18)	自然災害(地震、台風などによる風水害など)防止策の取り組み	
	(19)	CO2排出削減のため原子力発電推進の取り組み	
	(20)	海外からの難民を受け入れる取り組み	
	(21)	非正規雇用の正規雇用化や労働条件の改善への取り組み	
	(22)	自動車を所有するより、シェアリングサービスの活用	
	(23)	高齢者の孤立を防ぐ施策推進の取り組み	
	(24)	再雇用などにおいて、就業における年齢的差別を無くす取り組み	
	(25)	定年制度を無くす取り組み	
	(26)	年金で生活できる老後不安を無くす取り組み	
	(27)	海外からの移民の受け入れの取り組み	
	(28)	使い捨て商品を使わず、再利用品を積極活用する取り組み	
	(29)	空き家の再活用の取り組み	
選択肢	1	取り組みが進むと思う	
	2	取り組みが進まないと思う	
	3	わからない	
Q97		**あなたは「老後」のことをお考えになることがありますか。**	SA
	1	考える	
	2	たまに考える	
	3	(ほとんど)考えない	
Q98	50代以上	**「老後」に関する意識について、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	自由な時間を楽しみたい	
	2	楽しみにしている計画がある	
	3	新たな出会いや機会が楽しみである	
	4	忙しさから解放されて自由にやりたい	
	5	感動や刺激のある暮らしがしたい	
	6	家族と楽しく暮らしたい	
	7	子どもの成長や孫との時間は楽しみ	
	8	のんびりできることが幸せ	
	9	夫婦の時間を楽しみたい	
	10	今の生活の延長で楽しみたい	
	11	仲間や友人と過ごす時間が楽しみ	
	12	新たに友人を作ろうと思っている	
	13	会合や集まりに呼ばれることは嫌いではない	
	14	友人には恵まれているほうだ	
	15	後輩や若者との交流は今後も続ける	
	16	生涯、仕事を続ける	
	17	頼まれたこと(役割・仕事)には応えたい	
	18	年老いても役立てるのは幸せなこと	
	19	幹事や世話役を頑張りたい	
	20	期待されている間は頑張りたい	

	21	高齢ゆえの活躍の場があると思っている	
	22	新たな仕事や組織で活躍したい／するつもりである	
	23	まだまだ若い人に負けないこともある	
	24	ボランティア活動など、人や社会の役に立ちたい	
	25	世の中に貢献するのが高齢者の務め	
	26	この中にはない	
Q99	50代以上	**引き続き、以下の「老後」に関する意識について、 あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	仕事や子育てが終わって自分の世界を楽しむ	
	2	時間ができたらやろうとしていたことがある	
	3	挑戦し続けたい自分がいる	
	4	昔の仲間と再会したり、再び親交を深める	
	5	昔、出来なかった夢に取り組む	
	6	健康づくりのために運動などを始める	
	7	近所で友人を作るようにする	
	8	時間を有効活用できるように何か始める	
	9	体のためにも散歩やジム通いをする	
	10	新たな生活のスタイルを作りたい	
	11	家族に迷惑をかけないように計画を練る	
	12	健康維持に繋がることは出来るだけやる	
	13	一人でも暮らせるように準備する	
	14	生活維持のための蓄えをして備える	
	15	老後の生活などを家族で話し合う	
	16	動けるうちは働くつもりだ	
	17	今まで通り、特に変わったことはしない	
	18	心配する暇があれば動くほうが好きだ	
	19	将来のことは分からないから今日を頑張る	
	20	人並みであれば良い	
	21	この中にはない	
Q100	50代以上	**「老後」に関連して、現状や今後の見通しであなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	生涯仕事を続ける／続けられる	
	2	肩書や名刺に書けることが自分にある	
	3	会社・組織・団体に定期的に行くことになる	
	4	地域の仕事を続ける／始める	
	5	頼まれて、するべきことがある	
	6	社会人学校などで学びたい／学んでいる	
	7	新たに取りたい資格がある／取る予定	
	8	図書館などでいろいろ学ぶことが好き／している	
	9	美術や芸術に時間を費やしたい／している	
	10	勉強会や研究の機会に参加したい／している	
	11	大好きな趣味がある	
	12	ずっと続けている趣味がある	
	13	趣味を通じて知り合った仲間がいる	
	14	新たに始めたいと思っている趣味がある	
	15	趣味が多いほうだと思う	
	16	妻(夫)とは、これからも上手くやれると思う	
	17	頼りになるのはやはり妻(夫)だと思う	
	18	好きな人との時間をこれからも大事にする	
	19	妻(夫)とは何でも話せる関係である	
	20	妻(夫)とは共通の友人がいる	
	21	将来が楽しみな子ども・孫がいる	
	22	近くで世話してくれる親族がいる	
	23	自分を必要とする家族がいる	
	24	家族ぐるみで付き合う人たちがいる	
	25	家族同然のペットがいる	
	26	この中にはない	

Q101	50代以上	**引き続き、「老後」に関連して、現状や今後の見通しであなたにあてはまるものを すべてお知らせください。**	MA
	1	親友と呼べる友人がいる	
	2	比較的よく会う楽しい仲間がいる	
	3	お互いに助け合える友人がいる	
	4	継続的に旅行に行く仲間がいる	
	5	学生時代からの友人がいる	
	6	健康面には自信がある	
	7	ある程度の病気やけがには備えているつもり	
	8	家族も大きな病気はない	
	9	病気とはうまく付き合っていけると思う	
	10	すでに大病も経験したが何とかなっている	
	11	老後は経済的には困らないと思う	
	12	老後の生活資金は十分	
	13	老後の不測の事態に備えて蓄えている	
	14	余裕はないが年金も含め困らないと思う	
	15	経済的には何とかなると思っている	
	16	誰とでも友達になれる自信がある	
	17	友人はすぐにできるほうである	
	18	人との出会いは楽しみである	
	19	近所にも仲間や友人がいる	
	20	さまざまな機会に人をよく紹介される	
	21	この中にはない	
Q102	50代以上	**あなたの老後の生き方にあてはまると思う程度をお知らせください。**	SA
項目	(1)	夫婦・家族との楽しい暮らし	マトリクス
	(2)	自由にのんびり楽しむ	
	(3)	生涯仕事を続ける	
	(4)	夢を追い、自己実現する	
	(5)	今までの老後ではなく、新たなシニアスタイルを創る	
	(6)	仲間との交流、友人を大事にする	
	(7)	周囲に迷惑をかけないように自立して生きる	
	(8)	楽しみな計画や楽しい時間がある	
	(9)	周囲の期待に応え続けたい	
	(10)	実りある時間を過ごすべく、挑戦し続けたい	
	(11)	新たな出会いが楽しみ	
	(12)	高齢者として社会貢献をしたい、役に立ちたい	
	(13)	健康づくりを心がけ、健康的な生活をする	
	(14)	時間ができるだろうから頑張る	
選択肢	1	非常にあてはまる	
	2	ややあてはまる	
	3	どちらともいえない	
	4	あまりあてはまらない	
	5	まったくあてはまらない	
Q103	50代以上	**次世代との関係においてあなたの意見をおきかせください。**	SA
項目	(1)	多くの経験を積んできた中高年者は若者を導いていく義務と責任がある	マトリクス
	(2)	中高年者は若者を理解し、向き合いながら相互の関わりを保つべきである	
	(3)	歳を取っても若者と交流することに喜びを感じる	
	(4)	歳を取っても若者との付き合いを大事にし継続していく	
選択肢	1	あてはまる	
	2	ややあてはまる	
	3	どちらともいえない	
	4	あまりあてはまらない	
	5	あてはまらない	

Q104	50代以上	**あなたは「老後(65歳以上)」に必要な、一人あたりの毎月の生活費は、いくらだと思いますか。 家賃や光熱費、食費、通信費なども含んでお考えください。**	SA
	1	～10万円	
	2	～15万円	
	3	～20万円	
	4	～25万円	
	5	～30万円	
	6	～35万円	
	7	～40万円	
	8	～45万円	
	9	～50万円	
	10	それ以上	
	11	わからない	
Q105	50代以上	**現在のあなた(お宅)の資産(預貯金や金融資産の合計)は、 リタイア後の生活を送るのに十分だと思いますか。**	SA
	1	十分である	
	2	だいたい足りると思う	
	3	やや不足している	
	4	かなり不足している	
	5	わからない	
Q106		**コロナ禍以降、新たに始めたり、取り組んだことはありますか。 あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	定期的にスポーツジムに通うようになった	
	2	ジョギングやウォーキング、散歩をするようになった	
	3	自宅で体操やストレッチ、筋トレをするようになった	
	4	新たにスポーツを始めた	
	5	ダイエットを始めた	
	6	カロリー摂取や糖質摂取制限を始めた	
	7	栄養バランスを考えた食事を取るようになった	
	8	一日三食の規則正しい食事を取るようになった	
	9	飲酒の量を減らした（禁酒も含む）	
	10	十分な睡眠を取るようになった	
	11	早寝早起き、規則正しい生活リズムを心がけるようになった	
	12	丁寧な歯磨き・入れ歯の手入れなど口腔ケアに注意するようになった	
	13	健康診断や人間ドックを受けた（定期的に受けることにした）	
	14	気になっていた体の症状について病院で受診・治療した	
	15	除菌・手洗い・マスク着用など感染症対策に敏感になった	
	16	禁煙した	
	17	家のリフォーム	
	18	家の中を清潔に保つようになった	
	19	家の空調や換気を心がけるようになった	
	20	家計の見直し	
	21	生命保険の見直し	
	22	資産運用	
	23	新たな趣味を始めた	
	24	勉強や学習、語学（ビジネス関係以外）	
	25	勉強や学習、語学（ビジネス関係の資格取得、スキルアップ、転職情報収集等）	
	26	ビジネスに関する新しい取り組み（起業、副業、新商品開発等）	
	27	電話やメール、LINEなどでコミュニケーションを積極的に取るようにしている	
	28	特に挑戦したり、取り組んだことはない	
Q107 **項目**		**最近注目されたり、話題となっている下記の項目についてあなたのお考えに近いものを それぞれ選択してください。**	SA マトリクス
	(1)	ChatGPT（生成AI）	
	(2)	地元商店、商店街のプレミアム付き商品券などの購入利用	

	(3)	普段のお店の買い物でのキャッシュレス決済	
	(4)	マイナンバーカード（健康保険証）	
	(5)	ふるさと納税	
	(6)	投資（株式・FX・積み立てNISA・iDeCo等）	
	(7)	リスキリング（学びなおし）	
	(8)	オンラインライブ（エンタメの配信）	
	(9)	メタバース	
	(10)	e-Tax（国税電子申告納税システム）	
選択肢	1	実際に実施した(活用した)	
	2	興味がある、できれば実施(活用)したい	
	3	興味があるが実施までにはいたらない	
	4	知ってはいるが興味はない	
	5	知らない・よくわからない	
Q108		**昨今の経済情勢をうけて、あなたが節約(生活防衛)していることで、 あてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	外食費を減らしている	
	2	外食をお弁当に切り替えて費用を減らしている	
	3	仕事やサークルなどのお付き合いには参加しない	
	4	電気、水道、光熱、通信費を節約している	
	5	家庭内の食費を削っている	
	6	洗剤、石鹸、シャンプー、柔軟剤、歯磨きなどの日用品を節約して使っている	
	7	化粧品代・コスメ費用を減らしている	
	8	美容院や理髪店にかける費用を減らしている	
	9	月額サービス（サブスクや習い事などの月会費、新聞代など）の見直し	
	10	自動車保険、火災保険、生命保険の見直し	
	11	新しい衣類や靴、ファッション用品はできるだけ買わない	
	12	ファストファッションをよく購入するようになった	
	13	ガソリンを節約するために省エネ運転を心がける	
	14	自転車や徒歩での移動を心掛けている	
	15	クーポンの利用やポイント活動をしている	
	16	特売やタイムセールなど割引が大きい商品を買う	
	17	激安スーパーや少しでも安いスーパーを選んで買い物をしている	
	18	節電家電に買い替えた	
	19	格安スマホに切り替えた	
	20	携帯電話の月額プランを見直した(変更した)	
	21	EVやハイブリッドなどの省エネ車に買い替えた	
	22	酒類の量を減らした、酒類のランクを下げた	
	23	喫煙量を減らした、禁煙した	
	24	外出をしないようにしている	
	25	旅行や帰省の機会を減らしている	
	26	電車・バス代を節約している	
	27	冠婚葬祭に関わる祝儀・不祝儀の金額を減らす	
	28	中元、歳暮、バレンタインデーなど、ギフト的な費用の圧縮もしくは止めている	
	29	小遣いの金額を減らす	
	30	特にない	
Q109		**コロナ禍以降、あなたのお気持ちや考え方で大きく変化した点や気づきはありますか。 あてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	何よりも心身ともに健康であることを心掛けるようになった	
	2	清潔を保つことが健康維持のひとつであると思うようになった	
	3	日頃の食事と睡眠、運動の大切さを感じた	
	4	オンラインで可能な領域の広さを感じた	
	5	自分の命は自分で守らなくてならないことを実感した	
	6	医療（救急など）や介護、生活を支えてくれる職業の人に感謝を感じるようになった	
	7	趣味を持つことの重要性を感じた	

	8	政治や社会の制度について関心を持ち、考えるようになった	
	9	政府や自治体の政策について不信感が大きくなった	
	10	料理をはじめ家事を自分ですることに楽しさが芽生えた	
	11	医療は限りある資源であると思うようになった	
	12	食品や生活用品を備蓄しないと不安を感じるようになった	
	13	学習や自己研鑽をすることの重要性を感じた	
	14	自分だけよければという考えを改めるようになった	
	15	これまでの自分の生活には無駄なモノやコトが多かったと感じる	
	16	今までのやり方や制度にこだわらず新しいやり方に目を向けるようになった	
	17	家で過ごす時間を大切にするようになった	
	18	家族や親、親族との関係を今まで以上に大切にするようになった	
	19	通勤時間や移動時間がもったいないと思うようになった	
	20	会社に長くいることが働くことではないと思うようになった	
	21	義理やお付き合いでの行事に無理に参加しなくてもよくなった	
	22	時間や場所の違いによる、仕事とプライベートの気持ちの切り換えが曖昧になった	
	23	体調が悪いときは無理をせず仕事を休むようになった	
	24	ひとりでの活動（ソロ活動）に興味を持つようになった	
	25	直接会わなくてもオンラインで十分に意思疎通がはかれると感じた	
	26	人と会うことの大切さを改めて感じた	
	27	オンラインでのコミュニケーションは難しい、物足りないと感じた	
	28	この先の環境変化に対応していく自信が持てた	
	29	次世代を担う若者たちへの育成や支援に前向きに関わろうと感じた	
	30	特にない	
Q110		**コロナ禍以降、「人付き合い」や「交流」の仕方や「コミュニケーション」の意識や態度で、あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	オンラインでのコミュニケーションに慣れてきた、定着してきた	
	2	仕事や学業は対面でなければ、なかなかうまくいかない	
	3	今まで以上に人との出会いが多くなった	
	4	仕事の機会や友達を失った	
	5	対面の機会が減り、相手に合わせる無駄な“お付き合い”が減ってよかった	
	6	オンラインにより自分の趣味や好きなことに関する人との出会い・交流が活発になった	
	7	自分にとって大切な人とそうでない人との区別がはっきりした	
	8	オンラインになっても、儀礼的な適度な“お付き合い”は必要である	
	9	オンラインになり、付き合う相手がリセットされ、大きく変わった	
	10	人との関係に変化はない	
	11	人付き合いが面倒だと思うようになった	
	12	オンライン化が進み、遠方に住んでいる人とのコミュニケーションが増加した	
	13	オンライン化が進み、親・兄弟姉妹・親戚とのコミュニケーションが増加した	
	14	学生時代の友人や昔の仕事仲間など、旧友とのコミュニケーションが再開した、増加した	
	15	地元での近隣住民との付き合いが多くなった	
	16	地元での自治会やボランティアでの人付き合いが多くなった	
	17	子どもを介しての親同士の付き合いが増えた	
	18	親（もしくは成人の子ども）とともに旅行やエンターテイメント施設に行く機会が増えた	
	19	親（もしくは成人の子ども）と同じ推し活をしている（例：歌舞伎・宝塚・タレントのライブなど）	
	20	親（もしくは成人の子ども）と同じ趣味活動をしている	
	21	地元商店街や飲食店での顔見知りが増えた	
	22	テレワークにより、家庭でも職場でもない、居心地の良い場所（サードプレイス）を見つけた	
	23	勤務先・学校や地元以外の地域（郊外や地方）で新たな人付き合いが始まった	
	24	特にない	
Q111		**コロナ禍や昨今の経済情勢をうけて、仕事に対するあなたの意識や行動に変化はありましたか。あてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	まだ具体的ではないが、将来の仕事や収入を見直そうと考えるようになった	
	2	新たに副業を検討しはじめた	
	3	新たに転職を検討しはじめた	

	4	新たに起業を検討しはじめた	
	5	新たに仕事に就くことを検討しはじめた	
	6	今の勤務先で別の部署への異動を検討しはじめた	
	7	今の勤務先で地方や郊外への異動を検討しはじめた	
	8	勤務先に対する帰属意識が低下した	
	9	仕事を辞めることを検討しはじめた	
	10	副業をはじめた	
	11	転職した	
	12	起業した	
	13	仕事に就いた	
	14	今の勤務先で別の部署へ異動した	
	15	今の勤務先で地方や郊外へ異動した	
	16	仕事を自ら辞めた	
	17	勤務先都合により退職をした	
	18	特に変化はない	
	19	答えたくない	
Q112		**前問でお答えいただいたような、仕事に対する意識や行動の変化があった理由は何ですか。 あなたにあてはまるものをすべてお知らせください。**	MA
	1	仕事をこれまで以上に重視したいと思うようになったから	
	2	生活をこれまで以上に重視したいと思うようになったから	
	3	収入が減ったから	
	4	仕事のやりがいを感じづらくなったから	
	5	新たなチャレンジをしてみたいと考えたから	
	6	人口過密な地域を離れたいと考えたから	
	7	通勤時間がもったいないと考えたから	
	8	仕事が多忙を極めたから	
	9	業界や業種の先行きが見えなくなったから	
	10	仕事が減ってゆとりができたから	
	11	在宅の時間が増えてゆとりができたから	
	12	将来についてじっくり考える時間がもてたから	
	13	今後世の中のニーズが変わりビジネスチャンスだと思ったから	
	14	特にない	
Q113		**新型コロナウイルス感染症が収束した後、下記の事象などが起きる(継続する）と思いますか。 あてはまると思うものをすべてお知らせください。**	MA
	1	外食機会が減る	
	2	飲食店など業態を問わず食料のテイクアウト(持ち帰り)が定着する	
	3	宅配便、デリバリーなどのシステムが拡充する	
	4	オンラインサービスの活用が幅広く進む	
	5	テレワーク（在宅勤務）が定着する	
	6	会議や商談などのオンライン化が定着する	
	7	チームワークよりも一人での仕事が重視されるようになる	
	8	スキルアップのために勉強したり資格を取る人が増える	
	9	仕事にかける時間が減る	
	10	勤務先での出世意欲が低下する	
	11	職場での飲み会や懇親会が減る	
	12	仕事とプライベートの境目が曖昧になる	
	13	副業を持つ人が増える	
	14	職域中心の人間関係から、家族や地縁の人間関係に移行する	
	15	他人との付き合いよりも家族単位の行動が増える	
	16	外出する時間が全体的に減少する	
	17	旅行意欲は減少し、日常的な楽しみといった行動が増える	
	18	リアルな人との接触が減少する	
	19	プライベート重視の傾向が増す	
	20	社会全体的に結婚する人が減る	

	21	冠婚葬祭行事が簡略化する	
	22	東京や大阪など大都市に住むメリットが少なくなる	
	23	会社の所在地が地方へと移転する	
	24	地方で働く人が増える	
	25	地方への移住が多くなる	
	26	農業や漁業への就労が増える	
	27	自己の健康管理・体調変化に気を使うようになる	
	28	特にない	