

■単純集計表(n%表)

X1.パーミッション

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 同意の上、アンケートに回答する	10633	100.0
2 同意しない/回答しない	0	0.0

Q1.あなたは全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つ

SA

1.お選びください

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	460	4.3
2 1点	226	2.1
3 2点	473	4.4
4 3点	808	7.6
5 4点	668	6.3
6 5点	1796	16.9
7 6点	1433	13.5
8 7点	1855	17.4
9 8点	1896	17.8
10 9点	581	5.5
11 非常に満足している 10点	437	4.1

Q2.あなたは全体として5年前(2020年3月頃)の生活にどの程度満足していましたか。「全く満足していなかった」を0点、「非常に満足していた」を10点とすると、何点くらいだったと思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

1.5年前(2020年3月頃)の生活

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していなかった 0点	483	4.5
2 1点	248	2.3
3 2点	541	5.1
4 3点	848	8.0
5 4点	891	8.4
6 5点	2115	19.9
7 6点	1491	14.0
8 7点	1665	15.7
9 8点	1510	14.2
10 9点	475	4.5
11 非常に満足していた 10点	366	3.4

Q3.あなたは全体として5年後(2030年3月頃)の生活にどの程度満足していると思いますか。「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

1.5年後(2030年3月頃)の生活

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない0点	439	4.1
2 1点	243	2.3
3 2点	426	4.0
4 3点	725	6.8
5 4点	722	6.8
6 5点	2212	20.8
7 6点	1322	12.4
8 7点	1650	15.5
9 8点	1632	15.3
10 9点	694	6.5
11 非常に満足している 10点	568	5.3

次の(1)～(13)の分野に関するあなたの現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

Q4-1. (1) あなたの「家計と資産」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 世帯の現在の総収入額(年金を含む)	5734	53.9
2 世帯の現在の総支出額	3476	32.7
3 世帯の現在の金融資産(預貯金や有価証券等)の額	2625	24.7
4 世帯の現在の借金の額	1033	9.7
5 生活の程度(社会の中での上流、中流、下流の位置づけ)	2780	26.1
6 将来の収入(所得、年金などの見込み)	4866	45.8
7 将来の負担(税金、医療費、保険料の増加などの見込み)	4548	42.8
8 物価の変動	4376	41.2
9 その他(175	1.6

■単純集計表(n%表)

Q4-2. (2) あなたの「雇用環境と賃金」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 就業形態（正規（正社員・正職員）、非正規（派遣職員、嘱託職員、パート・アルバイトなど））	3110	29.2
2 給料の額（ボーナスを含む）	4418	41.5
3 給料以外の待遇・処遇（福利厚生など）	1971	18.5
4 労働環境（職場の人間関係・雰囲気、過労死のリスクなど）	2456	23.1
5 労働内容（やりがい、危険度など）	2370	22.3
6 昇進・昇級、仕事に対する評価	1350	12.7
7 キャリアパスに対する不安	753	7.1
8 就職・転職・開業のしやすさ（就労機会の豊富さ）	955	9.0
9 失業・倒産・廃業等もしくはそのリスク（就業の安定性）	1057	9.9
10 将来の雇用不安（終身雇用、老後、有期雇用など）	1939	18.2
11 働いておらずこの分野に関心がない	2245	21.1
12 その他（	130	1.2

Q4-3. (3) あなたの「住宅」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 住宅の延床面積（広さ・狭さ）	2724	25.6
2 居住形態（持ち家か借家か）	2258	21.2
3 家賃・住宅費（固定資産税、光熱水費、修繕費、家具等に係る費用など）	3419	32.2
4 住宅ローン（土地も含む）	1698	16.0
5 住宅の安全性（耐震、耐火、浸水対策など）	2588	24.3
6 住宅の快適性（断熱・防音性能など）	2974	28.0
7 住宅の利便性（コンビニ、公共施設、交通機関などとの距離）	2740	25.8
8 資産としての利活用性	1177	11.1
9 公園・緑地、水辺などの周辺環境	983	9.2
10 地域コミュニティなどの人間関係（隣人関係を含む）	1406	13.2
11 その他（	273	2.6

Q4-4. (4) あなたの「仕事と生活（ワークライフバランス）」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 労働時間	4284	40.3
2 通勤・通学時間	2392	22.5
3 家事、子育て、介護などに使う義務的な時間（労働時間を除く）	2352	22.1
4 家族と遊んだり、くつろいだりする時間	2821	26.5
5 睡眠・食事・入浴等の時間	3717	35.0
6 自分で自由に使える時間	5096	47.9
7 その他（	404	3.8

Q4-5. (5) あなたの「健康状態」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 睡眠、休養、スポーツなどの暮らしの時間配分	5319	50.0
2 食事（栄養バランスやカロリー摂取量など）	4478	42.1
3 喫煙、飲酒の量	1206	11.3
4 仕事や私生活におけるストレスがあるかどうか	4364	41.0
5 検診や医療機関の受診機会（病院・診療所・薬局などの通いやすさや診療科目の種類）	1636	15.4
6 信頼のおける主治医がいるかどうか	1299	12.2
7 健康の維持・増進にかかる費用（スポーツや健康管理サービスなどの費用）	1698	16.0
8 医療費・保険料などの費用（診療費、薬代、保険料などの費用）	2909	27.4
9 将来の健康状態に関する不安（認知症、医師不足など）	3252	30.6
10 その他（	140	1.3

Q4-6. (6) 「あなたご自身の教育水準・教育環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 自分の学歴	3848	36.2
2 学校への通いやすさ（通学時間や公共交通などの通学手段）	1526	14.4
3 進学先、塾や予備校の選択の幅（大学・大学院など）	955	9.0
4 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応	1216	11.4
5 学校教育の質（高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など）	1498	14.1
6 リカレント教育の質（仕事・就労に役立つなど）	1478	13.9
7 社会人向けの教養講座・専門教育（市民講座・大学・大学院など）の使いやすさ	1696	16.0
8 自分自身の教育・教養費	2366	22.3
9 その他（	854	8.0

Q4-7. (7) あなたの「交友関係やコミュニティなど社会とのつながり」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 困ったときに頼りになる友人・知人がいるかどうか	5834	54.9
2 困ったときに頼りになる職場の同僚・上司がいるかどうか	2579	24.3
3 一緒に楽しめる仲間がいるかどうか	4651	43.7
4 友人との交流頻度	3082	29.0
5 ボランティア活動、自治会・町内会などの活動への参画の機会や条件	1122	10.6
6 SNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINEなど）上でのつながり	1164	10.9
7 社会とのつながりがなくなることへの不安	1915	18.0
8 その他（	336	3.2

■単純集計表(n%表)

Q4-8. (8) あなたの「政治・行政・裁判所への信頼性」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 政治・行政・裁判所による判断の内容	4748	44.7
2 政治・行政・裁判所による分かりやすい説明	3960	37.2
3 政治・行政・裁判所を取り巻くマスコミの報道	3654	34.4
4 政治・行政・裁判所への参画機会	1171	11.0
5 政治・行政・裁判所における一般からの声の反映	3138	29.5
6 その他（	359	3.4

Q4-9. (9) あなたの「生活を取り巻く空気や水などの自然環境」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 気候（日照時間、気温、天候など）	6839	64.3
2 大気（大気汚染、粉じん、ダイオキシン、PM2.5など）	3946	37.1
3 水質（河川・水路や水辺の汚濁など）	2737	25.7
4 騒音・振動（近隣の生活音や、飛行機、車の音、工事の音・振動など）	3199	30.1
5 土壌（ダイオキシン、放射能など）	1629	15.3
6 悪臭（近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど）	1980	18.6
7 緑や自然を感じられるものの豊かさ（山林、自然公園や街路樹の有無など）	3208	30.2
8 その他（	217	2.0

Q4-10. (10) あなたの「身の周りの安全」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 災害発生時の行政の情報発信（避難放送、安否確認、被害状況の把握など）	4187	39.4
2 被災後の対応（避難所の開設、支援、復興対策など）	3407	32.0
3 社会インフラの老朽化（トンネル、河川、下水道など）	3904	36.7
4 自然災害等に対する予防（国土強靱化、堤防の建設、避難経路の確保など）	3369	31.7
5 交通事故等の人災に対する予防（道路整備、高齢ドライバーへの対策など）	2888	27.2
6 ハラスメントやいじめ、虐待、その他の犯罪などによる被害のリスク	2849	26.8
7 暴力、盗難、放火などの犯罪による被害のリスク	3002	28.2
8 個人情報の漏洩・流出、フィッシング詐欺などインターネットを取り巻く環境に関するリスク	3669	34.5
9 感染症のリスク	3486	32.8
10 テロのリスク	952	9.0
11 その他（	176	1.7

Q4-11. (11) あなたの「子育てのしやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 子供を一時的に預けられる人・場所（親、友人、学童保育など）がいる（ある）かどうか	2495	23.5
2 子育て支援サービスの質（サービスの種類、利用条件、相談・支援体制、保育所等の空き状況の情報発信など）	2439	22.9
3 保育や教育など子育てにかかる費用	2679	25.2
4 配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇など）	1788	16.8
5 勤め先の育児、産休の取りやすさ（勤め先に子育て支援に対する理解があるかどうかなど）	1878	17.7
6 学校教育の質（高校・大学での勉強が就職に役立つ、個性を伸ばす教育など）	1883	17.7
7 進学先、塾や予備校の選択の幅	1111	10.4
8 不登校やいじめなどに対する学校や園の対応	1689	15.9
9 子供の心身の健康状態に対する不安	1799	16.9
10 子供をもつことに対する不安	1385	13.0
11 この分野に関心がない	3466	32.6
12 その他（	141	1.3

Q4-12. (12) あなたの「介護のしやすさ・されやすさ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 自分や自分の家族が要介護状態になった場合の不安	5257	49.4
2 自分が介護をする人の世話を一時的にお願いできる人（配偶者・親・知人など）がいるかどうか	2515	23.7
3 介護サービスの選択の幅（在宅サービス、訪問介護、介護予防、通所型介護など）	2853	26.8
4 介護施設の入所のしやすさ（施設の数や立地、定員、入所条件など）	3034	28.5
5 介護サービスの質（サービスの種類、利用条件、定期巡回・即時対応、悩み相談・支援体制など）	2787	26.2
6 介護にかかる費用	4501	42.3
7 勤め先の介護休暇の取りやすさ（勤め先に介護支援に対する理解があるかどうかなど）	1334	12.5
8 配偶者の就業状況（労働時間、休業・休暇の取得状況など）	963	9.1
9 新しい介護サービス（介護ロボットなど）	982	9.2
10 この分野に関心がない	2181	20.5
11 その他（	55	0.5

Q4-13. (13) あなたの「生活の楽しさ・面白さ」に関する現在の満足や不満に大きく影響しているものはどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 趣味や生きがいの充実	6360	59.8
2 家庭生活の安定や充実	4632	43.6
3 何でもチャレンジでき、多様な働き方ができる可能性（起業、兼業、副業、中途採用の拡大、病気・ケガ・出産からの復帰など）	2140	20.1
4 社会参加・地域貢献ができること、またはしていること（ボランティア活動やコミュニティへの参加など）	1298	12.2
5 新しい製品やサービスの登場と利活用	1333	12.5
6 デジタル機器等の入れ替わりの速さ、わかりにくさ（最新デジタル家電やスマホの使い方がわかりにくいなど）	1473	13.9
7 情報化等による生活のスピード化、慌しさ	1282	12.1
8 自身の健康状態	4949	46.5
9 友人との交流状況	2676	25.2
10 仕事の内容、将来性、労働時間	2545	23.9
11 その他（	92	0.9

■単純集計表(n%表)

Q5-1.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになるとと思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.家計と資産

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	674	6.3
2 1点	354	3.3
3 2点	614	5.8
4 3点	1114	10.5
5 4点	1149	10.8
6 5点	2357	22.2
7 6点	1479	13.9
8 7点	1390	13.1
9 8点	941	8.8
10 9点	307	2.9
11 非常に満足している 10点	254	2.4

Q5-2.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになるとと思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.雇用環境と賃金

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	659	6.2
2 1点	329	3.1
3 2点	581	5.5
4 3点	992	9.3
5 4点	1136	10.7
6 5点	2999	28.2
7 6点	1359	12.8
8 7点	1254	11.8
9 8点	814	7.7
10 9点	284	2.7
11 非常に満足している 10点	226	2.1

Q5-3.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになるとと思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.住宅

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	322	3.0
2 1点	156	1.5
3 2点	363	3.4
4 3点	786	7.4
5 4点	1040	9.8
6 5点	2388	22.5
7 6点	1523	14.3
8 7点	1684	15.8
9 8点	1454	13.7
10 9点	522	4.9
11 非常に満足している 10点	395	3.7

Q5-4.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになるとと思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.仕事と生活（ワークライフバランス）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	417	3.9
2 1点	203	1.9
3 2点	395	3.7
4 3点	764	7.2
5 4点	1012	9.5
6 5点	2858	26.9
7 6点	1532	14.4
8 7点	1502	14.1
9 8点	1208	11.4
10 9点	397	3.7
11 非常に満足している 10点	345	3.2

■単純集計表(n%表)

Q5-5.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.健康状態

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	369	3.5
2 1点	213	2.0
3 2点	414	3.9
4 3点	852	8.0
5 4点	1040	9.8
6 5点	2431	22.9
7 6点	1611	15.2
8 7点	1656	15.6
9 8点	1292	12.2
10 9点	435	4.1
11 非常に満足している 10点	320	3.0

Q5-6.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.あなたご自身の教育水準・教育環境

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	344	3.2
2 1点	159	1.5
3 2点	350	3.3
4 3点	694	6.5
5 4点	954	9.0
6 5点	3024	28.4
7 6点	1540	14.5
8 7点	1586	14.9
9 8点	1223	11.5
10 9点	429	4.0
11 非常に満足している 10点	330	3.1

Q5-7.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	359	3.4
2 1点	212	2.0
3 2点	448	4.2
4 3点	803	7.6
5 4点	1089	10.2
6 5点	2985	28.1
7 6点	1590	15.0
8 7点	1528	14.4
9 8点	1014	9.5
10 9点	329	3.1
11 非常に満足している 10点	276	2.6

Q5-8.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.政治・行政・裁判所への信頼性

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	995	9.4
2 1点	420	3.9
3 2点	766	7.2
4 3点	1204	11.3
5 4点	1330	12.5
6 5点	2947	27.7
7 6点	1228	11.5
8 7点	943	8.9
9 8点	511	4.8
10 9点	144	1.4
11 非常に満足している 10点	145	1.4

■単純集計表(n%表)

Q5-9.生活に関するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.生活を取り巻く空気や水などの自然環境

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	214	2.0
2 1点	139	1.3
3 2点	307	2.9
4 3点	657	6.2
5 4点	1007	9.5
6 5点	2713	25.5
7 6点	1665	15.7
8 7点	1800	16.9
9 8点	1360	12.8
10 9点	459	4.3
11 非常に満足している 10点	312	2.9

Q5-10.生活に関するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.身の周りの安全

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	229	2.2
2 1点	112	1.1
3 2点	268	2.5
4 3点	618	5.8
5 4点	865	8.1
6 5点	2807	26.4
7 6点	1670	15.7
8 7点	1860	17.5
9 8点	1453	13.7
10 9点	449	4.2
11 非常に満足している 10点	302	2.8

Q5-11.生活に関するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.子育てのしやすさ

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	511	4.8
2 1点	162	1.5
3 2点	351	3.3
4 3点	686	6.5
5 4点	895	8.4
6 5点	4199	39.5
7 6点	1266	11.9
8 7点	1212	11.4
9 8点	866	8.1
10 9点	240	2.3
11 非常に満足している 10点	245	2.3

Q5-12.生活に関するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.介護のしやすさ・されやすさ

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	486	4.6
2 1点	209	2.0
3 2点	532	5.0
4 3点	1087	10.2
5 4点	1162	10.9
6 5点	4124	38.8
7 6点	1188	11.2
8 7点	944	8.9
9 8点	561	5.3
10 9点	160	1.5
11 非常に満足している 10点	180	1.7

■単純集計表(n%表)

Q5-13.生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについて、「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.生活の楽しさ・面白さ

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く満足していない 0点	348	3.3
2 1点	201	1.9
3 2点	412	3.9
4 3点	695	6.5
5 4点	858	8.1
6 5点	2352	22.1
7 6点	1712	16.1
8 7点	1800	16.9
9 8点	1417	13.3
10 9点	488	4.6
11 非常に満足している 10点	350	3.3

Q6.Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。Q1の生活全体の満足度について（「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とした場合）のあなたのご回答は「{Q1 選択肢 回答(文)}」でした。

SA

1.第1位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	2753	25.9
2 雇用環境と賃金	669	6.3
3 住宅	372	3.5
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	997	9.4
5 健康状態	2381	22.4
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	261	2.5
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	451	4.2
8 政治・行政・裁判所への信頼性	304	2.9
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	263	2.5
10 身の周りの安全	251	2.4
11 子育てのしやすさ	246	2.3
12 介護のしやすさ・されやすさ	81	0.8
13 生活の楽しさ・面白さ	1604	15.1

Q6.Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。Q1の生活全体の満足度について（「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とした場合）のあなたのご回答は「{Q1 選択肢 回答(文)}」でした。

SA

2.第2位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	1551	14.6
2 雇用環境と賃金	1198	11.3
3 住宅	694	6.5
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	1299	12.2
5 健康状態	1858	17.5
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	401	3.8
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	687	6.5
8 政治・行政・裁判所への信頼性	421	4.0
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	399	3.8
10 身の周りの安全	585	5.5
11 子育てのしやすさ	349	3.3
12 介護のしやすさ・されやすさ	184	1.7
13 生活の楽しさ・面白さ	1007	9.5

Q6.Q1でお伺いした生活全体の満足度を判断する際に、重視した事項は何ですか。第1位から第3位の順に、それぞれ1つずつ選んでください。Q1の生活全体の満足度について（「全く満足していない」を0点、「非常に満足している」を10点とした場合）のあなたのご回答は「{Q1 選択肢 回答(文)}」でした。

SA

3.第3位

	n	%
全体	10633	100.0
1 家計と資産	1149	10.8
2 雇用環境と賃金	627	5.9
3 住宅	923	8.7
4 仕事と生活（ワークライフバランス）	1265	11.9
5 健康状態	1462	13.7
6 あなたご自身の教育水準・教育環境	433	4.1
7 交友関係やコミュニティなど社会とのつながり	789	7.4
8 政治・行政・裁判所への信頼性	516	4.9
9 生活を取り巻く空気や水などの自然環境	569	5.4
10 身の周りの安全	834	7.8
11 子育てのしやすさ	328	3.1
12 介護のしやすさ・されやすさ	290	2.7
13 生活の楽しさ・面白さ	1448	13.6

■単純集計表(n%表)

Q7-1.あなたの普段の気持ちについてお伺いします。「全くあてはまらない」を0点、「非常にあてはまる」を10点にすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。
あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.自分は充実した人生を送れていると思う

	n	%
全体	10633	100.0
1 全くあてはまらない 0点	572	5.4
2 1点	277	2.6
3 2点	463	4.4
4 3点	765	7.2
5 4点	860	8.1
6 5点	2091	19.7
7 6点	1531	14.4
8 7点	1687	15.9
9 8点	1391	13.1
10 9点	517	4.9
11 非常にあてはまる 10点	479	4.5

Q7-2.あなたの普段の気持ちについてお伺いします。「全くあてはまらない」を0点、「非常にあてはまる」を10点にすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。
あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.周囲の人々に認められていると感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 全くあてはまらない 0点	656	6.2
2 1点	313	2.9
3 2点	484	4.6
4 3点	868	8.2
5 4点	938	8.8
6 5点	2619	24.6
7 6点	1587	14.9
8 7点	1496	14.1
9 8点	1077	10.1
10 9点	337	3.2
11 非常にあてはまる 10点	258	2.4

Q7-3.あなたの普段の気持ちについてお伺いします。「全くあてはまらない」を0点、「非常にあてはまる」を10点にすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。
あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.自分は周囲の人々や社会の役に立っていると思う

	n	%
全体	10633	100.0
1 全くあてはまらない 0点	722	6.8
2 1点	328	3.1
3 2点	548	5.2
4 3点	918	8.6
5 4点	1009	9.5
6 5点	2678	25.2
7 6点	1555	14.6
8 7点	1395	13.1
9 8点	963	9.1
10 9点	281	2.6
11 非常にあてはまる 10点	236	2.2

Q7-4.あなたの普段の気持ちについてお伺いします。「全くあてはまらない」を0点、「非常にあてはまる」を10点にすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。
あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.周囲の人と違うことを言ったりしたりしても、受け止めてもらえると感じている

	n	%
全体	10633	100.0
1 全くあてはまらない 0点	612	5.8
2 1点	298	2.8
3 2点	522	4.9
4 3点	922	8.7
5 4点	1091	10.3
6 5点	3004	28.3
7 6点	1571	14.8
8 7点	1303	12.3
9 8点	851	8.0
10 9点	260	2.4
11 非常にあてはまる 10点	199	1.9

■単純集計表(n%表)

Q7-5.あなたの普段の気持ちについてお伺いします。「全くあてはまらない」を0点、「非常にあてはまる」を10点にすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。あなたご自身のことについてお答えください。

SA

1.自分の人生が様々な人々に支えられていると感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 全くあてはまらない 0点	346	3.3
2 1点	154	1.4
3 2点	308	2.9
4 3点	513	4.8
5 4点	723	6.8
6 5点	2217	20.9
7 6点	1583	14.9
8 7点	1785	16.8
9 8点	1523	14.3
10 9点	631	5.9
11 非常にあてはまる 10点	850	8.0

以降、あなたご自身やあなたの家族についてお答えください。

Q8.あなたの世帯は何人ですか。あなたご自身を含めてお答えください。※半角数字で入力

一人

	値
全体	10633
平均値	2.71
最小値	1.00
最大値	10.00

Q9-1.あなたの世帯に含まれる方を、すべて選んでください。※あなたとの続柄でお答えください。

MA

	n	%
全体	8392	100.0
1 祖父母（配偶者の祖父母含む）	374	4.5
2 父母（配偶者の父母を含む）	3197	38.1
3 配偶者	5225	62.3
4 兄弟・姉妹（配偶者の兄弟・姉妹含む）	1342	16.0
5 子供	3165	37.7
6 孫	73	0.9
7 その他（	94	1.1

Q9-2.配偶者がいない、または単身世帯である理由は何ですか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	5408	100.0
1 未婚	4463	82.5
2 離婚	621	11.5
3 死別	205	3.8
4 配偶者はいるが単身赴任中	119	2.2

Q9-3.自分の一生を通じて考えた場合、あなたの結婚に対する考えについて、いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	4463	100.0
1 ある程度の年齢までには結婚するつもり	1319	29.6
2 いずれ結婚するつもりだが、理想的な相手が見つかるまでは結婚しなくてもかまわない	1614	36.2
3 今後一生結婚するつもりはない	1530	34.3

Q10-1.自分の一生を通じて考えた場合、何人の子供を持ちたいと思いますか。希望する子供の数をお答えください。

SA

	n	%
全体	4113	100.0
1 子供はいらない	1912	46.5
2 1人	541	13.2
3 2人	1278	31.1
4 3人	318	7.7
5 4人	24	0.6
6 5人以上	40	1.0

Q10-2.自分の一生を通じて考えた場合、何人の子供を持ちたいと思いますか。理想的な子供の数と予定している子供の数をそれぞれお答えください。

SA

	n	%
全体	3186	100.0
1 子供はいらない	405	12.7
2 1人	354	11.1
3 2人	1552	48.7
4 3人	750	23.5
5 4人	70	2.2
6 5人以上	55	1.7

■単純集計表(n%表)

Q10-3.自分の一生を通じて考えた場合、何人の子供を持ちたいと思いますか。理想的な子供の数と予定している子供の数をそれぞれお答えください。

SA

	n	%
全体	3186	100.0
1 子供はいらない	660	20.7
2 1人	701	22.0
3 2人	1378	43.3
4 3人	383	12.0
5 4人	52	1.6
6 5人以上	12	0.4

Q11-1.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）について、あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	3165	100.0
1 未就学児	1188	37.5
2 小・中学校生	1141	36.1
3 高校生	386	12.2
4 高専・短大・専門学校生	73	2.3
5 大学・大学院生	274	8.7
6 就業している	819	25.9
7 その他（	56	1.8

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 1人目▽

	n	%
全体	3165	100.0
1 0歳	180	5.7
2 1歳	129	4.1
3 2歳	126	4.0
4 3歳	143	4.5
5 4歳	106	3.3
6 5歳	123	3.9
7 6歳	106	3.3
8 7歳	114	3.6
9 8歳	126	4.0
10 9歳	111	3.5
11 10歳	111	3.5
12 11歳	88	2.8
13 12歳	94	3.0
14 13歳	83	2.6
15 14歳	97	3.1
16 15歳	86	2.7
17 16歳	83	2.6
18 17歳	100	3.2
19 18歳	80	2.5
20 19歳	62	2.0
21 20歳	65	2.1
22 21歳	79	2.5
23 22歳	52	1.6
24 23歳	55	1.7
25 24歳	46	1.5
26 25歳	57	1.8
27 26歳	48	1.5
28 27歳	44	1.4
29 28歳	32	1.0
30 29歳	41	1.3
31 30歳以上	498	15.7

■単純集計表(n%表)

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 2人目▽

	n	%
全体	3165	100.0
1 これ以上子供はいない	1446	45.7
2 0歳	120	3.8
3 1歳	79	2.5
4 2歳	80	2.5
5 3歳	95	3.0
6 4歳	67	2.1
7 5歳	80	2.5
8 6歳	72	2.3
9 7歳	74	2.3
10 8歳	76	2.4
11 9歳	66	2.1
12 10歳	53	1.7
13 11歳	59	1.9
14 12歳	71	2.2
15 13歳	54	1.7
16 14歳	58	1.8
17 15歳	61	1.9
18 16歳	51	1.6
19 17歳	43	1.4
20 18歳	43	1.4
21 19歳	42	1.3
22 20歳	36	1.1
23 21歳	40	1.3
24 22歳	35	1.1
25 23歳	15	0.5
26 24歳	22	0.7
27 25歳	26	0.8
28 26歳	11	0.3
29 27歳	13	0.4
30 28歳	11	0.3
31 29歳	8	0.3
32 30歳以上	158	5.0

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 3人目▽

	n	%
全体	1719	100.0
1 これ以上子供はいない	1304	75.9
2 0歳	45	2.6
3 1歳	19	1.1
4 2歳	25	1.5
5 3歳	23	1.3
6 4歳	18	1.0
7 5歳	16	0.9
8 6歳	27	1.6
9 7歳	15	0.9
10 8歳	22	1.3
11 9歳	19	1.1
12 10歳	17	1.0
13 11歳	15	0.9
14 12歳	16	0.9
15 13歳	19	1.1
16 14歳	14	0.8
17 15歳	11	0.6
18 16歳	12	0.7
19 17歳	10	0.6
20 18歳	6	0.3
21 19歳	7	0.4
22 20歳	3	0.2
23 21歳	4	0.2
24 22歳	7	0.4
25 23歳	1	0.1
26 24歳	4	0.2
27 25歳	3	0.2
28 26歳	2	0.1
29 27歳	3	0.2
30 28歳	2	0.1
31 29歳	7	0.4
32 30歳以上	23	1.3

■単純集計表(n%表)

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 4人目▽

	n	%
全体	415	100.0
1 これ以上子供はいない	358	86.3
2 0歳	3	0.7
3 1歳	4	1.0
4 2歳	2	0.5
5 3歳	7	1.7
6 4歳	8	1.9
7 5歳	3	0.7
8 6歳	1	0.2
9 7歳	6	1.4
10 8歳	3	0.7
11 9歳	2	0.5
12 10歳	1	0.2
13 11歳	2	0.5
14 12歳	2	0.5
15 13歳	5	1.2
16 14歳	1	0.2
17 15歳	2	0.5
18 16歳	1	0.2
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	2	0.5
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	2	0.5
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 5人目▽

	n	%
全体	57	100.0
1 これ以上子供はいない	54	94.7
2 0歳	1	1.8
3 1歳	0	0.0
4 2歳	2	3.5
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

■単純集計表(n%表)

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 6人目▽

	n	%
全体	3	100.0
1 これ以上子供はいない	3	100.0
2 0歳	0	0.0
3 1歳	0	0.0
4 2歳	0	0.0
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 7人目▽

	n	%
全体	0	0.0
1 これ以上子供はいない	0	0.0
2 0歳	0	0.0
3 1歳	0	0.0
4 2歳	0	0.0
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

■単純集計表(n%表)

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 8人目▽

	n	%
全体	0	0.0
1 これ以上子供はいない	0	0.0
2 0歳	0	0.0
3 1歳	0	0.0
4 2歳	0	0.0
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 9人目▽

	n	%
全体	0	0.0
1 これ以上子供はいない	0	0.0
2 0歳	0	0.0
3 1歳	0	0.0
4 2歳	0	0.0
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

■単純集計表(n%表)

Q11-2.あなたの世帯にいる子供（孫を除く）の年齢は何歳ですか。

SA

子供 10人目▽

	n	%
全体	0	0.0
1 これ以上子供はいない	0	0.0
2 0歳	0	0.0
3 1歳	0	0.0
4 2歳	0	0.0
5 3歳	0	0.0
6 4歳	0	0.0
7 5歳	0	0.0
8 6歳	0	0.0
9 7歳	0	0.0
10 8歳	0	0.0
11 9歳	0	0.0
12 10歳	0	0.0
13 11歳	0	0.0
14 12歳	0	0.0
15 13歳	0	0.0
16 14歳	0	0.0
17 15歳	0	0.0
18 16歳	0	0.0
19 17歳	0	0.0
20 18歳	0	0.0
21 19歳	0	0.0
22 20歳	0	0.0
23 21歳	0	0.0
24 22歳	0	0.0
25 23歳	0	0.0
26 24歳	0	0.0
27 25歳	0	0.0
28 26歳	0	0.0
29 27歳	0	0.0
30 28歳	0	0.0
31 29歳	0	0.0
32 30歳以上	0	0.0

Q11-3.あなたの周りに、子育てを気軽にお願ひできる人がいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	3165	100.0
1 家族	1932	61.0
2 親族	918	29.0
3 友人	376	11.9
4 近所の人	82	2.6
5 子育てボランティア（育児ママなど）	56	1.8
6 ベビーシッター	11	0.3
7 いない	839	26.5

Q11-4.子育てについて、どのように感じていますか。

SA

	n	%
全体	3165	100.0
1 楽しい	749	23.7
2 どちらかという楽しい	1307	41.3
3 どちらともいえない	898	28.4
4 どちらかという楽しくない	123	3.9
5 楽しくない	88	2.8

Q11-5.あなた若しくは、あなたの配偶者の方で、育休を取得した方はいますか。

SA

	n	%
全体	1188	100.0
1 自分が取得した	357	30.1
2 配偶者が取得した	304	25.6
3 自分及び配偶者が同じタイミングで取得した	148	12.5
4 自分及び配偶者が違うタイミングで取得した	50	4.2
5 いない	329	27.7

Q12.介護に関するご家族の状況について、あてはまるものをすべて選んでください。別居している家族も含めてお答えください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 介護を必要としている家族はいない	8419	79.2
2 施設に入所している	725	6.8
3 施設に入所しようとしているが、入っていない	305	2.9
4 在宅や通所でサービスを利用している	567	5.3
5 在宅で家族や親族が介護をしている（自分が中心となって介護している）	278	2.6
6 在宅で家族や親族が介護をしている（他の家族が中心となって介護し、自分も手伝っている）	243	2.3
7 在宅で家族や親族が介護をしている（自分は介護していない）	461	4.3

■単純集計表(n%表)

Q13.あなたを含むあなたの家族に、子育て・介護のために就業形態等を変えた方はいますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 子育てのため自身が離職した	512	4.8
2 子育てのため離職した家族がいる	301	2.8
3 子育てのため自身が転職した	302	2.8
4 子育てのため転職した家族がいる	219	2.1
5 子育てのため自身が、勤務形態を変えた（時短勤務等）	336	3.2
6 子育てのため家族が、勤務形態を変えた（時短勤務等）	251	2.4
7 介護のため自身が離職した	205	1.9
8 介護のため離職した家族がいる	140	1.3
9 介護のため自身が転職した	74	0.7
10 介護のため転職した家族がいる	54	0.5
11 介護のため自身が、勤務形態を変えた（時短勤務等）	104	1.0
12 介護のため家族が、勤務形態を変えた（時短勤務等）	86	0.8
13 いない	8582	80.7

Q14-1.あなたの就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 正規雇用（労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの）	4500	42.3
2 非正規雇用（正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、退職後再任用職員、その他有期労働者など）	1935	18.2
3 会社などの役員	188	1.8
4 自営業（手伝いを含む）	601	5.7
5 内職・在宅ワーク	193	1.8
6 学生であり、アルバイトをしている	555	5.2
7 学生であり、アルバイトはしていない	352	3.3
8 学生ではなく、就業していない（求職中）	300	2.8
9 学生ではなく、就業していない（求職していない）	2009	18.9

Q14-2.あなたの配偶者の就業状況について、いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	5344	100.0
1 正規雇用（労働契約の期間の定めがなく、労働時間がフルタイムのもの）	2471	46.2
2 非正規雇用（正規雇用以外のパート、アルバイト、契約・派遣社員、退職後再任用職員、その他有期労働者など）	1013	19.0
3 会社などの役員	136	2.5
4 自営業（手伝いを含む）	345	6.5
5 内職・在宅ワーク	68	1.3
6 学生であり、アルバイトをしている	12	0.2
7 学生であり、アルバイトはしていない	12	0.2
8 学生ではなく、就業していない（求職中）	68	1.3
9 学生ではなく、就業していない（求職していない）	1219	22.8

Q14-3.どうして今の就業形態に就いているのかお答えください。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	2128	100.0
1 自分の都合のいい時間に働きたいから	1124	52.8
2 家事・育児・介護等と両立したいから	484	22.7
3 家計の補助・学費等を得たいから	309	14.5
4 通勤時間が短いから	331	15.6
5 専門的な技能等を活かせるから	203	9.5
6 正規の職員・従業員の仕事がないから	442	20.8
7 その他（	137	6.4

Q14-4.あなたは、日々の仕事にやりがいを感じますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	7417	100.0
1 感じる	1214	16.4
2 まあ感じる	3528	47.6
3 あまり感じない	1851	25.0
4 感じない	824	11.1

Q14-5.あなたの現在の働き方として該当するものをすべてに回答してください。

MA

	n	%
全体	7224	100.0
1 テレワーク（ほぼ100%）	236	3.3
2 テレワーク中心（50%以上）で、定期的に出勤を併用	208	2.9
3 出勤中心（50%以上）で、定期的なテレワークを併用	785	10.9
4 基本的に出勤だが、不定期にテレワークを利用	861	11.9
5 時差出勤（出退勤時間を調整可能）	453	6.3
6 フレックスタイムによる勤務	527	7.3
7 裁量労働制による勤務	644	8.9
8 その他（具体的に	258	3.6
9 いずれも実施していない	3455	47.8

■単純集計表(n%表)

Q14-6.勤務先の企業規模（従業員数）について、最もあてはまるものをお答えください。

SA

	n	%
全体	7417	100.0
1 1人（個人事業主）	530	7.1
2 2～29人	1795	24.2
3 30～299人	2370	32.0
4 300～999人	965	13.0
5 1,000人以上	1757	23.7

Q14-7.あなたの仕事の業種についてお答えください。

SA

	n	%
全体	7417	100.0
1 農林業	122	1.6
2 漁業	16	0.2
3 建設業	391	5.3
4 製造業	1304	17.6
5 卸売業	210	2.8
6 小売業	601	8.1
7 金融・保険・不動産業	394	5.3
8 運輸・通信業	385	5.2
9 電気・ガス・水道業	116	1.6
10 サービス業	1397	18.8
11 公務員	603	8.1
12 教育、学習支援業	385	5.2
13 医療、福祉	1098	14.8
14 保育関係	65	0.9
15 その他（	330	4.4

Q15.あなたは副業を持っていますか。

SA

	n	%
全体	7417	100.0
1 副業を持っている	778	10.5
2 副業を持ちたいが、持っていない	3568	48.1
3 副業を持ちたいとは思わない	3071	41.4

Q16.現在、収入のある仕事をしている理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	2216	100.0
1 生活費を得たいから	1591	71.8
2 老後や非常時に備えて余剰資金を得たいから	867	39.1
3 自由に使えるお金が欲しいから	888	40.1
4 仕事そのものが面白いから、自分の知識・能力を生かせるから	416	18.8
5 仕事を通じて友人や仲間を得ることができるから	297	13.4
6 働くのは体によいから、老化を防ぐから	586	26.4
7 その他（	35	1.6

Q17.リカレント教育（社会人の学び直し）について、あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 通学している（大学・大学院、専門学校、公共職業訓練所など）	499	4.7
2 通信講座を受講している（通信制大学を含む）	264	2.5
3 書籍での学習をしている	895	8.4
4 講演会・セミナーの講習を受けている（職場の勉強会等を含む）	395	3.7
5 リカレント教育によって資格を取得した	344	3.2
6 リカレント教育が仕事・就労に役に立った	232	2.2
7 リカレント教育を受けたいと思っているが、行動できていない	2340	22.0
8 リカレント教育に興味・関心がない	6074	57.1
9 その他（	96	0.9

Q18.あなたは、何歳ごろまで収入を伴う仕事をしたいですか。または、仕事をしなかったですか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 60歳より早く仕事をやめたい	1325	12.5
2 60歳くらいまで	1309	12.3
3 65歳くらいまで	2239	21.1
4 70歳くらいまで	1391	13.1
5 75歳くらいまで	524	4.9
6 80歳くらいまで	128	1.2
7 働けるうちはいつまでも	2292	21.6
8 仕事をしたいとは思わない	1425	13.4

Q19.現在、あなたはご自身の健康状態をどのように感じていますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 よい	1445	13.6
2 まあよい	3141	29.5
3 ふつう	3629	34.1
4 あまりよくない	1877	17.7
5 よくない	541	5.1

■単純集計表(n%表)

Q20.あなたが日ごろ、健康のためにやっていることを選んでください。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 バランスのとれた食事をしている	4340	40.8
2 適度に運動（スポーツを含む）をするか身体を動かしている	3735	35.1
3 睡眠を十分にとっている	4133	38.9
4 たばこを吸わない	4732	44.5
5 お酒を飲み過ぎないようにしている	3338	31.4
6 ストレスをためないようにしている	2664	25.1
7 健康診断を定期的に受診している	3610	34.0
8 特に何もしていない	1477	13.9
9 その他（	38	0.4

Q21-1.趣味や生きがいはありますか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 ある	8025	75.5
2 ない	2608	24.5

Q22.あなたは友人等と平均してどのくらいの頻度で交流（実際に会ったり、連絡を取り合ったりすること）をしていますか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 ほぼ毎日	616	5.8
2 週に3、4回	826	7.8
3 週に1回	1275	12.0
4 月に2、3回	1481	13.9
5 月に1回	1405	13.2
6 年に数回	2337	22.0
7 年に1回	763	7.2
8 該当者がいない	1930	18.2

Q23.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族や同居の親族を除いて合計何人いますか。いずれか1つだけ選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 0人	2183	20.5
2 1人	1453	13.7
3 2人	2519	23.7
4 3人	1970	18.5
5 4人	702	6.6
6 5人	965	9.1
7 6人～9人	596	5.6
8 10～19人	188	1.8
9 20～29人	47	0.4
10 30人以上（	10	0.1

Q23.あなたが困ったとき、頼りになる人は、同居の家族や同居の親族を除いて合計何人いますか。いずれか1つだけ選んでください。／10.30人以上（人程度） ※半角数字

	値
全体	10
平均値	176.50
最小値	40.00
最大値	1000.00

Q24-1.あなたは以下のうちどのようなボランティア活動、地域コミュニティ活動を行っていますか。あてはまるものをすべて選んでください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 自治会・町内会	1966	18.5
2 お祭り	880	8.3
3 清掃活動	973	9.2
4 高齢者福祉	228	2.1
5 子育て支援	306	2.9
6 PTA	374	3.5
7 災害・復興支援	211	2.0
8 音楽・ダンス・スポーツ活動	462	4.3
9 障害者支援	138	1.3
10 自主的な寄付、募金（食堂の寄付メニューやフェアトレード品の購入も含む）	404	3.8
11 その他（	161	1.5
12 ボランティア活動、地域コミュニティ活動は行っていない	6844	64.4

Q24-2.あなたのこの1年間のボランティア活動（PTA活動等を含む）、自治会・町内会などの地域コミュニティの活動（趣味やスポーツを含む）などへの参加頻度はどのくらいですか。

SA

	n	%
全体	3789	100.0
1 ほぼ毎日	63	1.7
2 週に3、4回	177	4.7
3 週に1回	327	8.6
4 月に2、3回	482	12.7
5 月に1回	553	14.6
6 年に数回	1485	39.2
7 年に1回	702	18.5

■単純集計表(n%表)

Q25.あなたは、日常生活を送る上で第三の居場所（サードプレイス）（※）を持っていますか。持っている場合、それはどういった場所ですか。あてはまるものをすべて選んでください。
MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 カフェ・喫茶店	1713	16.1
2 図書館・書店	1395	13.1
3 居酒屋・バー	688	6.5
4 公園や河原、海などの屋外	840	7.9
5 ジム・プール	668	6.3
6 アパレルショップなどの飲食店以外の店舗	329	3.1
7 エステ・サロン	359	3.4
8 ライブ会場・観戦場	449	4.2
9 通っている教室	301	2.8
10 部活・サークル	376	3.5
11 公民館	200	1.9
12 別荘	84	0.8
13 サウナ・温泉施設	837	7.9
14 映画館	684	6.4
15 ゲームセンター・カラオケ	533	5.0
16 動物園・水族館・美術館	392	3.7
17 市民農園	43	0.4
18 その他（	225	2.1
19 特にあてはまるものはない	5531	52.0

Q26.あなたはこの1年間にSNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINEなど）をどの程度の頻度で利用していますか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 ほぼ毎日	6570	61.8
2 週に3、4回	994	9.3
3 週に1回	613	5.8
4 月に2、3回	324	3.0
5 月に1回	182	1.7
6 年に数回	117	1.1
7 年に1回	47	0.4
8 利用していない	1786	16.8

Q27.あなたはSNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINEなど）上で交流のある友人がどの程度いますか。

SA

	n	%
全体	8847	100.0
1 いない	2777	31.4
2 1～9人	3096	35.0
3 10～19人	1244	14.1
4 20～29人	551	6.2
5 30～39人	306	3.5
6 40～49人	139	1.6
7 50～99人	250	2.8
8 100～300人	443	5.0
9 301人以上（約	41	0.5

Q27.あなたはSNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINEなど）上で交流のある友人がどの程度いますか。／9.301人以上（約__人） ※半角数字で入力

	値
全体	41
平均値	2436.20
最小値	336.00
最大値	#####

Q28.あなたは直近に行われた国・地方選挙において、投票しましたか。投票には期日前投票および不在者投票を含みます。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 投票した	6880	64.7
2 投票していない	3753	35.3

Q29.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると感じますか。いずれか1つ

SA

1.公園や緑地空間など緑が無い

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	2522	23.7
2 1点	684	6.4
3 2点	1164	10.9
4 3点	1367	12.9
5 4点	857	8.1
6 5点	2013	18.9
7 6点	671	6.3
8 7点	575	5.4
9 8点	414	3.9
10 9点	159	1.5
11 非常に感じる 10点	207	1.9

■単純集計表(n%表)

Q29.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると感じますか。いずれか1つ

SA

2.大気汚染（粉じん、ダイオキシン、PM2.5など）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	1432	13.5
2 1点	783	7.4
3 2点	1146	10.8
4 3点	1282	12.1
5 4点	1016	9.6
6 5点	2423	22.8
7 6点	916	8.6
8 7点	716	6.7
9 8点	467	4.4
10 9点	195	1.8
11 非常に感じる 10点	257	2.4

Q29.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると感じますか。いずれか1つ

SA

3.河川・水路や水辺の汚れなど

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	1133	10.7
2 1点	770	7.2
3 2点	1201	11.3
4 3点	1323	12.4
5 4点	1156	10.9
6 5点	2493	23.4
7 6点	1009	9.5
8 7点	767	7.2
9 8点	427	4.0
10 9点	155	1.5
11 非常に感じる 10点	199	1.9

Q29.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると感じますか。いずれか1つ

SA

4.土壌汚染（ダイオキシン、放射能など）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	1957	18.4
2 1点	967	9.1
3 2点	1271	12.0
4 3点	1322	12.4
5 4点	979	9.2
6 5点	2380	22.4
7 6点	703	6.6
8 7点	470	4.4
9 8点	298	2.8
10 9点	144	1.4
11 非常に感じる 10点	142	1.3

Q29.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると感じますか。いずれか1つ

SA

5.騒音・振動（近隣の生活音や、飛行機、車、電車、工事の音・振動など）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	1133	10.7
2 1点	881	8.3
3 2点	1190	11.2
4 3点	1236	11.6
5 4点	1113	10.5
6 5点	2310	21.7
7 6点	1005	9.5
8 7点	786	7.4
9 8点	473	4.4
10 9点	188	1.8
11 非常に感じる 10点	318	3.0

Q29.あなたのお住まいの地域の空気や水などの自然環境をどのように感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると感じますか。いずれか1つ

SA

6.悪臭（近隣の生活臭や、廃棄物、農林水産業・工業生産に伴う臭いなど）

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	1943	18.3
2 1点	1189	11.2
3 2点	1306	12.3
4 3点	1212	11.4
5 4点	1000	9.4
6 5点	2173	20.4
7 6点	726	6.8
8 7点	473	4.4
9 8点	299	2.8
10 9点	141	1.3
11 非常に感じる 10点	171	1.6

■単純集計表(n%表)

Q30. あなたはお住いの地域で、夜にひとり歩きが安全であると感じますか。「全く感じない」を0点、「非常に感じる」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選

SA
1. お選びください

	n	%
全体	10633	100.0
1 全く感じない 0点	508	4.8
2 1点	255	2.4
3 2点	538	5.1
4 3点	864	8.1
5 4点	924	8.7
6 5点	2408	22.6
7 6点	1293	12.2
8 7点	1504	14.1
9 8点	1290	12.1
10 9点	531	5.0
11 非常に感じる 10点	518	4.9

Q31. あなたのお住まいは持家ですか、借家ですか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 持家	7080	66.6
2 借家	3553	33.4

Q32. あなたのお住まいの延床面積はいくらですか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 2.5m ² 未満	991	9.3
2 2.5m ² 以上5.0m ² 未満	2732	25.7
3 5.0m ² 以上10.0m ² 未満	3626	34.1
4 10.0m ² 以上15.0m ² 未満	1975	18.6
5 15.0m ² 以上20.0m ² 未満	745	7.0
6 20.0m ² 以上	564	5.3

Q33. あなたの最終学歴を教えてください。在学中の方は通っている学校を卒業見込みとして選んでください。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 中学校卒業・見込み	288	2.7
2 高等学校卒業・見込み	3036	28.6
3 専門学校卒業・見込み	1289	12.1
4 高専、短大卒業・見込み	1080	10.2
5 大学卒業・見込み	4464	42.0
6 大学院修了・見込み	476	4.5

Q34. あなたの世帯全体の年間収入（税・社会保険料込）はおよそどのくらいですか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 100万円未満	863	8.1
2 100万円以上300万円未満	1918	18.0
3 300万円以上500万円未満	2722	25.6
4 500万円以上700万円未満	2139	20.1
5 700万円以上1,000万円未満	1819	17.1
6 1,000万円以上2,000万円未満	1015	9.5
7 2,000万円以上3,000万円未満	93	0.9
8 3,000万円以上5,000万円未満	27	0.3
9 5,000万円以上1億円未満	11	0.1
10 1億円以上	26	0.2

Q35. あなたご自身の仕事による年間収入（税・社会保険料込）はおよそどのくらいですか。

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 100万円未満	2626	24.7
2 100万円以上300万円未満	2500	23.5
3 300万円以上500万円未満	2057	19.3
4 500万円以上700万円未満	1036	9.7
5 700万円以上1,000万円未満	475	4.5
6 1,000万円以上2,000万円未満	168	1.6
7 2,000万円以上3,000万円未満	20	0.2
8 3,000万円以上5,000万円未満	5	0.0
9 5,000万円以上1億円未満	1	0.0
10 1億円以上	5	0.0
11 答えたくない	1740	16.4

■単純集計表(n%表)

Q36.あなたの世帯全体の金融資産（預貯金や有価証券等）は、およそどのくらいですか（純資産（資産の額から借金の額を引いたもの）ではなく、借金を引く前の額をお答えください）

	n	%
全体	10633	100.0
1 100万円未満	2603	24.5
2 100万円以上300万円未満	1712	16.1
3 300万円以上500万円未満	1516	14.3
4 500万円以上700万円未満	1045	9.8
5 700万円以上1,000万円未満	958	9.0
6 1,000万円以上2,000万円未満	1199	11.3
7 2,000万円以上5,000万円未満	1057	9.9
8 5,000万円以上1億円未満	368	3.5
9 1億円以上3億円未満	126	1.2
10 3億円以上	49	0.5

（ここ数カ月の平均）

Q37-1.睡眠時間

SA

▽

	n	%
全体	8324	100.0
1 0時間	0	0.0
2 1時間	0	0.0
3 2時間	0	0.0
4 3時間	168	2.0
5 4時間	277	3.3
6 5時間	1105	13.3
7 6時間	2708	32.5
8 7時間	2586	31.1
9 8時間	1199	14.4
10 9時間	171	2.1
11 10時間	70	0.8
12 11時間	8	0.1
13 12時間	20	0.2
14 13時間	5	0.1
15 14時間	3	0.0
16 15時間	0	0.0
17 16時間	4	0.0

Q37-2.仕事をする時間

SA

▽

	n	%
全体	8324	100.0
1 0時間	322	3.9
2 1時間	83	1.0
3 2時間	102	1.2
4 3時間	234	2.8
5 4時間	359	4.3
6 5時間	508	6.1
7 6時間	539	6.5
8 7時間	831	10.0
9 8時間	3001	36.1
10 9時間	1080	13.0
11 10時間	727	8.7
12 11時間	167	2.0
13 12時間	222	2.7
14 13時間	52	0.6
15 14時間	25	0.3
16 15時間	29	0.3
17 16時間	43	0.5

Q37-3.通勤・通学時間

SA

▽

	n	%
全体	8324	100.0
1 0分	917	11.0
2 30分	4111	49.4
3 1時間	2078	25.0
4 1時間30分	498	6.0
5 2時間	462	5.6
6 2時間30分	69	0.8
7 3時間	111	1.3
8 3時間30分	21	0.3
9 4時間	39	0.5
10 4時間30分	6	0.1
11 5時間	12	0.1

■単純集計表(n%表)

Q37-4. 育児、介護・看護、その他家事労働に関する時間

SA

▽

	n	%
全体	8324	100.0
1 0分	3211	38.6
2 30分	977	11.7
3 1時間	1357	16.3
4 1時間30分	514	6.2
5 2時間	732	8.8
6 2時間30分	187	2.2
7 3時間	467	5.6
8 3時間30分	90	1.1
9 4時間	227	2.7
10 4時間30分	42	0.5
11 5時間	151	1.8
12 5時間30分	22	0.3
13 6時間	72	0.9
14 6時間30分	13	0.2
15 7時間	46	0.6
16 7時間30分	14	0.2
17 8時間	58	0.7
18 8時間30分	18	0.2
19 9時間	13	0.2
20 9時間30分	10	0.1
21 10時間	17	0.2
22 10時間30分	8	0.1
23 11時間	4	0.0
24 11時間30分	3	0.0
25 12時間	14	0.2
26 12時間30分	10	0.1
27 13時間	5	0.1
28 13時間30分	1	0.0
29 14時間	6	0.1
30 14時間30分	0	0.0
31 15時間	6	0.1
32 15時間30分	1	0.0
33 16時間	28	0.3

Q37-5. 学習時間

SA

▽

	n	%
全体	8324	100.0
1 0分	4895	58.8
2 30分	1489	17.9
3 1時間	1024	12.3
4 1時間30分	263	3.2
5 2時間	255	3.1
6 2時間30分	37	0.4
7 3時間	126	1.5
8 3時間30分	23	0.3
9 4時間	61	0.7
10 4時間30分	8	0.1
11 5時間	37	0.4
12 5時間30分	11	0.1
13 6時間	29	0.3
14 6時間30分	5	0.1
15 7時間	12	0.1
16 7時間30分	1	0.0
17 8時間	26	0.3
18 8時間30分	2	0.0
19 9時間	5	0.1
20 9時間30分	0	0.0
21 10時間	6	0.1
22 10時間30分	1	0.0
23 11時間	1	0.0
24 11時間30分	0	0.0
25 12時間	4	0.0
26 12時間30分	0	0.0
27 13時間	3	0.0
28 13時間30分	0	0.0
29 14時間	0	0.0
30 14時間30分	0	0.0
31 15時間	0	0.0
32 15時間30分	0	0.0
33 16時間	0	0.0

■単純集計表(n%表)

Q37-6.その他の時間（食事、入浴など）

SA

▽

	n	%
全体	8324	100.0
1 0分	240	2.9
2 30分	762	9.2
3 1時間	2327	28.0
4 1時間30分	1479	17.8
5 2時間	1578	19.0
6 2時間30分	395	4.7
7 3時間	659	7.9
8 3時間30分	93	1.1
9 4時間	252	3.0
10 4時間30分	43	0.5
11 5時間	137	1.6
12 5時間30分	21	0.3
13 6時間	88	1.1
14 6時間30分	20	0.2
15 7時間	57	0.7
16 7時間30分	19	0.2
17 8時間	41	0.5
18 8時間30分	15	0.2
19 9時間	18	0.2
20 9時間30分	10	0.1
21 10時間	21	0.3
22 10時間30分	5	0.1
23 11時間	15	0.2
24 11時間30分	4	0.0
25 12時間	7	0.1
26 12時間30分	3	0.0
27 13時間	2	0.0
28 13時間30分	1	0.0
29 14時間	3	0.0
30 14時間30分	0	0.0
31 15時間	5	0.1
32 15時間30分	0	0.0
33 16時間	4	0.0

Q37-7.自由に使える時間

SA

▽

	n	%
全体	8324	100.0
1 0分	954	11.5
2 30分	469	5.6
3 1時間	1385	16.6
4 1時間30分	632	7.6
5 2時間	1321	15.9
6 2時間30分	356	4.3
7 3時間	1162	14.0
8 3時間30分	179	2.2
9 4時間	610	7.3
10 4時間30分	96	1.2
11 5時間	456	5.5
12 5時間30分	57	0.7
13 6時間	233	2.8
14 6時間30分	43	0.5
15 7時間	87	1.0
16 7時間30分	23	0.3
17 8時間	99	1.2
18 8時間30分	18	0.2
19 9時間	28	0.3
20 9時間30分	9	0.1
21 10時間	38	0.5
22 10時間30分	4	0.0
23 11時間	9	0.1
24 11時間30分	5	0.1
25 12時間	18	0.2
26 12時間30分	1	0.0
27 13時間	14	0.2
28 13時間30分	2	0.0
29 14時間	4	0.0
30 14時間30分	0	0.0
31 15時間	4	0.0
32 15時間30分	1	0.0
33 16時間	7	0.1

■単純集計表(n%表)

Q38.あなたご自身がこの1年間で経験したことをすべて選択してください。

MA

	n	%
全体	10633	100.0
1 結婚した	221	2.1
2 離婚した	55	0.5
3 子供が生まれた	359	3.4
4 家族との死別	404	3.8
5 失業・廃業	225	2.1
6 住宅取得	223	2.1
7 引越しした	839	7.9
8 大きな病気・けが	484	4.6
9 ハラスメントやいじめ、虐待等の被害	281	2.6
10 自然災害による被害	92	0.9
11 その他（	101	0.9
12 あてはまるものはない	8125	76.4

Q39.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

1.自分は孤独であると感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	822	7.7
2 たいてい	1097	10.3
3 ときどき	2705	25.4
4 少しだけ	2442	23.0
5 全くない	3567	33.5

Q39.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

2.一緒に楽しめる仲間がないと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	894	8.4
2 たいてい	1248	11.7
3 ときどき	2680	25.2
4 少しだけ	2528	23.8
5 全くない	3283	30.9

Q39.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

3.気分が沈み、何が起こっても気が晴れないと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	687	6.5
2 たいてい	1078	10.1
3 ときどき	2856	26.9
4 少しだけ	2643	24.9
5 全くない	3369	31.7

Q39.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

4.神経過敏を感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	691	6.5
2 たいてい	1066	10.0
3 ときどき	2475	23.3
4 少しだけ	2415	22.7
5 全くない	3986	37.5

Q39.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

5.絶望的だと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	629	5.9
2 たいてい	858	8.1
3 ときどき	2036	19.1
4 少しだけ	2036	19.1
5 全くない	5074	47.7

Q39.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

6.そわそわ落ち着かなく感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	515	4.8
2 たいてい	821	7.7
3 ときどき	2286	21.5
4 少しだけ	2543	23.9
5 全くない	4468	42.0

■単純集計表(n%表)

Q39.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

7.何をするのも骨折りだと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	648	6.1
2 たいてい	1013	9.5
3 ときどき	2522	23.7
4 少しだけ	2562	24.1
5 全くない	3888	36.6

Q39.あなたの最近の生活について、以下は、どの程度あてはまると考えますか。

SA

8.自分は価値のない人間だと感じる

	n	%
全体	10633	100.0
1 いつも	866	8.1
2 たいてい	935	8.8
3 ときどき	2217	20.9
4 少しだけ	2153	20.2
5 全くない	4462	42.0

Q40.お住まいの都道府県・市区町村名を記入して下さい。また、郵便番号も記入してください。

SA

都道府県名

	n	%
全体	10633	100.0
1 北海道	247	2.3
2 青森県	215	2.0
3 岩手県	215	2.0
4 宮城県	226	2.1
5 秋田県	213	2.0
6 山形県	213	2.0
7 福島県	218	2.1
8 茨城県	228	2.1
9 栃木県	219	2.1
10 群馬県	219	2.1
11 埼玉県	264	2.5
12 千葉県	254	2.4
13 東京都	317	3.0
14 神奈川県	279	2.6
15 新潟県	223	2.1
16 富山県	212	2.0
17 石川県	214	2.0
18 福井県	212	2.0
19 山梨県	212	2.0
20 長野県	220	2.1
21 岐阜県	219	2.1
22 静岡県	235	2.2
23 愛知県	264	2.5
24 三重県	217	2.0
25 滋賀県	215	2.0
26 京都府	227	2.1
27 大阪府	276	2.6
28 兵庫県	249	2.3
29 奈良県	215	2.0
30 和歌山県	212	2.0
31 鳥取県	211	2.0
32 島根県	212	2.0
33 岡山県	219	2.1
34 広島県	227	2.1
35 山口県	216	2.0
36 徳島県	212	2.0
37 香川県	212	2.0
38 愛媛県	216	2.0
39 高知県	212	2.0
40 福岡県	245	2.3
41 佐賀県	212	2.0
42 長崎県	216	2.0
43 熊本県	217	2.0
44 大分県	214	2.0
45 宮崎県	213	2.0
46 鹿児島県	216	2.0
47 沖縄県	214	2.0

■単純集計表(n%表)

Q40.お住まいの都道府県・市区町村名を記入して下さい。また、郵便番号も記入してください。

郵便番号

郵便番号__

	値
全体	10633
平均値	#####
最小値	0.00
最大値	#####

性別

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 男性	5281	49.7
2 女性	5352	50.3

年齢

__歳

	値
全体	10633
平均値	43.27
最小値	15.00
最大値	88.00

年代

SA

	n	%
全体	10633	100.0
1 15歳～24歳	1886	17.7
2 25歳～34歳	2195	20.6
3 35歳～44歳	2077	19.5
4 45歳～59歳	2168	20.4
5 60歳以上	2307	21.7